



Arrangør: Slagelse PI
Dansk Politidrætsforbund

CORONARUN 2021

30. april 2021



VELKOMMEN TIL CORONA RUN 2021



FORORD FRA STÆVNELEDEREN

Så kom vi ind i 2021, og selvom vi alle håbede, at det skulle blive uden den konstante og allestedsnærværende snak om corona, så skulle det bare ikke være sådan. Tvært imod, så er det nu med fuld kraft, at vi forsøger at holde modet oppe og se gennem det noget brogede billede af fremtiden.

VELKOMMEN FRA FORMANDEN

En enlig svale gør ingen sommer, som man siger, og selvom vi nu nok havde håbet på at Corona Run 2020 netop skulle være en enlig svale, og efterfølgende skulle skifte navn til det noget mindre flatterende "Politiets Store Bededags familieløb", så ville skæbnen det anderledes. Corona driller os stadig og måske endda mere end nogensinde, og det må vi forholde os til.

Vi har derfor her i Slagelse besluttet at holde fanen højt og lave Coronarun ver. 2. Vi indbyder hermed alle politiansatte og deres familier i hele landet inkl. Færøerne og Grønland, til virtuelt 5 og 10 km løb/gang.

Jeg håber, vi med dette tiltag kan højne moralen og få alle de små familier afsted igen. Præmierne er igen meget fine, og deltagelsen igen helt gratis.

Velkommen til Coronarun 2021.

Motion styrker da heldigvis humøret, kroppen og sjælen, og én af de positive ting, jeg personligt selv kunne trække med ud af 2020, var netop succesen med at få så mange friske og herlige politibørnefamilier ud og løbe vores løb i maj.

Det var derfor også undervejs tanken, at man måske skulle lave et løb igen, men det var jo aldrig tanken, at det skulle være under samme kedelige præmisser, uden mulighed for at dyste heads up mod sine kollegaer.

Det skal nu ikke afholde os fra at gøre vores til at motivere jer, og derfor er det med glæde, at vi igen kan sige velkommen til et stort "virtuelt" motionsløb.

Vi glæder os til at se en masse billeder af jeres anstrengelser.

*Venlig hilsen
Formanden og Næstformanden i Slagelse PI*

SIDEN SIDST



er en fordel at anvende det, hvis man skal vinde præmier om sjoveste og bedste billede fra dagen..

Klog af skade har vi barberet vinpræmier væk, for det er simpelthen for besværligt at få dem fordelt til vinderne. Vi har i stedet for fremskaffet nogle ekstra gavekort, og vi holder fast i de sjove gaver til børn og til de kvindelige deltagere. Det har I fortjent, da vi med glæde kunne konstatere at der var flot tilslutning fra netop familierne ved vores første løb.

Som beskrevet i sidste års program, var der rigtigt mange overvejelser og udfordringer at slås med frem mod Corona Run 2020. Det var jo især på grund af den korte tid, fra vi fik ideen, til vi skulle stå klar.

I år har vi jo lidt mere styr på tingene, og konceptet ligger klart til finpudsning. Vi har dog siden sidst gjort hjemmesiden til Slagelse Politi Idræts egen side og deraf, så fremgår navnet på link til siden nu med SPI.mono.net først.

Der er lagt meget arbejde i at få det til se pænt ud, og I er velkommen til at pendle lidt rundt, og se hvad vi indtil videre har fået lagt på. Her finder I jo selvfølgelig også resultater og billeder fra sidste års løb.

Ellers så er grundstenene det samme. Vi tager imod tilmeldingerne på hjemmesiden via tilmeldingsskemaet og sender kort efter jeres startnummer. Det er I meget velkomne til at bruge, og jeg vil gå så vidt at sige, at det

Vi var også meget stolte og glade for at mange af politiets allerbedste løbere deltog og viste, at vi i politiet har en grundkerne af utroligt dygtige atleter, der nærmest på kommando kan skyde en tid af på under 20 minutter på 5 km. Jer vil vi også meget gerne se igen, og vi har naturligvis sørget for medaljer, når I kæmper om det helt uofficielle DPM i 5 og 10 km løb.

Vi har snakket lidt med forretningsudvalget om intentionen om at lade et professionelt firma overtage noget af registreringen og tidstagningen, men vi har i samråd valgt at satse på mange præmier i stedet. Samtidig vil årets corona løb også være lidt en forløber til et stort virtuelt arrangement, som jeg ved DPIF går og barsler med.

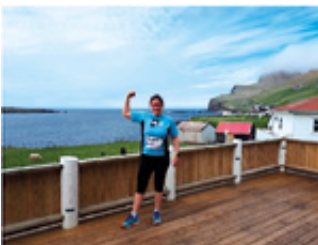
God vind på løbeturen.

Stævneleder Peter Wihan

RUTEN



Ja, den bestemmer du jo heldigvis helt selv. Så hvis du står med fødderne godt plantet på Færøerne, som Halltora herunder, så er det bare afsted og nyde turen.



Grønland byder også på smuk natur om end den kan være noget mere barsk, som vores venner

fra Grønland sidste år måtte erfare, da der var udgangsforbud på løbsdagen. Heldigvis var der en løsning på det også.

