



Arrangør: PI-København, Orienteringsafdelingen
Dansk Politidrætsforbund

KØBENHAVNER CUP

3. AFDELING

16. maj 2023



VELKOMMEN TIL 3. ETAPE AF KØBENHAVNER CUP 2023

På vegne af Orienteringsafdelingen i Københavns Politis Idrætsforening har jeg hermed igen i år fornøjelsen at byde velkommen til Nordsjælland og helt præcist Nyrup Hegn, hvor vi har valgt at henlægge 3. etape af Københavner Cup.

Som banelægger har jeg fået hjælp af Christopher Wiberg og farmand Henrik Wiberg, så det behøver jeg ikke at tænke mere over. Med Christophers erfaring og gode resultater på orienteringsbanerne kan løberne forvente nogle gode baner.

Dejligt at Christopher og Henrik vil bruge noget tid på at lave baner til os.

Christopher har valgt at bruge Nyrup Hegn denne gang, idet det er ved at være nogen tid siden vi sidst var her.

I skrivende stund går vi rundt og afventer, at vi kan komme i gang med sæsonen, Københavner Cup 1. etape står for døren og herefter følger de andre løb slag i slag.

I år har Peter Wihan også lagt Fyns Sprint Cup med ind som et selvstændigt politiløb i løbet, og jeg har derfor valgt at vedhæfte invitationen til Fyns Sprint Cup med håb om, at mange politier vil deltage.

Ligeledes har jeg valgt at gøre lidt reklame for Høst Open i håb om, at vi ses på Bornholm til efteråret.

Jeg håber, at så mange som muligt vil blive til afslutningen og deltage i det sociale samvær, som er en naturlig og væsentlig del af sporten.

Med håb om et godt løb til jer alle!



*Karsten Jørgensen
Stævneleder*

Støt vore annoncører...
...de støtter os



NYRUP HEGN

Nyrup Hegn og den sydlige del af **Teglstrup Hegn** udgør en del af det øst for **Gurre** og **Nyrup** liggende skovområde, som før udskiftningen blev kaldt Østerskov. Ved kgl. resolution af 22. marts 1784 godkendtes, at 436 Tdl., 241 ha, blev indtaget af Nyrup bys overdrev til forbeholdt og indhægtet skov. Til erstatning for det afståede areal tilskødede Sognerådet en parcel på 0,63 ha af Gurre skoles jordlod, hvorpå skovvæsenet i 1925 opførte skovlæberboligen **Spidsbjergshus**.

Træernes forstlige kvalitet er bedst i skovens sydvestlige del. Jordbunden er mager, bestående af sand, grus, der stedvis er lerblandet. Der findes mange tørvemoser. Terrænet er kuperet, og det højeste sted er **Spidsbjerg** 65 m o.h.

Fortidsminder

Oldtidshøje

I den østlige del af skoven ved **Ulvestibjerg** 58 m o.h., 750 m NV for Nyruphus ligger 2 oldtidshøje og endvidere en mulig oldtidshøj på **Spidsbjerg** nordligst i skoven. Nationalmuseet har dog udtrykt tvivl om denne højs berettigelse som fortidsminde.

Gamle Kongevej

Er anlagt 1584 under Frederik II som en privilegeret forbindelsesvej for Kongen og adelige mellem Frederiksborg og Kronborg med forgrening vest for **Nyrup By** gennem det nuværende **Munkegaards Hegn** til **Hirschholm Slot**. Rester af den gamle brolægning findes bevaret 4 steder i **Nyrup Hegn** på en samlet strækning af ca. 200 m. Brolægningen er fredet. Et par hundrede meter syd for den gamle landevej gennem skoven passerer den gamle **Kongevej** Nyrups gamle vangedige, der ligger Ø-V gennem skoven og som her fremtræder meget markant. Stedet er fra gammel tid kendt som "**Røverporten**".

Den nye Kongevej langs med skovens sydside blev anlagt 1779-1786.

Ole Rømers milepælehøj



Milepæleshøjen i Nyrup Hegn. 2015

Ligger i midten af skoven ved **Jægerbakken** og **Gamle Kongevej**. Den blev fredet samtidig med fredningen af brolægningen fra **Gamle Kongevej**.

