

FYNSK SPRINT CUP 2023

POLITI SPRINT CUP 2023

SØBY 26. MAJ (FORTRÆNING)

MARSTAL 27. MAJ

ÆRØSKØBING 28. MAJ





VELKOMMEN TIL SPRINTCUP 2023

Så er det blevet tid til at prøve kræfter med den længe ventede 2. udgave af politisprintcuppen. Vi afholdte, som det er nogen bekendt, Politisprintcup i 2018 i Faaborg og i Middelfart, hvor vi var en lille forsamling, der deltog i det årlige arrangement Fynsk Sprint Cup. Det var dengang som også i år, et løb i løbet.

Det fungerede rigtigt fint, og vi overnattede sammen på Hotel Faaborg Fjord, og afholdte kammeratskabsaften på en lille fin restaurant på havnen i Faaborg. Der var masser af præmier, og med flot vejr og spændende baner var der stor tilfredshed med løbet.

Siden er der gået 5 år, og grundene er mange til, at vi har ventet på at gentage arrangementet. Hvorom er, så er det helt sikkert, at lokaliteten er en at de vigtige grunde til, at vi prøver kræfter med arrangementet igen lige netop i år.

Turen går nemlig til dejlige Ærø. En lille sydfynsk perle, som også blev brugt til den Fynske Sprintcup i 2015. Dengang var det et tilløbsstykke, og alle var enige om, at det burde gentages. Det blev så i år, det skulle være, og vi glæder os meget til at vise øen frem til de af vores kollegaer, der vil bruge pinsen sammen med os på Ærø.

Tiderne skifter, og vi forsøger at følge med. Med den devise, tog jeg initiativ til at prøve

et lidt nyt koncept af i 2018, hvor vi kobled politiet på et eksisterende orienteringsløb. Det med at koble sig på etablerede løb er ikke nyt, men har mest været brugt i forbindelse med maraton, ½ maraton, 5 og 10 km løb. Det giver dog god mening også at gøre det i orienteringsløbssammenhæng, da det kræver et stort arbejde at arrangere et orienteringsløb.

Jeg valgte heller ikke et hvilken som helst løb, men et noget specielt sprintarrangement, som undertegnede har nydt at deltage i igennem snart et årti. Styregruppen for den fynske sprintcup har siden 2011 gennemført et 2 dages event med 4 løb på 2 dage i nogle af de flotte fynske købssteder. I 2022 var arrangementet dog kun 1 dag, da man i stedet afholdt DM i sprint på dag 2.

Ovenstående er dog ikke helt dækkende, for der er også en anden grund. I 2015 blev politiets feltspport afviklet for sidste gang, og i stedet blev det aftalt, at der fremover skulle afholdes DPM i sprint. Feltspporten var på rigtig mange niveauer et fremragende arrangement, hvor mange af politiets kompetencer var i spil. Dette være sig orientering, skydning under pres og koncentration i feltspportens mange facetter. Problemet var blot, at det krævede et stort antal arrangører og utroligt meget arbejde at få politimesterskabet gennemført. Samtidig blev det mere og mere tydeligt, at politisporten var inde i en presset periode,



hvor der var færre og færre deltagere og flere og flere regler og krav til blandt andet sikkerhed og våbenomgang.

Løsningen var, som allerede nævnt, at stoppe feltsporten og fylde tomrummet med den mere og mere populære sprintdisciplin. Tidligere har der været enkelte sprintløb på politiets terminsliste. Herunder et løb på DTU og nogle langdistance bysprinter til både Teglstropløbet og mit eget løb Antvorskovløbet.

Københavns PI stod i 2015 for det første DPM arrangement i sprint, og den navnkundige Erik Flarup tegnede et fantastisk kort over Christians ø ved Bornholm. Løbet var også en stor succes og blev året efter fulgt op af DPM i sprint i Assens. Samtidig var der sprint ved Bakskuldløbet på Færøerne. Siden har der været mange løb og sprintdisciplinen har også vundet stor indpas i de civile klubber.

