

# Europæiske politimesterskaber



# i triatlon



De 23 kvindelige triatleter fyldte ikke så meget i havnen

Af Mikael Kriegbaum, Vejle PI

Fotos Finn Mortensen, DPIF Atletikudvalget

Fredag den 8. august 2014 satte vi fem atleter Bjarke Andreasen og Carsten Straszek fra Aalborg PI, Martin Schøsler fra København PI samt Claus Bæk Andrés og Mikael Kriegbaum Kristensen fra Vejle PI, samt de tre delegerede Michael Mortensen fra Bornholm PI, Finn Mortensen formand for atletikudvalget samt Hans Jørgen Bach fra Aalborg PI, kursen mod Ringhotel Munte Am Stadtwald i Bremen, som de næste par dage skulle danne rammerne om den 3. udgave af de europæiske politimesterskaber i triatlon.

Vi var som udgangspunkt udtaget på baggrund af resultaterne fra Aarhus Politis triatlonstævne, der blev afholdt Grundlovsdag, men da tidligere triatleter på landsholdet i år har haft andre målsætninger, betød det et større holdsætningsarbejde fra atletikudvalgets side. Dette gav således muligheden for, at vi var 3 debutanter på landsholdet.

Med den sædvanlige "stau" omkring Hamborg ankom vi lettere forsinket til Bremen omkring kl. 1540, tyve minutter før lukketid til akkreditering og tjek ind på hotellet. Pga. forsinkelsen blev der ikke tid til spising undervejs. Så der skulle handles hurtigt, hvis vi skulle nå at skaffe lidt energi inden afgang til åbningsceremonien kl. 17.00. Åbningsceremonien foregik i centrum af Bremen og med indmarch på torvet ved siden af byens kendte rådhus. Efter præsentation og en række taler fortsatte ceremonien med pindemadder inde på selve rådhuset. Sikkert ikke en tilfældighed, at ceremonien fortsatte her, da rådhuset er på UNESCO's Verdensarvsliste med sine flotte malerier og store skibe med kanoner, der hang ned fra loftet. Herefter var det med sporvogn tilbage til hotellet, hvor der lige kunne blive tid til en let løbetur og første afprøvning af landsholdsdragten.

Lørdag stod på en tur i havnen og en test af svømmeruten og herunder vandtemperaturen. Vandet var om fredagen målt til ca. 23 grader og da 21,9 som er grænsen for brug af våddragt, betød det svømning uden våddragt. Vi hoppede derfor i havnen uden våddragt, så vi kunne teste tridragten. Carsten Straszek hoppede, rutineret som han er, i med våddragt, idet han til det sidste håbede på at vandtemperaturen ville falde. Med en forholdsvis kraftig vind og en lufttemperatur på ikke over 20 grader var det ikke urealistisk, men jeg må indrømme, at jeg ikke troede på, at den ville nå at falde så meget. Svømmeruten var en 750 meter rundstrækning, som skulle gennemføres to gange.

Frokosten, i form af pasta og kylling, blev lettere forsinket indtaget på havnen. Et punkt hvor tyskerne ikke helt levede op til forventningen. Det var herefter tid til at få kigget nærmere på cykelruten. Ruten var en pandekageflad 10 km rundstrækning med en langside på næsten 5 km, hvorefter de næste 5 km var en smule mere tekniske med et par

»



skarpe sving og med sporvognsskiner, der skulle forceres. Med lørdagens vindforhold, var der modvind på langsiden. Her kom vi dog i læ af volde og bygninger. På strækningen tilbage mod skiftezone fik vi derimod glæde af medvinden. Så det var godkendt, og der var basis for gode cykeltider. Rundstrækningen skulle gennemkøres fire gange.

Der var igen aftensmad på havnen nu med ris og kødsovs. Aften blev brugt til hygge på hotellet.

### **RACEDAY**

Søndag var dagen, hvor styrkeforholdet skulle afgøres både internt, men også i forhold til de andre nationer herunder primært Frankrig og Tyskland. Nationer vi på forhånd vidste var stærke. Der var ingen tvivl om, at Bjarke er Danmarks stærkeste mand, og det skulle blive spændende, om han kunne køre med, hvor det for alvor var sjovt. Anderledes var det for os andre fire. Vi vidste, at vi kørte nogenlunde op med hinanden, men havde ikke rigtig nogen ide om niveauet hos de andre atleter.



