

Arrangør: Fyns PI
Dansk Politiidrætsforbund



Albaniløbet 2016

7. april 2016
i Lunge Bjerge





Albaniløbet 2016

Fyns PI byder et stort velkommen til det traditionsrige orienteringsløb, Albaniløbet, der i år foregår i Lunge Bjerger ved Gelsted. Lunge Bjerger er et rigtig dejligt, kuperet og udfordrende terræn. Orienteringsløb har igennem mange år været en fast del af politiidrætten. Dansk Politi er i disse år meget udfordret og det påvirker desværre også politiidrætten - det selvom der netop i disse tider burde være ekstra stor fokus på motion, trivsel og socialt samvær.

Orienteringsløb eksisterede ikke i Fyns Politi Idrætsforening, hvis ikke det var for de civile medlemmer og pensionerede kollegaer, der utrætteligt dyrker deres idrætsgren, planlægger stævner, arrangerer ture, orienterer sig på nettet osv.

En meget stor tak skal gives til arrangørerne af Albaniløbet. Dansk Politidræt bliver mere og mere afhængig af de ildsjæle, der efter deres pensionering stadigvæk vil tage del i politiidrætten.

I ønskes alle et rigtig godt stævne. Velkommen til Lunge Bjerger og en god dag i gode kollegaers selskab.

Thomas E. Christiansen
Formand

Velkommen til "Albaniløbet" 2016



Når det også i år igen lykkedes at få lavet et Albaniløb skyldes det, som også nævnt af formanden, ikke mindst det at vi i Fyns PI, når det gælder orienteringsløb, har en masse pensionerede kollegaer og civile medlemmer med stor erfaring og lyst til at medvirke som banelæggere og hjælpere på vigtige poster. Stor tak til alle hjælperne og en særlig tak til Hvalsøe Hansen som har påtaget sig jobbet som banelægger. En erfaren "herre", der med garanti vil kreere nogle udfordrende baner.

Bjarne Rasmussen
Stævneleder



Kørselsvejledning til Stævnecenter



FRA ØST

- Ad A20 mod Kolding til frakørsel 55 Aarup/Bogense
- efter 400 meter til højre ad Bogensevej
- efter 300 meter til venstre ad Gammel Hovedvej
- efter 700 meter til venstre ad Gelstedvej/Odensevej, som følges 5,3 km
- derefter til højre ad Gelstedvej
- efter 300 meter til højre ad Sportsvænget.

FRA VEST

- Ad E20 mod Odense til frakørsel 55 Aarup/Bogense
- til venstre ad Bogensevej
- efter 300 meter til venstre ad Gammel Hovedvej
- efter 700 meter til venstre ad Gelstedvej/Odensevej, som følges 5,3 km
- derefter til højre ad Gelstedvej
- efter 300 meter til højre ad Sportsvænge

Instruktion

STÆVNECENTER Gelsted Hallen, Sportsvænget 3, 5591 Gelsted, tlf. 21727007
Hallens cafeteria vil være åben under stævnet.
Medbragte spise- og drikkevarer må ikke nydes i cafeteriaet.

FØRSTE START Torsdag den 7. april 2016 kl. 1000

KONKURRENCE Orienteringsløb. Der anvendes EMIT til tidtagning og kontrol.
Egen EMIT-brik kan anvendes ved opgivelse af nr. ved tilmeldingen.

BANER

Bane 1	10,1 km. svær orientering
Bane 2	8,1 km. svær orientering
Bane 3	6,0 km. svær orientering
Bane 4:	4,0 km. svær orientering
Bane 5:	5,3 km. mellemsvær orientering
Bane 6:	5,2 km. let orientering

KORT "Lunge Bjerge" - Målestok. 1:10.000 - Ækvidistance 2,5 m. Nytegnet i 2015

TRANSPORT Selvtransport under stævnet.
Afstand fra hal til stævnepladsen, (Hårevej 47, 5561 Gelsted, GPS koordinat 55.37728 – 009.93019) er ca. 6,5 km, derfra ca. 200 meter til start.

