



Arrangør: Esbjerg PI
Dansk Politidrætsforbund



BAKSKULDLØBET

TRANEDAL VED BØRSMOSE

11. maj 2023



KÆRE O-LØBERE

Efter et break med stævner tæt på Tyskland og i Nordatlanten efterfulgt af DPM ved Lillebælt, har Esbjerg PI denne gang valgt at vende næsen hjemad til egen baghave i den vestjyske muld. Eller.... muld er måske så meget sagt. For løbsområdet er primært klitområder, der snedigt nok er beplantet med masser af marehalm, så de mange kurver på kortet ikke skal justeres alt for ofte.

Kortet blev nytegnet i 2022 i forbindelse med afvikling af det civile DM Ultralang i orientering, hvor den nordlige del af Tranedal var en del af løbsområdet. Denne gang kommer hele området Tranedal i brug, og deltagerne vil helt sikkert blive udfordret på både teknik og fysik. For selv om klitterne langt fra kan måle sig med de østjyske bjerge i højde, så er der til gengæld mange af dem, hvilket sætter ekstra krav til deltagerens fysiske formåen og tekniske evner.

Peder Banelægger har drejet nogle baner, som helt sikkert vil udfordre og give aha-oplevelser med hjem i bagagen. Og skulle I på et tidspunkt ende på toppen af en klit, så und Jer lige et par sekunder til at nyde udsigten.

Med ønsket om en super dag i de vestjyske alper.



*Erik Lindholdt
Esbjerg PI*



LØBSOMRÅDET TRANEDAL

Tranedal blev oprindeligt tegnet første gang i 2015 og er dermed et forholdsvis nyt terræn for o-løbere. Området grænser op til Kærgård Klitplantage og har aldrig tidligere været anvendt til politiløb. I 2022 blev kortet nytegnat og den nordlige del anvendt ved DM Ultralang 2022.

Området består primært af markante og ikke mindst diffuse klitformationer, hvor største udfordring ved banelægningen nok har været den lette og mellesvære bane. Den østlige del af kortet grænser op til Oksbøl Øvelsesterræn og i denne del af løbsområdet er der lidt spredte skovområder. Start og mål er ved Børs-

mose Camping, hvor der er mulighed for at få fyldt sukkerdepoterne op (kiosken holder åbent). Der er adgang til offentlige toiletter og rent drikkevand ved nedkørslen til stranden.



*Banelægger
Peder Stephansen*

INSTRUKTION

STÆVNECENTER

Blåvandshuk Idrætscenter
Strandvejen 2
6840 Oksbøl
Tlf. 70221653

Stævnecenteret er åbent fra kl. 08.00 med mulighed for omklædning og bad.

STÆVNEPLADS

P-plads ved Børsmose Strand Camping, Børsmosevej 3, 6840 Oksbøl.
Afstand fra stævnecenter: 11 km. Parkering og mål ved stævnepladsen.

KONTROLSYSTEM

Elektronisk Sport Ident. Oplys briknummer ifm. tilmelding ved brug af egen brik.

START

Tæt på stævnepladsen.

Første start kl. 1000. Banelængder og postantal samt kort ophænges i stævnecenter og ved start. Fremkald 4 minutter før start. Løbskortet med postbeskrivelser tages fra opstillede kasser med klassebetegnelser. Enhver er selv ansvarlig for at tage det rigtige kort. Måltid bliver registreret, når Sport Ident brikken trykkes i målposten på målstregen. Lejebrikker skal herefter afleveres. Løbskortet kan beholdes.

KORT

Tranedal, nyttegnet 2022, ækv. 2,5 m, målestok 1:7500

POSTBESKRIVELSER

IOF symboler.

OVERTRÆKSTØJ

Ingen transport af overtrækstøj (start tæt på mål).

VÆSKE

Forefindes på de længste baner og i mål.

POSTMARKERINGER

Posterne er i terrænet markeret med orange/hvide skærme.
Posterne skal opsøges i rækkefølge.

RESULTATER

Ophænges i stævnecenter.

STÆVNEKONTOR

Oprettes i stævnecentret

MAX TID

2½ time. Udgåede løbere skal melde sig i mål.

PRÆMIEOVERRÆKKELSE/ AFSLUTNING

I stævnecenter snarest efter at alle deltagere er i mål – dog senest kl. 13.00.
Der er præmier i alle klasser. I forbindelse med præmieovertækkelsen er der mulighed for bespisning, der bestilles ved tilmelding

OFFICIALS

Stævneleder	Erik Lindholdt, Esbjerg PI
Banelægger	Peder Stephansen, Esbjerg PI
Banekontrol	Kristian Assenholt og Johannes Nielsen, Esbjerg PI
Overdommer	Medlemmer af DPIF's feltsportsudvalg

TELEFONLISTE

Erik Lindholdt	tlf. 27 64 32 74
Peder Stephansen	tlf. 72 58 43 08

OKSBØL

SKYDE- OG ØVELSESTERRÆN

KILDE: WWW.KOLDKRIG-ONLINE.DK M.FL.

