

Dansk Politiidrætsforbund og
Silkeborg Politi Idrætsforening indbyder til
DPM i Mountainbike ved Silkeborg

Onsdag den 7. september 2022 kl. 1100

- Stævneplads:** Ved Trollhytten, Lille Amerika 32, 8883 Gjern.
Søg evt. på ”Trollhytten” i Google Maps.
- Omkledning/parkering:** Grusparkering, Trollhytten, Lille Amerika 32, 8883 Gjern.
Der er ligeledes cykelvask på stedet.
- Start/mål:** Samlet start kl. 1100, cirka 500 meter fra Trollhytten. Mål ved startportalen.
- Startpakke:** Udleveres ved Trollhytten fra kl. 1000. DGI står for tidstagning og udlevering af chip.
- Spisning:** Trollhytten.

Klasser:

- Klasse 1: 21 – 39 år (Mesterskabsklassen - åben for alle, som vil køre om mesterskabet)
- Klasse 2: 40 – 49 år
- Klasse 3: 50 – 59 år
- Klasse 4: 60+
- Dameklasse

Runder:

- Klasse 1: 4 runder
- Klasse 2: 3 runder
- Klasse 3: 3 runder
- Klasse 4: 3 runder
- Dameklasse: 3 runder

4 runder forventes at tage minimum 1 time og 20 minutter.

Rute: Ruten er på MTB sporet i Gjern Plantage lidt uden for Silkeborg. Den er cirka 5,5 km per omgang og med cirka 150 hm. Ruten veksler imellem blå og få røde sektioner. GPS kort kan fås cirka 1 måned før ved henvendelse til LHK005@politi.dk

Afmærkning: Markeringsspray/minestrimmel.

Pris: Startgebyr: 100 kr. BESPISNING: 100 kr.

Præmier: Præmier til 1, 2 og 3. pladsen i alle klasser samt lodtrækningspræmier. Dansk Politiidrætsforbunds medaljer.

Tilmelding: Lasse Klausen, LHK005@politi.dk, **senest 31. august 2022.**
Angiv i mail: Forening, navn, klasse og evt. bESPISNING.
Konto nr. 9225-4568533394 (ANGIV ”**MTB GJERN**” ved overførsel)

Forplejning: Frugt og kakao ved mål

Information: Lasse Klausen, SPI, LHK005@politi.dk, tlf. nr. 61 37 32 82

Jury: Stævneleder og medlemmer af cykeludvalget

Praktiske oplysninger:

Rutebeskrivelse:

Løbet foregår i det smukke landskab omkring Gjern, hvor vi finder ”Trolden” MTB spor. Sporet har eksisteret i mange år, men i takt med at nye frivillige kræfter (heriblandt en kollega) er kommet til, er der virkelig sket meget. Sporet er blevet udbygget flere steder af professionelle sporbyggere, og skiltningen er blevet opgraderet. En fuld runde på sporet er cirka 25 km og med omkring 400 hm. Sporet er faktisk længere, og har flere højdemeter end Vesterskoven!

Ruten er udvalgt på den første del af sporet og er hovedsagligt blå, med en enkelt rød nedkørsel. Ellers byder det bl.a. på en nybygget flowsektion, naturlige nedkørsler med rødder og hvad der ellers hører til. Opkørslerne er primært på smalle grusveje, og er korte, men ret brutale.

På 4 omgange kommer klasse 1 til at køre omkring 22 km og 600 hm. Se evt. denne Youtube video om sporet: <https://www.youtube.com/watch?v=K-EDsxmBtuY>

Oversigtskort:

