**DATO: 8. maj kl. 9.00 og kl. 17.00**

***INDBYDELSE***

***”Virtuelt”***

***CoronaRun2020***

HVOR: Din egen udvalgte rute.

Pga. Covid-19 løber vi hver for sig og helt alene på vores egen lokale rute.

DISTANCER: 5 km og 10 km løb.

HVEM: Alle medlemmer af Politiets Idrætsforeninger, samt medlemmets hjemmeboende børn indtil 18 år.

PRÆMIER: Æresmedalje til hurtigste dame/herre og dreng/pige på begge distancer.

LODTRÆKNING: Store og mange lodtrækningspræmier blandt alle der gennemfører (dokumentation og forhåndstilmelding er et krav)

PRÆMIER BL.A.: 4 x gavekort af 500 kr. til Kaisersport (+20% rabat til alle deltagere)

6 x gavekort af 350 kr. til Kaisersport

2 Gavekort af 250 kr. til valgfri butik

Gavekort til Sportsmaster.

Gavekort til Racingdenmark.

12 x Rødvinspræmier.

2 x Kay Boyesen figur.

Specifikt til børn: 5 x Kæmpe romkugle fra din lokale bager, Chokoladepræmier m.m.

PRIS: **Gratis deltagelse**

TILMELDING: Senest 6. maj - Helst via hjemmeside i tilmeldingsformularen eller alternativt mail til PTW001@politi.dk

HJEMMESIDE: For mere info, tilmelding, svar og spørgsmål m.m. [www.Coronarun2020.mono.net](http://www.Coronarun2020.mono.net)

STARTNUMMER: Tilsendes via mail og printes af løberen selv (ikke et krav)

RESULTATER: Resultatet sendes pr. mail og lægges ud i lukket forum.

ANDET:

UDSPECIFICEREDE REGLER FOR DELTAGELSE:

* Du SKAL være forhåndstilmeldt [www.coronarun2020.mono.net](http://www.coronarun2020.mono.net)
* Distance: **5 eller 10 km**. Du skal vælge distance ved tilmelding, men ændringer accepteres.
	+ Du må gerne løbe 5 km om formiddagen og 10 km om eftermiddagen eller omvendt.
	+ Du får et lod for begge ture.
* Løb HELT alene og hold størst mulig afstand til andre, du evt. møder på din vej.
* Starttidspunkt: Du skyder dig selv i gang **fredag den 8. maj kl. 9:00** (præcist) eller **fredag den 8. maj kl. 17:00** (præcist) - Husk en god opvarmning.
	+ Du bestemmer helt selv, hvilken starttid du vælger, men start præcist som motivation.
	+ Kun løb foretaget den 8 maj accepteres.
* Løb med GPS-ur eller telefon for at kunne dokumentere din tur.
* **Send screenshot** af dine km-tider/tur til PTW001@politi.dk **senest samme dag kl. 22.00.**
* Lodtrækning foretages, hvis muligt, ”live” d. 9. maj.
* Kollegaer fra udlandet og samarbejdspartnere er velkommen til at deltage. Blandt dem trækkes der lod om 2 gavekort af 350 kr. til Kaisersport.
* Flere konkurrencer på Facebook – link tilgår.

*VIGTIGT! Sundhedsstyrelsens retningslinjer SKAL overholdes. Derfor: Hvis du møder andre løbere eller fodgængere skal du så vidt muligt holde 2-3 meters afstand. Hvis der kommer yderligere skærpelser fra myndighederne, fx i form af et totalt udgangsforbud, vil dette 'race' selvfølgelig blive aflyst.*

***STØT OP !***

*Udfordre dine kollegaer og lad os samle hele korpset til at løbe sammen …*

 *hver for sig.!*

*Vel mødt*

*Peter Wihan*

*Slagelse Politi*