

Arrangør: Slagelse PI
Dansk Politiidrætsforbund



MTB vintercup

2. afd.

16. november 2016



Velkommen til Sydsjælland



Efter en rigtig fin afvikling af 1. afdeling af vintercuppen i 2015, hvor alt gik lige efter planen, og vejret var fantastisk, var det nærliggende, at byde ind på en tur mere i 2016. Det gjorde vi tidligt på året, men blev alligevel lidt overraskede, da der pludselig blev spurgt ind til løbet i august. Anyway! Vi havde jo mange af tingene klar fra året før og kontakten til Stiftelsen Sorø Akademi blev hurtig fundet frem. De havde plads til os og hurtigt var MTB-vintercup 2. afdeling i 2016 en realitet.

Vi glæder os endnu engang til at ønske jer velkommen i skoven. Det bliver næsten samme koncept som sidste år, men vi forbedrer selvfølgelig de små kritikpunkter, der var. Til gengæld kan vi ikke love helt så fantastisk vejr som sidste år, da arrangementet er rykket en måned tættere på jul.

Venlig hilsen
Peter Wihan



Grydebjerg skov

Søerne og terrænet omkring Sorø er formet af isen og dens afsmeltning i slutningen af istiden. Vest for Sorø Sø ligger Grydebjerg skov og Hjortenæs skov. Skovene er en del af mange dejlige skove og områder, der omkranser Sorø by og gør byen attraktiv for naturelskere.

I Grydebjerg skov ligger flere høje punk-

ter i det ujævne terræn, 46m, 48m og Grydebjerg på 58m. Ved foden ligger Grydebjerg mose, som er et såkaldt dødishul. Da isen forsvandt, fordi det blev varmere, blev en kæmpe isblok liggende her. Rundt om isen blev sten, jord og sand fra smeltevandet aflejret. Da isblokken til sidst smeltede blev der et hul – Grydebjerg mose.



Rutebeskrivelse

Fra stævnepladsen (bred rød markering) køres på bred vej 300 meter mod nord, frem til et 90 graders højresving på et lille parkeringsområde.

Herfra køres der let singletrack ca. 500 meter til der foretages et højresving ud på en bredere sti.

Kort efter svinges til venstre ind på et let stykke singletrack, som med en lille stigning fører over en bakke og videre gennem skoven, inden der drejes hårdt til venstre ud og op ad en bred sti.

Den brede sti følges 800 meter, inden der køres ind på et lille mellemsvært stykke singletrack.

Derfra igen ud og til venstre på den brede sti, der følges 300 meter, før der drejes hårdt til højre ind mod Grydebjerg. Svinget er meget svært og stykket op ad Grydebjerg er meget stejlt og ligeledes svært. Der er flere store sten, og det er en snørklet passage.

På toppen drejes til højre og en svær nedkørsel følger. Nede igen går turen videre ud på et svært og meget snørklet stykke singletrack, med mange rødder (pas på i vådt føre).

Ruten returnerer igen til bunden af Grydebjerg, og en mindre nem stigning op ad "bjerget" følger, før sporet fører videre væk fra Grydebjerg og over til endnu en

meget svær passage, der starter med en meget stejl kort opstigning og et lille snørklet stykke, før det slutter med mulighed for både "kanin" rute og "skildpadde" rute ud over og ned af bakken igen (pas på jer selv!).

På bunden rammes den store brede sti og et kraftigt venstre sving følger. Efter svinget køres af bred fin vej der fører ca. 1 km mod nord. Her slår sporet igen over i let singletrack.

Efter 500 meter kommer der et højre sving, og 500 meter på bred sti fører mod syd. Efter et venstre sving slår ruten for alvor over i singletrack.

Det er en lang passage, der i 3 omgange snor og vrider sig gennem nåleskoven. Igen skal der passes på våde rødder, der er meget glatte.

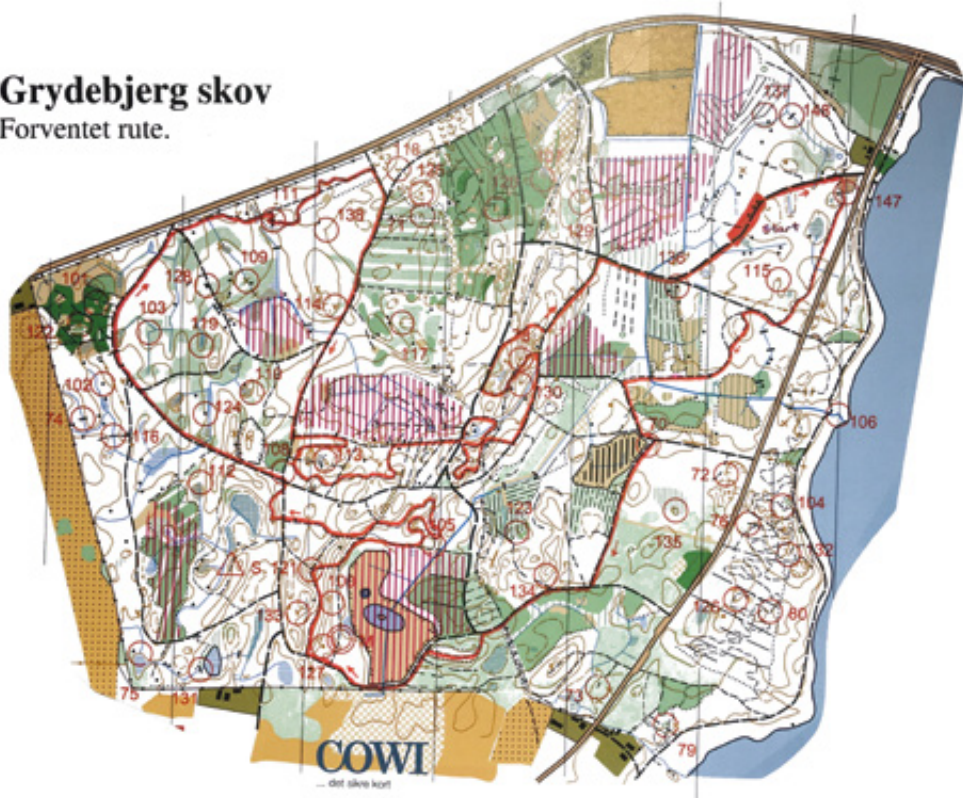
Sidst på passagen kommer en stejl men overkommelig skrænt, inden det kort efter går stejlt op ad igen. Kun de bedste klarer den uden at hoppe af.

Det ender slutteligt i endnu en meget svær passage, der går ned ad en skrænt, hvor de bedste tager kaninsporet og de mere usikre tager "skildpadde" ruten. Herfra er det fuld gas op til målet ikke langt fra Ankerhus og videre ud på ruten igen.

God tur.

Grydebjerg skov

Forventet rute.



Støt vore annoncører ...
... de støtter os



Ankerhus

Ankerhus ligger lige nord for Grydebjerg skov. Den karakteristiske hovedbygningen er fra 1923, men der har været seminarium på stedet siden 1902. Ankerhus Seminarium er det ene af to steder i Danmark, hvor man uddanner ernærings- og husholdningsøkonomer - det man i gamle dage kaldte husholdningslærere. Seminariet har i alt 380 studerende, der kommer fra hele landet.



HISTORISK BAGGRUND

Ankerhus blev grundlagt i 1902 af Magdalene Lauridsen (1873-1957)

Magdalene Lauridsen (*25.4.1873 i Holsted sogn, †5.7.1957 i Sorø) stammede oprindeligt fra Vejen- og Kjellerupegnen og var den ældste af otte børn. Hun

fik, som 17-årig, plads hos farbroderen Johannes, der havde overtaget slægtsgården Grønvang. Her lærte hun at føre en stor landhusholdning samtidig med at hun var sommerelev på Askov Højskole og tog en række kurser på Jenny la Cours væveskole.

Magdalene kom til Sorø på højskole i 1893, hvor hun blev inspireret til at oprette en husholdningsskole i Sorø. Dermed begyndte Danmarks første husholdningsskole i 1895 i lejede lokaler i Sorø med Magdalene som forstander og ejer. Magdalene havde allerede studeret denne skoleform i Sverige og Norge, og det var hende der stod for undervisningsplaner og fag. Skolen blev hurtigt en succes og fik egne lokaler ved hjælp af et lokalt aktieselskab og blev et forbillede for en række husholdningsskoler, som blev oprettet i de efterfølgende årtier.

I 1899 fik Magdalene stipendium til at studere undervisning af voksne kvinder i husgerning i England. Her lærte hun om vandrekurser, hvor lærerinder med udstyr rejste fra det ene undervisningssted til det andet. Denne billige og fleksible, men også anstrengende undervisningsform introducerede hun i Danmark, og da kurserne hurtigt blev en landsdækkende succes, opstod der mangel på lærerinder. Derfor måtte der nødvendigvis oplæres nye vandrelærerinder. Da dette ikke kunne lade sig gøre på husholdningsskolen købte hun i 1902 en parcel på 25 tdr. land vest for Pedersborg sø. Hun fik opført den første bygning, i hvad der senere fik navnet Ankerhus Husholdningsseminarium. Og i 1906 blev Ankerhus Husholdningsskole oprettet i tilknytning til seminariet.

Magdalene lagde stor vægt på at de uddannede lærerinder skulle have kendskab til forholdene i landhusholdninger og oprettede derfor et stort haveanlæg

ved Ankerhus, stærkt inspireret af sin jyske barndomshave. Hun blev derfor, i perioden 1904-07, en landskendt foredragsholder og forfatter til bøger om bl.a. anvendelse af frugt og grøntsager i husholdningen. Magdalene insisterede på, at der skulle være et seminarium placeret på landet med havebrug og visse landbrugsområder som undervisningsfag, og seminariet blev, gennem statslån, stærkt udvidet og godkendt med havebrug som supplerende fag. Husgerning blev obligatorisk i folkeskolen, og Magdalene arbejdede i mange år for at få faget indført i landsbyskolen, der haltede efter byskolerne. I 1934 indrettede hun derfor et "Landsbyens Skolekøkken" på Ankerhus, som model for denne undervisningsramme, og der var i en lang årrække kurser til uddannelse af skolekøkkenlærerinder på Ankerhus.

Magdalene blev i 1927 Undervisningsministeriets tilsynsførende for ungdoms- og aftenskolens husgerningsundervisning og blev i 1938 medlem af Statsministeriets Husholdningskommission. Denne kommissions arbejde resulterede i 1942 i en samlet lov for hele husholdningsområdet, hvor såvel husholdningsskolernes som seminariernes stilling blev lovfæstet og husgerningsundervisning i folkeskolen gjort obligatorisk. Der blev nedsat et permanent husholdningsudvalg og oprettet stillinger som inspektører for de respektive skoleformer. Med denne lov blev alle de områder, som Magdalene havde ydet en pionerindsats på, lovfæstet og statsstøttet.

Under Første Verdenskrig blev Magdalene desuden udpeget til medlem af Indenrigsministeriets Overordentlige Kommission til fordeling og rationering af varer. Hun repræsenterede her, med stor succes og offentlig bevågenhed, landbokvindernes interesser over for industriens. Hun blev dermed landskendt og indså nødvendigheden af, at husmødrene blev mere politisk bevidste. Magdalene fremsatte i 1920 derfor forslag om oprettelse af et husholdningsministerium. Forslaget blev ivrigt debatteret i pressen, men aldrig effektueret.

Magdalene udførte desuden et stort organisationsarbejde. 1906 tog hun initiativ til Foreningen af Husholdningslærerinder og -lærere (FHL), som hun var formand for indtil 1921, og hun var stærkt engageret i nordisk samarbejde på det huslige område. I 1909 tog hun initiativ til afholdelse af Det første Nordiske Forhandlingsmøde om Husholdningssagen. Mødet blev afholdt på Sorø Akademis Skole med over 100 deltagere fra Norge, Sverige, Finland og Danmark. Det blev en stor succes og indledningen til et samarbejde, der fortsat består. Med basis i FHL arbejdede Magdalene desuden for organisering af husmødrene, især landhusmødrene. Hun stiftede selv Sorø Husholdningsforening.

Under ophold i England i 1900 fødte hun datteren Margaret. Margarets far, Peter Dam, havde på det tidspunkt fire børn i ægteskab og fik to til. Hans kone døde imidlertid i 1910 og året efter giftede

hans sig med Magdalene. De havde nu i alt syv børn og begrebet "Mor Magda" opstod. Peter oprettede et forskoleseminarium med tilhørende børneskole i nærheden af Ankerhus, som Magdalene omdannede til bibliotek og børnehave efter hans død i 1918. Hun sikrede seminariets fremtid ved i 1939 at overdrage det til en selvejende institution. Hun forblev dog som institutionens leder indtil hun fyldte 70 år i 1943. Hun fortsatte dog som formand for bestyrelsen til sin død i 1957. Hendes stedsøn, Folmer Dam, efterfulgte hende som forstander for seminariet, og datteren Margaret blev forstander for husholdningsskolen.

