



Arrangør: PI København, orienteringsafdelingen
Dansk Politiidrætsforbund



POKALLØBET

22. AUGUST 2023



VELKOMMEN

TIL POKALLØBET 2023

Velkommen til Folehave i Nordsjælland hvor vi denne gang har lagt Pokalløbet i skoven mellem Hørsholm og Rungsted. Her løber vi ikke så tit og netop derfor vil det være en udfordring for de mange, som ikke har kendskab til skoven.

Som banelægger i dag er det lagt i hænderne på Mette Stub. Mette har tidligere lavet baner for os og som vores dygtige og hurtige Dame 21 løber, har hun masser af erfaring til at få jer sendt godt rundt i skoven.

Dejligt at hun også vil prøve kræfter med denne del af O-sporten.

Mette har farmand, Bruno Stub, som banekontrollant.

Jørn Lind og undertegnede har delt stævneleder funktionen til dette løb, idet vi kom noget sent i gang, men når i på dagen står og stepper i startboksen, skal vi nok have det hele klar til jer.

Jeg håber at I får en god dag med skarp konkurrence, men også tid til kammeratligt og hyggeligt samvær – bl.a. når vi mødes til det afsluttende kaffebord med præmier til de dygtigste – og heldigste, da der også vil være lodtrækningspræmier.

Med ønske om en rigtig god tur i skoven.

*Jørn Lind og Karsten Jørgensen
Stævneleder*



FOLEHAVEN OG HØRSHOLM SLOTSHAVE

Folehaveskoven og Hørsholm har været beboet lige siden stenalderen.

Men stedet blev for alvor berømt og berygtet for romancen på Hirschholm Slot mellem den unge dronning Caroline Mathilde og Struensee.

Da isen endelig trak sig tilbage efter den sidste istid for ca. 10-12.000 år siden efterlod den et kuperet morænelandskab i det, der i dag er en af Nordsjællands frodigste skove.

Der er ingen tvivl om, at det har været et godt sted at bo. Det vidner de mange oldtidsminder om. Jorden var god, der var masser af vildt at jage i skovene og Øresund var fuld af fisk og skaldyr.

GRAVLAGT PÅ EN SVANEVINGE

Fra fund i såvel Nivå som Vedbæk ved man, at der var beboelse langs kysten i stenalderen. På Hørsholm Egnsmuseum kan du komme tæt på to grave fra stenalderen, en med en mand og en kvinde. En anden mehuset seled en mand og et femårigt barn. Hver knogle ligger, som da de døde blev lagt i graven for 7500 år siden.

I det nærliggende Vedbæk har man også fundet grave fra den sidste del af jægerstenalderen. En helt ung kvinde og hendes nyfødte barn er begravet sammen. Fødslen har formentlig kostet dem begge livet. Kvindens hoved er lagt på en skinddragt, hvor kun perlerne er tilbage. Den lille dreng er lagt til hvile på en svanevinge. I en anden grav har

man fundet en ældre kvinde, hvis hoved er lagt på et kronhjørtegevir. Disse fund kan ses på Gammel Holtegaard.

LANGDYSSER OG BRONZEALDERHØJE

I Folehaven kan du se resterne af flere langdysser fra bondestenalderen for over 5000 år siden.

2 af dem ligger ved Mathildevej. Den nordligste er den bedst bevarede. Den er 32 meter lang og 9 meter bred. Nogle af de store randstene står stadig tilbage, men dækstenene over de 3 gravkamre er for længst fjernet.

Endnu mere imponerende er de mange bronzealderhøje i skoven. 59 er der i alt. 3 af dem ligger helt tæt ved Folehavevej. Da bronzealderhøjene blev bygget for op mod 3500 år siden, har de mange høje ligget frit, så man kunne se dem langvejs fra. Det har signaleret magt og velstand til alle, der kom forbi. Ingen af højene har været udgravet, så de gemmer stadig på deres hemmeligheder.