Oksbøl Skyde- og Øvelsesterræn er Danmarks største militære øvelsesområde. Det ligger i tilknytning til Oksbøl-Lejren og dækker et område på ca. 6.500 ha fra Blåvand i syd til Kærgård i nord.

Militærlejren ved Oksbøl blev oprettet i 1929, og den tyske værnemagt udvidede lejren og øvelsesområdet under Anden Verdenskrig. Fra 1945 indgik lejren i hærens genopbygning, og i 1946 begyndte de første skydninger med artilleri. Med bæltekøretøjernes indførelse, blev krigsførelsen mere mobil, og dermed steg behovet for plads til fri kørsel under øvelser. I 1966-70 udvidede staten derfor øvelsesområdet ved at ekspropriere 306 ejendomme, heriblandt 60 landbrug, 116 sommerhuse og Mosevrå Kirke. De fleste flyttede frivilligt, hjulpet på vej af en klækkelig kompensation, hvormed de kunne købe huse i Oksbøl by eller landbrug andre steder på egnen, hvor jorden var bedre.

Området og husene overgik til at blive militærets ejendom, men er stadig åbent for publikum. Mange af de forladte gårde og huse ligger stadig tilbage i landskabet, næsten som da ejerne forlod dem for 50 år siden. Som et slags plaster på såret lovede militæret efter ekspropriationen, at husene fremover skulle fremtræde, "som om de var beboet". Man lovede at vedligeholde husenes ydre skal, så de kunne blive stående. Og man vedtog at

*En af de nedlagte landejendomme i øvelsesterrænet.
Foto: Koldkrig-online.dk*



sætte tykke, sortmalede krydsfinerplader på husene, påmalet hvide eller grønne streger, så det lignede vinduer for dem, der fremover kørte forbi.

På afstand ligner husene i Grærup og Børs-mose i dag almindelige huse. Men når man kommer tæt på, afslører især de falske vinduer, at her bor ingen rigtige mennesker. Der er hverken prydhaver, indkørsler, postkasser eller flagstænger - bare huse med sorte øjne.

Oksbøl Skyde- og Øvelsesterræn er i dag et meget værdifuldt naturområde, som er åbent for offentligheden, når det ikke anvendes til øvelser. Dog er det primære nedslagsområde på Kallesmærsk Hede afspærret permanent af sikkerhedsmæssige grunde. I de perioder, hvor området er afspærret på grund af skydning, hejses røde kugler på signalmaster i terrænet.

OKSBØL KRONDYR RESERVAT



En lille flok af de op til 1.600 kron dyr, som lever i Oksbøl Kronvildtreservat. Reservatet dækker et område på mere en 16.000 ha. Foto: Naturstyrelsen

En af landets største bestande af kronvildt findes i Oksbøl Krondyr Reservat, hvor afvekslingen mellem skove og åbne vidder giver krondyrene optimale betingelser. De kan søge føde på Oksbøllejrens åbne hede arealer og dækning i Naturstyrelsens plantager.

Reservatet er en aftale mellem Naturstyrelsen og Forsvaret om forvaltningen af krondyrene, der frit kan vandre rundt i store sammenhængende områder mellem Ringkøbing Fjord og Skallingen. Der er gode chancer for at få øje på de imponerende dyr i flere af plantagerne. Krondyr er strejfer af natur, så derfor flytter de sig hele tiden rundt i området.

Nogle steder byder dog alligevel på særligt gode muligheder. Grærup Langsø mellem Vejers og Kærgaard Plantager er et af Europas bedste steder at se på krondyr. Fra Kærgårdvej er der udsigt ned mod søen, og her er der næsten garanti for at se store flokke af krondyr gå og græsse. Går eller cykler man ad Nødvejen vest for søen, er der også gode muligheder for at se de store dyr.

I brunstperioden i september kan man få en særlig intens naturoplevelse, når de store hjorte brøler til hinanden.

KILDE: NATURSTYRELSEN

Søren Klingenberg (Fyn PI) ser ud til at være foran Karina Mejnborg (PI-Kbh.)
Foto: Jan Kofoed, PI-Kbh.



Ved årets stævne har Esbjerg PI debut med brug af Sport Ident.
Foto: Jan Kofoed, PI-Kbh.





*Erik Ljungdahl (Fyn PI)
Er der ulve i skoven?
Foto: Jan Kofoed, PI-Kbh.*



*Kristian Assenholt (Esbjerg PI) i topform
som banekontrollør ved dagens stævne.
Foto: Jan Kofoed, PI-Kbh.*

BILSTRANDENE

I VEJERS OG BØRSMOSE

Ved Vejers og Børsmose er der mulighed for parkering nede på de brede, hvide sandstrande med første parkets udsigt over Vesterhavet.

Foto: Naturstyrelsen



Vesterhavet er områdets største turistattraktion, og ved Vejers og Børsmose kan man få lov at opleve havet fra en lidt anden vinkel

end på de fleste andre strande. Det er nemlig to af de få steder i Danmark, hvor man kan få oplevelsen af at køre i bil over den sidste klitrække og fortsætte ud på stranden, mens Vesterhavet åbner sig for øjnene af én.

På en varm sommerdag kan der holde tusindvis af biler på de brede, hvide sandstrande, som har en stor tiltrækningskraft på turister. Ved Vejers og Børsmose Strande er der ca. 2 km strand, der er åben for bilkørsel, og begge steder er der desuden rigelig plads til dem, der hellere er fri for biler på stranden.

LØVKLITTERNE

KILDE: NATURSTYRELSEN

I Blåbjerg og Kærgård Plantager kan man vandre i ældgamle egetræers toppe. Det lyder måske underligt, og det er da også en meget speciel form for skov, som man finder i form af løvklitterne i netop de to plantager.

Løvklitter er tilsandede rester af egeskove eller egekrat, som dækkede området for flere hundrede år siden, og som har fået sine særegne former i samspil med sandflugten. Den største er Store Løvklit i Kærgård Plantages nordøstlige del. Her kan man se, hvordan egekrattet i forreste række mod vest, hvor sand og saltholdig luft pisker ind, blot er 50-70 cm højt, mens det vokser sig højere længere inde i klitterne, hvor der er mere læ.

Egekrattet er opstået, fordi træerne er fortsat med at vokse under sandet og løbende har kæmpet sig igennem sandet op mod lyset. Det buskagtige krat er i virkeligheden grene fra begravede træer, hvilket man for alvor kan få et indtryk af, hvis man besøger området, når træerne springer ud omkring pinse. Her kan man se, hvordan det, der ligner én stor busk, i virkeligheden er flere forskellige træer, som springer ud i forskelligt tempo.

Store Løvklit kan nås med en gåtur fra p-pladsen ved Nørreenge. Midtvejs på ruten kan man få en fantastisk udsigt over både krattet og det omkringliggende landskab, hvis man bestiger den 30 m høje klit Gråmule Bjerg.

POSTBESKRIVELSER



IOF- postbeskrivelser

Det Internationale Orienteringsforbund (IOF) har udarbejdet en fortegnelse over internationale postbeskrivelser i symbolform, således at alle orienteringsløbere i alle lande kan forstå postbeskrivelser entydigt og uden oversættelse, uanset hvilket land de løber i.

Denne udgave er en dansk vejledning, rettet mod almindelige danske forhold. Det skal pointeres, at ved uenigheder er den internationale, engelsksprogede udgave på IOF's hjemmeside den autoriserede.

Formålet med en postbeskrivelse er at give en nøjagtig præsentation af terrængenstanden og postens placering i forhold til denne. Dette hæfte viser, hvorledes symbolerne kan anvendes til dette formål. Det skal dog pointeres, at posten først og fremmest skal kunne findes ved kortlæsning.

Eksempel:

D21A, H17-18A og H45A løber denne bane

Banen er nummer 4, den er 7,685 km lang, og stigningen på bedste vejvalg er 210 m.

Starten er, hvor en vej og en jordvold løber sammen.

Post 1 er nummer 32 og er, hvor en bevoksningsgrænse bøjer.

Post 2 er nummer 212 og er ved den nordvestlige af flere sten inden for postcirklen. Stenen er 1 m høj. Skærmen står på østsiden af stenen.

Post 3 er nummer 49 og er placeret mellem to tætheder.

Post 4 er nummer 246 og er i den vestlige af flere små lavninger inden for cirklen. Lavningen er sandet, 6x9m. Skærmen står i syddelen. Der er væske ved posten

Post 5 er nummer 164 og er ved den østlige ruin af flere inden for cirklen. Skærmen står på vestsiden af ruinen.

Fra post 5 er der 120 meter afmærket strækning.