Magdalene var gennem hele sit liv stærkt socialt engageret, og havde øje for de fattigste i samfundet. På seminariet var der fx indrettet et lokale, "Hjerterummet", hvor landevejens farende svende altid var sikre på et måltid mad. Hendes mange børn, tidligere elever og familiemedlemmer var til alle tider omfattet af hendes omsorg. Hun modtog i 1933 Fortjenstmedaljen i guld og Det Kgl. danske Landhusholdningsselskabs lille sølvbæger. I 1943 fik hun selskabets største sølvbæger, og i 1950 blev hun udnævnt til Storridder af den Islandske Falkeorden.

Magdalene ligger begravet ved Pedersborg kirke, hvorfra der er udsigt ud over den smukke Pedersborg sø med Ankerhus i baggrunden.

Materialet venligst udlånt af UCSJ.

Vintercup pointregnskab efter 1. afd.

KLASSE 1

			Varde	Sorø	Assens	Hammel	?	?	Samlet
1	Rasmus Feldballe	Silkeborg PI	90						90
2	Anders Pille	Esbjerg PI	70						70
3	Jakob Nørgaard	Randers PI	60						60
4	Jeppe Sørensen	Sydøstjylland PI	50						50
5	Rene Overholdt Jeppesen	Randers PI	40						40
6	Martin Asvig Pedersen	Randers PI	35						35
7	Stefan Krog Lauridsen	Esbjerg PI	30						30
8	Martin Kristiansen	Esbjerg PI	27						27
9	Morten Jeppesen	Randers civil	24						24
10	Lasse Jespersen	Fyn civil	22						22
11	Jesper Andersen	Randers PI	20						20
12	Stephan Thomsen	Esbjerg PI	18						18
13	Mikkel a Bakka	Fyns PI	16						16
14	Jakob Hoffmann	Aabenraa PI	14						14

KLASSE 2

			Varde	Sorø	Assens	Hammel	?	?	Samlet
1	Flemming Foverskov	Esbjerg PI	90						90
2	Martin Gjerulff	Sydøstjylland PI	70						70
3	Morten Eslund	Horsens PI	60						60
4	Nikolaj Jespersen	Fyns PI	50						50
5	Bjarne Hasselstrøm Larsen	Fyns PI	40						40

KLASSE 3

			Varde	Sorø	Assens	Hammel	?	?	Samlet
1	Lars Henrik Jensen	MVSJ PI	90						90
2	Georg Pape	Silkeborg PI	70						70
3	Poul Gregers Pedersen	MVSJ PI	60						60
4	Bjarne Andersen	Fyn civil	50						50
5	Jan Juul Nørmark	Horsens PI	40						40
6	Niels Bo Søndergaard	Fyns PI	35						35
7	Peer Leisner	Fyns PI	30						30
8	Henning Jessen	MVSJ PI	27						27
9	Jens Glerup	Fyns PI	24						24
10	Arne Hviid	Esbjerg PI	22						22
11	Hans Henrik Juda	MVSJ PI	20						20

KLASSE 4

			Varde	Sorø	Assens	Hammel	?	?	Samlet
1	Finn Kristensen	Aarhus PI	90						90
2	Hans Olesen	Horsens civil	70						70
3	Svend Tovdal Ovesen	Aarhus PI	60						60

DAMER

			Varde	Sorø	Assens	Hammel	?	?	Samlet
1	Line Nielsen	Aarhus PI	90						90
2	Pernille Christoffersen	MVSJ PI	70						70

BEGYNDER

			Varde	Sorø	Assens	Hammel	?	?	Samlet
1	Lars Sønderkov	Fyns PI	90						90

Resultater 2015

Vintercup 1 afd. – Grydebjerg skov 27 sep.

VINTER CUP 1 AFD. - KLASSE: 1 H21-39

Plc.	Nr.	Navn	Klub/Sponsor	Lap 1	Lap 2
1	4	Søren Albertsen	MVJYL	18:39,30	18:43,41
2	3	Lasse Dehn	SPI	19:13,97	19:38,83
3	2	Jesper Brian Jensen	Horsens	20:57,73	22:33,16
4	5	Tobias Carlson	SPI	24:35,41	25:59,06
5	1	Mikkel a Bakka	Fyns PI		

VINTER CUP 1 AFD. - KLASSE: 2 H40-49

Plc.	Nr.	Navn	Klub/Sponsor	Lap 1	Lap 2
1	13	Jesper Eriksen	PI København	21:46,75	21:11,48
2	14	John Christensen	Fyns PI	22:08,65	22:03,98
3	17	Morten Eslund	SØJYL	22:05,33	23:52,82
4	16	Bjarne Larsen	Fyns PI	26:38,45	27:26,72
5	11	Michael Reenberg	PI København	23:01,06	
6	15	Thomas Resøe	SPI		

VINTER CUP 1 AFD - KLASSE: 3 H50-59

Plc.	Nr.	Navn	Klub/Sponsor	Lap 1	Lap 2
1	26	Lasse Buus	Bellahøj	18:43,09	18:40,84
2	21	Lars Henrik Jensen	MVSJ	18:41,30	19:12,08
3	24	Poul G. Pedersen	MVSJ	20:59,12	20:46,71
4	25	Jan Juul Nørmark	SØJYL	20:52,33	22:24,17
5	22	Jens Glerup	Fyns PI	22:02,84	22:11,08
6	27	Peer Leisner	Fyns PI	22:15,54	22:47,53
7	23	Kjeld Iversen	PI København	27:42,67	29:34,82

VINTER CUP 1 AFD. - KLASSE: 4 H60+

Plc.	Nr.	Navn	Klub/Sponsor	Lap 1	Lap 2
1	31	Torkil Hansen	PI København	24:25,01	24:51,00
2	33	Hans Olesen	civil	24:23,93	25:12,85
3	32	Kurt Petersen	Assens	28:20,15	28:54,92

VINTER CUP 1 AFD. - KLASSE: DAME

Plc.	Nr.	Navn	Klub/Sponsor	Lap 1	Lap 2
1	41	Bettina Romer	MVSJ	22:06,67	21:56,08
2	42	Ea Busch	PI København	30:44,74	30:14,89

VINTER CUP 1 AFD - KLASSE: BEGYNDER

Plc.	Nr.	Navn	Klub/Sponsor	Lap 1	Lap 2
1	51	Henning Jessen	MVSJ	24:28,38	22:55,35
2	54	Jesper Schultz	PI København	24:22,03	23:50,71
3	56	Kenneth Hansen	SPI	24:32,65	26:03,99
4	53	Einar Hofmann	MVSJ	24:51,59	25:46,19
5	55	Ulrik Thomsen	SPI	26:47,17	27:35,38
6	52	Sean Keating	MVSJ	34:04,21	

Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Total	Status
18:50,63	18:41,70			01:14:55,05	IIG
19:56,88	20:21,88			01:19:11,57	IIG
24:23,35	34:15,00			01:42:09,25	IIG
34:56,81				01:25:31,29	DNF
				00:00:00,00	DNF

Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Total	Status
21:29,73	21:38,62			01:26:06,58	IIG
23:51,56	24:29,29			01:32:33,49	IIG
24:29,37	24:45,30			01:35:12,83	IIG
26:32,62	25:40,53			01:46:18,33	IIG
				00:23:01,06	DNF
				00:00:00,00	DNS

Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Total	Status
18:50,58	19:15,55			01:15:30,08	IIG
19:27,14	19:40,12			01:17:00,66	IIG
21:10,43	21:32,95			01:24:29,23	IIG
22:10,54	22:12,79			01:27:39,84	IIG
22:35,17	23:12,08			01:30:01,18	IIG
24:01,10	24:28,19			01:33:32,37	IIG
				00:57:17,50	DNF

Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Total	Status
25:29,46				01:14:45,47	IIG
26:31,90				01:16:08,69	IIG
28:13,28				01:25:28,36	IIG

Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Total	Status
22:10,44				01:06:13,21	IIG
31:47,65				01:32:47,28	IIG

Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Total	Status
23:09,08				01:10:32,82	IIG
24:40,28				01:12:53,03	IIG
26:21,36				01:16:58,00	IIG
27:05,27				01:17:43,06	IIG
28:45,38				01:23:07,93	IIG
				00:34:04,21	DNF

Indbydelse

STÆVNEKONTOR

Sorø-Hallen, Ringstedvej 20, 4180 Sorø

OMKLÆDNING

Sorø-Hallen – Der opfordres til at være opmærksom på ikke at få store mængder skidt og jord med ind.