Med meget af arbejdet lagt over på de arrangerende klubber fra Melfar OK, Odense OK, Faaborg OK og Svendborg OK er der tid til at bruge lidt kræfter på det sociale, men mens jeg skriver dette, er der stadig mange løse ender. Jeg håber, at vi kan byde velkommen til et par dejlige dage i pinsen, med 2 fine løb i Marstal den 27. maj og yderligere 2 løb den 28. maj i Ærøskøbing. I år vil der desuden være mulighed for fortræning i Søby på et helt jomfrueligt kort d. 26. maj.

Vi vil i hvert fald gøre vores for, at alt forløber glat, og med de 4 professionelle klubber som banelæggere og hovedarrangører, så er fundamentet hvert fald på plads. Jeg håber, at vi kan hjælpe dem i deres opgave og omvendt, således at arrangementet som altid kan blive godt.

Med disse ord, vil jeg blot sige velkommen til Fyn - nærmere bestemt til Ærø /Marstal/ Ærøskøbing og Søby for de friske.



*Mvh
Peter Wihan*



POLITI SPRINT CUP • 26. - 27. - 28. MAJ 2023

Thomas Uhlemann Kolding OK



ARRANGØRERNE



Svendborg Orienteringsklub

Øksenbjergvej 49
5700 Svendborg
www.svendborgok.dk

Formand

Leila D. Pedersen
leiladpedersen@stenstrupmail.dk
Tlf. 6226 3146



Odense Orienteringsklub

Jægerhusstien 1
5000 Odense C
www.odense-ok.dk

Formand

Carsten Djursaa
formand@odense-ok.dk
Tlf. 2425 6430



OK Melfar

Ingen fast adresse - mødesteder angives på hjemmeside

Facebook-side: - OK Melfar - Middelfart Orienteringsklub

www.ok-melfar.dk

Formand

Helle Sørensen

ht.soerensen@gmail.com

Tlf. 2685 1797



Faaborg-OK

Odensevej 150

5600 Faaborg

www.faaborgok.dk

Formand

Bent Mikkelsen

2bm@vesteraabymail.dk

Tlf. 2179 8130



POLITI
SPRINTCUP
2018

8B



SPRINT SOM DISCIPLIN

For at gøre orienteringsløbssporten mere tilskuervenlig har man de senere år indført park/byløb, hvor orienteringsløbere gennemfører løb i byer og parker. Her er der ofte tale om kortere distancer med relativt mange poster. Det er lykkedes at skabe noget, som er både publikumsvenligt og udfordrende for deltagerne. Kortet til sprint har mange ligheder med det almindelige orienteringsløbskort, men der er alligevel forskelle. Nogle af de vigtigste er.:

Størrelsesforholdet: Sprintløb er som hovedregel intense løb og deraf ikke så lange. Det giver mulighed for at zoome ind og få flere detaljer med og målestoksforhold 1:4000 og 1:3000 er om ikke standard, så meget brugt.

Pigsko: Er generelt meget udbredt i orienteringsløb, men flere hensyn har gjort, at de som udgangspunkt ikke må bruges til sprintløb.

Færdselsloven: Det er sjældent muligt at afspærre parker, bymidter og lignende, så det er vigtigt at fremhæve, at færdselsloven er gældende.

INTRO TIL SPRINTNORMEN

Denne artikel giver dig ikke et overblik over alle signaturer, men fokuserer på at give dig et overblik over de ting, du må passere – og især dem du IKKE må passere.

Når man løber orienteringsløb i skoven, må man som udgangspunkt passere det meste, med mindre det er farligt for en selv – fx søer og impassabel moser. De regler er fastlagt i det man kalder "skov-normen".

Men når man løber inde i byerne, løber man typisk på sprint-kort i 1:4.000, (ISS-prOM 2019-2), og her er reglerne lidt mere restriktive. Denne artikel handler derfor kun om "sprint-normen".

Der er to årsager til, at normen er lidt mere restriktiv:

1. Vi vil gerne holde os gode venner med grundejere – og krydser fx ikke hække og blomsterbede.
2. Vi vil stille alle ens, så dem der kan krydse høje hegn, ikke får en særlig fordel.