PRÆMIER I alle klasser efter deltagerantal

BANELÆGGER Hvalsøe Hansen

STÆVNELEDER / BANEKONTROL Bjarne Rasmussen
Jørgen Olesen

OVERDOMMER Tilstedeværende medlemmer af Feltsportsudvalget

Bjarne Rasmussen
stævneleder

De seneste vindere af "Albaniløbet"

2009 I LANGESØ SYD

- Bane 1 Egon Slot, Ålborg
- Bane 2 Hans Henrik Juda, Køge
- Bane 3 Peer Leisner, Odense
- Bane 4 Preben Christiansen, Odense
- Bane 5 Peter Wihan, Slagelse
- Bane 6 Vivi Wøldike, København

2013 I LANGESØ

- Bane 1 Jesper Holst Ginnerup, Århus
- Bane 2 Hans Henrik Juda, Køge
- Bane 3 Bruno Stub, København
- Bane 4 H.V. Jensen, Odense
- Bane 5 Jacob Bjerg, Odense
- Bane 6 Maria S. Kristensen, Odense

2010 I LUNGE BJERGE

- Bane 1 Egon Slot, Ålborg
- Bane 2 Søren Klingenberg, Assens
- Bane 3 Peer Leisner, Odense
- Bane 4 Søren Dyrskjødt, Randers
- Bane 5 Thomas Jensen, København
- Bane 6 Kim Larsen, København

2014 I HØGSHOLT

- Bane 1 Ingen deltagere
- Bane 2 Peter Wihan, Slagelse
- Bane 3 Torkild Hansen, København
- Bane 4 H.V. Jensen, Odense
- Bane 5 Torben Tobiasen, Odense
- Bane 6 Ingen deltagere

2011 IKKE AFHOLDT

- Feltsport i Langesø Nord

2012 I KRENGERUP

- Bane 1 Erik Olsen Hillerød
- Bane 2 Erik Flarup, Skive
- Bane 3 Torkild Hansen, Rigspolitiet
- Bane 4 H.V. Jensen, Odense
- Bane 5 Jakob Bjerg, Odense
- Bane 6 Kenneth Sand Rybjerg

2015 I LANGESØ

- Bane 1 Ingen deltagere
- Bane 2 Peter Wihan, Slagelse
- Bane 3 hanne Fogh, Sorø
- Bane 4 H.V. jensen, odense
- Bane 5 Stefan Pedersen, Slagelse
- Bane 6 Maria S. Kristensen, Odense

Terminsliste 2016

UGE/DATO	FORENING	LØBSOMRÅDE/SKOV
12/	Påskeuge	
13/		
14/ tors. 7/4	Odense PI Albaniløbet	Hylkedam/Lunge Bjerge
15/		
16/		
17/ tors. 28/4	Københavnner Cup 1. Etape	Ny Tolstrup skov
18/		
19/ tirs. - ons. 10.-11/5	2 dages stævne Gudenå – Cimbrer Randers PI og Aalborg PI	Dollerup og Hald Ege
20/ tors. 19/5	Københavnner Cup 2. Etape	Kårup skov
21/		
23/ tirs. 7/6	Københavnner Cup 3. etape	Brødeskov
25/ man.-ons. 20. - 22/6	Bornholm Danske Politimesterskaber	Dueodde, Christiansø og Hammeren
34/ tirs. 23/8	Horsens PI	Skov ?
35/ tirs. - tors. 30/8 - 1/09	Nordiske Politimesterskaber + Norske politimesterskaber	Kristiansand. Se politisport.dk + links +andre lande

UGE/DATO	FORENING	LØBSOMRÅDE/SKOV
36/ tors. 8/9	Esbjerg PI (ellers skal det være i uge 37 pga. tilbud banelægger)	Revsø
37/ 14.- 15/9	Esbjerg PI (eller uge 36)	Revsø
38/ tirs. 20/9	Slagelse PI	Skov ?
39/ tors. 29/9	Pokalløb Københavns PI	Lynge, Slangerup eller Buresø
40/ ons. 5/10	Teglstrupløbet Helsingør PI	Teglstrup
41/ tors. 13/10	Assens PI	Svanninge bakker
42/	Efterårsferie	
43/ tirs. 25/10	Klubmesterskab Hjørring	
44/		

På udvalgets vegne
 Peder Stephansen
 Esbjerg PI.

Mobil: 72 58 43 08 – Tlf. privat: 75 43 16 19
 Mail: pst007@politi.dk – privat: pst.007@hotmail.com

Foreningerne opfordres til at sende indbydelser og resultatlister til:
info@politisport.dk til opdatering på DPIFs hjemmeside: www.politisport.dk
 hvor der ligger indbydelser og resultater. Der må også gerne følge fotos med.