Ole Rømer forestod sidst i 1600-tallet opmålingen af de datidige landeveje og fik opsat **milepæle**. For hver 5 mil blev der anlagt en **milehøj**, hvoraf den i Nyrup Hegn menes at være den eneste tilbageværende i landet. Højen er opført omkring 1685 sammen med en nu forsvunden milepæl. En 5 1/2 milesten af norsk marmor med indhugget milangivelse, et posthorn og Chr. VII's kronede monogram er anbragt i vejens sydside ud for det tidligere skovfogedsted, nu **Naturcentret Nyruphus**.

"Gamle Svinefold"

En tidligere "**svinefold**" på 15 x 12 m, hvor oldensvin tidligere blev optalt til afgiften **Oldengæld** og brændemærket med ejerens forbogstaver, inden de måtte slippes ind i skoven, finder man inden for stengærdet ved **Kongevejen**, ca. 30 m vest for, hvor **Pladshøjvej** udmunder i **Kongevejen**.

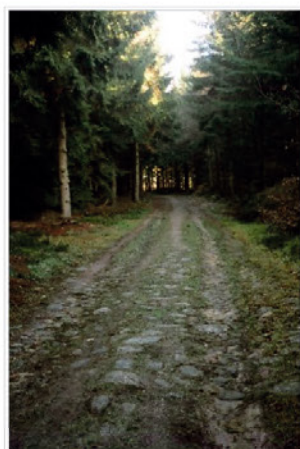
Seværdigheder

Røverbøse

Røverbøse er navnet på den største af de mange moser i den sydvestlige del af skoven. Den taler om en fortid med tætere, der levede af at røve forbi passerende. På enkelte ældre kort omkring år 1800 betegnes hele Nyrup Hegn undertiden med navnet "**Røver Hegn**".

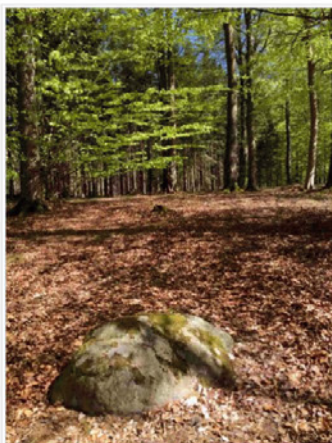
Dukkemose

Navnet **Dukkemose** fortæller sandsynligvis om en tid med høstning af siv og tagrør, bundet i såkaldte dukker. Mosen, der ligger sydvest for **Milepælehøj**, har på von **Langens** tid også været en sø med afløb til **Røverdam** og reguleret af en dæmning med stighord eller prop ved den endnu eksisterende **stenkiste under Propvej**.



Et stykke af den gamle kongevej i Nyrup Hegn

Barnefodsbakke



Barnefodsbakken

Umiddelbart øst for Pladshøjvej mellem Kongevejen og Milepælelehøj ligger **Barnefodsbakke**. Den er opkaldt efter en særpræget granitsten 20 m fra vejen. Stenen kaldes **Barnefodsbakken** efter en fodlignende fordybning i overfladen. Sagnet om Barnefodsbakken fortæller, at røvere engang overfaldt dagvognen fra København. De rejsende flygtede men blev indhentet og dræbt på Barnefodsbakken. En lille pige blev dræbt på stenen, og hendes fod satte aftrykket i stenen. I mørke nætter hørte man herefter barneskrig, som først forstummede, da Christian IV flyttede Kongevejen til sydsiden af Nyrup Hegn.

Bygninger

Rørtanghuus

Rørtanghuus havde ved folketællingen 1801 navnet **Spidsbjerg Skovfogedhuus**, senere **Rørtang Skovfogedhuus**, fra 1805 til 1808 **Ørnsgaard**, og fra 1808 **Ørnholm**, navne efter skovfoged fra 1805-1808, Wilhelm Ørn. Efter sin afsked købte Wilhelm Ørn gården og fungerede som skovopsynsmand i Teglstrop Hegn til 1838. Den nedlagte skovfoged tjeneste blev overført til den i 1810 nyopførte bolig med tilhørende jordlod på ca. 9 ha.