Men når det går stærkt, er det tit svært at læse detaljerne. Derfor får I her en gennemgang af de vigtigste signaturer – især dem man ikke må passere.

GRUNDREGEL – KORTET HAR ALTID RET

Men før vi gennemgår reglerne, så er der en grundregel du skal kende:

"Kortet har altid ret."

Hvis du møder en "impassabel hæk", som du godt kunne mase dig igennem eller et "impassabelt hegn" du godt kunne hoppe over, så må du ikke mase dig igennem. Det er kortsignaturene, der bestemmer, om du må passere et område eller en barriere – ikke din fysiske evne til at passere.

Hvis du finder en låge i et hegn, er det afgørende ikke, om lågen er åben eller låst, men om lågen er tegnet med på kortet. Kun hvis der er angivet en låge i hegnet, må du passere. Du kan også komme ud for, at hegnet rundt om en byggeplads er fjernet, men hvis den er indtegnet på kortet som forbudt område, så må du finde en anden vej. Ideen er selvfølgelig, at alle skal stilles lige.

Må gerne krydses		Må IKKE krydses	
Fast overflade			
Sti			
Trappe			
Åbent område			
Sand / Klippe			
Skov, løbbart			Skov, impassabel
Hæk, passabel			Have / bed
Hegn, passabel			Hæk, impassabel
Hegn - låge			Hegn, impassabel
Mur, passabel			Mur, impassabel
Klippeskrænt, pas.			Klippeskrænt, impassabel
Jordskrænt			
Mose			Mose, impassabel
Utydelig mose			Sø
Bygning med passage			Bygning
Halvtag			
Jernbane			Jern, passage forbudt
			Passage forbudt
			Forbudt område

HER MÅ DU GERNE PASSERE

Grundlæggende må du løbe på faste overflader, græs og i områder der er tegnet som skov – med forskellige gennemløbeligheder. Du må også gerne krydse alm. moser, grøfter og jordskrænter.

Der findes også signaturer for hegn, hække og mure man må passere:

- Hække (tynd, lysegrøn farve)
- Hegn (tynd, en side-streg)
- Lave mure (tynd streg med sorte prikker)

HER MÅ DU IKKE PASSERE

– SE GRAFIKKEN

Det som oftest optager snakken efter løb er, om løberne har passeret de nedenstående 8-9 ting. **De første tre er klassiske barrierer i byen:**

- Hegn (bred streg, to side-streger)
- Hække (bred streg, mørkegrøn)
- Mure (bred sort streg)

De her tre barrierer er alle tegnet med tykke streger, og er dem der oftest giver udfordringer. De findes også i passable varianter, og det er vigtigt at kende forskel. Bemærk, at hegn har en særlig signatur for låger.

Hække er næsten altid tegnet med den mørkegrønne farve, fordi vi ikke vil genere grundejere med at passere deres hække. Så løb uden om med mindre du er helt sikker.

Der findes også en række flader, du IKKE må passere. Her er de mest oplagte.

- Bygninger (mørkegrå)
Vi løber ikke gennem bygninger – med mindre der er en lysegrå passage (halvtag).

- Haver/bede/privat (olivengrøn)
Den olivengrønne farve benyttes til flere forskellige typer af forbudte områder – typisk haver, blomsterbede eller områder rundt om jernbaner.

- Uigennemtrængelig skov (mørkegrøn farve)

Du må gerne løbe gennem alm. tætheder, der er markeret med hvid og tre varianter af lysegrøn. MEN - Den helt mørkegrønne farve benyttes både til områder der reelt er impassable – fx. brombærkrat eller tornekrat. Men det kan også benyttes til større hækområder, hvor der ikke må løbes. Derfor er den helt mørkegrønne farve altid lig med forbudt område.

