

# Vejle Politis Idrætsforening inviterer til

## MTB-/Cross-Oathlon

Politiets Idrætsforening i Vejle har hermed fornøjelsen at indbyde til et udfordrende multiløb i Vejles kuperede Nørremarksskov onsdag d. 6. juni 2012 kl. 1030

I lighed med sidste års arrangement er her muligheden for at blive udfordret på fysikken på en sjov måde. Puls vil til tider være i det røde område, og skoene blive våde og ikke kun af sveden, der driver. Løbets opbygning består af en fast afmærket og meget kuperet crossløberute på ca. 5 km efterfulgt af et kort skift i målområdet til cykelsko og MTB. Herefter står den på en ca. 5 km MTB rundstrækning i noget af Danmarks bedste MTB-terræn. Endnu et hurtigt skift til løbeskoene, der måske stadig er lidt våde, og med et orienteringskort i hånden afsluttes med ca. 5 km orienteringsløb.

### Stævnekontor:

Idrætshøjskolen, Ørnebjergvej 28, 7100 Vejle - åben fra 0900.

### Klasseinddeling:

I modsætning til MTB vintercuppen så inddeler vi ikke i aldersklasser.

### Ruten:

**Cross:** ca. 5 km meget kuperet afmærket løberute med terrænmæssige udfordringer undervejs ☺

**MTB:** 3 x 5 km (korte distance) eller 5 x 5 km (lang distance) rundstrækning i et terræn, hvor alle kan være med, dog uden det bliver kedeligt ☺

**O-løb:** ca. 5 km orienteringsløb, hvor orienteringsdelen er på let niveau, for at alle kan være med ☺

Vi regner med en sluttid på omkring 2½ time for de hurtigste og omkring 3 timer for de knap så hurtige.

### Afslutning:

Kl. 1400 i kantinen på politigården i Vejle med spisning og præmieoverrækkelse.

### Pris og tilmelding:

Startgebyr: 75 kr.

Afslutning: 75 kr.

Tilmelding **skal** ske til Laust Kamgaard Nielsen (lkn004@politi.dk), og betaling skal ske ved bankoverførsel til konto: **reg.nr. 0758 kontonr. 3222716283 (Middelfart Sparekasse) senest, den 1. juni. Tilmeldingen er registreret og bindende, når betaling er modtaget.**

**Det vil lette vores arbejde, hvis hver idrætsforening vil lave en samlet tilmelding og betaling.**

Vi forventer at kunne udsende et program inden afviklingen af stævnet.

**Spørgsmål rettes til Keld Schou [KSC005@politi.dk](mailto:KSC005@politi.dk)**

**Med venlig hilsen**

**Vejle Politis Idrætsforening.**