



Arrangør: Billund Politidrætsforening / Robert Hansen  
Dansk Politidrætsforbund

# KOLLEGAMOTION I BILLUND LUFTHAVN

JUNI 2023





# KOLLEGAMOTION I GRÆNSEKONTROLENHEDEN

AF ROBERT HANSEN, BILLUND LUFTHAVN, GRÆNSEKONTROLENHEDEN

ENDNU EN RUNDE KOLLEGAMOTION STÅR FOR DØREN. KONCEPTET ER DET SAMME SOM I EFTERHÅNDE KENDER DET. MEN ER DU I TVIVL, SÅ SPØRG GERNE. DER ER JO OGSÅ KOMMET NOGLE NYE KOLLEGER TIL SIDEN, VI SIDST VAR I GANG MED AT MOTIONERE.



**FRA TORSDAG DEN 1. JUNI 2023  
TIL FREDAG DEN 30. JUNI 2023 (BEGGE DAGE INKL)  
AFVIKLES SOMMERENS KOLLEGAMOTION**

Så nu får du igen muligheden for at dyrke lidt motion på arbejdspladsen, og ikke mindst være med i lodtrækningen om et antal pengepræmier.

Lodtrækningen bliver i begyndelsen af juli måned.

## **PRÆMIER DU KAN VINDE**

Efter forslag fra flere af Jer, bliver præmierne nu ændret til **10 præmier a 500 kr.**

Husk derfor, at jo flere lodder du har med i puljen, jo større chance har du for at vinde en af præmierne.

---

## HVORDAN FÅR JEG ET ELLER FLERE LODDER?

Du kan få dit daglige lod ved at udføre en af følgende motionsformer:

- Gå en tur udendørs på parkeringsarealet /eller (husk at meddele DO det)
- Gå en laaaang tur indendørs i Billund Lufthavn /eller (husk at meddele DO det)
- 5 gange op og ned (fra kælder til top) ad de indendørs trapper her i politistationen / eller
- Cykle, gå eller løbe til eller fra arbejdet i Billund Lufthavn
- En tur i motionsrummet, også på dine fridage. Dette er noget nyt, men nu accepteres det også, at du går i motionsrummet på fridage, og gør dig fortjent til et lod. (Her skal du dog være opmærksom på, at du ikke må gå i motionsrummet i arbejdstiden. Derfor vil en tur i motionsrummet uden for arbejdstiden, uanset hvor motionsrummet ligger i landet, give et lod i konkurrencen. Så brug evt dit eget lokale motionsrum til at opnå et lod)
- Anden motion – bare kom i gang.

Du kan max opnå et lod pr døgn, men du er velkommen til at udføre flere motionsemner om dagen.

Hvis du er udlånt til anden enhed eller kreds, eller du er på kursus eller på anden måde ikke møder i Billund Lufthavn, kan du også dyrke motion og få et lod.

---

Du skal ikke dokumentere din aktivitet. Men hvis jeg må bruge en selfie eller et andet godt billede af dig/jer, hvor der udføres en aktivitet, eller lige er blevet færdige med, så vil jeg bruge det i næste udgave af Politidrætsbladet. Dit navn kommer nødvendigvis ikke med, med mindre du ikke har noget imod det. Jævnfør den ny Persondatalovgivning, så skal du give tilladelse til, at et billede bringes i et blad. Derfor spørger jeg om tilladelse til at bruge foto og evt navn.

**I dette program finder du en kalender på midtersiden.** Den kan du tage ud og bruge til at holde styr på dine motionsdage. **Du skal derfor ikke indberette dine motionsture til mig, men selv holde styr på dem via kalenderen. Når vi så når frem til den 1. juli, og i dagene umiddelbart efter, kan du bruge kalenderen som lodder i konkurrencen. Du skriver dit navn ud for hver dato, som du har dyrket motion og klipper de enkelte datoer/lodder ud, og afleverer til mig. Altså – hvis du har motioneret 13 gange i løbet af juli måned, så laver du 13 små sedler, hver enkelt med dit navn på, og folder sedlerne 1 (en) gang, så man ikke kan se navnet, putter i en pose eller kuvert og afleverer til mig. Got it...?**

Antal dage er lig med antal lodder i puljen til lodtrækningspræmierne.

Du vil maksimalt kunne opnå 30 lodder i puljen, såfremt du har motioneret mindst 1 gang hver dag.

Spørg gerne, hvis du er i tvivl om noget.

*Husk, at det endnu ikke er bevist, at motion er usundt*

---

Fotografer som har bidraget med billeder: Tanja Feddersen

---





NYD HERMED  
TANJAS FLOTTE  
FOTOS FRA  
LUFTHAVNEN

# KOLLEGAMOTION UDTRÆKNING FOR MARTS MÅNED



*Robert holdt en længere tale, så Bjarke kun nå at være til stede – og vinde*



Næste Kollegamotion bliver i oktober måned,  
hvor det bliver den fælles landsdækkende  
Arbejdspladsernes Motionsdag.

*I samme øjeblik trådte Bjarke ind ad døren*



Marts måneds kollegamotion blev trukket af Pia Andersen, og hun trak følgende vindere:

1.500 kr Bjarke  
1.000 kr Gitte  
500 kr Kim  
500 kr Rune  
500 kr Lisbeth H  
500 kr Jeanett  
500 kr Junker

Bedste måde at vinde den store gevinst på er måske som Bjarke gjorde. Bjarke var ikke nået frem til kantinen til starten, hvor lodtrækningen foregik, og inden Robert fik holdt tale og fortalt om dit og dat, og Pia kunne starte med at trække vinderen, trådte Bjarke ind ad døren, netop i samme øjeblik som hans navn blev sagt af Pia. Timet og tilrettelagt, som Egon Olsen ville have udtrykt det.

#### NU 10 PRÆMIER

Lodtrækningen i juli måned (juni måneds Kollegamotion) vil blive med 10 udtrækningen, alle a 500 kr pr lodtrækning. Flere har foreslået, at i stedet for 7 gevinster, hvoraf nogle er høje beløb, så ændres gevinstsummen til det samme for alle – altså 10 x 500 kr.

Og – som der var lidt tvivl om ved sidste udtrækning. Man kan kun vinde 1 gang på dagen. Skulle ens navn blive trukket igen, efter at man har vundet, så trækkes en ny vinder.

# 2023

JUNI

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG
29.	30.	31.	1.
5.	6.	7.	8.
12.	13.	14.	15.
19.	20.	21.	22.
26.	27.	28.	29.



FRIDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
	2.	3.	4.
	9.	10.	11.
	16.	17.	18.
	23.	24.	25.
	30.	1.	

NAVN .....

# HVAD LÅVER DE DOG?

Ved du hvad der foregår, når disse uhyre danser rundt om et fly?  
Denne opvisning kan kun ses om vinteren.

Fotos Tanja F





Svar: Fænomenet hedder deicing eller på dansk arfising. Et fly skal være klinisk renset for is og sne inden de letter. Til formålet bruges 100 vis af liter vand og glycol. Så er det trods alt lettere at være billst og blot skal bruge 5 minutter på en hånd vintredag, når bilen skal arfises.

# 120 ÅRS GAMMEL WHISKY FUNDET PÅ ANTARKTIS

AF ROBERT HANSEN

*Ernest Shackleton*



*Jameson Adams, Frank Wild og Eric Marshall (fra venstre til højre) planter unionsflaget på den sydligste position 88° 23' den 9. januar 1909. Dette billedet blev taget af ekspeditionslederen Ernest Shackleton.*



Da den britiske polarforsker Ernest Shackleton, (1874-1922), i 1907 forsøgte at nå Antarktis på Sydpolen med sin ekspedition Nimrod, var det ikke uden proviant og andre livsvigtige fornødenheder, herunder bl.a whisky og brandy. Det var jo et koldt klima de skulle indtage, så noget at varme sig på var

vel helt i orden. Skæbnen ville, at Shackleton og resten af ekspeditionen ikke nåede deres mål om at nå Sydpolen og måtte vende om 2 år senere i 1909. Et af deres hovedkvarterer var træhytten Cape Royds, hvor de også havde lager og proviant liggende. Hytten blev forladt efterladende lageret intakt, og her lå

---

den så i 100 år, indtil en ekspedition kom til stedet i 2010 for at reparere hytten og indtage den. Her fandt de under gulvbrædderne 5 kasser frossen whisky og nogle flasker brandy.

Kasserne blev åbnet og flaskerne nøje undersøgt. Det var muligt, at høre indholdet i flaskerne skulpe rundt. Så nedfrosset i 100 år i -30 grader kulde formåede ikke at fryse alkoholen. Kun få flasker var blevet knust gennem årene, og alle kasserne blev fløjet til Skotland, hvor destilleriet Whyte & Mackay, gennem proppen på en af flaskerne, udtog en prøve af whiskyen og siden hen lavede en whisky kopi af den, som hedder Shackleton.

Whiskyen fra Antarktis er en Mackinlay whisky, som

blev lagt på fade i 1883 og flasket i 1898. Mackinlay eksisterer ikke længere og er nu overtaget af Whyte & Mackay.

Antarktis er Sydpolen, hvor Arktis er Nordpolen. Antarktis er det koldeste sted på kloden, hvor der er målt minus temperaturer helt ned til -94.7 grader.









NYD HERMED  
TANJAS FLOTTE  
FOTOS FRA  
LUFTHAVNEN





Udgiver: Dansk Polititidråtsforbund  
Politigården, Københavns Vestegns Politi  
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund  
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Polititidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

**SE UDGIVELSEN  
ONLINE**



# NOTATER

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

