

Dansk Politidrætsforbund



Albaniløbet 2014

Høgsholt Skov
Tirsdag den 8. april

Arrangør: PI-Odense

Albaniløbet 2014

Odense Politis Idrætsforening har hermed fornøjelsen at byde velkommen til dette år udgave af "Albaniløbet".

Vi håber selvfølgelig, at rigtig mange vil deltage i arrangementet, idet foreningen fortsat har et ønske om at prioritere dette arrangement. Det er, uanset deltagerantal, et stort arbejde at arrangere et orienteringsløb, så deltagermæssigt kan man selvfølgelig nå en "smertegrænse", hvor opgaven ikke står mål med resultatet.

Stor tak til banelægger Helge Hansen, feltsportsudvalget og øvrige, der gør arrangementet mulig, og rigtig god tur i skoven.

*Thomas Christiansen
formand*





Odense Politis Idrætsforening har hermed fornøjelsen at byde velkommen til ALBANILØBET 2014. Løbet er i år henlagt til Høgsholt Skoven ved Tommerup.

I 1998 blev Albaniløbet afviklet samme sted – og der har ikke siden været afholdt politi-orienteringsløb i denne skov.

Sidst vi var i området, blev Albaniløbet afviklet som et feltsportsarrangement med skydning, punktorientering og o-løb. Der var den gang tale om et arrangement med ændret beregning og skydning med tjenestepistol i et forsøg på at få gang i feltsporten igen. Forsøget mislykkedes – idet det var sidste gang Albaniløbet blev afviklet som et feltsportsarrangement.

Heldigvis er der fortsat den del, der har interesse i at løbe orienteringsløb, så der har efterfølgende været afholdt Albaniløb næsten hvert år.

En stor tak til banelægger og øvrige, der trods ændrede vilkår for politiidrætten fortsat har lyst til at hjælpe til ved vores arrangement.

Ligeledes en stor tak til deltagerne, der valgt at deltage i "forårsklassikeren".

I ønskes alle en rigtig god tur i en typisk fynsk skov.

*Bjarne Rasmussen
Stævneleder*

Kørselsvejledning

Fra vest: Ad A20 mod Odense til frakørsel 54-Vissenbjerg. Drej til højre, følg rute 335 (Søndersøvej) til Vissenbjerg og derfra videre mod Tommerup ca. 8,9 km. Tallerupvej 85 beliggende på højre side.

Fra øst: Ad E20 mod Odense. Passerer Odense til frakørsel 54-Vissenbjerg. Drej til højre, følg rute 335 (Søndersøvej) til Vissenbjerg og derfra videre mod Tommerup ca. 8,9 km. Tallerupvej 85 beliggende på højre side.



Instruktion

Stævnecenter: Fyrtårn Tommerup (Tommerup Hallerne),
Tallerupvej 85, 5690 Tommerup

Hallens Cafeteria vil være åben fra kl. 13.00.
Medbragte mad og drikkevarer må ikke nydes i cafeteriaet

Første start: Tirsdag den 8. april 2014 kl. 11.00.

Konkurrence: Orienteringsløb.

Der anvendes EMIT til tidtagning og kontrol.
Egen EMIT-brik kan anvendes ved opgivelse af nr.
ved tilmeldingen.

Baner: Bane 1: 11,2 km. svær orientering.
Bane 2: 7,9 km. svær orientering.
Bane 3: 5,9 km. svær orientering.
Bane 4: 4,2 km. svær orientering.
Bane 5: 5,8 km. mellemsvær orientering.
Bane 6: 4,8 km. let orientering.

Kort: Høgsholt Skov, 1:10.000,
Ækvidistance 2,5 m. Sidst revideret 2014.

Transport: Selvtransport under stævnet
Afstand fra hal til start er ca. 500
Ruten fra hallen vil være afmærket.

