

Herrernes vinder, Bjarke Næsby Andreasen, Aalborg PI holder tungen lige i munden rundt om vendepunktet.

# Grundlovstriatlon

Af Thomas Busk Helle, Aarhus PI.

Foto Jeanette Maria Busk Helle og Jesper Compier, Aarhus PI.



Torsdag den 5. juni skulle Politiets Idrætsforening i Aarhus prøve kræfter med afviklingen af et triatlonstævne på distancen 400 m svømning, 18 km cykling og 4 km løb i de naturskønne omgivelser syd for Aarhus. Der er ingen tvivl om, at triatlon de sidste par år har været en af de hurtigst voksende sportsgrene i Danmark, og derfor syntes vi også, at det kunne være spændende at arrangere et i PI-regi. Distancerne valgte vi, da vi ønskede så mange deltagere som muligt, og på disse distancer kunne alle være med. Det blev dog ikke til et rent PI stævne, da det knob lidt med opbakningen. Heldigvis sagde to indbudte triatlonklubber "ja" til at sende nogle af deres atleter med i racet. I alt meldte 45 atleter sig til, hvilket bestemt var tilfredsstillende.

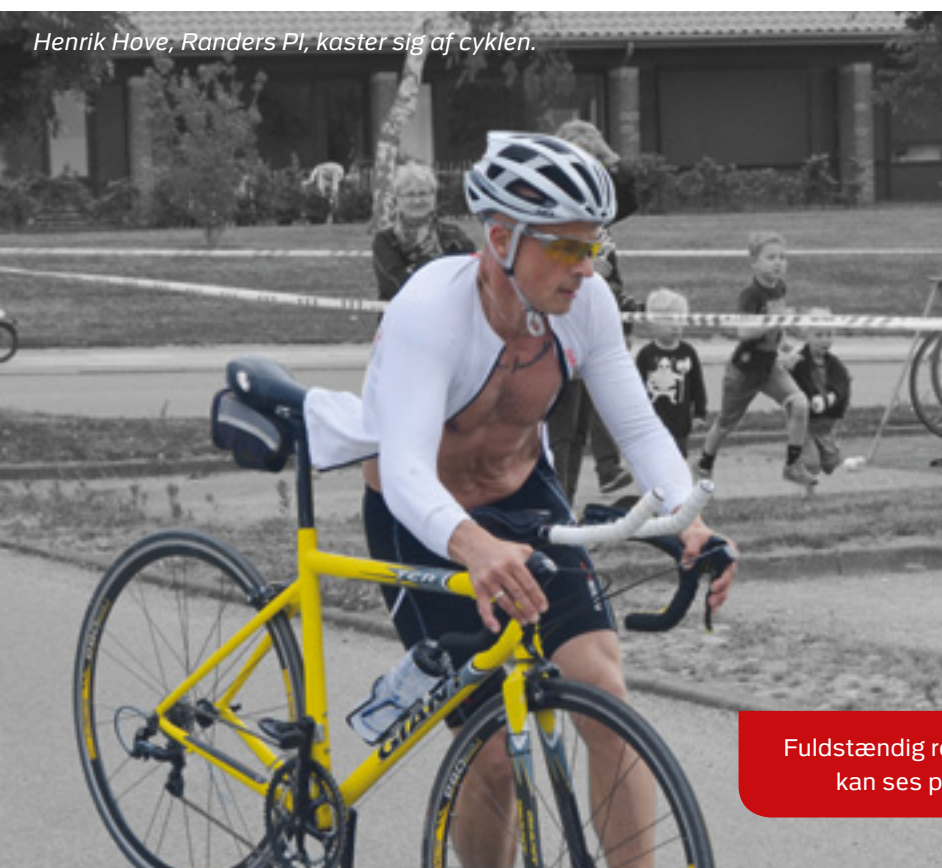
Med Solbjerg Skole som start, mål og skiftezone og den nyrenoverede svømmehal, mente vi at have fundet den perfekte base for stævnet. Feltet var delt op i tre heats med kvinderne i det første heat, de hurtige herrer i heat to, og de meget hurtige herrer i tredje heat. Selve cykelruten bød på en kuperet tur gennem det østjyske bakkelandskab. Nogle vil måske have ment, at det sjoveste havde været en hel pandekageflad rute til hurtige tider. Se, nu var vi jo i Østjylland, og med mindre deltagerne skulle have cyklet på atletikstadion, var det praktisk talt umuligt at finde en flad cykelrute. Modsat er det jo også altid rart at kunne skyde skylden på bakkerne, hvis tiden ikke skulle blive så hurtig som forventet, og selvom en hurtig pige i feltet (Clara for Aalborg) udbrød kort efter hun var kommet i mål: "Det eddermame den mest kuperede cykelrute, jeg har prøvet", var det nu ikke et bevidst valg, at den skulle blive så hård. Til gengæld var hårdheden ligefrem proportional med omgivelsernes skønhed, og selvom der ikke kom nogen udbrud om naturen, så håber jeg, at alle deltagerne gav sig tid til at nyde den.

