

Dansk Politiidrætsforbund  
Arrangør: Fyns PI



# ALBANIØBET

4. april 2017  
Kirkeby



# Velkommen til Albaniløbet 2017

---



FPI byder et stort velkommen til det traditionsrige orienteringsløb, Albaniløbet, der i år foregår i Kirkeby nord for Svendborg. Orienteringsløb har igennem mange år været en fast del af politiidrætten, men orienteringssporten ville ikke eksistere i Fyns Politi Idrætsforening, hvis ikke det var for de pensionerede kollegaer og civile medlemmer, der med stor iver dyrker deres idrætsgren, planlægger og arrangerer stævner m.v. En meget stor tak skal gives til arrangørerne af Albaniløbet. I ønskes alle et rigtigt godt stævne.

Thomas E. Christiansen  
Formand

Igen i år lykkedes at få lavet et Albaniløb. Det skyldes, som også nævnt af formanden, ikke mindst det at vi i FPI, når det gælder orienteringsløb, har en masse pensionerede kollegaer og civile medlemmer med stor erfaring og lyst til at medvirke som banelæggere og hjælpere på vigtige poster. Stor tak til alle hjælperne og en særlig stor tak til Hvalsøe Hansen, der igen har påtaget sig jobbet som banelægger. En erfaren "herre" der med garanti vil kreere nogle udfordrende baner.

Bjarne Rasmussen  
Stævneleder



# Albaniløbet i Kirkebjergskoven

Albaniløbet er en årlig tradition for Fyns Politi Idrætsforening, og det bliver i år afviklet i det sydfynske - i Kirkebjergskoven - nærmere den del af skoven som kaldes Folehave og en del af Løvehave.

Desværre har vi kun løbstilladelse til en del af skoven, som ellers er en større sammenhængende skov. Så banerne kommer lidt til at gå både på kryds og tværs i det samme område.

Skoven er en typisk fynsk skov med en del undervegetation. Den er middel kuperet og gennemskåret af en hel del stier.

Det tilrådes at have afdækkede arme og ben.

Vi har sidst afholdt politiløb i skoven en gang i 1980'erne. Det var den gang vi stadig havde fuldt program med feltspor. Jeg var selv banelægger. Og husker dagen tydeligt. Det var i april måned og jeg havde det fineste vejr, dagen før til at sætte poster ud. Men på selve dagen blev det snestorm, og vi var nød til at aflyse kortlæsningen, da sigtbarheden var meget begrænset.

Det skal bemærkes, at den sydelige del af skoven gennemskæres af den kendte Øhavssti. En 220 km. lang, afmærket vandresti, som starter i Faldsled og går gennem de skønneste egne af Sydfyn og en del af øerne.

## HVIDKILDE - ET GODS OG EN HEL EGN

Hvidkilde Gods er det tredjestørste på Fyn. Godset er et traditionelt skovgodt, der ejer 21 km<sup>2</sup> fynsk muld, herunder 24 skove.



Årets banelægger klar til start ved et tidligere "Albaniløb"

---

Den smukke trefløjede hovedbygning i palæstil stammer fra 1742, hvor sidefløjene blev tilføjet den gamle hovedbygning. Godsets store og mægtige avlsbygninger vidner om godsets velmagtsdage.

### DE MISTEDE LIVET I KAMPEN

Nord for godset Hvidkilde formes landskabet af mægtige bakker op mod Løvehave-skoven. Mange tidstypiske og velbyggede arbejderboliger for godsets folk ligger her spredt i det vidtstrakte godslandskab.

I Løvehaveskoven passerer stien en mindesten for greve Lennart, der var en af lederne i den fynske modstandsbevægelse under anden verdenskrig og det kostede ham livet i 1945. Lidt nord for Hvidkildes ladebygning står en sten i den vest lige vejrabat. Den minder om en anden dansker, der mistede livet under den tyske besættelse af Danmark. Han blev skudt af tyskerne under en nedkastning af illegale våben fra allierede.

