

Vejle Politis Idrætsforening inviterer til MTB-/Cross-Oathlon

Politiets Idrætsforening i Vejle har hermed fornøjelsen, at indbyde til et udfordrende multiløb i Vejles kuperede Sønderskov onsdag d. 22. Juni kl. 1030.

Her er muligheden for at blive udfordret på fysikken på en sjov måde. Puls vil til tider være i det røde område og skoene blive våde og ikke kun af sveden der driver. Løbets opbygning består af en fast afmærket og meget kuperet crossløberute efterfulgt af et kort skift i målområdet til cykelsko og MTB. Herefter står den på henholdsvis 44 eller 22 km MTB i noget af Danmarks bedste MTB-terræn. Endnu et hurtigt skift til løbeskoene, der måske stadig er lidt våde, og med et orienteringskort i hånden afsluttes med ca. 3 km let orienteringsløb.

Stævnekontor:

Søndermarkshallen åben fra 0900.

Klasseinddeling:

I modsætning til MTB vintercuppen så inddeler vi ikke i aldersklasser men der bliver til gengæld to distancer for MTB delen af løbet.

Ruten:

Cross: ca. 3 km meget kuperet afmærket løberute med terrænmæssige udfordringer undervejs ☺

MTB: 11 km rundstrækning i et terræn hvor alle kan være med dog uden det bliver kedeligt ☺

O-løb: ca. 3 km orienteringsløb hvor orienteringsdelen er på let niveau for at alle kan være med ☺

Dem der har gode ben tager MTB-rundstrækningen 4 gange og dem der ikke har tager den kun 2 gange.

Vi regner med en sluttid på omkring 2½ time for de hurtigste og omkring 3 timer for de knap så hurtige.

Afslutning:

Kl. 1400 i kantinen på politigården i Vejle med spisning og præmieoverrækkelse.

Pris og tilmelding:

Startgebyr: 75 kr.

Afslutning: 75 kr.

Tilmelding **skal** ske til Lisbeth Møller Kristensen (LMK001@politi.dk) og betaling skal ske ved

bankoverførsel til konto: **reg.nr. 0758 kontonr. 3222716283 (Middelfart Sparekasse) senest den 8. juni.**

Tilmeldingen er registreret og bindende, når betaling er modtaget.

Angiv ved tilmelding om du deltager i den lange eller den korte distance.

Det vil lette vores arbejde, hvis hver idrætsforening vil lave en samlet tilmelding og betaling.

Vi forventer at kunne udsende et program inden afviklingen af stævnet.

Spørgsmål rettes til Keld Schou KSC005@politi.dk

Med venlig hilsen

Vejle Politis Idrætsforening.