



Arrangør: PI Aarhus  
Dansk Politidrætsforbund

PI  
AARHUS

# PI AARHUS ÆRESLØB

1. OKTOBER 2023







# VELKOMMEN



Endnu en gang inviterer PI Aarhus til det årlige æresløb, der som altid byder på en hyggelig søndag i skoven med masser af løb, men også med bål, skumfidusser, snobrød og hvad der ellers hører sig til.

Vi håber, at se en masse æresmedlemmer, børn som løber eller cykler og selvfølgelig en masse medlemmer. Vi kan ikke garantere godt vejr (selvom det næsten ikke kan

blive værre end det har været sommeren igennem), men vi kan garantere masser af godt humør, godt selskab og gode timer i skoven.

Vi glæder os til at se jer.

På vegne af PI Aarhus  
Løbeformand  
Jannie Hald Petersen



# LØBETS HISTORIE

Ved Politiets Idrætsforening Aarhus' generalforsamling d. 24. april 2018 besluttede en enig bestyrelse at indstille pa. Palle Redder til æresmedlem af foreningen. Dette for at anerkende og hylde Palles fantastiske sportslige præstationer i dansk politiidræt, både lokalt og nationalt. Palle har som den eneste dansker, og så vidt vides, den eneste i verden, løbet 100 maratonløb på under 3 timer

Bestyrelsen besluttede samtidig at indstifte et æresløb for Palle Redder.

Hovedformålet med dette løb er at mødes på tværs af alle niveauer og aldre for at dyrke idræt i form af løb, jogging og gang. Det sociale samvær skal være i højsædet.

Det første løb blev planlagt til søndag d. 30. september 2018 fra kl. 1000-1300.

Løbet skal afvikles som længst muligt på tre timer, da det jo var Palles targettid i de 100 maratonløb. Man kan stille op solo, som hold med x-





antal deltagere, familiehold etc., og ruten er en 500 og en 1000 meter rundstrækning i skoven

Netop skoven danner ramme om hele løbet. Det foregår i smukke omgivelser i et grønt område i Marselisborgskoven mellem Marselisborg Slot og Tangkrogen. På stedet er der bl.a. en stor bålhytte, bålplads, mini fodboldbane mm.

Under løbet kan der over bål laves snobrød og skumfiduser med kiks, ligesom der bliver tændt op i grillen hvor der serveres pølser med tilbehør. Det hele sker i hyggen og sammenholdets ånd.

PI Aarhus valgte i 2019, sammen med Palle Redder, at omdøbe løbet til PI Aarhus Æresløbet. Herved anerkender vi vores æresmedlemmer i PI Aarhus. Æresmedlemmer der alle, på hver sin måde, har bidraget ekstraordinært til foreningen.

I 2022 blev løbet afviklet samme dag, som vores 90 års Jubilæums fest. Det var en fantastisk dag med masser af gode timer både i skoven og efterfølgende i Turbinehallen.

I år er 5. år løbet arrangeres.

Vel mødt

**PI**  
AARHUS





# Aarhus Kiropraktor Center

Vi gør noget for sporten - vi gør noget for dig!

Ring til os på 86 12 28 88 eller besøg os på [www.aarhus-kiropraktor.dk](http://www.aarhus-kiropraktor.dk)



## Åbyhøj Apotek

Vi kan hjælpe dig med meget – også når du ikke er syg.

Et godt apotek med uddannet personale gør meget mere end at betjene kunder, der er syge eller skal have deres receptpligtige medicin.

Vores personale har tre til fem års uddannelse bag sig, og de er eksperter i at besvare spørgsmål om din daglige sundhed, kosttilskud, medicin og plejeprodukter.

**Rådgivning og faglig viden**  
På apoteket kan du gå direkte ind fra gaden og få gratis vejledning og rådgivning – uden at skulle bestille tid. På apoteket bliver du kun betjent af kvalificeret og uddannet personale, der står klar til at vejlede og besvare alle dine spørgsmål.

Ved spørgsmål om sygdomme, der overskrider vores faglige ekspertise henviser vi til din egen praktiserende læge, men du kan altid stille spørgsmål relateret til sundhed, pleje og medicin. Vores personale har tætvædet og håndværner alle hændelser professionelt og med diskretion.

### De bedste produkter til daglig velvære

Vi har en masse gode produkter inden for personlig pleje.