- Søer/kanaler (Blå flade med sort streg rundt om)
- Impassable moser (Blå/hvid-stribet flade med sort streg rundt om)
Søer og moser er altid forbudt område – og kan kendes på den sorte kant-streg. Det er både af sikkerhedshensyn og for at stille alle lige: Det er ikke en svømme-konkurrence. Og husk: Det er ikke din vurdering om en mose er impassabel, men korttegnerens vurdering, der er gældende.
- Andet.

Alt med jernbaner er normalt off-limits, og er derfor tegnet omgivet af olivengrøn. Men der kan selvfølgelig være et forladt jernbanespor man må passere. Vi har blot ikke mange af dem.

Jordskrænter må man altid passere – hvis man kan. Klippeskrænter ser vi sjældent i DK, men vi møder dem af og til på Bornholm, og de findes i to varianter – både passable og impassable. Som regel giver det sig selv.

Endeligt findes der forbudte områder, som banelæggeren kan tegne på kortet med lilla flader eller streger. Det handler typisk om byggepladser, fortovsrestauranter eller områder der er farlige at krydse, og så må man altid udenom.

Det kan ske, at du møder steder, hvor kort og terræn ikke passer sammen. Møder du et nyanlagt blomsterbed, der ikke er med på kortet, så løber vi udenom – for at forblive venner med ejerne. Hvis der er tegnet en låge i hegnet, som så er låst på løbsdagen – så løber vi udenom.

Der findes endnu flere signaturer, fx tunneller og områder der er løbe bare i to niveauer. Men ovenstående dækker 95% af alt, hvad du møder til hverdag.

DU BLIVER HELT SIKKERT FANGET I FÆLDERNE

En del af udfordringen i sprint-orientering er faktisk at finde vej gennem byen – også i områder, hvor det er svært at nå at læse detaljerne på kortet. Banelæggeren kan godt gøre en dyd ud af at fange dig i en fælde, hvor du står på den forkerte side af et hegn. Det sker for os alle.

Og det er lige her, at du skal erkende, at du ikke må hoppe over blomsterbedet eller kravle igennem hullet i hegnet. Du må heller ikke række armen over hegnet og klippe posten på den anden side. Du skal udenom – ligesom dine konkurrenter. Og hvis du er rigtig god, så roser du banelæg-

geren for, at han fangede dig, for han har helt sikkert gjort sig umage for at lave en svær bane, hvor du netop kunne tage fejl.

BLIV ENDNU KLOGERE

Du kan få et overblik over alle signaturerne i den internationale standard for sprint-orienteringskort - ISSPrOM 2019-2 her: <https://omapwiki.orienteering.sport/specifications/issprom/>



Artikel venligst udlånt af Ernst Poulsen, Amager OK.

Typisk udsnit af Sprintkort



Typisk udsnit af Skovkort



Nogen af de glade vindere 2022



Stævneplads Ringe





Søren Klingenberg Faaborg OK.
(Medarrangør)

STÆVNEBYERNE

KILDE: VISIT ÆRØ - EFTER AFTALE.



ÆRØSKØBING

Ærøskøbing er Danmarks bedst bevarede 1700-tals by og den er mere end 750 år gammel. Takket være en totalfredning af mange af byens huse og en ambitiøs bevaringsplan, fremtræder Ærøskøbing som ren idyl med sine toppede brosten, klatreroser og små, velholdte byhuse; i rejsehåndbøger fra ind- og udland omtales byen da også som "Eventyrbyen".

Tag en slentretur i byens gader og nyd husenes farver og detaljer – blandt de sjove er en dør, som sidst blev malet i 1700-tallet med en blanding af okseblod og olie. Bemærk også de smalle stier, kaldet "slipper", der enkelte steder forbinder gaderne på tværs. Bl.a. i Nørregade, hvor du kan smutte igennem slippen ned til Molestien. Hos Ærøskøbing Turistinformation på havnen

kan du hente en folder med oversigt over en lille bytur i Ærøskøbing, hvor du kommer rundt til mange af de markante bygninger.

Igennem de seneste år har Ærøskøbing oplevet en opblomstring og en sand bølge af iværksætterier. Således fremstår Torvet, hvor der for godt 10 år siden var parkeringsplads og en hendøende købmand, nu som et levende midtpunkt i byen med udeservering på caféerne og brudepar, der stiller op til fotografering foran torvets gamle lindetræ.