Efter morgenmaden var der afgang til startområdet. Cyklerne skulle tjekkes ind og skiftezonerne gøres klar inden starten kl. 10.55. Og vigtigst af alt skulle vandtemperaturen nu afgøres. Ved ankomsten til startområdet kunne vi konstatere, at vinden havde vendt 180 grader, hvilket resulterede i, at vandet nu blæste ud af havnen. Der gik ikke længe før rygterne gik, at vandtemperaturen var på ca. 20 grader og derfor langt under grænsen. Så var det slået fast - der skulle svømmes i våddragt. Kl. 10.55 gik startskuddet og svømningen var i gang. Svømmeruten var noget smal på langsiderne, så der var lagt op til slårkamp i vandet frem mod første bøje. Vi nåede dog alle uskadt frem til første og anden bøje og var derefter fri til at finde vores egen rytme på anden langside. Bjarke lagde sig i spidsen som ventet. Ved slutningen af anden omgang indhentede jeg Bjarke, og vi kom således op ad vandet samtidig efter ca. 21 minutter. Tyskerne og franskmændene var allerede for længst på cyklen, da de svømmede på ca. 19 minutter.

Bjarke havde et hurtigt skifte og var ude af T1 inden jeg selv nåede tage min hjelm på. Så med mit skifte, der mere lignede en søndag i omklædningsrummet i svømmehallen, var jeg no-

get bagefter ude af T1. Carsten 22:50, Martin 23:00 og Claus 23:08 var oppe af vandet næsten samtidig og indledte straks jagten. Desværre havde Carsten en punktering og måtte således ind og skifte hjul allerede tidligt. Han tabte herved værdifuld tid, og hvor de fleste nok havde indstillet sig på at udgå ved punktering, kæmpede Carsten videre. Han måtte dog indse, at det var overordentlig svært at indhente det tabte. Med vinden vendt 180 grader, var der nu medvind på langstrækning, og det var virkelig svært at holde sig tilbage. Dette betød nok, at der skulle gås en smule dybere på strækningen tilbage mod skifte-zonen og det resulterede i, at vi brugte lidt for mange kræfter på cyklingen.

Bjarke kørte stærkt på cyklen og holdt et snit på den gode side af 41 km/t. Han udbyggede føringen til os andre og var derfor også første dansker i T2. Jeg selv holdt med nød og næppe Claus bag mig, og var anden dansker, der stillede cyklen. Men jeg kunne mærke at Claus åndede mig i nakken og vidste, at det var et spørgsmål om tid, før han kom buldrende forbi på løberuten. Martin var nummer fire og Carsten hårdt kæmpende kom ind som femte dansker solidt placeret midt i feltet. »

En koncentreret Mikael  
Kriegbaum på cyklen



*Carsten Straszek var uheldig at punktere og måtte i pit og skifte hjul. Det kribler i Hans Jørgens fingre for at give en hjælpende hånd med det drilagtige hjul, men det var strengt forbudt at modtage hjælp*



Selvom de fleste fik brugt for mange kræfter på cyklen kom alle helskindet igennem løbeturen, måske en smule langsommere og hårdere end forventet. Men Bjarke sluttede som bedste dansker som nr. 16 i tiden 2:01:00. Claus blev anden dansker som nr. 24 i tiden 2:05:57. Jeg selv sluttede som tredje dansker som nr. 27 i tiden 2:07:25. Martin blev fjerde dansker som nr. 29 i tiden 2:09:14 og Carsten måtte tage til takke med den utaknemmelige femte plads uden for holdkonkurrencen i tiden 2:10:52, men fedt han gennemførte trods defekt.

Vinderen blev en halvprofessionel tysker i tiden 1:52:28 men hvad? - Danmark fik en femte plads i holdkonkurrencen og havde i øvrigt en fed dag på "kontoret". Nu var det tid til en tur på McDonalds og herefter tilbage på hotellet til en tur i poolen og saunaen, hvor Finn Mortensen holdt debuttale og uddelte landsholdsnaale, inden vi skulle af sted til afslutningsfesten. >>



*Det danske hold uden for rådhuset i Bremen med en tysk kollega.*

### **THE FINAL BANKET**

Den 3. udgave af EPM i triathlon var nu vel overstået og der manglede kun den sædvanlige afslutningsfest. Denne udmærkede sig ved at foregå på en båd sejlede op og ned ad Weser floden i Bremen. En lille båd midt på en flod med fri buffet, fri bar og hvor ingen (læs pigerne) kan forlade skuden, før festen er slut. Resten var nu overladt til fantasien. Der blev i hvert fald mindst givet lige så meget gas ved festen som til racet - med god mad, god musik og dans til båden lagde til kaj kl. 01.00.

Til slut vil jeg på vegne af os atleter sige tak til Michael Mortensen, Hans Jørgen Bach og Finn Mortensen for en super god tur, hvor der var plads til såvel hyggen som den professionelle og seriøse indstilling. Også tak til A.H. Cykler, Cool SMS og Dansk Politiidrætsforbund for støtte til turen.