### HVIDKILDE SØ – ET FUGLEPARADIS

Søen ved Hvidkilde er den smukkeste og største af en række søer, der ligger i tunnel-dalen vest for Svendborg. I den 66 ha. store sø ligger de skovklædte øer: Storeholm, Kirsebærholm og Lilleholm. Ved godset ses den lille Rønninge Vandmølle i brynet ved Amalielystskoven. Den kunne man sejle ind under når korn skulle afleveres eller mel afhentes. Der er altid mange fugle i søen. Om sommeren grågæs, fiskehejrer og toppede lappedykkere og om vinteren titusinder af troldænder og taffelænder. Herfra går det videre sydpå mod kysten, hvor du på den første lange lige strækning følger den gamle hovsti.

**Hans Aage Hvalsøe Hansen**  
**Banelægger**



# Kørselsvejledning til stævnecenteret

- **Fra E20** tag frakørsel ad rute 9 mod Svendborg.
- **Efter ca. 19 km** tag frakørsel 14 mod Kværndrup.
- **Kør 450 m** tag den første afkørsel i rundkørsel mod ad Faaborvej.
- **Kør 250 m** tag tredje afkørsel rundkørsel ad Hovedvejen
- **Kør 900 m** tag anden afkørsel i rundkørsel ad Hovedvejen
- **Kør 200 m** tag den anden afkørsel i rundkørsel ad Hovedvejen
- **Kør 3,4 km** drej til højre ad Lundevej
- **Kør 2,9 km** drej til højre af Nordre Ringvej
- **Kør 200 m** drej til venstre ad Lærkevej



# Praktiske oplysninger

---

## FØRSTE START

Tirsdag den 4. april 2017 kl. 1000. (se ophængte startliste)

## STÆVNECENTER

Stenstruphallen, Lærkevej 1A, 5771 Stenstrup.

## KORT

Kirkeby (Folehave og del af Løvhave) i målestok 1: 10.000.  
Ækvidistance 2,5 m. sidste rettelse 2017.  
Der er løse definitioner ved start. (husk holder)

## PARKERING

Skal ske i Folehaves østlige side ved målområdet.  
Start og mål ligger indenfor 200 m fra parkering.

## BEMÆRK

**OBS:** Der er en del MTB spor i skoven.  
Det er et betalingsspor og det må ikke benyttes af løberne.  
Ved passage skal løberne vige for eventuelle cykler.

---

## BANER

<b>Bane 1</b>	10,2 km.	Svær orientering.
<b>Bane 2</b>	8,1 km.	Svær orientering.
<b>Bane 3</b>	6,2 km.	Svær orientering.
<b>Bane 4</b>	4,4 km.	Svær orientering.
<b>Bane 5</b>	5,9 km.	Mellemsvær orientering.
<b>Bane 6</b>	4,7 km.	Let orientering.

Der er fremkald 3 minutter før start.

Kortet tages først i startøjeblikket. Dog må bane 6 tage kortet 1 minut før start.

## TIDTAGNING

SI – Tidtagningen starter i det øjeblik SI enheden sættes i startposten.

Husk at tømme brikken før start.

Efter at have stemplet målposten. -Gå til tidtagningsbilen og få aflæst brikken.

## LEJEBRIKKER

udleveres ved start.

## PRÆMIER

I alle klasser efter deltagerantal. Det foregår i Stenstruphallens cafeteria, snarest muligt, når sidste løber er i mål. (Forventet omkring kl. 1300).

I ønskes alle en god tur i skoven.

**Hans Aage Hvalsøe Hansen**  
Banelægger

# Terminsliste 2017

Dansk Politidrætsforbund Orienteringsudvalget

Revideret feb. 2017

UGE/DATO	FORENING	LØBSOMRÅDE/SKOV
14/ tirs 4/4 7/4 til 9/4	Fyns PI Albaniløbet IMEP ved Berlin	Kirkeby vestlige del
15/	Påskeugen	
17/ tirs 25/4	København Cup 1. etape	Kårup Skov
18/ tirs 2/5 – 3/5	Randers PI – Ålborg PI 2-dages	Fjerritslev området
20/ tirs 16/5	København Cup 2. etape	Risby Vang Horserød Hegn





---

UGE/DATO	FORENING	LØBSOMRÅDE/SKOV
22/ tors 1/6	København Cup 3. etape	Danstrup-Krogenberg Hegn
24/	Folkemøde Bornholm	
25/ 17/6 – 24/6	Esbjerg PI Færøerne	Torshavn - Havnardalur - Rossagøta
35/	Norge og Sverige PM ?	
36/ tirs 5/9	Københavns PI Pokalløbet	
38/ ons 20/9 – tors 21/9	Fyns PI DPM i sprint og orienteringsløb	Assens by og Svanninge Bjerge
39/ tirs 26/9	Horsens PI	
40/ tirs 3/10	Slagelse PI Antvorskovløbet	Broby Vesterskov
41/ tors 12/10	Nordsjælland/Helsingør PI Teglstrupløbet	
42/	Efterårsferie	
43/ tirs 24/10	Randers PI Klubmesterskab	

P.U.V.  
Peder Stephansen  
Esbjerg PI.  
mobil. 72584308  
Mail: pst007@politi.dk – privat: pst.007@hotmail.com

Foreningerne skal sende indbydelser og resultatlister til:  
**info@politisport.dk** og **benteogjan@gmail.com** til opdatering på hjemmesiden  
+ København PI's hjemmeside. Der må også gerne følge billeder med.

Husk DPIFs hjemmeside: [www.politisport.dk](http://www.politisport.dk)

# På gensyn til

## Danske Politimesterskaber i sprint- og orienteringsløb 2017

Efter aftale med Dansk Politiidrætsforbund, afholder Fyns Politi Idrætsforening  
De Danske Politimesterskaber i sprint- og orienteringsløb på syd/vestfyn  
onsdag den 20. og torsdag den 21. september 2017.

### STÆVNECENTER

Hotel Fåborg Fjord, Svendborgvej 175, 5600 Fåborg.

### SPRINTORIENTERING

Onsdag den 20. SEP 2017 i Assens by.

Start: (foreløbig kl.13.00)

Kort: Assens by. - 1:4.000 - fra 2016 - Ækvidistance: 2,5 m

### ORIENTERINGSLØB

Torsdag den 21. SEP 2017 i Svanninge Bjerge.

Start: (foreløbig kl.10.00)

Kort: Svanninge Bjerge – 1:10.000 - fra 2015 - Ækvidistance 2,5 m

### TILMELDING TIL STÆVNELEDEREN

Hans Aage Hvalsøe Hansen, Floravænget 23, 5471 Søndersø.

Mail: [haco23@saknet.dk](mailto:haco23@saknet.dk)

Tlf.: 64 89 19 66 – mob. 20 84 19 66

Se **øvrige oplysninger** om arrangementet på indbydelsen på DPIFs hjemmeside  
[www.politisport.dk](http://www.politisport.dk)

Støt vore annoncører...  
...de støtter os



# Postbeskrivelser

## IOF- postbeskrivelser

Det Internationale Orienteringsforbund (IOF) har udarbejdet en fortegnelse over internationale postbeskrivelser i symbolform, således at alle orienteringsløbere i alle lande kan forstå postbeskrivelser entydigt og uden oversættelse.

Formålet med en postbeskrivelse er at give en nøjagtig specifikation af terrængenstanden og postens placering i forhold til denne. Dette hæfte viser, hvorledes symbolerne kan anvendes til dette formål. Det skal dog pointeres, at posten først og fremmest skal findes ved kortlæsning.

## Eksempel:

D21A, H17-18A og H45A løber denne bane

Banen er nummer 4, den er 7,7 km lang, og stigningen på bedste vejvalg er 210 m.

Starten er, hvor en vej og et stendige løber sammen.

Post 1 er nummer 32 og er, hvor en bevoksningsgrænse bøjer.

Post 2 er nummer 212 og er ved den nordvestlige af flere sten inden for postcirklen. Stenen er 1 m høj. Skærmen står på østsiden af stenen.

Post 3 er nummer 49 og er placeret mellem to tætheder.

Post 4 er nummer 246 og er i den vestlige af flere små lavninger inden for cirklen. Lavningen er sandet, 6x9m.

Skærmen står i syddelen. Der er væske ved posten

Post 5 er nummer 164 og er ved den østlige ruin af flere inden for cirklen. Skærmen står på vestsiden af ruinen.

Fra post 5 er der 120 meter afmærket strækning.

Post 6 er nummer 185 og er ved et sammenfaldet stendige. Skærmen står ved sydøsthjørnet.

Post 7 er nummer 178 og er placeret ved en udløber. Skærmen står ved nordvestfoden af udløberen.

Post 8 er nummer 147 og er hvor en grøft og en bevoksningsgrænse krydser hinanden.

Post 9 er nummer 149 og er hvor 2 stier krydser hinanden.

Fra post 9 er der 175 meter afmærket strækning til mål.

D21A, H17-18A, H45A									
4		7,7 km				210 m			
▶			↗ ↘	↘					
1	32		↘					◀	
2	212	↖	▲		1.0			○	
3	49		⊗ ⊗					—	
4	246	←	∪	⊙	6x9		○	☕	
5	164	→	□				○		
○-----120 m----->									
6	185		↗ ↘	↘				└	
7	178		↘					○	
8	147	↘	↘	⊗					
9	149		↘ ↘	⊗					
○-----175 m----->⊙									

## Hvad betyder IOF-beskrivelserne (postbeskrivelserne)?

En postbeskrivelse for en orienteringsbane indeholder følgende informationer:

Klasser, der løber banen			D17B, D35B, H13-14A, H15-16B, H35B		
Banens nummer	Banens længde i kilometer	Banens stigning i meter på bedste vejvalg	22	4,4 km	45 m
Beskrivelse af startsted og hver enkelt post			▷	∕ ∕ Y	
			1 65	≡ #	○
			2 164 →	□	○ ☐
Længde og art af afmærkede strækninger på banen og fra sidste post til mål			○ --- 120 m --->		
			3 149	∕ ∕ X	
			○ --- 250 m ---> ⊙		

## Kolonnernes indhold

A: Posten nummer i banens rækkefølge	B: Postens kontrolnummer i skoven	C: Hvilken terrængenstand af flere ensartede inden for postcirklen	D: Terrængenstandens art	E: Terrængenstandens karakter.  Yderligere beskrivelser.	F: Terrængenstandens størrelse.  Type af kombination	G: Postens / skærmens placering  - ved terrængenstanden	H: Anden information
4	246	↘	∪	⋯	6 x 9	⊙	☐
4	246	sydøstligste	lille lavning	sandet	6x9m	V-del	væske

## Betydningen af symbolerne:

### Kolonne C:

Hvilken af to eller flere ensartede genstande i løbskortets postcirkel







0, 1	↑	Nordligste	Den nordligste	0, 2	↘	Sydøstligste	Den sydøstligste
0, 3	≡	Øverste	Den øverste	0, 4	≡	Nederste	Den nederste
0, 5		Mellemste	Den terrængenstand, der er i midten				

## Kolonne D, E & F: Beskrivelser af terrængenstanden







### Terrænformer og højdeforskelle

1, 1		Terrasse / plateau	Plant område på skråning	1, 2		Udløber	Udvækst, "næse" på en skråning.
1, 3		Slugt	Dal; forlænget skrånende lavning i en skråning.	1, 4		Skrænt	Stejl skråning.
1, 5		Grusgrav	Udgravet fordybning i såvel fladt som bakket terræn.	1, 6		Jordvold, dæmning	Kunstig eller naturlig, smal "ryg" eller vold på fladt terræn.
1, 7		Rende	Meget snæver slugt; kløft; almindeligvis tør.	1, 8		Lille rende	Gravet, almindeligvis tør rende.
1, 9		Bakke / høj	Højdepunkt, der på kortet angives med højdekurver.	1, 10		Punkthøj	Mindre, markant højdepunkt, der på kortet angives med en brun prik.
1, 11		Saddel	Det laveste punkt mellem to højdepunkter på et højdedrag.	1, 12		Lavning	Naturlig sænkning, hvorfra terrænet stiger hele vejen rundt; tegnes på kort med højdekurver.
1, 13		Lille lavning	Lille naturlig sænkning i terrænet.	1, 14		Hul	Fordybning med stejle sider. Sædvanligvis gravet.
1, 15		Ujævnt område	Område med så mange ujævnheder, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	1, 16		Myretue	Løs høj, lavet af myrer eller termitter.

### Klipper / sten

2, 1		Klippe-skrænt	Klippe eller lodret bjergside	2, 2		Klippe-søjle	Høj, naturlig klippeformation.
2, 3		Hule	Hul i klippegrund eller klippeside. fører ofte til minegang.	2, 4		Klippe-blok, sten	En tydelig klippeblok eller sten.
2, 5		Område med store sten	Område med så mange klippeblokke, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	2, 6		Sten-klunge	Et lille område med så mange klippeblokke eller sten, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.
2, 7		Stenet område	Område med mange sten eller klipper.	2, 8		Klippe-grund	Et område med flad, nøgen klippe, som der kan løbes på.
2, 9		Smal / snæver passage	En åbning mellem to klipper, eller mellem 2 klippesider, der vender mod hinanden.				

### Vand, moser og vandløb

3, 1		Sø:	Et større område med vand, sædvanligvis impassabelt.	3, 2		Lille sø (dam):	Lille naturlig vandfyldt lavning eller sænkning
3, 3		Vandhul:	Vandfyldt, gravet hul (diameter mindre end 10 m)	3, 4		Bæk:	Naturligt eller gravet vandløb, vandfyldt eller med rindende vand.
3, 5		Grøft:	Naturligt eller gravet vandløb, der i længere perioder kan være tørlagt.	3, 6		Smal mose:	Mose, smallere end 5 m. "Sivende vand" i bunden af slugt
3, 7		Mose:	Område med blød og vandfyldt eller fugtig bund.	3, 8		Fast grund i mose:	Ikke-moseagtigt område i mose eller mellem to moser.
3, 9		Brønd:	Opbygget og evt. overdækket brønd.	3, 10		Kilde:	Det sted eller område, hvor rindende vand kommer frem af jorden
3, 11		Vandbeholder:	En menneskeskabt vandbeholder				



## Naturens vegetation

4, 1		<b>Åbent område:</b>	Område uden træer, eng, hede, dyrket mark.	4, 2		Halv-åbent område	Åbent område med spredte mindre klynger af buske og træer.
4, 3		<b>Skovhjørne:</b>	Hjørne eller spids af skov, som går ud i åbent område.	4, 4		Lysning	Lille træfrit område i skoven.
4, 5		<b>Tæthed:</b>	Lille skovområde, hvor træbevoksningen eller underskoven er så tæt, at området er vanskeligt at passere.	4, 6		Lineær tæthed:	Læhegn eller hække samt gren- og roddiger i skoven
4, 7		<b>Bevoksningsgrænse:</b>	Tydelig grænse mellem forskellige typer af bevoksning.	4, 8		Lund:	Afgrænset klynge af træer eller buske i åbent område. Mindst 100 m <sup>2</sup>
4, 9		<b>Enligtstående træ:</b>	Et enkelt usædvanligt træ i såvel åbent terræn som skov; ofte gives også information om træarten (nåle/lovt træ)	4, 10		Træstub trærod:	Tydelig træstub. Roden af et væltet træ.