Om sommeren kan du gå aftentur med vægteren og mærke historiens vingesus. På den guidede byvandring rundt i gaderne med de gamle huse får du en fornemmelse af tidligere tiders liv og levned, mens tusmørket sætter stemningen i Eventyrbyen.

POLITI SPRINT CUP • 26. - 27. - 28. MAJ 2023

Byen lægger årligt gader og stræder til bl.a. Julemarked i Ærøskøbing og Ærø Jazz Festival.

I hjertet af byen finder du både bibliotek, boghandel samt butikker med lokale specialiteter og andet godt til dig selv eller din bolig. Går du gennem lystbådehavnen, kommer du til badestranden Vesterstrand med de farvestrålende, ærøske badehuse og den skønneste sandstrand med lavt vand. Byen byder desuden både på vandrehjem, pensionater og hoteller samt hyggelige caféer og restauranter i autentiske rammer.

I udkanten af Ærøskøbing, ved Bøssehage, findes den hyggeligste lille bådebro og strand, som kaldes "Skidten". Navnet skyl-

des, at byens affaldsplads lå her i gamle dage, og det frodige planteliv på den smukke plet skyldes helt sikkert gødningen fra de mange toiletspande, der er blevet tømt her. Sæt dig på bænken helt ude ved vandet og nyd udsigten til Lilleø og Ommelhoved. Ærøskøbing blev i 2002 tildelt den fornemme Europa Nostra Pris for bevaring af europæisk kulturarv.

I 2013 blev det også til en tildeling af Det Brune Johanneskors, som er en national pris indstiftet af Naturstyrelsen, Kulturarvsstyrelsen og Visit Denmark. Prisen gives til seværdigheder af national betydning, og af de ca. 200 danske seværdigheder ligger hele to på Ærø: Udover Ærøskøbing kan Voderup Klint nemlig også smykke sig med det betydningsfulde kors.





MARSTAL

Marstal er Ærø's største by og var engang landets næststørste søfartsby, kun overgået af hovedstaden. Når du går en tur gennem byen eller langs havnen, vil du med det samme opleve, at byens maritime historie stadig ses og opleves overalt i byen.

Søfarten er stadig byens livsnerve; her finder du nemlig Marstal Navigationsskole, der i mere end 150 år har uddannet navigatører til den danske handelsflåde, og stadig er meget aktuel den dag i dag.

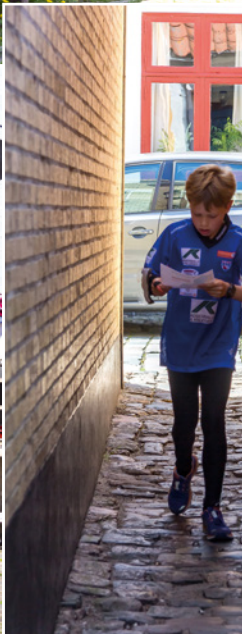
Hvis du vil dykke ned i Marstals maritime historie, kan vi bestemt anbefale en tur på Marstal Søfartsmuseum, hvor "museum" er

falsk varebetegnelse. Stedet er sømændenes skatkammer, og det er ikke anonyme personer, der træder frem på billederne. "Hende med den store hat på agterdækket var min oldemor," fortæller rundviseren; så er scenen sat.

I Marstals hovedgader, Kirkestræde og Kongensgade, finder du både butikker, frisører, cafeer og restauranter. Den lokale handelsforening følger årets traditioner og sørger fx for fine julepynterier og (u)hyggelige Halloween-udsmykninger – og dertilhørende aktiviteter. I juli går det løs med "By Night" om fredagen.



SPRINTCUP
2015 I ÆRØS-
KØBING







FØRSTEGANGS LØBER??

- PRØV AT LÆSE MED HER

ORIENTERINGSSPORTEN ER EN SPÆNDENDE SPORT FOR ALLE.