Postbeskrivelse

IOF- postbeskrivelser

Det Internationale Orienteringsforbund (IOF) har udarbejdet en fortegnelse over internationale postbeskrivelser i symbolform, således at alle orienteringsløbere i alle lande kan forstå postbeskrivelser entydigt og uden oversættelse.

Formålet med en postbeskrivelse er at give en nøjagtig specifikation af terrængenstanden og postens placering i forhold til denne. Dette hæfte viser, hvorledes symbolerne kan anvendes til dette formål. Det skal dog pointeres, at posten først og fremmest skal findes ved kortlæsning.

Eksempel:

D21A, H17-18A og H45A løber denne bane

Banen er nummer 4, den er 7,7 km lang, og stigningen på bedste vejvalg er 210 m.

Starten er, hvor en vej og et stendige løber sammen.

Post 1 er nummer 32 og er, hvor en bevoksningsgrænse bøjer.

Post 2 er nummer 212 og er ved den nordvestlige af flere sten inden for postcirklen. Stenen er 1 m høj. Skærmen står på østsiden af stenen.

Post 3 er nummer 49 og er placeret mellem to tætheder.

Post 4 er nummer 246 og er i den vestlige af flere små lavninger inden for cirklen. Lavningen er sandet, 6x9m.

Skærmen står i syddelen. Der er væske ved posten
Post 5 er nummer 164 og er ved den østlige ruin af flere inden for cirklen. Skærmen står på vestsiden af ruinen.

Fra post 5 er der 120 meter afmærket strækning.

Post 6 er nummer 185 og er ved et sammenfaldet stendige. Skærmen står ved sydøsthjørnet.

Post 7 er nummer 178 og er placeret ved en udløber. Skærmen står ved nordvestfoden af udløberen.

Post 8 er nummer 147 og er hvor en grøft og en bevoksningsgrænse krydser hinanden.

Post 9 er nummer 149 og er hvor 2 stier krydser hinanden.

Fra post 9 er der 175 meter afmærket strækning til mål.

D21A, H17-18A, H45A									
4		7,7 km			210 m				
▷			↙ ↘	↗ ↘	↘				
1	32		▷					◁	
2	212	↖	▲		1,0			○	
3	49		⊗ ⊗					—	
4	246	←	∪	⊙	6x9		○	☕	
5	164	→	□				○		
○-----120 m----->									
6	185		↗ ↘	↘ ↘				└	
7	178		└					○	
8	147		⊗	▷	×				
9	149		↙ ↘	↗ ↘	×				
○-----175 m----->⊙									

Støt vore annoncører...
...de støtter os



Hvad betyder IOF-beskrivelserne (postbeskrivelserne)?

En postbeskrivelse for en orienteringsbane indeholder følgende informationer:

Klasser, der løber banen			→	D17B, D35B, H13-14A, H15-16B, H35B		
Banens nummer	Banens længde i kilometer	Banens stigning i meter på bedste vejvalg	→	22	4,4 km	45 m
Beskrivelse af startsted og hver enkelt post			→	▷		/ / Y
			→	1 65	≡ #	○
Længde og art af afmærkede strækninger på banen og fra sidste post til mål			→	2 164 →	□	○
			→	○ --- 120 m --->		○
			→	3 149	/ / X	
			→	○ --- 250 m ---> ⊙		

Kolonnernes indhold

A: Posten nummer i banens rækkefølge	B: Postens kontrolnummer i skoven	C: Hvilken terrængenstand af flere ensartede inden for postcirklen	D: Terrængenstandens art	E: Terrængenstandens karakter. Yderligere beskrivelser.	F: Terrængenstandens størrelse. Type af kombination	G: Postens / skærmens placering - ved terrængenstanden	H: Anden information
4	246				6 x 9		
4	246	sydøstligste	lille lavning	sandet	6x9m	V-del	væske

Betydningen af symbolerne:

Kolonne C:

Hvilken af to eller flere ensartede genstande i løbskortets postcirkel



0, 1		Nordligste	Den nordligste	0, 2		Sydøstligste	Den sydøstligste
0, 3		Øverste	Den øverste	0, 4		Nederste	Den nederste
0, 5		Mellemste	Den terrængenstand, der er i midten				