Løberuten bød på en blanding af villaveje og stisystemer med vendepunktet tæt på søens vandkant. Da startskud- det lød var der race på alle fronter. Ikke kun blandt de absolut hurtigste, men flere steder i feltet var der interne konkurrencer, især blandt den store flok der var på hjemmebane. Dette til trods for at mange brugte løbet til at finpudse formen inden det store Ironman 70.3 stævne i Aarhus to uger senere. Og hvad der ikke kunne vindes på

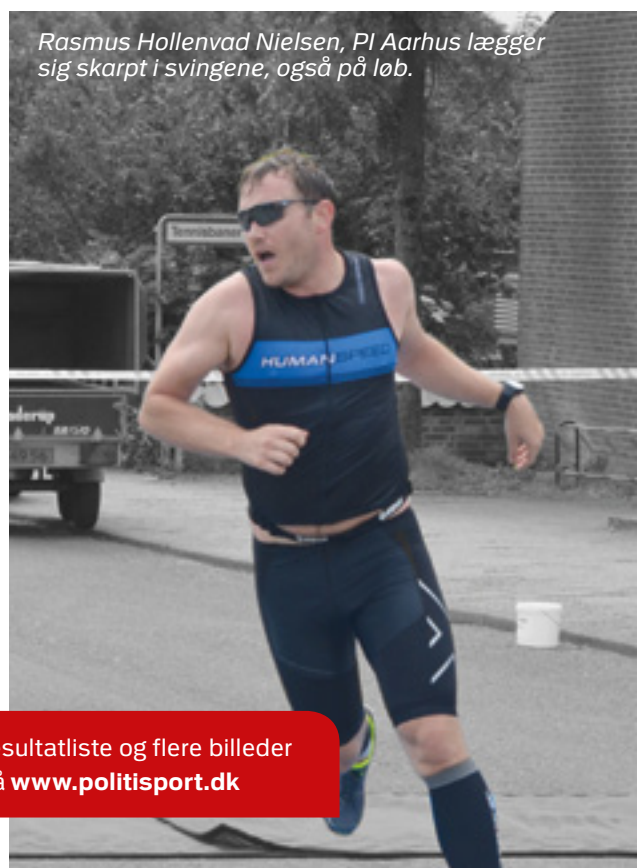
»



Den sidste taktik lægges hos kvinderne, inden startskuddet lyder.



Henrik Hove, Randers PI, kaster sig af cyklen.



Rasmus Hollenvad Nielsen, PI Aarhus lægger sig skarpt i svingene, også på løb.

Fuldstændig resultatliste og flere billeder kan ses på [www.politisport.dk](http://www.politisport.dk)

formen og den gode teknik, måtte hentes i psykisk hetz og vel-placerede hån. Værst gik det udover Henrik Engholm Pedersen, som stolt var på vej i mål, blot for at høre sin gode kollega Jesper Olesen råbe: "Skynd dig HEP, de er ved at pakke sammen."