Om du er ung, gammel, tyk eller tynd, hurtig eller langsom, sporten har noget for alle.

En genial sport siger du, men hvorfor det? Til at starte med, så er stævneklasserne i orienteringssporten delt op med løbere fra 10 år og op til 90+ Der er ruter der starter ved 2-3 km-distancer og op til 100 km. Sværhedsgraden er ligeledes delt op i mange niveauer, fra let over mellemsvær til svær og svær blå (blå angiver at der er taget hensyn til de mindre mobile løbere) Der er desuden børnebaner på få hundrede meter til de mindste løbere, hvor der altid er præmie til alle. På den vis kan alle være med til at nyde naturen på denne unikke måde.

Sporten har desuden et unikt indhold af hygge, sport, natur og familiært/kollegialt samvær og ofte ses op til fire generationer af samme familier til samme stævner. De ældste bevæger sig rundt i skoven i en mellemting mellem lunteløb og skarpt trav og ofte meget direkte i fugleflugt mod posten. Børnebørnene tøffer rundt på børnebanerne assisteret af deres forældre i en skattejagt på poster camoufleret som dinosaurer, kaniner, disneyfigurer eller andet hyggeligt. Ungdomsklasserne fra 10 år og op til 21 år tæller de talentfulde ungdomsløbere, og de tordner ofte igennem skoven i et tempo, de færreste kan klare bare på normal jævn vej.

Klasserne fra 21 og op er et mismask af ældre eliteløbere, og et hav af gode venner, der kæmper en masse indbyrdes kampe.

I målområdet møder man, midt i skoven, de hyggeligste stævnepladser med små boder med kaffe, kage, sandwich og andet godt. Her bliver baner og "bum" diskuteret. Der bliver hånet, leet, snakket og venskaberne bliver plejet. Bedstefar, mor, far, børn og børnebørn mødes igen her, og de har på trods af forskellige baner af forskellige længder haft en nogenlunde tilsvarende oplevelse, der kan snakkes om.

I sporten kan det være dem med de skarpeste evner til at oversætte kort til terræn og omvendt, der har en konkurrencemæssig fordel, frem for dem med stærkere fysik og de hurtigste ben. Resultatet er aldrig givet på forhånd, da alt kan ske, da en post, der driller nogle, kommer let til andre.

Det er en sport, der giver mentale udfordringer og oplevelser på en måde, som ikke opleves ved andre typer løb. Variationen i terrænet er samtidig en optimal træningspartner, og det varierende bevægelsesmønster bidrager til motivation og reducerer antallet af skader. Mange, der prøver sporten, oplever at de løber længere og helt glemmer dette, da de har travlt med

Stævneplads – Fynsk sprint cup.



at finde vej. Samtidig får man jævnligt den lykkefølelse, der ligger i at finde det, man leder efter.

Få sportsgrene har så mange deltagere, der har dyrket samme sport i +40 år, og som igen og igen mødes med de samme gamle venner i hele landet. De mødes ikke kun i Danmark, for orienteringskortet er bygget op efter samme princip i hele verden. Dette gør det let at deltage i løb, uanset hvor du måtte støde på et løb.

Man siger lidt populært, at det tager 8 til 10 år at blive en god orienteringsløber, fordi sporten har så mange aspekter. Kortet alene er en videnskab i sig selv og indehol-

der rigtigt mange detaljer for det trænede øje, som de erfarne kan bruge, og som de mindre erfarne ikke nødvendigvis har brug for, for at få et godt løb.

Der findes også mange forskellige former for løb, og når du lige tror, du har styr på det hele, jamen så slukker vi da bare lyset og løber om natten. Når du så har styr på at løbe om natten, så kan du jo prøve at løbe på et kort fra 1889, så skal du nok blive presset igen.