Kolonne D, E & F: Beskrivelser af terrængenstanden

Terrænformer og højdeforskelle

1 1		Terrasse / plateau	Plant område på skråning	1 2		Udløber	Udvækst, "næse" på en skråning.
1 4		Slugt	Dal, forlænget skrånende lavning i en skråning.	1 4		Skrænt	Støjl skråning.
1 5		Grusgrav	Udgravet fordybning i såvel fladt som bakket terræn.	1 6		Jordvold, dæmning	Kunstig eller naturlig, smal "ryg" eller vold på fladt terræn.
1 2		Rende	Meget snæver slugt; kløft, almindeligvis tør.	1 8		Lille rende	Gravet, almindeligvis tør rende.
1 4		Bakke / høj	Højdepunkt, der på kortet angives med højdekurver.	1 10		Punkthøj	Mindre, markant højdepunkt, der på kortet angives med en brun prik.
1 1 1		Saddel	Det laveste punkt mellem to højdepunkter på et højdedrag.	1 1 2		Lavning	Naturlig sænkning, hvorfra terrænet stiger hele vejen rundt; tegnes på kort med højdekurver.
1 1 3		Lille lavning	Lille naturlig sænkning i terrænet.	1 1 4		Hul	Fordybning med stejle sider. Sædvanligvis gravet.
1 1 5		Ujævnt område	Område med så mange ujævnheder, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	1 1 6		Myretue	Løs høj, lavet af myrer eller termitter.

Klipper / sten

2		Klippe-skrænt	Klippe eller lodret bjergside Passabel eller impassabel	2 2		Klippe-søjle	Høj, naturlig klippeformation.
2 3		Hule	Hul i klippegrund eller klippeside, fører ofte til minegang.	2 4		Klippe-blok, sten	En tydelig klippeblok eller sten.
2 5		Område med store sten	Område med så mange klippeblokke, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	2 6		Sten-klynge	Et lille område med så mange klippeblokke eller sten, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.
2 7		Stenet område	Område med mange sten eller klipper.	2 8		Klippe-grund	Et område med flad, nøgen klippe, som der kan løbes på.
2 9		Smal / snæver passage	En åbning mellem to klipper, eller mellem 2 klippesider, der vender mod hinanden.				

Vand, moser og vandløb

3 1		Sø:	Et større område med vand, sædvanligvis impassabelt.	3 2		Lille sø (dam):	Lille naturlig vandfyldt lavning eller sænkning.
3 3		Vandhul:	Vandfyldt, gravet hul (diameter mindre end 10 m)	3 4		Bæk:	Naturligt eller gravet vandløb, vandfyldt eller med rindende vand.
3 5		Grøft:	Naturligt eller gravet vandløb, der i længere perioder kan være tørlagt.	3 6		Smal mose:	Mose, smallere end 5 m. "Sivende vand" i bunden af slugt
3 7		Mose:	Område med blød og vandfyldt eller fugtig bund.	3 8		Fast grund i mose:	Ikke-moseagtigt område i mose eller mellem to moser.
3 9		Brønd:	Opbygget og evt. overdækket brønd.	3 10		Kilde:	Det sted eller område, hvor rindende vand kommer frem af jorden
3 11		Vandbeholder:	En menneskeskabt vandbeholder				

»

Naturens vegetation

4, 1		Åbent område:	Område uden træer; eng, hede, dyrket mark.	4, 2		Halv-åbent område:	Åbent område med spredte mindre klynger af buske og træer.
4, 3		Skovhjørne:	Hjørne eller spids af skov, som går ud i åbent område.	4, 4		Lysning:	Lille træfrit område i skoven.
4, 5		Tæthed:	Lille skovområde, hvor træbevoksningen eller underskoven er så tæt, at området er vanskeligt at passere.	4, 6		Lineær tæthed:	Læhegn eller hække samt gren- og roddiger i skoven
4, 7		Bevoksningsgrænse:	Tydelig grænse mellem forskellige typer af bevoksning.	4, 8		Lund:	Afgrænset klynge af træer eller buske i åbent område. Mindst 100 m ²
4, 9		Enligtstående træ:	Et enkelt usædvanligt træ i såvel åbent terræn som skov; ofte gives også information om træarten (nåle/løvtræ)	4, 10		Træstub trærod:	Tydelig træstub. Roden af et væltet træ.