Hvad der ikke kan hentes på kondition og hån kan heldigvis hentes i grej, og jeg må sige, at en meget stor del af skiftezo- nen indeholdt nogle særdeles imponerende tempomaskiner. Fedt at folk bragte deres tunge skyts med. Men endnu federe var det dog at se dem, som var gået i modsatte grøft og med-bragte, hvad de nu engang havde, også selvom det var havelå- gen. Dette var endnu et bevis på, at triatlonsporten er på vej til at blive en folkesport på lige fod med motionsløb.

Helt i front skulle vi ikke kun se den gode form og det gode grej, men også store talenter folde sig ud. Hos damerne blev det en spændende kamp om førstepladsen mellem Clara Guldhammer, Aalborg Tri og Jannie Hald Pedersen, PI Aarhus. En kamp de to tempofyldte kvinder havde haft blot få uger forinden. Clara kom først op af vandet og var lige ved at give tidtagningssystemet en kortslutning, da hun kun var godt tyve sekunder om at skifte fra svømning til cykling (systemet kunne kun håndtere split- tider over 20 sekunder). Nummer to oppe af vandet var Line Nielsen, PI Aarhus og satte dermed et vis forventningspres på sig selv fra tilskuerne. Heldigvis huskede Line, at det vigtigste var at nyde turen, herunder også tiden i skiftezo- nen. På cyklen forsøgte en jagtende Jannie Hald at sikre sejren så hurtigt som

»



Hurtigste mand i heat 2,  
Jesper Olesen på vej i mål.



Morten Ramlov Skov, Aalborg PI flyvende rundt i sidste sving



Travlhed i skiftezone blandt herrerne nummer to, tre og fire.

muligt, men det lykkedes Clara at holde konkurrenterne bag sig. På løbet viste Jannie dog sit vanvittige løbetalent og kunne her sikre sig sejren og dermed gentage resultatet fra ugerne inden. På en flot tredjeplads kom en hårdt slidende Ingvild Rønhovde, 1900 Tri.

Hos herrerne skulle det vise sig, at spændingen om førstepladsen udeblev. Bjarke Andersen, Aalborg PI viste sig fuldstændig suveræn og lagde sig i spids fra starten. Der blev han og øgede sikkert afstanden til de øvrige, og trods en kuperet rute sikrede han sig en flot måltid under 50 minutter. Mere spændende blev kampen om de sidste to podieplader. Andenpladsen gik til Mikael Kriegbaum Kristensen, Vejle PI, som stærkt kæmpende holdt sig på mellemhånd hele vejen. Slaget om tredjepladsen skulle stå mellem den rutinerede Carsten Straszek, Aalborg PI og den lokale sportshelt Simon Lundgaard Andersen, PI Aarhus. På både svømning og cykling så det ud til, at dysten skulle afgøres på målfoto, men løbet viste sig at være Simons trumfkort, og han hev en flot tredjeplads hjem.

Jeg ville rigtig gerne have nævnt endnu flere resultater, for jeg synes, at der blev kørt både flot og stærkt fra alle deltagere. Få nævnt ingen glemt. En stor tak skal lyde til alle deltagere, som valgte at bruge deres dag på at svede i det østjyske. Tak til alle tilskuere, som var med til at sætte en god stemning. En kæmpe tak skal lyde til hjemmeværnet og de frivillige fra foreningen, som gjorde afviklingen af stævnet muligt.

Efter 2 jagttagelsesløb er følgende udtaget til at repræsentere Dansk Politidrætsforbund ved de europæiske politimesterskaber i triatlon, der afvikles i Bremen, Tyskland, den 8. – 11. august 2014:

Bjarke Næsby Andreasen  
Carsten David Straszek  
Mikael Kriegbaum Kristensen  
Claus Bæk Andrés  
Martin Schøsler

Nordjylland, Aalborg PI  
Nordjylland, Aalborg PI  
Sydøstjylland, Vejle PI  
Sydøstjylland, Vejle PI  
København, Lufthavnen