Præmier: I alle klasser efter deltagerantal

Banelægger: Helge Hansen

Banekontrol: Hans Hvalsøe Hansen

Stævneleder: Bjarne Rasmussen

Overdommer: Tilstedeværende medlemmer af
Feltsportsudvalget

*Bjarne Rasmussen
stævneleder*



Terminsliste 2014

UGE/DATO	Forening	Løbsområde/Skov
12/		
13/		
14/ tirs 1/4	København Cup 1. afd.	Aggerbo – Græsted Hegn
15/ tirs 8/4	Odense PI Albaniløbet	Høgsholt Skov
16/	Påskeugen	
17/ tors 24/4	København Cup 2. afd.	Lille Hareskov
18/ tir-ons-tors 29/4-30/4-1/5	DPM 2014 Københavns PI og Helsingør	Feltsport+ o-løb i Gribskov. Kortløb. Landskamp Norge – DK – Estland
19/		
20/		
21/21./5. ons 22/5. tors.	Cimbrer-løbet – Aalborg PI Gudenåløbet – Randers PI	Rold Skov Planlægges som et 2-dages stævne
22/ tir 27/5	København Cup 3. afd.	
33/		
34/		
35/.27.+28/8	Norske Politimesterskaber	
36/		
37/		
38/		
39/tirs. 23/9	Horsens PI	
40/ tirs 30/9	Slagelse Antvorskovløbet	
41/tirs. 7/10	Teglstrup-løbet – Nordsjælland	
42/	Efterårsferie	
43/		
44/		

Husk DPIF.s hjemmeside: www.politisport.dk

Postbeskrivelse

IOF- postbeskrivelser

Det Internationale Orienteringsforbund (IOF) har udarbejdet en fortegnelse over internationale postbeskrivelser i symbolform, således at alle orienteringsløbere i alle lande kan forstå postbeskrivelser entydigt og uden oversættelse.

Formålet med en postbeskrivelse er at give en nøjagtig specifikation af terrængenstanden og postens placering i forhold til denne. Dette hæfte viser, hvorledes symbolerne kan anvendes til dette formål. Det skal dog pointeres, at posten først og fremmest skal findes ved kortlæsning.

Eksempel:

D21A, H17-18A og H45A løber denne bane

Banen er nummer 4, den er 7,7 km lang, og stigningen på bedste vejvalg er 210 m.

Starten er, hvor en vej og et stendige løber sammen.

Post 1 er nummer 32 og er, hvor en bevoksningsgrænse bøjer.

Post 2 er nummer 212 og er ved den nordvestlige af flere sten inden for postcirklen. Stenen er 1 m høj. Skærmen står på østsiden af stenen.

Post 3 er nummer 49 og er placeret mellem to tætheder.

Post 4 er nummer 246 og er i den vestlige af flere små lavninger inden for cirklen. Lavningen er sandet, 6x9m.

Skærmen står i syddelen. Der er væske ved posten
Post 5 er nummer 164 og er ved den østlige ruin af flere inden for cirklen. Skærmen står på vestsiden af ruinen.

Fra post 5 er der 120 meter afmærket strækning.

Post 6 er nummer 185 og er ved et sammenfaldet stendige. Skærmen står ved sydøsthjørnet.

Post 7 er nummer 178 og er placeret ved en udløber. Skærmen står ved nordvestfoden af udløberen.

Post 8 er nummer 147 og er hvor en grøft og en bevoksningsgrænse krydser hinanden.

Post 9 er nummer 149 og er hvor 2 stier krydser hinanden.

Fra post 9 er der 175 meter afmærket strækning til mål.

D21A, H17-18A, H45A									
4		7,7 km				210 m			
▷			↙ ↘	↘					
1	32		▷					◁	
2	212	↖	▲		1,0			○	
3	49		⊗ ⊗					⊖	
4	246	←	∪	⊘	6x9			○	☐
5	164	→	□					○	
○ --- 120 m --- →									
6	185		↘ ↙	↘				⊥	
7	178		⌒					○	
8	147		⊗	▷				×	
9	149		↙ ↘	×					
○ --- 175 m --- → ⊙									

Hvad betyder IOF-beskrivelserne (postbeskrivelserne)?