Du kan også fra Skagen by tage en tur ud til Grenen eller fra Korsør løbe en tur langs stranden ud til Korsør Lystskov (se billede)

I Odense kunne det være oplagt med en tur langs kanalen som Kristian (se billede), eller måske du hellere vil tage bilen ud af byen og løbe i den fantastiske skov ved Langesø. Mulighederne er mange, og du bestemmer helt selv. Vi bliver blot nødt til at opfordre dig til, at følge alle Sundhedsstyrelsens retningslinjer - løbe alene og holde afstand.



FOTOKONKURRENCE



For at du ikke skal føle dig alt for ensom, har vi i lighed med sidste år lavet en fotokonkurrence, hvor du (hvis du har lyst) kan tage et selfie med dit startnummer og lægge det på Instagram eller Facebook med hashtag **#Coronarun2021**. Et dommerpanel udvælger det sjoveste og det bedste billede, der indkapsler dagens løbeudfordring – Bemærk billeder på Facebook og med hashtag er offentligt tilgængelige! Du kan derfor vælge blot at sende billedet til mig på **ptw001@politi.dk**

Vi håber på, at du vil heppe på dine kollegaer, hvis du ser nogen tage turen den 30. april. Vi opfordrer derfor til, at man starter ret præcist på dagen, så man netop har mulighed for at løbe sammen, hver for sig!
God tur.

FOTO AF KOLLEGAER OG VENNER



Fam. Andersen



Carina Jessen MVSJ



FRA CORONARUN VER. 1.



"VIRTUELT" CORONA RUN 2021

DEN 30. APRIL KL. 9.00 OG KL. 17.00

HVOR

Din egen udvalgte rute.

Pga. Covid-19 løber vi hver for sig og helt alene på vores egen lokale rute.

DISTANCER

5 km og 10 km løb.

HVEM

Alle medlemmer af Politiets Idrætsforeninger, samt medlemmets hjemmeboende børn indtil 18 år. Samarbejdspartnere - herunder anden familie.

PRÆMIER

Æresmedalje til hurtigste dame/herre og dreng/pige på begge distancer.

LODTRÆKNING

Store og mange lodtrækningspræmier blandt alle der gennemfører (forhåndstilmelding og resultat er et krav)

PRÆMIER BL.A.

DPIF's æresmedalje til puljevinder
10 x gavekort til Sport 24 af 250 kr.
2 x Gavekort af 250 kr. til valgfri butik
2 x Gavekort til Sportmaster 250 kr.
2 x Copenhagen design (kun til kvindelige deltagere)
Chokoladepræmier + meget mere.

Specifikt til børn

10 x Store slikposer (fredagsslik)
10 x Kæmpe romkugle, fra din lokale bager.

PRIS

Gratis deltagelse

TILMELDING

Senest 29. april - på www.SPI.mono.net/tilmelding

HJEMMESIDE

For mere info, tilmelding, svar og spørgsmål m.m. www.SPI.mono.net/coronarun2021

STARTNUMMER

Tilsendes via mail og printes af løberen selv (ikke et krav)

RESULTATER

Resultatet opdateres løbende på hjemmesiden.

UDSPECIFICEREDE REGLER FOR DELTAGELSE

- Du **SKAL** være forhåndstilmeldt.
- Distance: 5 eller 10 km. Du skal vælge distance ved tilmelding, men ændringer accepteres.
 - Du må gerne løbe 5 km om formiddagen og 10 km om eftermiddagen eller omvendt.
 - Du får et lod i præmiepuljen for begge ture.
- Løb HELT alene og hold størst mulig afstand til andre, du evt. møder på din vej.
- Starttidspunkt: Du skyder dig selv i gang fredag den 30. april kl. 9:00 (præcist) eller fredag den 30. april kl. 17:00 (præcist) - Husk en god opvarmning.
 - Du bestemmer i princippet helt selv din starttid, men start præcist som motivation.
 - Kun løb foretaget den 30. april accepteres.
- Løb med GPS-ur eller telefon for at kunne dokumentere din tur.
- Registrer/dokumenter din tur www.SPI.mono.net/dokumentation21 samme dag
- Lodtrækning foretages, hvis muligt, "live" d. 1. maj.
- Kollegaer fra udlandet og samarbejdspartnere er velkomne til at deltage. Blandt dem trækkes der lod om 3 gavekort af 150 kr. til liestmanns.dk
- Bedste billede fra dagen præmieres med gavekort 250 kr.
- Sjoveste billede fra dagen præmieres med gavekort 250 kr.

VIGTIGT! Sundhedsstyrelsens retningslinjer **SKAL** overholdes. Derfor: Hvis du møder andre løbere eller fodgængere skal du så vidt muligt holde 2-3 meters afstand. Hvis der kommer yderligere skærpselser fra myndighederne, fx i form af et totalt udgangsforbud, vil dette 'race' selvfølgelig blive aflyst.

STØT OP!

Udfordre dine kollegaer og lad os samle hele korpset til at løbe sammen ...hver for sig!

Vel mødt

Peter Wihan
Slagelse Politi



SE UDGIVELSEN ONLINE





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