**PRØV DET! VI SES I SKOVEN, SOM
ALTID HOLDER ÅBENT 24/7/365
– CORDNA ELLEREJ!**



Torkil Hansen og Peter Sølling vender banerne



PI-København Ea B. Nielsen

Ødense løber Rasmus Iversen



INSTRUKTION

ENDELIG INSTRUKS FRIGIVES KORT FØR
STÆVNET PÅ WWW.FYNSKSPRINTCUP.DK

SPRINTNORMEN

Sprintnormen forudsættes bekendt, hvor især følgende skal fremhæves:

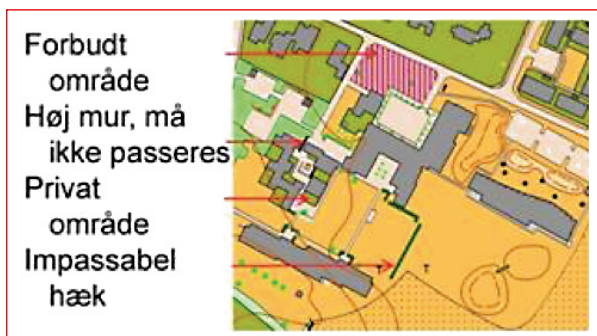
- "halvtag" (lysegråt med tynd konturlinje) **tilladt** at passere.
- "impassabel vegetation" (mørkegrønt) **forbudt** at passere!
- "impassabel mur/stakit" (tyk sort streg) **forbudt** at passere!

Det er forbudt at klippe en post "hen over" en impassabel vegetation og mur/stakit.

Områder/passager, der ifølge sprintnormen er forbudte, skal respekteres.

Det skal understreges, at selv lave hække, markeret som impassable, IKKE må passeres.

Der kan forekomme forbudte snitslede områder (også markeret forbudt på kortet) som naturligvis skal respekteres.



REGLER OG ANSVAR

Løbsområderne er ikke afspærrede, så alm. trafik må påregnes.

Der løbes på fortov/rabat eller gang/cykelsti hvor sådanne findes. Løberne deltager på eget ansvar, færdselslovens bestemmelser SKAL overholdes.

Løbere må ikke bevæge sig ind i løbsområderne, heller ikke i tidsrummet mellem prolog og finale.

Der appeleres til fairness

SPRINTNORMEN

Sprintnormen og generelle regler ses nærmere beskrevet i dette program

RESULTATER

Der vil være online-resultater (<https://live.oriento.fi/da/>) for hver afdeling og på www.fynssprintcup.dk hurtigst muligt efter løbet. Den samlede Fynske Sprint Cup resultatliste vil blive offentliggjort efter sidste løb.

PRÆMIER

Lørdag: Er der præmier til de 3 første i klasserne D/H 10 D/H 16, efter de første 2 etaper.
Søndag: Er der præmier til de 3 første i klasserne D/H 10 D/H 16 og vinderne i alle øvrige klasser, i den samlede cup. Der skal være mindst 3 deltagere i en seniorklasse, ellers bliver klassen lagt sammen med klassen før.

BANELÆGGERE

Søby Søren Klingenberg, Faaborg OK
Marstal Jørgen Olesen, Odense OK
Ærøskøbing Kasper Tofte Odense OK

MÅL

Husk at stemple målposten og få din tid registreret.

CUP'EN

Løbere som deltager i alle 4 løb, deltager i Cup'en.

Resultat af Cup'en, beregnes ud fra samlede hurtigste tid af de fire løb.

TILMELDING PÅ DAGEN

Det er hver dag muligt at købe en bane, så længe kort haves.
Startafgiften er kr. 70 for junior (til H/D-20), og kr. 95 for senior (fra D/H21-).
Leje af SI brik: 15 kr. pr. løb, ved leje til samlet Cup er prisen 30 kr.

BANEKONTROL

Marstal Niels Rabølle Odense OK
Ærøskøbing Nikolai Krabek, Odense OK

STÆVNELEDELSE

Helle Sørensen, OK Melfar 26 85 17 97
Svendborg OK

Vel mødt.





Torben Kruse - Svendborg OK



FYNSK SPRINT CUP • 26. - 27. - 28. MAJ 2023





POLITI SPRINT CUP • 26. - 27. - 28. MAJ 2023

ATTRAKTIONER - ØEN RUNDT



KILDE: VISIT ÆRØ

VODERUP KLINT

Tag en tur til Voderup Klint, hvis du er interesseret i geologi, storslåede udsigtspunkter, smukke solnedgange og hyggelige naturoplevelser. Find sten med huller på stranden og hils på det mangfoldige dyreliv i området.

NÆBBET

Det spændende naturområde Næbbet strækker sig 300 m ud fra den lave klint på nordsiden mod Det Sydfynske Øhav.

Biologisk set er Næbbet et af Ærø's vigtigste og mest interessante områder for fugle- og planteinteresserede med stor rekreativ værdi. Samtidigt er stykket mellem Skjoldnæs Fyr og Næbbet et hotspot for lystfiskere på grund af vanddybden og den stærke strøm.



SÆBERIET

Gårdbutik og arbejdende værksted med sæbeproduktion. Skønt beliggende i et gammelt husmandssted og en have fyldt med velduftende blomster og

ÆRØ FYR

På spidsen af Ærø står et af landets smukkeste fyr, Skjoldnæs Fyr. Gå til tops og nyd udsigten.

Skjoldnæs Fyr blev bygget i bornholmsk granit i 1881. Efterkommere af den svenske bygmester bor stadig på øen. Fyrtårnet er 22 meter højt og ligger 32 meter over havet. Fyret har roterende hvidt blink, et blink hvert 30. sekund. Den gamle fyrmesterbolig er i dag klubhus for Ærø Golfklub.

ÆRØ BRYGGERI

Ærøbryggeri - Rise Bryggeri åbnede første gang for ølhanerne tilbage i 1926
I 2020 valgte bryggeriet at ændre navnet fra Rise Bryggeri til Ærø bryggeri.

krydderurter. I sommerferien kan produktionen opleves på tæt hold og børnene kan lave sæbefigurer.



BADEHUSENE I ÆRØSKØBING

Et badehus på Ærø er ikke blot et badehus. Det er et samlingssted for familier, traditioner og gode stunder.

I badehusene nydes livet, mens sankthansbålet brænder eller påskeæggenes koges og trilles - og solen går ned og forsvinder i horisonten.



Foto Peter Schmidt



ÆRØSKØBING KIRKE

Ærøskøbing Kirke er opført 1756-58 og afløste en faldefærdig middelalderkirke.

Fra middelalderkirken er bevaret døbefont (1200-tallet) og prædikestol fra 1634, der er skænket af hertug Philip af Glücksborg, der samme år købte hovedgården Graasten (Ærø).



SØFARTSMUSEUM

Tag på en rejse gennem dansk søfartshistorie fra 1600-tallet til i dag, på Marstal Søfartsmuseum.

På Marstal Søfartsmuseum får du Ærø-opholdets saltvandsindsprøjtning!

GADEKÆR I ÆRØSKØBING

KYSTLINJE ÆRØSKØBING ØST



VESTER MØLLE

Vester Mølle nord for Søbygaard er en af Danmarks ældste, hollandske vindmøller.

Vester Mølle er opført allerede i 1834, og har været i brug indtil begyndelsen af 1980'erne. Møllen og møllegården blev fredet i 1964. I 2008 blev møllens vinger restaureret, og i 2018 blev stråtaget renoveret.

SØBYGAARD

Søbygaard emmer af historie og vidner om Ærøshertugelige fortid som del af hertugdømmet Sønderjylland frem til 1867. Ladegården blev anlagt af hertug Hans den Yngre

(1545-1622), som del af et enormt gods kompleks. Hovedbygningen og de senere opførte avlsbygninger ligger på to kunstigt skabte øer beklædt med imponerende stensætninger. Søbygaard er Ærøshertugelige gård.





*Unge Odense folk
ved post*



Den smukke stævneplads

SPRINTCUP 2022 I RINGE MIDTBY



Fam. Wiha



Jesper Madsen
MELFAR



Odense løber Maria Nielsen tæt på målet



Post i gadekæret





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

Se udgivelsen
ONLINE



