

Ringkøbing Politis Idrætsforening
indbyder onsdag den 2. maj 2012 til:

Orienteringsløbsstævne ”Den Gyldne Helt 2012”

Stævnecenter : Ørnhøj Hallen, Halkjærvej 8, 6973 Ørnhøj, Tlf.: 97 38 63 80

Hallen vil være åben for omklædning fra kl. 0900.

Start : 1. start kl. 1000. Start er beliggende ca. 2-3 km fra stævnecentret. Ruten er afmærket. Parkering ved start. Der vil være mulighed for at købe noget mad og drikke.

Mål : Beliggende tæt ved start.

Baner :

Bane 1 : Svær ca. 9-10 km.

Bane 2 : Svær ca. 7-8 km.

Bane 3 : Svær ca. 5 -6km.

Bane 4 : Svær ca. 3,5-4 km. (fortrinsvis forbeholdt vores ældste løbere)

Bane 5 : Mellemsvær ca. 5 km.

Bane 6 : Let ca. 5 km. (beregnet for begynderløbere)

Skov/Kort : Præstbjerg plantage 1:10.000 ækv. 2,5. Revideret 2011. Plantage med varieret bevoksning, hede og skov, lave og højtliggende områder. Gode stier og veje.

En del af området er udlagt som Naturcenter - <http://www.naturligthestehold.dk/Praestbjerg.pdf>

Kortet er, som det fremgår af årstallet, netop nyrevideret

Tidtagning : Der anvendes Emit, som udleveres ved start. Deltagere med egen brik skal opgive nummer ved tilmelding.

Afslutning : Kaffebord og præmieoverrækkelse i stævnecenter ca. kl. 1330 - dog hurtigst muligt efter sidste løber er i mål. Kaffebord kan bestilles ved ankomst i stævnecenter mod betaling.

Startafgift : Kr. 70 pr. deltager.

Beløbet indbetales til Ringkøbing PI, Kongevejen 16

6950 Ringkøbing, konto hos Ringkøbing Landbobank, reg.nr. 7670 kontonr. 4151366 (opgiv afsender)

Tilmelding : senest torsdag den 27. april 2012 - via Outlook til Leif Flytkjær, Ringkøbing Politi – mail: LFL002@politi.dk eller flytkjaer@mail.dk

Stævneleder: Leif Flytkjær, Ringkøbing PI

Banelægger : Frede Truelsen, HOK

Banekontrol : HOK

Overdommer : Tilstedeværende medlemmer af feltsportsudvalget