

Odense Politis Idrætsforening

Program

for

A L B A N I L Ø B E T 2010

ORIENTERINGSLØB

I

Lunge Bjerge – Hylkedam

Tirsdag den 23. marts 2010-02-09

Stævnecenter:

Spejderlejren Hylkedam

ALBANILØBET 2010

Odense Politis Idrætsforening byder hermed velkommen til det 54. Albaniløb.

Albaniløbet er det første politiorienteringsløb i 2010.

Det er arrangørernes håb, at så mange som muligt vil slutte op omkring løbet. Garvede orienteringsløbere og motionister vil være i stand til at underholde i timevis med deres positive erfaringer med orienteringsløb og motion, og ikke mindst i disse tider er det vigtigt at koble af og løbe sig en tur eller drage af sted til orienteringsløb med gode kolleger og få sig en fælles oplevelse, der skubber dagligdagens spekulationer i baggrunden. Hvem kan tænke på Mål-tal eller dårlig teknologi, når der skal planlægges vejvalg, eller når posten ikke lige står der, hvor man havde regnet med.

For at fremme interessen og deltagerantallet for orienteringsløb har vi i Odense valgt at sende en speciel invitation til vores PG-2 elever, dels for at gøre opmærksom på OPI's eksistens og dels for at fremme interessen for orienteringsløb.

Det er igen en af de "gamle", der står for banelægningen. Jørgen Olesen behøver vist ikke nogen nærmere præsentation, så mon ikke skoven vil være udnyttet optimalt, så alle får sig en god tur i skoven.

Tak til de private lodsejere, som har stillet deres skov til rådighed.

**Helge Hansen
Stævneleder.**

Instruktion

- Mødetid – og sted:** Tirsdag den 23. marts 2010. Første start kl. 1000
Spejderlejren Hylkedam, Hylkedamsvej nr. 54, 5591 Gelsted.
- Mad/Drikke:** Medbragt mad kan nydes på stedet.
Begrænset udbud af sandwich /kaffe/vand kan købes.
- Omklædning og Bad:** Omklædning på stedet. Husk ingen færden
indendørs med snavsede sko.
- Parkering:** Efter anvisning tæt på stævnecenteret.
- Opvarmning:** Opvarmning skal finde sted på stien mellem parkerings-
pladsen og stævnecenteret.
- Banelængder:** Bane 1: 10,5 km. Svær.
Bane 2: 7,8 km. Svær.
Bane 3: 6,0 km. Svær.
Bane 4: 3,5 km. Svær.
Bane 5: 5,8 km. Mellemsvær.
Bane 6: 5,7 km. Let.
- Skoven:** Lunge Bjerge er en typisk fynsk skov med både nåle – og
Løvskov. Gennemløbeligheden skifter fra let til vanskelig.
Skoven er let til middel kuperet med mange detaljer.
I nogle områder kan der forekomme lidt undervegetation
med få brombær, så løb med tildækkede arme og ben tilrådes.
- Tidtagning:** Der benyttes EMIT-brikker. Lejede brikker skal afleveres i mål
Der benyttes IOF-symboler, som er trykt på kortet og løse
Definitioner forefindes v. start for løbere med holder.
- Start:** Start ved stævnecenteret. Fremkald 3 minutter før start.
Bane 6 må tage kortet 1 minut før start.
- Max-tid:** 2½ time. Udgåede løbere skal melde sig i mål.
- Overdommer:** Tilstedeværende medlemmer af feltsportsudvalget.
- Præmier:** I alle klasser efter deltagerantal. Præmieoverrækkelse
forventes at finde sted ca. kl. 1330
- Stævneledelse:** Banelægger: Jørgen Olesen.
Stævneleder/Banekontrol: Helge Hansen.

TERMINSLISTE 2010.