NORDENS VERSAILLES

Vi ved, at der allerede i 1100-tallet lå en fæstnings- eller et borganlæg i Hørsholm, de oprindeligt blev kaldt Hyringsholm eller Hyrningsholm. Hyrning betyder "den med horn forsynede" og Hyrningsholm er "Holmen ved Hyrning".

I 1391 blev borgen og det tilhørende godt lagt ind under kronen. Det var først og fremmest jagten i de vildtrige skove, som kongen var interesseret i. Først fra midten af 1600-tallet overtog kongehuset selve godset. Det blev

kutyme, at de danske konger skænkede slottet med dets indtægter til deres dronning. De gule avlsbygninger, der stadig ligger langs Folehavevej og Sdr. Jagtvej stammer fra første del af 1700-tallet.

Omkring 1744 står det helt nye Hirschholm Slot færdigt. Det blev regnet for et af Europas smukkeste slotte og kaldt for "Nordens Versailles". Slottet blev tegnet af arkitekten Lauritz de Thurah, som også er kendt for Eremitageslottet i Dyrehaven. Det blev bygget på en ø i et sirligt haveanlæg i barokstil med damme og springvand og skulle være Christian 6. nye sommerresidens. Men slottet fik ikke nogen lang levetid.

HIRSCHHOLMSOMMEREN

I sommeren 1771 flyttede den unge dronning Caroline Mathilde ind på slottet sammen med Johann Friedrich Struensee, der var hendes mand, den sindsyge Christian 7.'s, tyske livlæge. På det tidspunkt havde Struensee reelt taget magten i Danmark og lancerede en række reformer i landet inspireret af oplysningstidens tanker – bl.a trykkefrihed.

Skandalen rullede allerede over dronningen og hendes elsker i København. Men på Hirschholm Slot kunne parret være nogenlunde i fred. De fik deres "Hirschholmsommer" som den senere er blevet kaldt. Caroline Mathilde fødte deres barn, den lille Louise Augusta på slottet.

Lykken var imidlertid kort. I foråret 1792

blev Struensee og dronningen arresteret. Struensee blev halshugget og lagt på hjul og stejle. Den unge dronning blev landsforvist og døde få år efter i Celle i Tyskland. Hun så aldrig sine børn igen.

DØDE AF SKAM

Efter sommeren 1771 stod det smukke slot forladt og forsømt. Ingen havde lyst til at bo der mere og i 1810 besluttede Frederik 6, at slottet skulle rives ned. Man sagde, at slottet "døde af skam".

Nogle år senere blev det besluttet at bygge en helt ny kirke på holmen i slotsanlægget. Kirken er tegnet af arkitekten C.F. Hansen, der også har tegnet Vor Frue Kirke i København, og den nyklassicistiske kirke, der blev indviet i 1823, har da også en del tilfælles med Vor Frue Kirke.

Det var den oprindelige tanke, at slottet skulle være centrum for købstaden Hørsholm, og byen fik da også købstadsrettigheder, men det var småt med væksten og i 1867 blev byen til landkommune igen.

Først i 1900-tallet voksede Hørsholm for alvor op til en populær forstadskommune til København.

I dag er det især den smukke natur med bl.a. Folehaveskoven og Hørsholm Slotshave, der gør Hørsholm til et populært sted af slå sig ned.

Sakset fra Naturstyrelsen.

PRAKTISK INFO

STÆVNECENTER (SC)

Holtehallerne ved Rudegård Idrætsanlæg, Kongevejen 464-468, 2840 Holte.

Åben fra kl. 08.30.

Der er bad og omklædning samt ophængt kort, instruktion og startliste i hal 1.

Der er ikke cafeteria.

STÆVNEPLADS (SP)

P-plads ved Kulmilebakken på sydsiden af Folehavevej i Hørsholm.

Koordinater 55°52'4.4"N 12°32'10.5"E. Se efter klubbens beachflag.

KORT

Folehave, senest revideret 2018, ækv. 2,5 m.

MÅLESTOKSFORHOLD

Bane 1, 5 og 6: 1:10.000 - bane 2, 3 og 4: 1:7.500.

TERRÆN

Typisk nordsjællandsk skov med blandet vegetation og moderat kupering.

Generelt god gennemløbelighed, men der er enkelte tætte partier.

START

Første start er kl. 10.00. Afstand fra SP: ca. 300 meter.

Startliste kan ses på www.piorientering.dk senest d. 21. august.

MÅL

Ved SP, hvor resultaterne vises løbende.

BANER

Bane 1: svær, ca. 8 km.

Bane 2: svær, ca. 6 km.

Bane 3: svær, ca. 5 km.

Bane 4: blå svær, 3,7 km (for ældre løbere).

Bane 5: mellemsvær, ca. 5 km.

Bane 6: let, ca. 5 km (for begyndere).

TIDTAGNING

Der anvendes SI-system.

AFSLUTNING

Præmieoverrækkelse i stævnecenteret, hal 2, mødelokale 2, ca. kl. 13.00.

Der serveres en sandwich og en øl eller sodavand til dem, der har bestilt ved tilmelding.

PRÆMIER

Der er individuelle præmier i alle klasser samt lodtrækningspræmier.

Der er pokal til vinderen af bane 1.

BANELÆGGER/KONTROL

Mette Stub/Bruno Stub, PI Kbh.

OVERDØMMER

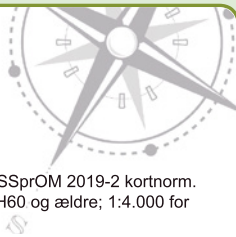
Tilstedeværende medlemmer af Feltsportsudvalget.

*Karsten Jørgensen og Jørn Lind, PI Kbh.
stævneledere*





Information



Kontrolsystem

SportIdent (ikke berøringsfri).
Oplys venligst brik-nr. ved tilmelding.



GPS

Kort/baner er tilgængelige på **O-Track** efter kl. 17.00 på løbsdagen.
Herefter kan GPS-spor uploades.

Postbeskrivelser

Løbskort forsynes med postbeskrivelser med IOF symboler. Der er løse postbeskrivelser.

Resultater

Etape og samlede resultater bliver offentliggjort på www.host-open.dk

Kort

Kort over **Rønne Syd** nytegnes i 2023 efter ISSPrOM 2019-2 kortnorm. Ækvidistance 2,5 m. Målestok 1:3.000 for D/H60 og ældre; 1:4.000 for øvrige klasser.

Kort over **Paradisbakkerne** blev nytegnet i 2022 efter ISOM 2017-2 kortnorm. Ækvidistance 5 m. Målestok 1:7.500 for Open 2, D/H45 og ældre; 1:10.000 for øvrige klasser.

Kort over **Raghammer** omtegnes i 2023 efter ISOM 2017-2 kortnorm. Ækvidistance 2,5 m. Målestok 1:7.500 for Open 2, D/H45 og ældre; 1:10.000 for øvrige klasser.

Stævneorganisation

Stævnekontrollant

Erik Hansen, Viking Atletik

Dommer

Jens Peter Rasmussen, BVI

Stævneleder

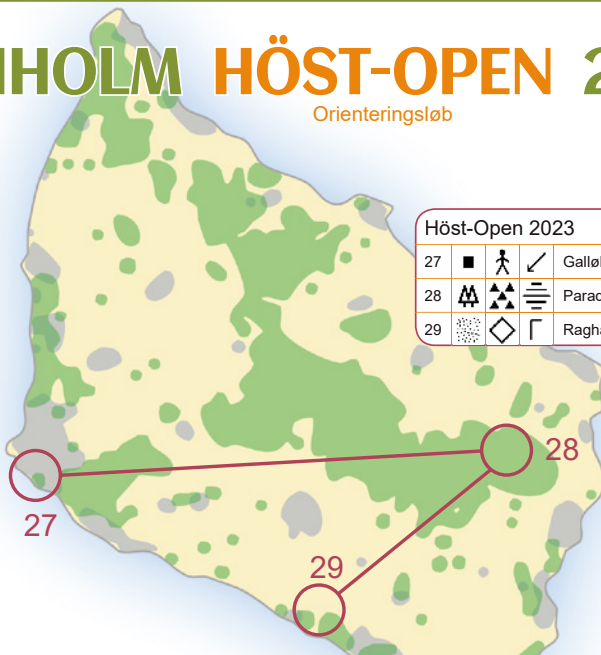
Lars Wichmann, Viking Atletik

✉ info@host-open.dk

☎ (+45) 61 40 41 60

BORNHOLM HÖST-OPEN 2023

Orienteringsløb



Höst-Open 2023

27	■	🚶	✓	Galløkken/Rønne Syd
28	⚠	☢	≡	Paradisbakkerne
29	🔍	◇	└	Raghammer

Tilmelding

Tilmelding foretages enten via www.o-service.dk eller via viking-atletik.dk/shop/hoest-open

TILMELDINGSFRIST Fredag d. 20. okt.

Eftertilmelding til de ordinære klasser er ikke muligt.

Ved større samlede tilmeldinger kontakt venligst stævnelederen på mail til info@host-open.dk

Deltagerliste

Deltagerlister offentliggøres løbende på www.host-open.dk

Startlister

Startlister offentliggøres mandag d. 23. okt. på www.host-open.dk

Deltagerafgift

Bysprint

D/H10-16	75,- DKK
D/H17-90	120,- DKK

Etape 1 og Etape 2 samlet

D/H10-16	150,- DKK
D/H17-90	240,- DKK

Åbne Baner (pr dag)

Open 1-4	115,- DKK
Open 5	80,- DKK

Leje Sportident brik

Pr dag	20,- DKK
--------	----------

Alle løbs-klasser kan ses her: www.host-open.dk/forside/klasser

For mere information se www.host-open.dk



Boka stuga och färja

Utnyttja de speciella Höst-Open erbjudandet på övernattnings och färjebiljetter.



Ring 0045 56 95 72 95 eller läs mera på www.semester-bornholm.se/gruppresor/hoest

Galløkken/Rønne Syd Sprint. Fredag d. 27. okt.

Optakten til Höst-Open arrangeres af *Politiets Idrætsforening*.

I den sydlige del af Rønne ligger Galløkken - et fint park/naturområde med store græsarealer, spredt skov og små stier.

Nordpå danner Strandvejen grænse til den sydlige del af Rønne by. Det er primært villa/parcelhuskvarterer med cykel- og gangstier på kryds og tværs.



Parkering på offentlige pladser i og omkring løbsområdet.

Paradisbakkerne Etape 1. Lørdag d. 28. okt.

Noget af det smukkeste og mest varierede natur på Bornholm.



Der er meget kuperet med små glemte sprækkedale samt alt fra åben højløng, flade partier med granplantage og til høj løvskov.

Der er små vandløb, sumpe og moser og masser af klipper og overalt er der store klippeblokke som Rokkestenen.

Parkering i kanten af en sognevej med ca 1 km til stævneplads.

Raghammer Etape 2. Søndag d. 29. okt.

Raghammer er et militært øvelses-terræn midt på den Bornholmske sydkyst.

Her er store åbne vidder med klitter, lyng og godt udsyn. I øst og vest bliver klitterne gradvist til kystskov med store gamle skovfyr og tæt krat (slåen, rose mm).

Hele området afgrænses mod syd af en stejl bevokset kystskrænt med en grovsandet strand og Østersøen.



Parkering på mark i umiddelbar tilknytning til stævneplads.

Se udgivelsen ONLINE





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