Post 6 er nummer 185 og er ved en sammenfaldet vold (sten- eller jord-). Skærmen står ved sydøsthjørnet.

Post 7 er nummer 178 og er placeret ved en udløber. Skærmen står ved nordvestfoden af udløberen.

Post 8 er nummer 147 og er hvor en grøft og en bevoksningsgrænse krydser hinanden.

Post 9 er nummer 149 og er hvor 2 stier krydser hinanden.

Fra post 9 er der 250 meter afmærket strækning til mål.

D21A, H17-18A, H45A						
4		7,685		210		
▷			↙ ↘	Y		
1	32		▷			<
2	212	↖	▲	1,0	○	
3	49		⊗ ⊗		≡	
4	246	←	∪	⊙	6x9	○
5	164	→	□			○
○----- 120 ----->						
6	185		↙ ↘	↪		└
7	178		└			○
8	147		⊗	▷	×	
9	149		↙ ↘	×		
○----- 250 ----->⊙						

Hvad betyder IOF-beskrivelserne (postbeskrivelserne)?

En postbeskrivelse for en orienteringsbane indeholder følgende informationer:

Klasser, der løber banen			→	D17B, D35B, H13-14A, H15-16B, H35B		
Banens nummer	Banens længde i meter eller kilometer	Banens stigning i meter på bedste vejvalg	→	12	4,375	45
Beskrivelse af startsted og hver enkelt post			→			
			→	1 63		
Længde og art af afmærkede strækninger på banen og fra sidste post til mål			→	2 164 →		
			→		120 →	
				3 149		
					250 →	

Kolonnernes indhold






































A: Posten nummer i banens rækkefølge	B: Postens kontrolnummer i skoven	C: Hvilken terrængenstand af flere ensartede inden for postcirklen	D: Terrængenstandens art	E: Terrængenstandens karakter. Yderligere beskrivelser.	F: Terrængenstandens størrelse eller form. Type af kombination	G: Postens / skærmens placering - ved terrængenstanden	H: Anden information
4	246				6 x 9		
4	246	sydøstligste	lille lavning	sandet	6x9m	V-del	væske

Betydningen af symbolerne:

Kolonne C:

Hvilken af to eller flere ensartede genstande i løbskortets postcirkel							
0.1		Nordligste	Den nordligste	0.2		Sydøstligste	Den sydøstligste
0.3		Øverst	Den øverste	0.4		Nederste	Den nederste
0.5		Mellemste	Den terrængenstand, der er i midten				

Kolonne D, E & F: Beskrivelser af terrængenstanden

Terrænformer og højdeforskelle						
1. 1		Terrasse / plateau	Plant område på skråning	1. 2		Udløber Bakkefremspring eller "næse" på en skråning.
1. 3		Slugt	Lille dal; Et indhak i en skråning.	1. 4		Skrænt Stejl skråning.
1. 5		Grusgrav	Udgravet fordybning såvel i fladt som bakket terræn.	1. 6		Jordvold, dæmning Kunstig eller naturlig, smal "ryg" i terrænet.
1. 7		Rende	Meget snæver slugt; kløft; almindeligvis tør.	1. 8		Lille rende Gravet, almindeligvis tør, rende.
1. 9		Bakke / høj	Mindre område, højere end omgivelserne. Viser på kortet med højdekurver.	1. 10		Punkthøj Mindre, markant højdepunkt, der på kortet angives med en brun prik.
1. 11		Saddel	Det laveste punkt mellem to højdepunkter på et højdedrag.	1. 12		Lavning Naturlig sænkning, hvorfra terrænet stiger hele vejen rundt; tegnes på kort med højdekurver.
1. 13		Lille lavning	Lille naturlig sænkning i terrænet.	1. 14		Hul Fordybning med stejle sider. Sædvanligvis gravet.
1. 15		Ujævnt område	Område med så mange ujævnheder, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	1. 16		Myretue Løs høj, lavet af myrer eller termitter.
Klipper / sten						
2. 1		Klippe-skrænt	Klippe eller lodret bjergside Passabel eller impassabel	2. 2		Stensøjle Høj, naturlig klippeformation.
2. 3		Hule	Hul i klippegrund eller klippeside, fører ofte til minegang.	2. 4		Klippe-blok, sten En tydelig klippeblok eller sten.
2. 5		Område med store sten	Område med så mange klippeblokke, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	2. 6		Sten-klynge Et lille område med så mange klippeblokke eller sten, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.
2. 7		Stenet område	Område med mange sten eller klipper.	2. 8		Klippe-grund Et område med flad, nøgen klippe, som der kan løbes på.
2. 9		Smal / snæver passage	En åbning mellem to klipper, eller mellem 2 klippesider, der vender mod hinanden.	2. 10		Gravet rende En stenet eller kunstigt anlagt lang grav
Vand, moser og vandløb						
3. 1		Sø	Større område med vand, sædvanligvis impassabelt.	3. 2		Lille sø (dam): Lille naturlig vandfyldt lavning eller sænkning.
3. 3		Vandhul:	Vandfyldt, gravet hul (diameter mindre end 10 m)	3. 4		Bæk: Naturligt eller gravet vandløb, vandfyldt eller med rindende vand.
3. 5		Grøft:	Naturligt eller gravet vandløb, der i længere perioder kan være tørlagt.	3. 6		Smal mose: Mose, smallere end 5 m. "Sivende vand" i bunden af slugt
3. 7		Mose:	Område med blød og vandfyldt eller fugtig bund med vandkrævende bevoksning	3. 8		Fast grund i mose: Ikke-moseagtigt område i mose, eller mellem to moser.
3. 9		Brønd:	Opbygget og tydeligt synlig brønd.	3. 10		Kilde: Stedet, hvor rindende vand kommer frem af jorden
3. 11		Vand-beholder:	Menneskeskabt vandbeholder			

