



Arrangør: Randers PI  
Dansk Politidrætsforbund



# GRAVEL CYKELLØB

5. september 2023





# VELKOMST

---



Velkommen til det første gravelløb i politiregi, velkommen til Fussingø.

Randers PI vil som noget nyt og de første forsøge sig med et Gravelløb i politiregi,

som forhåbentlig kan blive til en Gravel-cup.

Vi rider med på gravelbølgen, og forsøger med et gravelløb i stedet for det årlige MTB-løb.

Løbet finder sted i de smukke skove ved Fussingø tæt på Randers. Fussingø er kendt for sit bakkede landskab med Fussingøsø som et

stort samlingssted på de varme sommerdage. Der er anlagt en flot nyere badebro hvorfra det er muligt at bade hele året.

Af flere omgange er der afholdt diverse løb i Fussingø. Der er både orienteringsløb og mountainbikeløb ligesom der denne vinter blev afholdt en afdeling af Allbike-cuppens gravel vinterløb i Fussingø.

Ruten til denne afdeling vil være ca. 5-6 km. lang og være på brede grusveje, hvor der bliver god mulighed for at give den gas og udfordre sin kollegaer til et godt løb.

Bestyrelsen i Randers PI ser frem til en god dag, og håber mange vil bakke op om dette nye spændende tiltag.

Med venlig hilsen  
Jesper Andersen  
Formand  
Cykelafdelingen Randers PI





# LIDT OM OMRÅDET



---

**Skovene ved Fussingø** består af Indskovene, der ligger inden for en radius af et par kilometer fra godset, og Udskovene, der ligger på bakkedraget nord for Gl. Viborgvej fra Ålum og ca. tre kilometer mod vest.

Da Fussingøs skove fortrinsvis ligger på stærkt bakket grund, som har været meget vanskelig at opdyrke, formodes det, at mange af skråningerne altid at have været skovklædte. Videnskabernes Selskabskort helt tilbage fra 1789 viser allerede dengang områderne med skovsignatur.

**Fussingø oser af historie.** I hvert fald siden bondestenalderen for mere end 6.000 år siden har der været bosættelser i området, og i skovene finder man også flere end 70 gravhøje fra bronzealderen. De mest markante er Trehøje, der ligger på skellet mellem Fussingøs Indskove og Udskove.

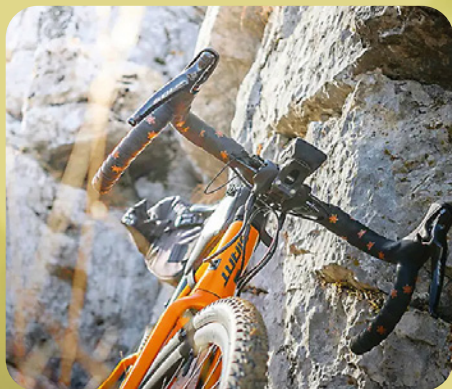
**Den 29 meter dybe Fussing Sø** hører med sine 220 ha hører til blandt de større søer i Danmark. Søen ligger i en lavning, der er dannet ved en indsynkning af en kæmpe salthorst i undergrunden efter den sidste istid. Kilder på søens bund giver starten på Skals Å, der munder ud i Hjarbæk Fjord 50 km vestpå. Ved søen lever og yngler en masse af fugle. På billedet ses en skarv på udkig efter en godbid, inden mørket falder på. I søen er bl.a. gedde og aborre, ål og brasen. Også odderen ses i ny og næ.





# HVAD ER EN GRAVEL BIKE

EN GRAVEL BIKE (GRUS CYKEL) ER MERE HOLDBAR END EN RACER-CYKEL OG MEGET HURTIGERE END EN MOUNTAIN BIKE. EN GRAVEL CYKLE GIVER EN UNIK MULIGHED, TIL DIG DER GERNE VIL KØRE PÅ LANDEVEJEN OG I SKOVEN, OG SOM VIL PENDLE HURTIGT FREM OG TILBAGE I ALT SLAGS VEJR, GENNEM DE 4 ÅRSTIDER.



## DET NYE SORTE INDEN FOR UDENDØRS CYKLING ER GRAVEL BIKE'S

Hvorfor er det ved at blive så populært? Det er fordi du ikke andre steder, inden for cykling, finder en cykel der kan bruges til så meget. En Gravel Cykel er fantastisk til dig der gerne vil bruge din cykel både til motion og gode oplevelser, uden at være begrænset af underlaget du kører på!

### 3 GRUNDE TIL AT VÆLGE EN GRAVEL BIKE

**1. Den er let og hurtig;** dette er den letteste og hurtigste cykel du kan få, hvis du vil køre på mange forskellige typer underlag og terræn. Men du behøver ikke at køre hurtigt på en Gravel cykel, selvom de inviterer til det!

**2. Kør alle steder og alle vegne i næsten alt terræn;** Det er muligt for dig at køre på alle typer underlag; grusvejen i skoven, som kommer for enden af den slagne asfaltvej. Eller det udfordrende MTB singel-track, som dukker op på din tur gennem skovens stier. Mulighederne med en Gravel Bike er uendelige, græs, mudder, sand, bakker, dale og vand er ingen hindring.

**3. At have det sjovt og nyde at cykle, uden at skulle præstere;** Dette er en af Gravel cyklings vigtigste principper. Inden for Gravel Cykling finder du masser af "Social Rides". Her mødes man for at køre nogle fede ture i fantastiske landskaber med mennesker der elsker eventyr, frisk luft, samvær og en lille smule mudder. Selvfølgelig har en hver person deres egen ide om hvad der er fedt. Men i udgangspunktet handler gravel cykling ikke om at ligge og presse dig selv i feltet, eller jagte efter den næste KOM. Det er eventyret og ånden, der ligger i at opdage noget nyt. Det er det der gør gravel cykling til det det er. Vær ligeglad med om du har kørt 50 eller 250 km sidst du cyklede. Men nyd de 3 timer du var ude sidst, og fandt steder du aldrig havde været før på cykel. Fortæl, når du kommer hjem om duftene, udsigterne og stierne du fandt på din vej!















Støt vores annoncører...  
...de støtter os





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund  
Politigården, Københavns Vestegns Politi  
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund  
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

# SE UDGIVELSEN ONLINE

