

Politiets Idrætsforening i København indbyder til

POKALLØBET 2012 **torsdag d. 13. september**

- Stævnecenter:** Hareskovhallen, Månedalsstien 8, 3500 Værløse. Åben fra kl. 08.00.
- Start:** Ca. 300 m fra stævnecenteret. Første start kl. 10.00.
- Mål:** Ca. 500 m fra stævnecenteret.
- Kort:** Lille Hareskov, Egebjergene og Jonstrup Vang, 1:10.000, revideret 2012
- Terræn:** Skoven er en bynær skov med mange stier og består overvejende af løvtræer. Terrænet er småkuperet og hovedsageligt let gennemløbeligt, men med en del vådområder og småsøer.
- Baner:**
bane 1: svær, ca. 10 km
bane 2: svær, ca. 8 km
bane 3: svær, ca. 6 km
bane 4: svær, ca. 4 km (for ældre løbere)
bane 5: mellemsvær, ca. 6 km
bane 6: let, ca. 5 km (for begyndere)
- Tidtagning:** Der anvendes SI-system. Deltagere med egen brik bedes oplyse nr. ved tilmelding.
- Tilmelding:** Senest d. 31.august via Outlook til Jørn Lind, JEL005@politi.dk.
- Startafgift:** 50,- kr. + evt. leje af SI-chip 10,- kr., der indbetales til kasserer Bruno Stub, Danske Bank, kontonr. 1551 6714765.
- Afslutning:** Præmieoverrækkelse i stævnecenteret ca. kl. 13.00. Der vil mod bestilling og særskilt betaling af 30,- kr. ved tilmeldingen blive serveret kaffe/te med brød og kage.
- Kiosk:** Ingen
- Præmier:** Der er individuelle præmier i alle klasser samt lodtrækningspræmier. Der er pokal til vinderen af bane 1.
- Banelægger:** Anne Fonnesbech Jensen og Dan Frederiksen
- Banekontrol:** Jørn Lind
- Overdommer:** Tilstedeværende medlemmer af FELTSportsudvalget

Jørn Lind
stævneleder