

# Silkeborg politi idrætsforening

## Indbydelse

### 6. afdeling af MTB Vintercup'en

Tirsdag den 31. marts 2015 kl. 1100

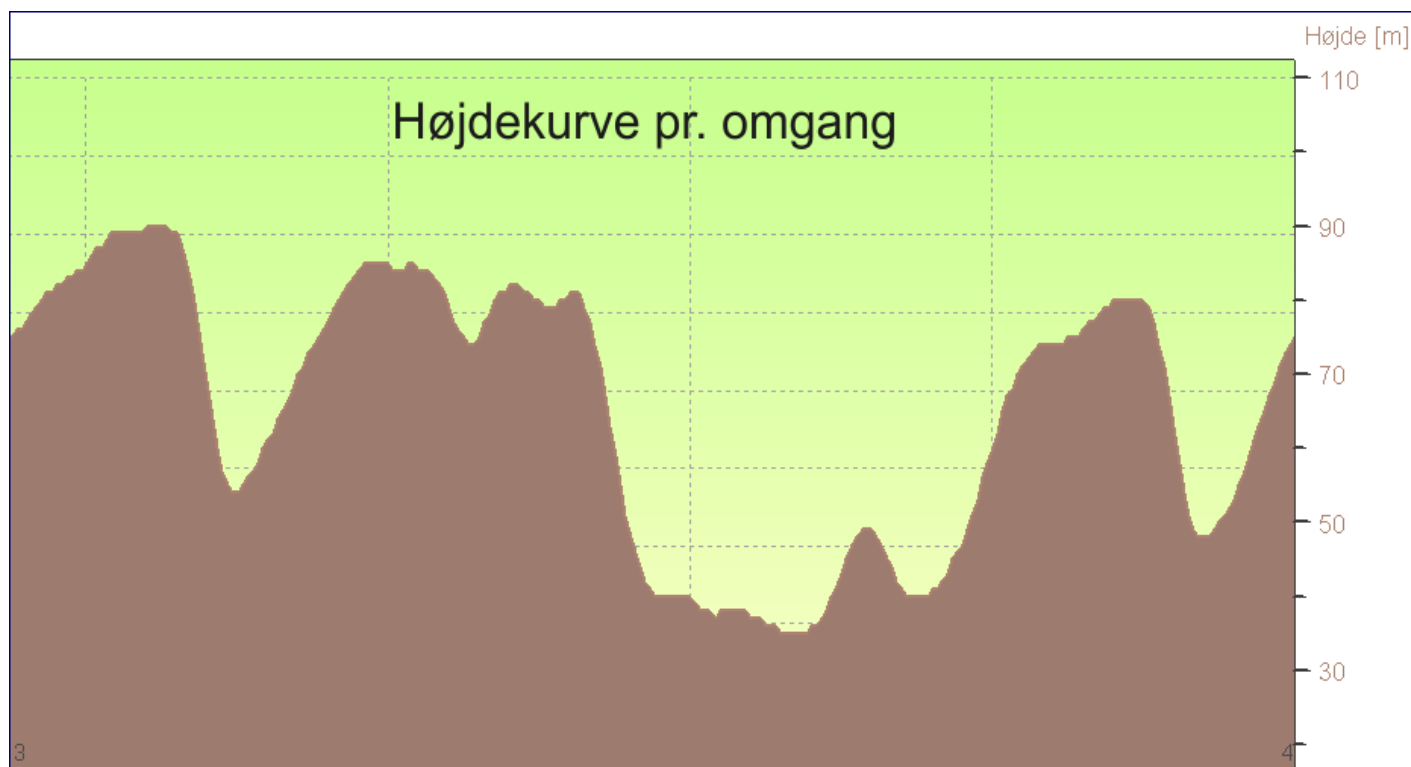
- Mødested / omkl.:** Silkeborg Sportscenter, Århusvej 45, 8600 Silkeborg.
- Spisning / Bad:** Samme sted. Der bliver serveret mad og 1. stk. vand
- Parkering:** Der er gode p-forhold ved Silkeborg Sportscenter.
- Start / mål:** Nordskoven tæt ved Silkeborg Sportscenter.  
Skilte vil være opsat i området fra Århusvej nr. 60. Se på kort.  
Samlet start kl. 11.00



- Klasser:**
- Klasse 1: 21 – 39 år ( åben for alle )
  - Klasse 2: 40 – 49 år
  - Klasse 3: 50 – 59 år
  - Klasse 4: 60 -
  - Dameklasse
  - Begynderklasse

- Rute:**
- Ruten er ca. 7,5 km og jævn kuperet.  
Der er ca. 140 højdemeter pr. omgang.

## Rute (fortsat..):



Ruten er en blanding af bred skovvej (ca. 25 %) og singletrack (ca. 75 %).  
Der er tale om dele af et nyanlagt MTB spor, der er anlagt efter alle kunstens regler....

F.eks. med opbyggede sving som her:





eller en stigning med hårnålesving som her:



eller bare et fedt spor med flow som her:





eller lidt mere udfordrende med nogle sving og drops (med chicken runs/B-spor) som her:



Ruten kan køres af alle 🧡

**Ruten køres:**

Klasse 1: - 4 omgange  
Klasse 2: - 4 omgange  
Klasse 3: - 4 omgange  
Klasse 4: - 3 omgange  
Dame : - 3 omgange  
Begynder: 2 omgange

Løbet afsluttes og betragtes som fuldført første gang man passerer målstregen, efter vinderen i egen klasse er kommet i mål.

**Afmærkning:**

Pile og rød / hvid snitzling

- Pris:** Start kr. 75 kr.  
Afslutning 100 kr.
- Præmier:** Vingaver i alle kørte klasser.
- Betaling:** Spar Nord Bank:  
Reg. nr. 9225  
Konto nr. 4568533394  
Med angivelse af navn, forening og evt. spisning.
- Tilmelding:** **Senest tirsdag den 17. marts 2015 til Kenn Sølvkær Jensen**  
mail: [KSO005@politi.dk](mailto:KSO005@politi.dk)  
Angiv forening, navn og evt. spisning  
  
Mobil arbejde: 7258 2801
- Cykelvask:** Tæt på omklædning ved Silkeborg Sportscenter
- Forplejning:** I målområdet vil der være frugt, vand, kakao og lidt andet godt til ganen.
- Information:** Georg Pape, tlf. 6065 0905 eller Kenn Sølvkær Jensen 7258 2801