



*Opvarmningen i fuld gang
- her Louise P. Christensen
og Emilie Bæk Andrés*



*Mette From Søndergaard med
stort overskud efter ca. 9 km*



*Skal man løbe sammen blot fordi man er fra samme
land. I de røde bluser er det fra venstre Claus Bæk
Andrés, Torben Klose og Karsten Bruhn Kristiansen
ved ca. 9 km*

Nordiske politimesterskaber i maraton

Af Martin Preisz Gravesen
Foto Gunnar Andersen, DPIF

Maratondistancen er sagnomspunden. Atletikkens kongedisciplin. De 42,195 km kræver noget ekstra både fysisk og mentalt. At løbe et maraton i vikingernes og sagaernes land gør udfordringen endnu mere mytisk og magisk.



Finn Mortensen og Hans Jørgen Bach på "cykelpatrolje" i Reykjaviks gader.

som for nylig er kommet med i nordisk politidræt på prøve. De danske løbere fik et flot sportsligt udbytte af arrangementet. Alle 11 del-tagere gjorde en god figur og gennemførte løbet i absolut godkendte tider – hele 5 med personlige rekorder som udbytte.

GULD OG BRONZE TIL HERRERNE

På herresiden blev det endda til guld og bronze. Thorkild Sundstrup fra Østjyllands Politi levede op til favoritværdigheden og tog førstepladsen, mens veteranen Torben Klose fra Fyns Politi kom ind på en imponerende tredjeplads.

På forhånd var der knyttet store forventninger til de danske løbere. Ved holdledernes pep-talk inden løbet blev det klart tilkendegivet, at man regnede med, at de danske løbere kom til at præge medaljerækken. Forventningerne var særlig knyttet til Thorkild Sundstrups præstation. Efter en tøvende start, hvor start-skuddet til feltets overraskelse pludselig gik midt i godtur-talen, lagde Thorkild sig da også straks i front. Desværre havde han - efter eget udsagn - en off day. Det siger en del om Thorkilds klasse, at han selv på en dag, hvor benene ikke helt lystrede, og han løb sin dårligste tid nogensinde (2.33.27) blev en suveræn vin-der af de første nordiske politimesterskaber i maraton. Resultatet holdt også til en samlet 2. plads i hovedkonkurrencen Reykjavik Maraton.

En af dansk politidræts *grand old men*, Torben Klose, tog sig som nævnt af bronzen. Torben lagde ud i et forholdsvis roligt tempo, men skruede efter ca. 16 km op for dampen og lod rutinen overtage kommandoen over de ikke længere helt unge »

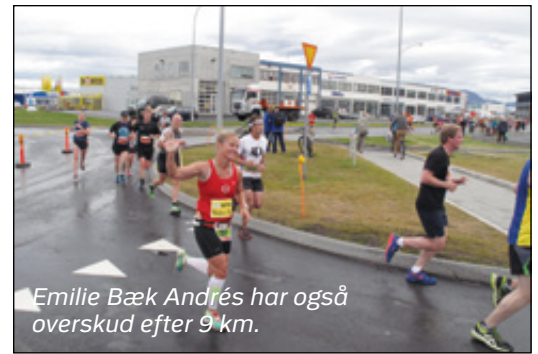
Den 22. august 2015 blev der for første gang afholdt nordiske politimesterskaber i maraton. Mesterskabet blev afholdt i forbindelse med Reykjavik Maraton med Islandsk politis idrætsforening (ISL) som vært. Reykjavik Maraton blev afviklet for 32. gang. De mange års erfaring kom til udtryk ved et velorganiseret løb, der blev afviklet på en god og afvekslende rute. Lettere kuperet men bestemt til at have med at gøre. Star-ten gik allerede kl. 08.40 om morgenen med noget nær perfekte løbebetin-gelser: 12-13 grader, ingen ned-bør, ingen vind og ingen sol.