Nyruphus

Ferdinandshøj, senere **Ferdinandshøj**, opført i 1810 som skovfogedbolig, og opkaldt efter stedets første skovfoged Ferdinand Reinhard. Boligens officielle

navn var dog **Nyruphus**. Boligen blev ombygget i 1848 og udvidet i 1896. Skovfoged tjenesten blev i 1990 overført til skovfogeden i **Danstrup Hegn**, og stedet indrettet til naturcenter, officielt kaldet **Naturcenter Nyruphus**.

Ellebomshus

"**Ellebomshus**" på **Smedebakken 1**, er opført 1852 og genopført 1861 efter en brand. Huset har været skovløberbolig til 1996 og er derefter udlejet til "Den glade Træmand", en fremmed lejer.

Spidsbjergshus

Beliggende **Gurrevej 296**, er opført 1925 på en del af den tidligere jordlod til **Gurre Skole**. Huset har været bolig for en skovløber frem til 1988 derefter udlejet til en skovarbejder.

Gurre Kirke

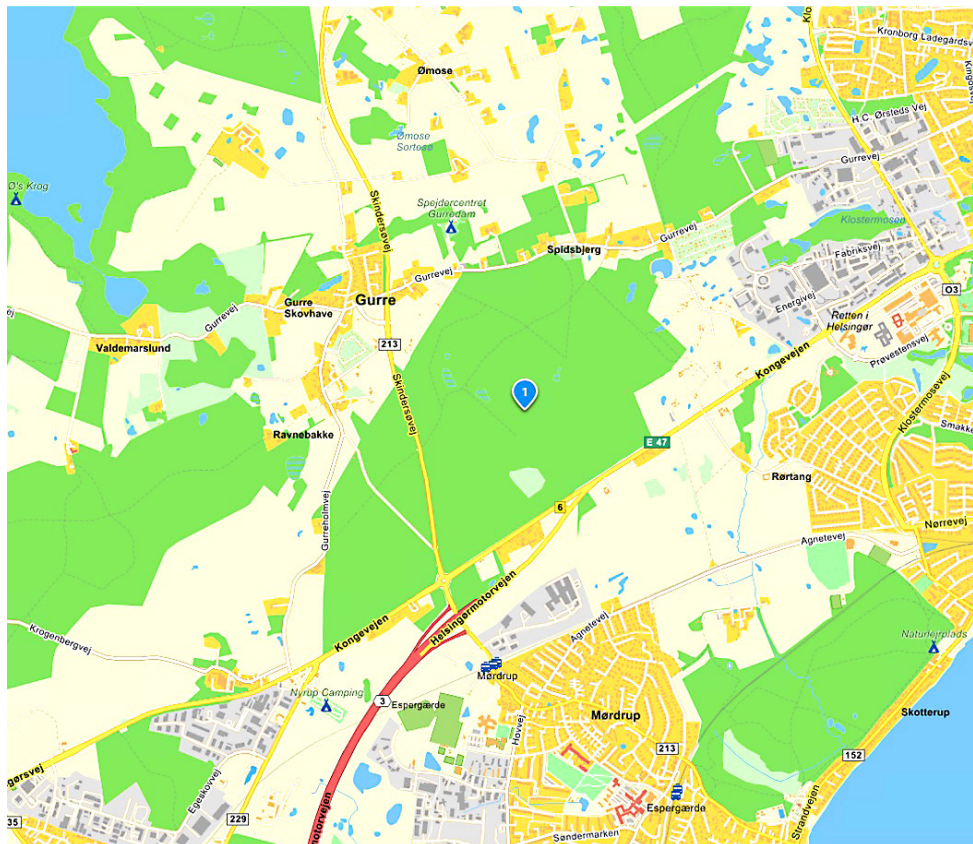
I 1917 afgav skovvæsenet i det nordøstlige hjørne af skoven, 0,85 ha af Spidsbjerg til Tikøb Sogneråd til opførelse af en kirke og anlæg af en kirkegård. Kirken, der blev opført efter tegninger af arkitekt Carl Brummer, fik navnet **Skt. Jakobs Kirke** eller i daglig tale, **Gurre Kirke**. Den blev indviet pinsedag den 9. juni 1918.