(Fra Stævnekontoret er der ca. 2 km. til stævnepladsen – kørselsvejledning forefindes på stedet.)

SPISNING

Sorø Hallen.

START

Samlet start kl. 10.00 / mål i umiddelbar nærhed af starten.

KLASSER

- Klasse 1 21 – 39 år (åben for alle)
- Klasse 2 40 – 49 år
- Klasse 3 50 – 59 år
- Klasse 4 60 – (afk. rute)
- Dameklasse (afk. rute)
- Begynder (afk. rute)

RUTE

Grydebjerg skov i Sorø. Der vil som vanlig være tale om en krævende rundstrækning med lige dele fart, teknik og masser af stigninger.

LØBET

Antallet af omgange justeres så sluttiden i hurtigste klasse ligger tæt på 75 min. Løbet afsluttes og betragtes som fuldført, første gang man passerer målstregen efter vinderen i egen klasse er kommet i mål.

AFMÆRKNING

Pile og rød/hvid snitzling

PRIS

Start kr. 75 kr. afslutning med varm bispising 100 kr.

PRÆMIER

Vin og chokolade gaver til alle kørte klasser efter deltager antal + lodtrækning.

TILMELDING

Peter Wihan - PTW001@politi.dk senest fredag d. 10 november og indbetaling efterfølgende til SPI på Slagelse Politi Idrætsforening på reg.nr. 5356 Kontor nr. 0327886. - Angiv forening, navn, klasse og evt. spisning.

FORPLEJNING

I målområdet vil der være frugt, vand og kakao.

INFORMATION

Peter Wihan, tlf. 41328738 / 50511260

Vel mødt.

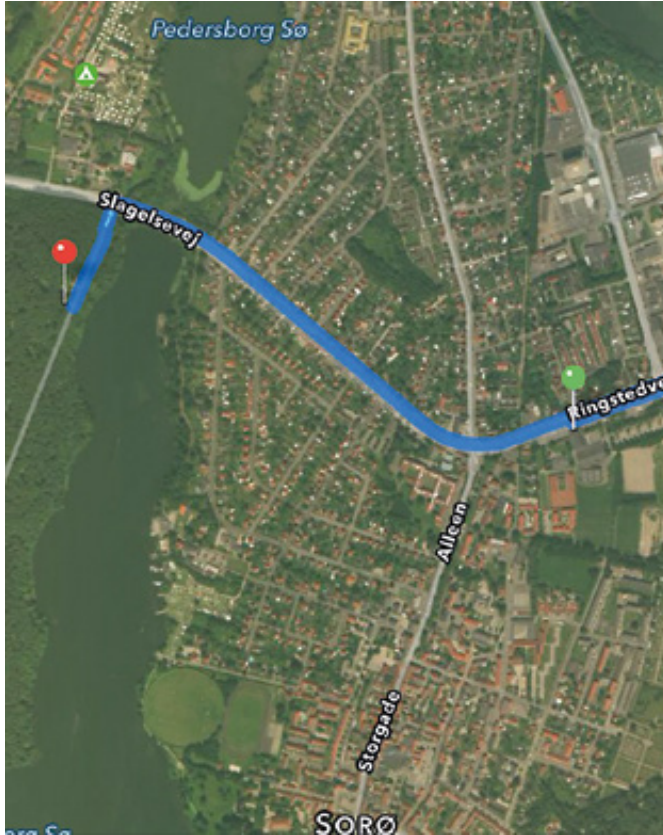
Peter Wihan
Slagelse Politi idræt



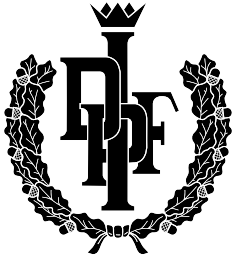
Kørselsvejledning

fra Stævnecenter til stævne plads

Rød nål – Stævneplads (Grydebjerg skov)



Grøn nål – Stævnecenter (Sorø-Hallen)



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, stuen, fag 29 • 1567 Kbh V
Tlf. 3521 9271 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
