

# Aabenraa Politi Idrætsforening



**AABENRAA**

og



**AAPI-MTB**

## **INDBYDER TIL 1. AFD. AF MTB-VINTERCUP**

**TIRSDAG DEN 12. OKTOBER 2010**

**i**

**Hjelm Skov**

## Praktiske oplysninger

- Løbsansvarlig:** Steffan Juhl, formand AAPI.  
Mobil: 72 58 39 31 / 61 28 94 79
- Rute og tidstagning** Mathias Storm Kristensen, AAPI
- Stævnekontor og omklædning:** Aabenraa Stadion, Vestvejen 25, 6200 Aabenraa.
- Start:** Kl. 1100 på p-plads v/ Enemarksvej. Ca. 3 km. fra omklædning. Ruten til start er afmærket med minestrimmel.
- Klasseinddeling:**
- |                 |           |
|-----------------|-----------|
| Klasse 1:       | 3 omgange |
| Klasse 2:       | 3 omgange |
| Klasse 3:       | 2 omgange |
| Klasse 4:       | 2 omgange |
| Dameklasse:     | 2 omgange |
| Begynderklasse: | 2 omgange |
- Løbet afsluttes og betragtes fuldført første gang man passerer målstregen efter vinderen i egen klasse er kommet i mål.
- Præmier:** 1. flaske vin til 1-3 pladsen i samtlige klasser. Desuden flotte lodtrækningspræmier til de heldige.
- Forplejning:** Frugt, vand og kakao.
- Pris:** Startgebyr 50 kr. Efterfølgende mad og drikke 50 kr. Menu: pasta m. kødsovs, salat, flutes + sodavand el. øl.
- Tilmelding og betaling:** Tilmelding til Steffan Juhl på [SJU002@politi.dk](mailto:SJU002@politi.dk) senest den 5. oktober 2010. Betales kontant på stævnekontoret.

## Rutebeskrivelse

En middelsvær mountainbikerute på 8,4 km. i et af Sønderjyllands dejligste og mest kuperede skovområder. Rutens samlede stigning er ca. 200 højdemeter. Ca. 85 % af ruten er singletracks og mindre end 1 % af ruten er asfalteret. Ruten er meget afvekslende med forskellige underlag og der er flere udfordrende op- og nedkørsler.

Der er klasseinddelt fællesstart, således klasse 1 starter forrest efterfulgt af klasse 2,3 osv. Starten er en let nedkørsel af en bred grusvej med mulighed for overhaling og spredning af feltet.

Efter et kort stykke på asfalt begynder første udfordrende stigning. Herefter fortrinsvis singletrack indtil rytterne rammer "djævnlebakken", som er rutens suverænt længste opkørsel. På toppen køres igen ad singletracks. Ca. halvvejs når rytterne en teknisk svær nedkørsel som i bunden bliver afløst af rutens absolut stejleste opkørsel.

Sidste halvdel er varieret kuperet terræn.

### OBS!

Når startstregen passerer efter 1. omgang vil de efterfølgende omgange bestå af yderligere en lille sløjfe, ca. 500 meter, som fortrinsvis er singletrack med mindre op- og nedkørsler.



Stejl nedkørsel efter ca. 4 km, efterfulgt af en lang, stejl opkørsel.

God fornøjelse!