## Menneskeskabte (anlagte) terrængenstande

5, 1		<b>Kørevej / skovvej:</b>	Vej, der kan befærdes af personbiler.	5, 2		Sti:	Tydeligt trampet eller tilkørt sti eller spor i skoven.
5, 3		<b>Spor:</b>	Tydelig ledelinie i skoven, f.eks. brandbælte eller rydning under ledninger	5, 4		Bro, spang:	Overgang i niveau over bæk eller grøft. Der fører ikke nødvendigvis spor til spængen.
5, 5		<b>Luftkabel:</b>	Kraft- eller telefonledning, tovbane, skilift. Ledninger bæres normalt af master med mindst 2 stolper	5, 6		Mast:	Mast på højspændingsledning. Skal være indtegnet på kortet.
5, 7		<b>Tunnel:</b>	Underføring, som kan befærdes af mennesker.	5, 8		Stendige mur:	Stendiger må normalt kun passeres ved overgangssteder.
5, 9		<b>Hegn:</b>	Tydeligt træ- eller trådhegn. Hegn, tegnet på kortet med 2 "faner" må normalt ikke passeres	5, 10		Gennemgang:	Åbning over eller gennem hegn eller ledning. Kan være med eller uden låge.
5, 11		<b>Bygning:</b>	Grundridset er tegnet på kortet	5, 12		Parkeringsareal:	Områder med fast og anlagt underlag til parkering eller anden anvendelse.
5, 13		<b>Ruin:</b>	Grundridset er tegnet på kortet	5, 14		Rørledning:	Rørledning (olie, vand, gas, kloak) oven på jorden
5, 15		<b>Tårn:</b>	Tårn, mast, skydetårn (ikke stige), sømærke eller lignende	5, 16		Skydeplatform:	"Hochsitz": Observationsstige, fæstet til træ.
5, 17		<b>Mindesten:</b>	Mindesten, trigonometrisk sten, grænsesten, varde eller lignende	5, 18		Foderstativ:	Ikke-flytbar fodringssted for dyr. Bør ikke anvendes som postplacering
5, 19		<b>Kulmile:</b>	Lille lysning, hvor der har været afbrænding. Lille fladt område på skrånning.	5, 20		Skulptur:	Monument, mindesten, statue.
5, 21		<b>Passage:</b>	Arkade, indendørs passage gennem bygning	5, 22		Trappe:	En trappe med mindst 2 trin

## Særlige terrængenstande

6, 1		<b>Speciel genstand:</b>	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.	6, 2		<b>Speciel genstand:</b>	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.
------	--	--------------------------	--	------	--	--------------------------	--

## Kolonne E: Som kolonne D eller Terrængenstandens karakter

8.1		Lav	8.2		Flad	8.3		Dyb
8.4		Bevokset	8.5		Åben	8.6		Stenet
8.7		Sumpet	8.8		Sandet	8.9		Med nåle
8.10		Med blade	8.11		Sammenfaldet			

## Kolonne F: Terrængenstandens dimension eller typen af kombination

9.1	2.5	Dybde eller højde	Dybden eller højde i meter	9.2	8 x 4	Størrelse	Længde og bredde i meter
9.3	$\frac{0.5}{3.0}$	Øverste og nederste højde	Øverste/nederste højde af terrængenstande på en skråning	9.4	2.0 3.0	Højde	Højden af de to terrængenstande, posten står imellem
10.1		Kryds	Stedet, hvor to ledelinier krydser hinanden.	10.2		Sammenløb / stød	Stedet, hvor to ledelinier støder eller løber sammen
De ledelinier, der krydser eller løber sammen, skal vises i kolonne D og E. Eksempler:							
Kolonne D		Kolonne E		Kolonne F			
						Sti og sti krydser hinanden	
						Sti og bevoksningsgrænse krydser hinanden	
						Vej og grøft sammenstød (løber sammen)	
						Grøftesammenstød (løber sammen)	

## Kolonne G: Postens placering ved terrængenstanden

Hvis skærmen står i midten eller midt på en terrængenstand, skal kolonne G ikke udfyldes.

11.1		-Side	Terrængenstanden hæver sig over jordoverfladen, fx sten, bygning, ruin.	11.2		-Kant	A) Terrængenstanden ligger under terrænniveau, og posten er anbragt på kanten af genstanden, fx grusgrav, hul, skrænt. B) Terrængenstanden har en væsentlig horisontal udstrækning, og posten er anbragt i / ved terrængenstandens begrænsningslinje, fx mark, eng, sø, mose
11.3		-Del	En terrængenstand har en væsentlig udstrækning. Posten er hverken anbragt i terrængenstanden centrum eller på en af dens kanter (anvend denne beskrivelse med forsigtighed) fx "mose, V-del", "lavning, N-del", "lysning, S-del".	11.4		-Hjørne, inden for	ENTEN Grænsen mellem to områder danner en vinkel på 45 til 135 grader, fx "mark, v-hjørne", "mose, ø-hjørne", "skovhjørne" (skoven danner et hjørne i åben terræn). Prikken viser, i hvilket af de to områder posten er sat.
				11.5		-Hjørne, uden for	

