

# Politiets Idrætsforening i København indbyder til



## POKALLOBET

**Tirsdag d. 30. august 2022**

- Stævnecenter (SC):** Lyngehallen, Idrætsvej 14, 3450 Allerød. Åben fra kl. 08.30.  
Der er bad og omklædning samt ophængt kort, instruktion og startliste.
- Kort:** Uggeløse Skov, 2020, 1:10.000 (bane 1, 5 og 6) og 1:7.500, ækv. 2,5 m.
- Parkering:** P Slangerupvej, 3540 Lyngø. 55.840208, 12.235822. 4 km fra SC.
- Stævneplads (SP):** Uggeløse Skov, ca. 400 meter fra parkering.
- Start:** Ved SP fra kl. 10.00. Se startliste på [www.piorientering.dk](http://www.piorientering.dk).
- Mål:** Ved SP, hvor resultaterne vises løbende.
- Terræn:** Typisk nordsjællandsk skov med blandet vegetation og moderat kupering. Generelt god gennemløbelighed.
- Baner:**  
Bane 1: svær, ca. 8 km  
Bane 2: svær, ca. 6,5 km  
Bane 3: svær, ca. 5 km  
Bane 4: svær, ca. 3,5 km (for ældre løbere)  
Bane 5: mellemsvær, ca. 5 km  
Bane 6: let, ca. 5 km (for begyndere)
- Tidtagning:** Der anvendes SI-system. Deltagere med egen brik bedes oplyse nr. ved tilmelding.
- Tilmelding:** Senest fredag d. 19. august via mail til [lindilynge@gmail.com](mailto:lindilynge@gmail.com).
- Startafgift:** 85,- kr. + evt. leje af SI-brik 10,- kr., der indbetales til kasserer Bruno Stub, Danske Bank, konto nr. 1551 6714765.
- Afslutning:** Præmieoverrækkelse i stævnecenteret ca. kl. 13.00.  
Der vil mod bestilling og betaling af 65,- kr. ved tilmeldingen blive serveret en oste- eller pølsemad + kage og kaffe/te ad libitum.  
Cafeteriet i hallen vil være åbent for køb.
- Præmier:** Der er præmier i alle klasser til den eller de første samt lodtrækningspræmier. Der er pokal til vinderen af bane 1.
- Banelægger:** Jørn Lind, PI Kbh.
- Banekontrol:** Bruno Stub, PI Kbh.
- Overdommer:** Tilstedeværende medlemmer af Orienteringsudvalget.

*Camilla Rath Nielsen*  
*Stævneleder*