Naturens vegetation							
4.1		Åbent område:	Område uden træer; eng, hede, dyrket mark.	4.2		Halv-åbent område:	Åbent område med spredte mindre klynger af buske og træer.
4.3		Skovhjørne:	Hjørne eller spids af skov, som går ud i åbent område.	4.4		Lysning:	Lille træfrit område i skoven.
4.5		Tæthed:	Så tæt bevoksning, at området er vanskeligt at passere. Ved sprint: Lille buskads	4.6		Lineær tæthed:	Læhegn i åbent område, gren- og roddiger i skoven. Ved sprint: Hæk
4.7		Bevoksningsgrænse:	Tydelig grænse mellem forskellige typer af bevoksning.	4.8		Lund:	Afgrænset klynge af træer eller buske i åbent område.
4.9		Markant træ:	Et enkelt usædvanligt træ i såvel åbent terræn som skov.	4.10		Træstub trærod:	Tydelig opretstående trærod. Tydelig træstub.
Menneskeskabte (anlagte) terrængenstande							
5.1		Kørevej / skovvej:	Vej, der kan befærdes af personbiler.	5.2		Sti:	Sti eller spor med tydelige tegn på slitage.
5.3		Spor:	Linje eller spor gennem terrænet, som ikke har tydelig slitage.	5.4		Bro, spang:	Overgang i niveau over bæk eller grøft. Der fører ikke nødvendigvis spor til spangen.
5.5		Luftkabel:	Kraft- eller telefonledning, tovbane, skilift.	5.6		Mast:	Mast på højspændingsledning. Skal være indtegnet på kortet.
5.7		Tunnel:	Underføring, som kan befærdes af mennesker.	5.8		Stendige Mur:	Opmuret mur, vold af sten. Ved sprint: mur
5.9		Hegn:	Tydeligt træ- eller trådhegn.	5.10		Gennemgang:	Åbning over eller gennem hegn eller ledning. Kan være med eller uden låge.
5.11		Bygning:	Grundridset er tegnet på kortet	5.12		Parkeareal:	Områder med fast og anlagt underlag til parkering eller anden anvendelse.
5.13		Ruin:	Grundridset er tegnet på kortet	5.14		Rørledning:	Rørledning (olie, vand, gas, kloak) oven på jorden.
5.15		Tårn:	Tårn, mast, skydetårn (ikke stige), sømærke eller lignende	5.16		Skydeplatform:	"Hochsitz": Observationsstige, fæstet til træ.
5.17		Mindesten:	Mindesten, trigonometrisk sten, grænsesten, varde eller lignende	5.18		Foderstativ:	Ikke-flytbar fodringssted for dyr.
5.19		Kulmile, forhøjning:	Afbrændingsområde. Lille fladt område på skråning. Ved sprint: Scene eller forhøjning	5.20		Skulptur:	Monument, mindesten, statue.
5.21		Halvtag:	Overdækket område, indendørs passage gennem bygning	5.22		Trappe:	En trappe med mindst 2 trin
5.23		Forbudt område:	Forbudt område. Ved sprint også blomsterbed				
Særlige terrængenstande							
6.1		Speciel genstand:	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden beskrives i løbets instruktion.	6.2		Speciel genstand:	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden beskrives i løbets instruktion.

Det anbefales ikke at indføre eller benytte lokale symboler



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

Se udgivelsen ONLINE



Støt vore annoncører...
...de støtter os



