

Ringkøbing Politis Idrætsforening
indbyder onsdag den 18. maj 2011 til:

Orienteringsløb ”Den Gyldne Helt 2011”

Stævnecenter : Skyttecentret, 6990 Ulfborg – afmærkning sydlig del af Ulfborg på Holstebrovej

Lokalerne vil være åben for omklædning fra kl. 09.00. Der vil være mulighed for at købe kaffe , sodavand og lidt brød ved ankomsten.

Til frokost kan der ved forudbestilling købes noget mad som vil fremgå nærmere om af opslag i stævnecenter.

Start : **1. start kl. 10.00.** Start er beliggende tæt nær stævnecentret. Ruten er afmærket.

Parkering: P-plads ved start.

Mål : Beliggende tæt ved start.

Baner :

Bane 1 : Svær ca. 8-9 km.

Bane 2 : Svær ca. 6-7 km.

Bane 3 : Svær ca. 5 -6km.

Bane 4 : Svær ca. 3,5-4 km. (fortrinsvis forbeholdt vores ældste løbere)

Bane 5 : Mellemsvær ca. 5 km.

Bane 6 : Let ca. 5 km. (beregnet for begynderløbere) Udgår dersom få tilmeldte.

Skov/Kort : Ulfborg Plantage, 1:10.000 ækv. 2,5. Revideret 2009. Klitplantage med varieret bevoksning, åbne klitter og lyngbeklædte områder,

Kortet er som det fremgår af årstallet nyrevideret.

Tidtagning : Der anvendes Emit som udleveres ved start. Deltagere med egen brik skal opgive nummer ved tilmelding.

Afslutning : I stævnecenter ca. kl. 13.30 - dog hurtigst muligt efter sidste løber er i mål.

Kaffe og brød kan købes foruden forhåndsbestilling for dem der ønsker dette.

Startafgift : Kr. 70 pr. deltager.

Beløbet indbetales til Ringkøbing PI, Kongevejen 16, 6950 Ringkøbing, konto hos Ringkøbing Landbobank, reg.nr. 7670 kontonr. 7670-41513666

.

Tilmelding : **senest torsdag den 11. maj 2008-** via Outlook til Leif Flytkjær, Ringkøbing Politi –

mail: LFL002@politi.dk

Stævneleder: Leif Flytkjær, Ringkøbing PI

Banelægger : Frede Truelsen, Holstebro OK

Banekontrol : Jørgen Dalsgaard, Ringkøbing PI

Overdommer : Tilstedeværende medlemmer af feltsportsudvalget