Litteratur

G. Bergsten: *Skovene omkring Helsingør* 1999



KORT OVER NYRUP HEGN



PRAKTISK INFO

STÆVNECENTER

Snekkersten Idrætscenter, Agnetevej 1, 3070 Snekkersten

STÆVNEPLADS

Nyruphus, Kongevejen 270, 3060 Espergærde

START

Tæt på stævnepladsen.

MÅL

Ved stævnepladsen.

FØRSTE START

kl. 10.00.

KONTROLSYSTEM

Sport Ident.

KORT

Nyrup Hegn, revideret 2021, ækv. 2,5 m.
Lange baner 1:10.000, øvrige 1:7.500



BANER

Bane 1: Ca. 8 km svær.

Bane 4: Ca. 3 km svær.

Bane 2: Ca. 6 km svær.

Bane 5: Ca. 5 km mellemsvær.

Bane 3: Ca. 4 km svær.

Bane 6: Ca. 5 km let.

TILMELDING

Senest den 9. maj 2023 via Outlook til kaj5903@gmail.com.

Husk at oplyse nr. på egen SI-brik.

STARTAFGIFT

85,- kr. Leje af brik 10,- kr.

Indbetaling til Bruno Stub, Danske Bank, kontonr. 1551-6714765.

PRÆMIER

Efter deltagerantal. Desuden lodtrækningspræmier.

AFSLUTNING OG PRÆMIEOVERRÆKKELSE

Ca. kl. 13.00 i stævnecenteret.

Frokostbord (smør selv) inkl. drikkevarer/kaffe/te til 50 kr. kan bestilles og betales ved tilmelding.

Banelægger: Christopher Wiberg.

Banekontrol: Henrik Wiberg.

Overdommer: Tilstedeværende medlemmer af orienteringsudvalget.

Karsten Jørgensen
stævneleder





Nyd pinsen på FYN !!

Fynsk Sprint Cup 2023

Marstal – Ærøskøbing 27. – 28. maj ++ Søby



Politi Sprintcuppen er et løb i løbet. Politiet deltager på lige fod med alle andre, men vi afholder sideløbende vores eget arrangement, med overnatning på Ærø, ekstra præmierække og kammeratskabsaften.

Der løbes 2 afdelinger hver dag. En prolog og en finale.
(Men nu også mulighed for ekstraløb i Søby om fredagen)

Løbsområde og kort

Fortræningsløb afvikles i Søby, fredag eftermiddag. (Løbsterræn er mindre bydel på det nordlige Ærø.)

De 2 første etaper af FSC 2023 afvikles i Marstal By, lørdag. Løbsterræn er mindre bykerne med porte, passager og baggårde og en del institutioner, der er ingen nævneværdige højdeforskelle.

De 2 sidste etaper af FSC 2023 afvikles i Ærøskøbing By, søndag. Løbsterræn er bykerne i gammel købstad med små gader, mange baggårde, porte og passager.

Begge kort er tegnet i 2015 og kortene er reviderede i 2023, målestoksforhold 1:3.000 og 1:4.000, ækv. 2,5 m, tegnet i IOF-norm ISSPROM 2019. Vi appellerer til fairness, ved at man undgår rekognoscering i løbsområderne.

Løbsinstruktion

Forventes på hjemmesiden: www.fynskprintcup.dk medio maj.

Start

Første start fredag kl. 16.00

Første start lørdag kl. 12.00

Første start søndag kl. 10.00

Kontrolsystem

Sport-Ident. Eget SI nummer oplyses ved tilmelding. Lejebrik udleveres i klubpose fra stævnekontoret.

Stævneplads

Marstal by lørdag og Ærøskøbing søndag.

(Fredag vil der ikke være en stævneplads, blot udleveringsted for kort).

Mødested oplyses i instruktion. Stævnekontor er på stævnepladsen og er åbent 1 time før start.



Baner/klasser

Klasse	ca. vindertid	D	Klasse	ca. vindertid	H
D10	15-20 min		H10	15-20 min	
D12	15-20 min		H12	15-20 min	
D14	15-20 min		H14	15-20 min	
D16	15-20 min		H16	15-20 min	
D20	15-20 min		H20	15-20 min	
D21	15-20 min		H21	15-20 min	
D35	15-20 min		H35	15-20 min	
D40	15-20 min		H40	15-20 min	
D45	15-20 min		H45	15-20 min	
D50	15-20 min		H50	15-20 min	
D55	15-20 min		H55	15-20 min	
D60	15-20 min		H60	15-20 min	
D65	15-20 min		H65	15-20 min	
D70	15-20 min		H70	15-20 min	
D75	15-20 min		H75	15-20 min	
D80	15-20 min		H80	15-20 min	

Endelige baner oplyses i instruktionen med angivelse af længder ved korteste vejvalg. Ovenstående er vejledende. Alle vindertider mellem 15 til 20 min.

Startafgift

For træning: 40 kr.

Tilmelding til Cup samlet, D/H10 - D/H20: 200 kr.

D/H21 og ældre: 300 kr.

Deltagelse i enkelte etaper: D/H10 - D/H20: 50 kr.

D/H21 og ældre: 75 kr. pr. etape

Ved tilmelding på dagen: D/H10 D/H20: 70 kr. pr. etape

D/H21 og ældre: 95 kr. pr. etape

Tilmelding Via O-service, senest fredag d. 19. maj 2023.

Tilmelding til Politiets arrangement.

Til Peter Wihan – PTW001@politi.dk senest 15 maj. (spørgsmål modtages også☺)

Betaling ved tilmeldingsfrist til SPI på reg. 5356 konto 0327886

Hvis du er bruger af O-service tilmeldes og betales løb via O-service. Således betales alene til fællesarrangementer på ovenstående kontonummer - se vedhæftede. (Venligst mail til PTW001@politi.dk, ved tilmelding til O-service)

Resultater

Der vil være online-resultater (<https://live.oriento.fi/da/>) for hver afdeling og på

www.fynsksprintcup.dk hurtigst muligt efter løbet. Den samlede Fynske Sprint Cup resultatliste vil blive offentliggjort efter sidste løb.



Fynsk Sprint Cup

26 - 27 og 28. Maj 2023

Præmier

Lørdag: Er der præmier til de 3 første i klasserne D/H 10 - D/H 16, efter de første 2 etaper.

Søndag: Er der præmier til de 3 første i klasserne D/H 10 - D/H 16 og vinderne i alle øvrige klasser, i den samlede cup. Der skal være mindst 3 deltagere i en seniorklasse, ellers bliver klassen lagt sammen med klassen før.

Der vil være en ekstra præmierække for deltagere af Politi sprintcuppen. Forventeligt 1. præmie i vores 6 præmierækker, der er opdelt efter længde/alder og sværhedsgrad + lodtrækning.

Mulig overnatning for politiet

Politiets Stævnecenter:

Villa Blomberg
Smedevejen 15
5970 Ærøskøbing

Tilmelding til overnatning/priser m.v. se tilmeldingsskema.

Man kan uden videre vælge anden overnatning og stadig deltage i kammeratskabsaften og besøge os på Villa Blomberg om aftenen.

Bindende tilmelding til overnatning (1. april) og kammeratskabsaften senest 15. maj 2023.

Der er reserveret ca. 40 sovepladser på vandrehjemmet. (2. pers. værelser og 4. pers. Værelser m. køjesenge) Enkeltværelser findes også til forhøjet pris.

Tilmeldingen er først gældende ved modtagelse af betalingen.

ØKONOMI: Se vedhæftet tilmeldingsskema.

Banekontrol

Marstal: Niels Rabølle Odense OK

Ærøskøbing: Nikolai Krabek, Odense OK

Stævneledelse

Helle Sørensen, OK Melfar , ht.soerensen@gmail.com., +45 26 85 17 97
Torben Kruse, Svendborg OK

Stævnekontrol Bent Mikkelsen, Faaborg OK

Stævneledere

Søby: Søren Klíngenberg, Faaborg OK

Marstal: Jørgen Olesen, Odense OK

Ærøskøbing: Kasper Tofte Odense OK

For Politiet:
Peter Wihan.