FLOT DANSK RESULTAT

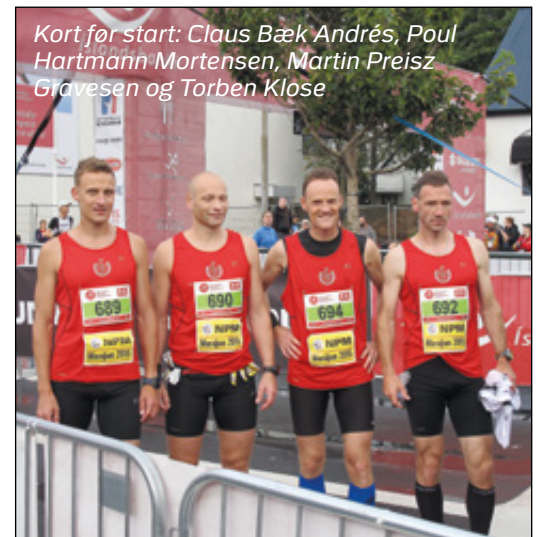
Danmark stillede med både et herrehold og et damehold. 11 trimmede og spændstige løbere i alt, der skul-le i konkurrence med løbende kollegaer fra Island, Norge, Finland og Estland,



Velfortjent restitution i Den Blå Lagune



Emilie Bæk Andrés har også overskud efter 9 km.



Kort før start: Claus Bæk Andrés, Poul Hartmann Mortensen, Martin Preisz Gravesen og Torben Klöse

ben. Stille og roligt pressede han sig op i feltet og spiste den ene konkurrent efter den anden. Fornemt disponeret løb af fighteren fra Fyn, der kom i mål på 2.43.13 Sølv et gik til den finske kollega Petteri Kuorikoski i tiden 2.38.59.

På damesiden stillede Danmark med 5 løbere, der alle kom flot i mål – 3 endda i personlige rekordtider (Emilie Bæk Andrés/ Sydøstjyllands Politi, Britt Janni Hansen/Rigsadvokaten og Mette From Søndergaard/ Østjyllands Politi). Indsatsen var dog ikke tilstrækkelig til individuelle medaljer. Vinder af damernes konkurrence blev Kaisa Kukki fra Estland i så suveræn stil, at hun med tiden 2.53.09 også blev samlet vinder af damernes Reykjavik Maraton. Kollegaer fra Norge og Finland tog sig af sølv- og bronzemedaljerne.

Det hører med til historien, at Sabrina Mose Larsen fra Fyns Politi under løbet havde overskud til at yde hjælp til en civil løber, der kollapsede ved et depot ude på ruten. Det er god stil og kalder på respekt.

HOLDKONKURRENCEN

Da der ikke var tilstrækkeligt mange lande, som stillede med fuldt hold, var der ikke en officiel holdkonkurrence. Men uofficielt blev det til guld til herreholdet, der udover guld og bronze, også satte sig på 4. pladsen (Martin Gravesen/Færøernes Politi) og 7. pladsen (Claus Bæk Andrés/Sydøstjyllands Politi).

Det blev ikke til individuelle medaljer på damesiden. Men de danske jenter kæmpede sig flot igennem og fik en sølvmedalje i den uofficielle holdkonkurrence v/Emilie Bæk Andrés, Britt Janni Hansen og Mette From Søndergaard.

FLOT OG VELORGANISERET MESTERSKAB

De islandske værter var yderst gæstfri og tog sig godt af delegationerne fra de øvrige lande. Indkvarteringen på et hotel i en forstad til Reykjavik var måske ikke optimal, men til gengæld sørgede værterne for al transport i forbindelse med opholdet. Inklusive en guided gennemgang af ruten dagen før løbet med indlagt besøg på løbets expo. Værterne stod også for fin forplejning, herunder det obligatoriske pastaparty aftenen før løbet og en hyggelig og uformel banket med medaljeoverrækkelse efter løbet. Inden banketten arrange-rede værterne - til deltagerens store begejstring – tillige en saliggørende surprise-tur til Den Blå Lagune. En restituerende dukkert i naturlige varme og svovlholdige kilder kan klart anbefales alle maratonløbere. Aldrig tidligere har mine ben været så lidt ømme i dagene efter et maratonløb.

På det danske hold var der både før, under og efter løbet en herlig team-spirit. Både med sportslig fokus på konkurrencen og en let og humoristisk tone blandt løbere og holdledere. En understregning af hvorfor mange flere bør engagere sig i politidræt: værdien af godt socialt samvær på tværs af kredse og embeder. Arrangementer i regi af politiets idrætsforeninger er alt andet end elitært. Der er plads til ALLE, der holder af sport og hyggeligt samvær med kollegaer. For dem, der er lidt mere konkurrenceorienterede, er det blot en ekstra gulerod, at der kan være mulighed for at deltage i internationale arrangementer og mesterskaber.

De første nordiske politimesterskaber i maraton var på alle måder en mytisk og magisk oplevelse at være med til.