

POLITIETS IDRÆTSFORENING I AARHUS



INDBYDER TIL 3. AFD. AF MTB-VINTERCUP

Tirsdag d. 6. november 2012

i

Gjern Bakker

Stævnekontor og omklædning:

Dayz Søhøjlandet, Lille Amerika 10, 8883 Gjern. Der er mulighed for opbevaring af tøj i aflåste skabe.

Start: Tirsdag 6/11 2012 kl. 1100

Der er start og mål fra rastepads beliggende i kommuneplantagen midt i Gjern bakker. Adgang hertil er nemmest via bil til Svostrupvej 27 – her kan der parkeres ved vejsiden eller ved P-pladser ca. 200 m NE eller 300 m SV for nr. 27. **Bemærk grusvejen ind til start/mål er spærret på løbsdagen.** Der vil være afmærkning fra stævnekontor til start. Afstand ca. 5 km.

Klasseinddeling:	Klasse 1:	7 omgange
	Klasse 2:	6 omgange
	Klasse 3:	6 omgange
	Klasse 4:	5 omgange
	Dameklasse:	5 omgange
	Begynderklasse:	5 omgange

Løbet afsluttes og betragtes som fuldført første gang, man passerer målstregen efter vinderen i egen klasse er kommet i mål.

Forventet sluttid ca. 75 min. for klasse 1.

Ruten:

Mountainbikerute på 3.0 km i et dejligt og temmelig kuperet terræn ;0)

Præmier:

En flaske vin til 1. til 3. pladsen i samtlige klasser.

Forplejning:

Frugt, vand og kakao.

Pris:

Startgebyr: 75 kr. Kammeratskabsmiddag – lun ret med tilbehør samt ½ l sodavand: 100 kr.
Kammeratskabsmiddag ca. kl. 1330 i cafeteriaet lige ved siden af Stævnekontor/omklædning.

Tilmelding og betaling:

Tilmelding med navn og klasse til Morten Bujakewitz på MBU004@politi.dk senest tirsdag d. 30. oktober 2012. Betaling via reg. nr. 1917, kontonr. 6884204524 **med angivelse af indbetalende forening.**

Information og løbsansvarlig:

Morten Bujakewitz, tlf. 7258 2064

Rutebeskrivelse:

Ruten er en middelsvær kuperet mountainbikerute på 3 km beliggende midt i Søhøjlandet. Rutens samlede stigning er på ca. 90 højdemeter. Ca. 60 % af ruten er singletrack, resten er brede skovstier med god plads til overhaling.

Ruten er meget afvekslende med flere udfordrende op- og nedkørsler. Underlaget er afvekslende, sand, græs og enkelte steder god jysk muld, der giver udfordring, hvis vejret er fugtigt.

Der vil være klassesdelt fællesstart med klasse 1 forrest.

Starten vil være rykket ca. 300 m ned mod Svostrupvejen i forhold til målområdet. Dette er for at få lidt spredning, inden singletracket og 1. stejle og snævre opkørsel rammes. Herfra et godt stykke singletrack med rødder, berms og små skarpe opkørsler. Ruten går tilbage forbi målområdet, her stikker man lige næsen ned forbi mål ad "slangebakken" – en kort men teknisk krævende nedkørsel. Fra målområdet får man en stejl tur op ad højderyggen igen. Herfra igen et stykke med singletrack, små anlagte "tabletops", der kan give lidt luft under dækkene og så ned på stor bred sti. Stien fører tilbage mod mål – inden målområdet er der dog lige plads til et lille stykke singletrack med et ikke helt let switchback ;0)

Cykelvask i umiddelbar nærhed af stævnekontoret.