ELLER										
11.4		-Knæk, inden for	En lineær terrængenstand danner et skarpt knæk. Ved "knæk" er prikken undertiden uden betydning.	11.6		-Spids	Som "hjørne", men hvor vinklen er mindre end 45 grader, fx "mose SV-spids"			
11.5		-Knæk, uden for		11.7		-Bøjning	Sted, hvor en lineær terrængenstand bøjer (bøjningen kan ske over en kortere strækning, max 10 m), fx stibøjning, grøftebøjning.	11.8		-Ende
11.9		Oppe (øverste del)	Bruges om genstande i kurvebilledet. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver.	11.10		Nede (nederste del)	Bruges om genstande i kurvebilledet. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver.			
11.11		Oppe på	Bruges kun, når posten står øverst på terrængenstanden.	11.12		Neden under	Bruges kun, når posten står neden under en terrængenstand.			
11.13		Ved foden	Et sted hvor terrængenstanden og det omliggende terræn mødes neden for genstanden, fx "punkt-høj, foden", "skrænt, foden".	11.14		Nordøst fod	Som "Ved foden". Benyttes, hvor terrængenstanden er så stor, at der er flere placeringmuligheder for posten.			
11.15		Mellem	Et sted mellem to terrængenstande	Hvis 11.15 (Mellem) benyttes, skal begge genstande posten står mellem, vises. Eksempler:						
Kolonne D		Kolonne E		Kolonne G						
						Mellem tætheder				
						Mellem 2 lunde (grupper af træer)				
						Mellem sten og punkthøj				
						Mellem huset og ruinen				

## Kolonne H: Yderligere oplysninger


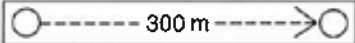
12.1		Førstehjælpspost	Post, hvor der er førstehjælpsudstyr	12.2		Væskepost	Post, hvor der er væske
12.3		Radiopost	Post, hvorfra der sendes radiomeldinger	12.4		Kontrol af løberen	Post, hvor mandskabet kontrollerer løberen

## Afmærkede strækninger:

På postbeskrivelsen kan afmærkede strækninger vises, men kun hvis oplysningerne også fremgår af løbskortet.

Hvis en afmærket rute skal følges fra en post eller mellem to poster:


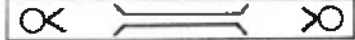
(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.1		Følg afmærket strækning i 60 meter efter posten.
13.2		Følg afmærket strækning 300 meter til næste post.

Hvis der er en tvungen overgang eller passage undervejs på et stræk:


Dette symbol er det eneste, hvor det er frivilligt, om arrangøren vil bruge symbolet.

(Symbolet kan sættes på postbeskrivelsen mellem de to poster, hvor den tvungne overgang er)

13.3		Tvungen overgang eller overgange.
13.4		Tvunget passage gennem forbudt eller farligt område.

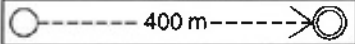

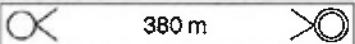
Ved kortskifte, eller hvis en afmærket rute skal følges fra en post til kortudleveringen:

(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.5		Følg afmærket strækning 50 meter til kortskift.
------	---	---

## Fra sidste post til mål:

Efter beskrivelsen af sidste post vises, hvordan ruten mellem sidste post og mål er:

14.1		Følg afmærket strækning 400 meter til mål. Hele strækningen er afmærket.
14.2		150 meter til mål. Find vej til en opfangende afmærkning, og følg den så til mål.
14.3		380 meter til mål. Ingen afmærkning.

## Postbeskrivelser til Præcisionsorientering:

Ved Præ-O er 2 særlige oplysninger i forhold til IOF-symbolerne:

Kolonne B:

Det antal skærme, der kan ses fra posten angives med bogstaver:

2 skærme = A-B,

3 skærme = A-C,

4 skærme = A-D

o.s.v.

Kolonne H:

Pilen i kolonne H anvendes til at vise, i hvilken retning en genstand kan ses.

A	B	C	D	E	F	G	H
1	A-D		○			○	↑

Post 1

4 skærme

Posten skal stå på en høj

På nordøstsid- den

Posten står nord for stop- stedet



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund  
Politigården, stuen, fag 29 • 1567 Kbh V  
Tlf. 3521 9271 • Mail: [info@politisport.dk](mailto:info@politisport.dk)

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786 • Mail: [info@politiinfo.dk](mailto:info@politiinfo.dk)

---