Vi kan rådgive om hudpleje og har mange serier som bl.a. Vichy, Decubal og Avène. Desuden har vi apotekets egen hudplejeserie.

Vi kan hjælpe dig med korrekt tandpleje, vi har gode råd til, hvordan du kommer lus til live, og hvordan du bedst behandler skæl og svamp. Og vi står selvfølgelig klar med lindring ved solskoldning, insektbid eller andre ubehageligheder.

### Gode tilbud hver måned

Vi har hele tiden kampagner, der afspejler sæsonen. Det kan fx være allergimedisin eller rejsetilferten, der er fyldt med de ting, du skal have med på ferie.



**HASLE APOTEK**  
Hasle Torv, Viborgvej 150  
8210 Århus V  
**Tlf: 8615 2077**  
Fax: 8615 2078  
CVR: 36333243  
www.apoteket-online.dk  
hasle@apoteket.dk

**ÅBYHØJ APOTEK**  
Sikkeborgvej 226  
8230 Åbyhøj  
**Tlf: 8615 8000**  
Fax: 8615 6931  
CVR nr: 36333243  
www.apoteket-online.dk  
aabyhøj@apoteket.dk

**BRUUNS APOTEK**  
M.P. Bruunsvej 25  
8000 Århus C  
**Tlf: 8617 0551**  
Fax: 8617 1006  
CVR nr: 36333243  
www.apoteket-online.dk  
bruuns@apoteket.dk

**TILST APOTEK**  
Agerøvej 7  
8381 Tilst  
**Tlf: 8624 2295**  
Fax: 86156931  
CVR nr: 36333243  
www.apoteket-online.dk  
tilst@apoteket.dk

**bruuns APOTEK**

...vi står klar med faglig viden og de bedste produkter til daglig velvære og forkælelse samt receptpligtig medicin...

Praktisk og bekvemt for dig på farten.

Velvære, sund fornuft, forebyggelse, daglig velvære, luksus, skønhed, for hele familien, faglig viden, sundhed, rette pille i rette mand osv. osv.



# SEJRA SERVICE

RENGØRING TIL PRIVAT OG ERHVERV

Tlf 24 41 77 34



www.facebook.com/sejraservice.dk





# ÆRESMEDLEMMER PI AARHUS

## PI AARHUS

### PALLE REDDER

100 maraton under 3 timer.  
I 2019 tildelt DPIF's æresmedlemsnål.

### VILLY OLESEN

Tidligere skydeformand og stadig aktiv som dommer mv.  
Modtog i 2014 DPIF's guldnål

### PAUL JUUL ERIKSEN

Tidligere mangeårig kasserer for PI Aarhus.  
I 2011 modtog han DPIF's sølvnål.

### FINN KRISTENSEN

Tidligere mangeårig formand for PI Aarhus.  
Stadig aktiv på cyklen.  
Modtog i 2008 DPIF's lederpokal og i 2009 DPIF's Guldnål.

### LEIF BYSKOV

Mangeårig livredder for PI Aarhus Svømning.  
Stadig aktiv livredder.

### OTTO WESTERGAARD

Tidligere formand for PI Aarhus svømning.  
Mangeårig livredder.











# PRAKTISK INFO

---

## MØDESTED

Det grønne areal ved bålhytten.  
Placeret mellem Kongevejen, Skovbrynet og Havreballe Skovvej.

## TIDSPUNKT

Lørdag den 1. oktober 2023 kl. 10.00 – 13.00.

## PARKERING

Anbefales på Skovbrynet.

## FORPLEJNING

Der vil være skumfiduser med kiks samt snobrød over bål.  
Derudover tændes grillen til pølser og brød hvortil der er øl og vand.

## DISTANCER

En ca. 500 meter og en 1000 meter rundstrækning.  
Man går, løber eller, for de mindste, cykler, så mange omgange man kan og har lyst til.  
Omgange noteres selv på en opsat tavle ved start/slut.

## OMKLÆDNING

Der er ingen omklædningsfaciliteter, så det foregår i det fri.  
Det anbefales derfor, at have lidt ekstra tørt tøj med.







Find Yourself in a National Park

Coca-Cola

Coca-Cola











# HAVREBALLE SKOV

---

Havreballe Skov er den nordligste del af Marselisborg Skovene. Med en placering helt tæt på byen er skoven let at komme til og et populært mål for aarhusianernes søndagstur. Med smukke træer og søer er Havreballe Skov et dejligt sted både at gå, løbe eller cykle.

## FORHINDRINGSBANE TIL BÅDE BØRN OG VOKSNE

Lidt inde bag træerne finder du en forhindringsbane, der udfordrer din balance og koordinationsevne og samtidig styrker ben- og armmuskler. Giv din gå- eller løbetur et pift ved at gøre forhindringsbanen til en del af din tur. Tarzanbanens tilbagetrukne placering gør, at du har et semiprivat rum, hvor du ikke bliver stillet til skue, mens du leger med din motorik og udfordrer din styrke og smidighed. Hvis du kommer fra parkeringspladsen ved Ceres Park & Arena, kan du se henvisninger til forhindringsbanen på de opstillede pæle.

## ET KIG IND TIL FRIHEDEN

Havreballe Skov, og resten af Marselisborg Skovene, tilhørte indtil 1896 Baron Constantin Marselis. Indtil da havde offentligheden kun begrænset adgang til skovene, der var

indhegnede og forsynet med led for vejene. Men om søndagen kunne folk få lov at gå ind i den nærmeste del af Havreballe Skov. Dette område fik derfor navnet "Friheden", der i dag har givet navn til forlystelsesparken Tivoli Friheden, der ligger over for Havreballe Skov.

## ET IDEELT STED TIL STORE FAMILIEUDFLUGTER

I Havreballe Skov finder du også en bålhytte, der er ideel til skovture og familieudflugter, hvis du gerne vil have mulighed for at komme i ly under tag. Tæt på finder du Kalvehaven, der er et åbent græsareal med to fodboldmål, hvor I kan spille en omgang fodbold, rundbold og andre mere pladskrævende aktiviteter.

Under et stort, gammelt bøgetræ tæt ved bålhytten og Kalvehaven finder du en bålplads omkranset af tre store sten, der idyllisk ligger ud til en stor, åben lysning, hvor du kan bage pandekager, snobrød eller riste skumfiduser. Husk selv brænde til bålet eller prøv at samle tørre kviste og grene i skoven.

Du kan gratis booke bålpladsen og bålhytten gennem Aarhus Kommunes hjemmeside.

## TAG HUNDEN MED I SKOVEN

Havreballe Skov er én af de officielle hundeskove i Aarhus, hvor det er tilladt at gå tur med din hund uden snor. Dog altid under forudsætning af, at den er under fuld kontrol. Hvis du er i tvivl, om din hund vil lystre, skal den altid være i sno, også selvom I er i en hundeskov. På den måde er du med til at sikre, at alle hunde og gæster får en god oplevelse. Hundeskovene er afmærkede med skiltning.



*Bålhytten i Havreballe skov.*

## BÅLHYTTE I HAVREBALLE SKOV

Bålhytten ligger i den bynære Havreballe Skov tæt på Kongevejen og Tivoli Friheden.

Bålhytten ligger i kanten af Havreballe skov tæt på Kongevejen med udsigt til Kalvehaven. Havreballe skov er beliggende i Aarhus midtby tæt ved Tivoli Friheden. Den tætte placering på Aarhus midtby gør det hurtigt at komme derud fra centrum. Bålhytten er ideel til skoleaktiviteter og skovture, hvor man gerne have mulighed for at komme i ly under tag. Det åbne græsareal Kalvehaven er ideelt til leg og pladskrævende aktiviteter eller fodboldspil på de to fodboldmål. Tæt på bålhytten ligger også en anden bålplads, som kan bookes.

## PRAKTISK INFORMATION

Holder du et arrangement med mere end ca. 50 deltagere, kan du med fordel også booke det åbne græsareal Kalvehaven eller den anden bålplads i bookingportalen FriluftslivAarhus

Du skal selv tage brænde med hjemmefra. Du må gerne samle tørre grene i skovbunden.

## SE MERE PÅ

<http://friluftslivaarhus.dk/Home/LokationDetaljer/727> og  
<https://www.visitaarhus.dk/havreballe-skov-gdk653293>























Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund  
Politigården, Københavns Vestegns Politi  
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund  
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

# Se udgivelsen ONLINE



Støt vore annoncører...  
...de støtter os