Menneskeskabte (anlagte) terrængenstande

5, 1		Kørevej/skovvej:	Vej, der kan befærdes af personbiler.	5, 2		Sti:	Tydeligt trampet eller tilkørt sti eller spor i skoven.
5, 3		Spor:	Tydelig ledelinie i skoven, f.eks. brandbælte eller rydning under ledninger	5, 4		Bro, spang:	Overgang i niveau over bæk eller grøft. Der fører ikke nødvendigvis spor til spangen.
5, 5		Luftkabel:	Kraft- eller telefonledning, tovbane, skiift. Ledninger bæres normalt af master med mindst 2 stolper	5, 6		Mast:	Mast på højspændingsledning. Skal være indtegnet på kortet.
5, 7		Tunnel:	Underføring, som kan befærdes af mennesker.	5, 8		Stendig mur:	Stendig mur må normalt kun passeres ved overgangssteder. Åbning over eller gennem hegn eller ledning. Kan være med eller uden låge.
5, 9		Hegn:	Tydeligt træ- eller trådhegn. Hegn, tegnet på kortet med 2 "faner" må normalt ikke passeres	5, 10		Gennemgang:	Områder med fast og anlagt underlag til parkering eller anden anvendelse.
5, 11		Bygning:	Grundridset er tegnet på kortet	5, 12		Parkeareal:	Rørledning (olie, vand, gas, kloak) oven på jorden
5, 13		Ruin:	Grundridset er tegnet på kortet	5, 14		Rørledning:	"Hochsitz": Observationsstige, fæstet til træ.
5, 15		Tårn:	Tårn, mast, skydetårn (ikke stige), sømærke eller lignende	5, 16		Skydeplatform:	Ikke-flytbar fodringssted for dyr. Bør ikke anvendes som postplacering
5, 17		Mindesten:	Mindesten, Trigonometrisk sten, grænsesten, varde eller lignende	5, 18		Foderstativ:	Lille lysning, hvor der har været afbrænding. Lille fladt område på skråning.
5, 19		Kulmille:	Lille lysning, hvor der har været afbrænding. Lille fladt område på skråning.	5, 20		Skulptur:	Arkade, indendørs passage gennem bygning
5, 21		Passage:	Arkade, indendørs passage gennem bygning	5, 22		Trappe:	En trappe med mindst 2 trin

Særlige terrængenstande

6, 1		Speciel genstand:	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.	6, 2		Speciel genstand:	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.
------	--	--------------------------	--	------	--	--------------------------	--

Kolonne E: Som kolonne D eller Terrængenstandens karakter

8.1		Lav	8.2		Flad	8.3		Dyb
8.4		Bevokset	8.5		Åben	8.6		Stenet
8.7		Sumpet	8.8		Sandet	8.9		Med nåle
8.10		Med blade	8.11		Sammenfaldet			

Kolonne F: Terrængenstandens dimension eller typen af kombination

9.1	2.5	Dybde eller højde	Dybden eller højde i meter	9.2	8 x 4	Størrelse	Længde og bredde i meter
9.3	$\frac{0.5}{3.0}$	Øverste og nederste højde	Øverste/nederste højde af terrængenstande på en skråning	9.4	2.0 3.0	Højde	Højden af de to terrængenstande, posten står imellem
10.1		Kryds	Stedet, hvor to ledelinier krydser hinanden.	10.2		Sammenløb / stød	Stedet, hvor to ledelinier støder eller løber sammen
De ledelinier, der krydser eller løber sammen, skal vises i kolonne D og E. Eksempler:							
Kolonne D		Kolonne E		Kolonne F			
						Sti og sti krydser hinanden	
						Sti og bevoksningsgrænse krydser hinanden	
						Vej og grøft sammenstød (løber sammen)	
						Grøftesammenstød (løber sammen)	

Kolonne G: Postens placering ved terrængenstanden

Hvis skærmen står i midten eller midt på en terrængenstand, skal kolonne G ikke udfyldes.

11.1		-Side	Terrængenstanden hæver sig over jordoverfladen, fx sten, bygning, ruin.	11.2		-Kant	A) Terrængenstanden ligger under terrænniveau, og posten er anbragt på kanten af genstanden, fx grusgrav, hul, skrænt. B) Terrængenstanden har en væsentlig horisontal udstrækning, og posten er anbragt i i ved terrængenstandens begrænsningslinje, fx mark, eng, sø, mose
11.3		-Del	En terrængenstand har en væsentlig udstrækning. Posten er hverken anbragt i terrængenstanden centrum eller på en af dens kanter (anvend denne beskrivelse med forsigtighed) fx "mose, V-del", "lavning, N-del", "lysning, S-del".	11.4		-Hjørne, inden for	ENTEN Grænsen mellem to områder danner en vinkel på 45 til 135 grader. fx "mark, v-hjørne", "mose, ø-hjørne", "skovhjørne" (skoven danner et hjørne i åbent terræn). Prikken viser, i hvilket af de to områder posten er sat.
				11.5		-Hjørne, uden for	