SPI – mail: PTW001@politi.dk



Serviceinformationer Der er i forbindelse med Fynsk Sprint Cup ingen speciel arrangeret transport til/fra Ærø og rundt på øen, og ikke mulighed for overnatning gennem stævnet men, vi har herunder et par links til hjælp for planlægningen

Færgeforbindelser Der er flere muligheder for at komme til Ærø.

Ærøfærgene sejler på ruterne:

Svendborg - Ærøskøbing

Faaborg - Søby

Fynshav - Søby

Se mere her: [Ærøfærgene](#)

ÆrøXpressen sejler på ruten:

Rudkøbing - Marstal.

Se mere her: [ÆrøXpressen](#)

Busser på Ærø Den offentlig buskørsel på Ærø er gratis. Se køreplaner [her](#)

Anden overnatning - Der henvises til: www.visitaeroe.dk

Med venlig hilsen og på gensyn
Fynsk Sprint Cup
Og SPI.



Banekontrollant Henrik Wiberg







BORNHOLM

HÖST-OPEN 2023

SPRINT - GALLØKKEN / RØNNE SYD FREDAG 27. OKTOBER

I den sydlige ende af Bornholms største by Rønne ligger Galløkken. Det er et fint park/naturområde med store græsarealer, spredt skovbevoksning, og mange små stier ned til og langs med kysten. Området afgrænses mod nord af Strandvejen, og krydser man denne kommer man til den sydlige del af Rønne by, som foruden Bornholms Hospital og andre offentlige bygninger primært består af villa- og parcelhuskvarterer med cykel- og gangstier på kryds og tværs.



Afvikling: Startboks / 'Put-n-run'. Starten er åben fra kl. 13 til 16.

Klasser og vejledende banelængder: Vis klasser

Kort: Kort over Rønne Syd revideres i 2023 og omtegnes efter ISSprOM 2019-2 kortnorm.

Målestok: 1:4.000, 1:3000 for D/H60+

Ækvidistance: 2,5 m

Korttegner: Bent Christiansen, Viking Atletik

Banelægger: Jørn Lind, PI

Banekontrollant: Erik Sørensen, Allerød OK

Stævnekontrollant: Henriette Hansen, Herlufsholm OK

Tilmelding: O-service eller Viking Atletik Webshop

Tilmeldingsfrist: 13. oktober

Parkering: Der er en del offentlige parkeringspladser i og omkring løbsområdet.

Busser: På havnen er der flere steder busser kan parkere

ETAPE 1 - PARADISBAKKERNE LØRDAG DEN 28. OKTOBER

Paradisbakkerne er et meget varieret skovområde med noget af det smukkeste og mest afvekslende natur på Bornholm. Der er meget kuperet og vækstforholdene yderst variable. Der er alt fra store partier med åben højlyng over små "glemte" sprækkedale til mere

flade partier med klassisk dansk granplantage og store sammenhængende partier med høj løvskov. Alle vegne stikker klipperne frem - det giver bla en masse små vandløb og aflange sumpe og moser. Overalt er der store klippeblokke - hvoraf Rokkestenen nok er den mest kendte. Der er stævneplads ved Ibsker jagthus midt inde i Paradisbakkerne.



Afvikling: Enkelstart - de første løbere sendes afsted kl. 11.30.

Åbner baner benytter startboks.

Klasser og vejledende banelængder: Vis klasser

Kort: Kortet over Paradisbakkerne er omtegnet i 2022 efter ISOM 2017-2 kortnormen.

Målestok: 1:10.000, 1:7.500 for D/H45-D/H55, 1:5000 D/H60 og ældre (+Open2).

Ækvidistance: 5 m.

Korttegner: Gediminas Trimakas, GT-maps

Banelægger: Lars Wichmann, Viking Atletik

Banekontrollant: Torkil Hansen, PI

Tilmelding: O-service eller Viking Atletik Webshop

Tilmeldingsfrist: 13. oktober

Parkering: Kant-parkering på Plantagevej/Lindsvej. Forvent op til 1 km til stævneplads.

Afstand stævneplads til start: Der er 300 m fra stævneplads til start

Busser: Busser skal parkere sammen med privatbiler.