UGE/DAT O	Forening	Løbsområde/Skov
12/tirsdag 23/3.	Albaniløbet - Odense	Lunge Bjerge (en af Fyns bedste skove)
13/	-----Påskeugen-----	
14/		
15/		
16/torsdag 22/4.	Pokalløbet – København	Burresø ?? løbet ligger ikke helt fast endnu
17/mandag 26/4. tirsdag 27/4. onsdag 28/4.	København/Helsingør/Bornholm.	Sprint i Gudhjem by PM i feltsport i Almindingen PM i orientering /Almindingen
18/torsdag 6/5.	Cimberløbet - Ålborg	Ålbæk ??
19/tirsdag 11/5.	Ringkøbing	Stråsø Vest
20/tirsdag 18/5.	Gudenåløbet – Randers	Vindum
22/torsdag 3/6.	Hjørring	Ålbæk

33/		
34/ 25-26/8.	PM i Norge	Moss
35/		
36/		
37/onsdag 15/9.	Esbjerg.	Gødel Bjerge
38/tirsdag 21/9.	Ringkøbing	Husby
39/torsdag 30/9.	Københavnerløbet – København	St. Dyrehave
40/		
41/tirsdag 12/10.	Teglstrupløbet – Helsingør	??Frederiksværkskovene??
42/		
43/tirsdag 26/10.	Klubmesterskaber - Hjørring	Uggerby øst.
44/		

Hvem kunne tænke sig at arrangere: PM i feltsport, foråret 2011?
PM i Orientering, efteråret 2011: Assens har anmodet om arrangementet (60 års jubilæum)
(Tybrind skov).
De interesserede bedes allerede nu give besked til udvalget

P.U.V.
H. A. Hvalsøe Hansen,
Odense PI.
Tlf. arb. 66141448 lok. 4056 mobil. 41382170
Tlf. privat 64891966 - 20840966
Mail: hha013@politi.dk – privat: haco23@saknet.dk

Foreningerne opfordres til at sende indbydelser og resultatlister til:
info@politisport.dk og Københavns PI: benteogjan@gmail.com med henblik
på opdatering på de respektive hjemmesider.
Husk DPIF.s hjemmeside: WWW.politisport.dk

RESULTATLISTE

ALBANILØBET den 30. marts 2009 i Langesø Syd

Bane 1 10,7 km – svær orientering - 26 poster

1. Erik Olsen	Nordsjælland	1.25.10
2. Torkild Hansen	København	1.25.50
3. Jacob Lei	Åbenrå	1.27.07
4. Erik Flarup	Skive	1.32.46
5. Jesper Holst Larsen	Århus	1.34.14
6. Thomas Busk Helle	Århus	fejlklip
Egon Slot	Ålborg	ikke startet

Bane 2 7,7 km – svær orientering - 17 poster

1. Hans Henrik Juda	Køge	1.02.27
2. Jørn Lind	København	1.07.39
3. Esben Blicher	Fredericia	1.10.40
4. Gert Kristensen	Randers	1.15.01
5. Peder Stefansen	Esbjerg	1.15.02
6. Klaus Rogil	Ålborg	1.19.28
7. Søren Klingenberg	Assens	1.19.48
8. Finn Søndergaard	Randers	1.21.53
9. Johannes Nielsen	Esbjerg	1.26.07
10. Brian Falk	Esbjerg	1.26.45
11. Brian Damsgaard	Vestegnen	1.50.09
12. Henrik Agerholm	Vestegnen	1.55.31

Bane 3 5,4 km – svær orientering - 16 poster

1. Peer Leisner	Odense	49.19
2. Erik Damgaard	Odense	56.01
3. Jørgen Olesen	Odense	56.50
4. Karsten Jørgensen	København	57.10
5. H.V. Jensen	Odense	57.50
6. Torsten Bo Larsen	Odense	58.03
7. Michael Dyrhoff	Ålborg	1.02.25
8. Kristian Assenholt	Esbjerg	1.05.52
9. Jan Kofod Nielsen	København	1.06.16
10. Martin Kusk	København	1.06.35
11. Jens Arne Høy	Ålborg	1.07.55
12. Torben Olesen	Randers	1.09.42
13. Holger Mikkelsen	Odense	1.10.39
14. Ethna Cavanagh	Assens	1.10.47
15. Leon Jørgensen	Køge	1.11.32
16. Jesper Christensen	Roskilde	1.13.10
17. Johnny Schoeltzer	Køge	1.14.54

18. Morten Lassen	Faaborg	1.15.21
19. Palle Møller Nielsen	Odense	1.16.50
20. Freddy Visby	Køge	1.20.14
21. Henrik Vissing Nielsen	Odense	1.32.51
22. Michael Lodberg	Esbjerg	1.34.12
23. Peter Ingeman Jensen	Odense	1.39.47
Henrik Wiberg	København	Fejlklip
Arne Pedersen	Randers	Fejlklip
Jan Rosenlind	Køge	Fejlklip
Leif Flytkjær	Ringkøbing	Fejlklip
Keld Dalby	Herning	Mangler klip

Bane 4 3,8 km – svær orientering - 11 poster

1. Preben Christiansen	Odense	47.21
2. Helge Hansen	Odense	47.39
3. Niels Arberg	København	50.52
4. Gunnar Christiansen	Odense	51.03
5. Svend Erik Christensen	København	55.00
6. Per Bergmann	Herning	56.29
7. Søren Dyrskjødt	Randers	56.47
8. Karen-Lisbeth Fredberg	Odense	56.48
9. Mogens Køhler	København	57.15
10. Bent Schou	Odense	59.01
11. Jens Bonnicksen	Odense	1.19.00
12. Else Sølling	Odense	1.31.40
13. Niels Poulsen	København	1.31.47
Poul Burgård	Skive	Fejlklip

Bane 5 5,3 km – mellemsvær orientering - 17 poster

1. Peter Wihan	Slagelse	44.18
2. Jacob Raft	Slagelse	54.40
3. Line Nielsen	Odense	57.22
4. Mads Ludwig	Odense	59.13
5. Dennis Egedal	København	1.03.01
6. Michael Young Kristiansen	Odense	1.03.15
7. Isabella Jensen	Esbjerg	1.04.36
8. Torben Degn	Esbjerg	1.06.09
9. Jan Bruun Pedersen	København	1.07.26
10. Christian Rahn	Odense	1.07.45
11. Lise Klit	Esbjerg	1.07.46
12. Gitte Warren	Esbjerg	1.07.53
13. Lars Kirkeløkke Kistiansen	Odense	1.08.09
14. Anders Malte Nielsen	Odense	1.08.52
15. Anders Fischer-Nielsen	Odense	1.09.13

16. Mads Nørskov	Vestegnen	1.09.20
17. Einer Hofman	København	1.10.23
18. Ehm Christensen	Slagelse	1.11.45
19. Rune Jensen	Fredericia	1.15.34
20. Carsten Jensen	Århus	1.23.44
21. Rune Klysner Christiansen	Odense	1.25.12
22. Kitt Hald Nielsen	Slagelse	1.30.36
23. Karsten Kvist-Hoffmann	Århus	1.33.30
24. Kim Østerby Kristiansen	Odense	1.37.09
Jonas Borum	Slagelse	mangler klip
Mette Therkildsen	Esbjerg	ikke startet
John Yde Madsen	Odense	ikke startet
Jakob Yde Madsen	Odense	ikke startet
Rene Humer	Århus	ikke startet
Lasse Olsen	Odense	ikke startet

Bane 6

4,9 km – let orientering - 14 poster

1. Vivi Wøldike	København	1.14.38
2. Anne K. Kristensen	København	1.27.21
3. Iben Saxild	Esbjerg	1.50.54
4. Dorte Amtoft Sørensen	Esbjerg	1.57.48
Christina Overdahl	Ålborg	ikke startet

Odens Politis Idrætsforening siger tak for et flot fremmøde. Håber alle, uanset ovenstående, havde en god oplevelse i skoven.

På gensyn til næste år.

Hvalsøe Hansen & Bjarne Rasmussen