ELLER										
11.4		-Knæk, inden for	En lineær terrængenstand danner et skarpt knæk. Ved "knæk" er prikken undertiden uden betydning.	11.6		-Spids	Som "hjørne", men hvor vinklen er mindre end 45 grader, fx "mose SV-spids"			
11.5		-Knæk, uden for		11.7		-Bøjning	Sted, hvor en lineær terrængenstand bøjer (bøjningen kan ske over en kortere strækning, max 10 m), fx stibøjning, grøftebøjning.	11.8		-Ende
11.9		Oppe (øverste del)	Bruges om genstande i kurvilledet. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver. Bruges kun, når posten står øverst på terrængenstanden.	11.10		Nede (nederste del)	Bruges om genstande i kurvilledet. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver.			
11.11		Oppe på		11.12		Neden under		Bruges kun, når posten står neden under en terrængenstand.		
11.13		Ved foden	Et sted hvor terrængenstanden og det omliggende terræn mødes neden for genstanden, fx "punkthøj, foden", "skrænt, foden".	11.14		Nordøst fod	Som "Ved foden". Benyttes, hvor terrængenstanden er så stor, at der er flere placeringsmuligheder for posten.			
11.15		Mellem		Hvis 11.15 (Mellem) benyttes, skal begge genstande posten står mellem, vises. Eksempler:						
Kolonne D		Kolonne E		Kolonne G						
						Mellem tætheder				
						Mellem 2 lunde (grupper af træer)				
						Mellem stenen og punkthøjen				
						Mellem huset og ruinen				

Kolonne H: Yderligere oplysninger

12.1		Førstehjælps post	Post, hvor der er førstehjælpsudstyr	12.2		Væskepost	Post, hvor der er væske
12.3		Radiopost	Post, hvorfra der sendes radiomeldinger	12.4		Kontrol af løber	Post, hvor mandskabet kontrollerer løber

Støt vore annoncører...
...de støtter os

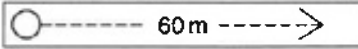
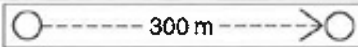


Afmærkede strækninger:

På postbeskrivelsen kan afmærkede strækninger vises, men kun hvis oplysningerne også fremgår af løbskortet.

Hvis en afmærket rute skal følges fra en post eller mellem to poster:


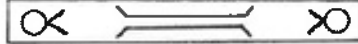
(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.1		Følg afmærket strækning i 60 meter efter posten.
13.2		Følg afmærket strækning 300 meter til næste post.

Hvis der er en tvungen overgang eller passage undervejs på et stræk:


Dette symbol er det eneste, hvor det er frivilligt, om arrangøren vil bruge symbolet.

(Symbolet kan sættes på postbeskrivelsen mellem de to poster, hvor den tvungne overgang er)

13.3		Tvungen overgang eller overgange.
13.4		Tvunget passage gennem forbudt eller farligt område.

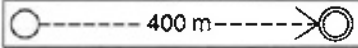

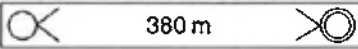
Ved kortskifte, eller hvis en afmærket rute skal følges fra en post til kortudleveringen:

(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.5		Følg afmærket strækning 50 meter til kortskift.
------	---	---

Fra sidste post til mål:

Efter beskrivelsen af sidste post vises, hvordan ruten mellem sidste post og mål er:

14.1		Følg afmærket strækning 400 meter til mål. Hele strækningen er afmærket.
14.2		150 meter til mål. Find vej til en opfangende afmærkning, og følg den så til mål.
14.3		380 meter til mål. Ingen afmærkning.

Postbeskrivelser til Præcisionsorientering:

Ved Præ-O er 2 særlige oplysninger i forhold til IOF-symbolerne:

Kolonne B:

Det antal skærme, der kan ses fra posten angives med bogstaver:

2 skærme = A-B,




3 skærme = A-C,

4 skærme = A-D

o.s.v.

Kolonne H:

Pilen i kolonne H anvendes til at vise, i hvilken retning en genstand kan ses.

A	B	C	D	E	F	G	H
1	A-D						

Post 1 4 skærme

Posten skal stå på en høj

På nordøstsidens

Posten står nord for stopstedet



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, stuen, fag 29 • 1567 Kbh V
Tlf. 3521 9271 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk