



Arrangør: Midt- og Vestsjællands PI
Dansk Politidrætsforbund



Politiets IF
Midt- & Vestsjælland

PADELSTÆVNE

14. APRIL 2023



KÆRE ALLE

PÅ IDRÆTSFORENINGENS VEGNE, SÅ GLÆDER DET MIG ENDNU ENGANG, AT INDBYDE TIL DETTE LILLE FORÅRSSTÆVNE HER I PADEL CLUB ROSKILDE.

Vi har glædet os til at se jer i dag, og vi ser frem til en rigtig fornøjelig fredag i godt selskab.

Det er nu 3. gang vi afvikler et stævne her og det glæder mig, at konstatere, at der stadig er god tilslutning til initiativet.

Samtidigt vil jeg benytte lejligheden til at takke Daniel fra Padel Club Roskilde for at tage godt i mod os i disse fantastiske rammer.

Ligeledes en stor tak til årets Pl'er, Rasmus Brink-Frendrup for endnu engang at gå forrest og tage initiativet til, at vi igen skal spille kollega padel.

Jeg ønsker alle nogle rigtig gode kampe – Held og lykke.



*De bedste hilsner
Kim Løvkvist
formand
PI Midt- og Vestsjælland*



VELKOMMEN

TIL MIDT OG VESTSJÆLLANDS FORÅRSSTÆVNE 2023 I PADELTEENNIS

Det er mig en stor fornøjelse at byde et stort velkommen til årets første lokale stævne. Sporten vokser fra gang til gang, og det viser sig i antallet af interesserede i stævnet; sand fornøjelse.

Ved efterårets stævne indledte vi stævnet med 2 gruppespil i Americano, hvor vi efter 2 timer inddelte spillerne i en A og en B gruppe. Herefter fortsatte grupperne i Americano, hvorefter vi til sidst spillede to gruppespil, der endte som følger:

GRUPPE A

1. plads Martin Engel
2. plads Michael Robdrup Andreassen
3. plads Anders Kauffmann Hansen

GRUPPE B

1. plads Per Baj Stenstrup
2. plads Jonas Brøndum Schmidt
3. plads Nicklas Munkebo

Ved dette stævne vil stævneledelsen inddele deltagerne i to grupper forinden stævnet, således at Americano formatet kan gennemføres i sit fulde format.

Vi ser frem til endnu en god dag på banerne i Gadstrup.



*Padelhilsener
Rasmus Brink-Frendrup
Padelambassadør, Midt og Vestsjællands politis idrætsforening*



NYE TRÆNINGSMULIGHEDER

MVSJ PI introducerer nu en ny mulighed for at træne padel tennis sammen med dine kollegaer. Vi har lavet et samarbejde sammen med We Are Padel Roskilde, hvorfor vi i den kommende fremtid vil lancere træningstider på vores Facebook gruppe.

Det eneste du skal gøre, er at tilmelde dig, når Rasmus Brink eller Per Baj ligger træningstiderne op på gruppen, så vil Rasmus eller Per tilpasse træningsformatet, så det matcher antallet af tilmeldinger.

Det kan enten være deciderede kampe, Mexicano eller Americano.

Så hold godt øje med Facebook-gruppen. Hvis du ikke er med i gruppen, så skynd dig ind og tilmeld dig!



HVAD ER PADEL?



Padel er en sportsgren, der som udgangspunkt spilles 2 x 2 personer. Det har stor lighed med tennis og squash, da man skal spille bolden over nettet i midten af banen og må benytte banderne. **Pointsystemet er som i tennis**, hvor man spiller bedst ud af tre sæt.

En **padelbane er 10 x 20 m**. Banen består af en rammekonstruktion af glas og trådnæt samt et underlag af kunstgræs og sand. Boldene der bruges i Padel ligner tennisbolde, men er blødere, og man spiller med et bat med en hård overflade uden strenge.

Banderne på banen gør at det er svært at afslutte duellerne, hvilket gør, at man hurtigt kan få **glæde** af at spille padel, uden at have den store tekniske kunnen. **ALLE** kan spille padel - det er **nemt at lære** og en sportsgren for alle aldre.

REGLERNE I PADEL

POINT

Man tæller ligesom i tennis – dvs. 15, 30, 40...1 sæt = 6 partier (altid minimum en difference på 2. Dvs. f.eks. 6-4.

Hvis der står 5-5 spiller man til 7-5. Hvis den står 6-6 spiller man tie-break.

Tie-break starter med den spiller som skulle serve i det "normale" parti. Denne spiller server kun første point og server fra højreside. Efter det første point server modstanderen de næste to point osv.

Tie-break bliver vundet af det par som først opnår 7 point med minimum difference på to (f.eks. 7-5).

Hvis der skulle **opstå lighed**, spiller man videre indtil et par har differencen på to.

SERV

Hvert point starter med serv. Man har ret til én førsteserv - hvis den fejler, har man ret til én andenserv. Serven **skal** være underhåndsserv.

Bolden skal altid hoppe/slås i jorden (med hånden) bagved linjen, inden man rammer bolden med battet.

Servelinjen må ikke berøres med fødderne. Serveren skal som minimum have én fod i kontakt med jorden.

Serveren må kun slå til bolden ved bæltestedet eller herunder. **Aldrig over!**

Bolden skal ramme inde i modstanderens servefelt (diagonalt) eller på linjen. Hvis bolden rammer servefeltet og hopper op på glasvæggene før hop nummer to på jorden er serven god. Hvis bolden rammer servefeltet og hopper op på metalhegnet før hop nummer to på jorden er serven fejl.



SERVEMODTAGELSE

Bolden skal ramme servefeltet én gang inden man returnerer bolden.

Man kan også vente med at slå til bolden, til den har ramt glasvæggen, bare den **ikke rammer jorden 2 gange**.

GENERELT

Bolden må gerne ramme bagvæggene flere gange, bare den først har rørt jorden én gang. Man må aldrig slå til bolden 2 gange i træk, og bolden må ikke ramme jorden 2 gange i træk på samme side af nettet.

Man må ikke slå bolden tilbage til modstanderen, før den er kommet over netkanten.

Man benytter indendørssko - helst padel sko, eller tennis-lignende sko.

HISTORIE

Padel blev opfundet af Enrique Corcuera i Acapulco, Mexico, i slutningen af 60'erne. Efter udvidelsen i de latinamerikanske lande og Spanien begyndte det at blive populær i USA og Europa.

Padel er i dag en af de mest **populære sportsgrene i Spanien**. Man anslår at padel er den største sportsgren efter fodbold. I vores naboland Sverige, er padel også begyndt at blive populært; man regner med, at der i dag er knap 300 baner, hvor man kan spille padel.

Den første professionelle padelturnering startede i 2005 under navnet Padel Pro Tour (PPT), og i 2012 blev World Padel Tour (WPT) startet, hvilket i dag er den største professionelle konkurrence i denne sport. I 2018 blev World Padel Tour afholdt i Båstad i Sverige. **Danmark** har også i 2018 fået et landshold, der dog ikke deltog ved WPT i Båstad.

KILDE: PADEL CLUBS HJEMMESIDE





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

SE UDGIVELSEN ONLINE



STØT VORE ANNONCØRER ...
... DE STØTTER OS