ETAPE 2 - RAGHAMMER SØNDAG DEN 29. OKTOBER

Den anden etape afvikles i området ved det militære øvelsesterræn Raghhammer midt på den Bornholmske sydkyst. Området består hovedsageligt af store åbne vidder med klitter, lyng og godt udsyn. I både den vestlige og østlige del går klitterne gradvist over i kystskov med store gamle skovfyr og tæt krat (slåen, rose mm). Hele området afgrænses mod syd af en stejl kystskrænt med en del bevoksning ned mod en grovsandet strand og Østersøen. Der er stævneplads umiddelbart øst for Eskildsgård.



Afvikling: Enkeltstart - de første løbere sendes afsted kl. 09.00.
Åbner baner benytter startboks.

Klasser og vejledende banelængder: Vis klasser

Kort: Kortet over Raghhammer er nyttegnet i 2023 efter ISOM 2017-2 kortnormen.

Målestok: 1:10.000 og 1:7.500 (D/H45+ og Open 2)

Ækvidistance: 2,5 m.

Korttegner: Hans-Åge Mortensen, Viking Atletik

Banelægger: Calus Svendsen Viking Atletik

Banekontrollant: Flemming Munch-Hansen, Viking Atletik

Tilmelding: O-service eller Viking Atletik Webshop

Tilmeldingsfrist: 23. oktober

Parkering: På mark i umiddelbar tilknytning til stævneplads.

Afstand stævneplads til start: Der vil være ca 100 m fra stævneplads til start.

Busser: Parkering sammen med privatbiler

GENEREL INFORMATION

Service på stævnepladserne

Kiosk med pølser, sportsboller, øl, vand, kaffe, kage m.m. Indskolings- / børnbane er åben lørdag fra 11 til 13.30 og søndag 8:30-11 (deltagelse er gratis). Børnepasning for børn over 2 år skal bestilles på forhånd ved henvendelse til stævneledelsen. Udsalg af sportsudstyr. Information. Toiletter. Resultattavle.

Omklædning og bad

Der vil ikke være mulighed for omklædning eller bad.

Overtrækstøj

Der vil ikke være mulighed for transport af overtrækstøj fra start til mål/stævneplads.

Bilnøgler

Bilnøgler kan afleveres i informationen for sikker opbevaring. Husk at nøglerne skal afleveres i en plastpose eller kuvert med tydeligt navn og klasse uden på.

Klubtelte

Der er på stævnepladsen afmærkede områder til opstilling af klubtelte.

Præmier

Der er præmie til samlet nr 1, 2 og 3 i klasserne D/H10 - D/H20.

Der er præmie til nr 1 i D/H21 - D/H90.

Officiel præmieoverrækkelse finder sted søndag kl.11:45 for de klasser, der er afgjort. For øvrige klasser finder præmieoverrækkelse sted hurtigst muligt derefter.

Når en klasse er afgjort, kan deltagere, der er nødt til at forlade stævnet før 11:30, afhente deres præmie hos stævnespeakeren mod fremvisning af SI-brik.

Elektronisk tidtagning

Der benyttes SportIdent til tidtagning.

Kontrollerne har ikke kontaktløs funktion.

Husk at tømme din brik (clear og check).

SI-brikker til leje udleveres i informationen på stævnepladsen.

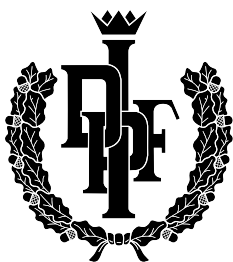
Hvis en lejebrik bortkommer eller beskadiges opkræves erstatning på kr 500.

Lejebrikker skal afleveres til beregningspersonalet efter endt aflæsning søndag. Er brikken kun lejet lørdag, skal den afleveres lørdag - ligeledes i beregningen efter aflæsning.

Stævneorganisation

Stævneleder Lars Wichmann, Viking Atletik

Stævnekontrollant Erik Munch Hansen, Viking Atletik



Udgiver: Dansk Politidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

SE UDGIVELSEN ONLINE



Støt vore annoncører...
...de støtter os



NOTATER

A series of horizontal dotted lines for writing notes, consisting of 20 lines.