En postbeskrivelse for en orienteringsbane indeholder følgende informationer:

Klasser, der løber banen			→	D17B, D35B, H13-14A, H15-16B, H35B		
Banens nummer	Banens længde i kilometer	Banens stigning i meter på bedste vejvalg	→	22	4,4 km	45 m
Beskrivelse af startsted og hver enkelt post			→	1	65	
Længde og art af afmærkede strækninger på banen og fra sidste post til mål			→	2	164	
			→	○-----120 m----->		
			→	3	149	
			→	○-----250 m----->⊙		

Kolonnerens indhold

A:	B:	C:	D:	E:	F:	G:	H:
Posten nummer i banens rækkefølge	Postens kontrolnummer i skoven	Hvilken terrængenstand af flere ensartede inden for postcirklen	Terrængenstandens art	Terrængenstandens karakter. Yderligere beskrivelser.	Terrængenstandens størrelse. Type af kombination	Postens / skærmens placering - ved terrængenstanden	Anden information
4	246				6 x 9		
4	246	sydøstligste	lille lavning	sandet	6x9m	V-del	væske

Betydningen af symbolerne:

Kolonne C:

Hvilken af to eller flere ensartede genstande i løbskortets postcirkel


0, 1		Nordligste	Den nordligste	0, 2		Sydøstligste	Den sydøstligste
0, 3		Øverste	Den øverste	0, 4		Nederste	Den nederste
0, 5		Mellemste	Den terrængenstand, der er i midten				

Kolonne D, E & F: Beskrivelser af terrængenstanden

Terrænformer og højdeforskelle

1, 1		Terrasse / plateau	Plant område på skråning	1, 2		Udløber	Udvækst, "næse" på en skråning.
1, 3		Slugt	Dal; forlænget skrånende lavning i en skråning.	1, 4		Skrænt	Stejl skråning.
1, 5		Grusgrav	Udgravet fordybning i såvel fladt som bakket terræn.	1, 6		Jordvold, dæmning	Kunstig eller naturlig, smal "ryg" eller vold på fladt terræn.
1, 7		Rende	Meget snæver slugt; kløft; almindeligvis tør.	1, 8		Lille rende	Gravet, almindeligvis tør rende.
1, 9		Bakke / høj	Højdepunkt, der på kortet angives med højdekurver.	1, 10		Punkthøj	Mindre, markant højdepunkt, der på kortet angives med en brun prik.
1, 11		Saddel	Det laveste punkt mellem to højdepunkter på et højdedrag.	1, 12		Lavning	Naturlig sænkning, hvorfra terrænet stiger hele vejen rundt; tegnes på kort med højdekurver.
1, 13		Lille lavning	Lille naturlig sænkning i terrænet.	1, 14		Hul	Fordybning med stejle sider. Sædvanligvis gravet.
1, 15		Ujævnt område	Område med så mange ujævnheder, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	1, 16		Myretue	Løs høj, lavet af myrer eller termitter.

Klipper / sten

2, 1		Klippe-skrænt	Klippe eller lodret bjergside	2, 2		Klippe-søjle	Høj, naturlig klippeformation.
2, 3		Hule	Hul i klippegrund eller klippeside. fører ofte til minegang.	2, 4		Klippe-blok, sten	En tydelig klippeblok eller sten.
2, 5		Område med store sten	Område med så mange klippeblokke, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	2, 6		Sten-klynge	Et lille område med så mange klippeblokke eller sten, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.
2, 7		Stenet område	Område med mange sten eller klipper.	2, 8		Klippe-grund	Et område med flad, nøgen klippe, som der kan løbes på.
2, 9		Smal / snæver passage	En åbning mellem to klipper, eller mellem 2 klippesider, der vender mod hinanden.				

Vand, moser og vandløb

3, 1		Sø:	Et større område med vand, sædvanligvis impassabelt.	3, 2		Lille sø (dam):	Lille naturlig vandfyldt lavning eller sænkning
3, 3		Vandhul:	Vandfyldt, gravet hul (diameter mindre end 10 m)	3, 4		Bæk:	Naturligt eller gravet vandløb, vandfyldt eller med rindende vand.
3, 5		Grøft:	Naturligt eller gravet vandløb, der i længere perioder kan være tørlagt.	3, 6		Smal mose:	Mose, smallere end 5 m. "Sivende vand" i bunden af slugt
3, 7		Mose:	Område med blød og vandfyldt eller fugtig bund.	3, 8		Fast grund i mose:	Ikke-moseagtigt område i mose eller mellem to moser.
3, 9		Brønd:	Opbygget og evt. overdækket brønd.	3, 10		Kilde:	Det sted eller område, hvor rindende vand kommer frem af jorden
3, 11		Vandbeholder:	En menneskeskabt vandbeholder				

Naturens vegetation

4, 1		Åbent område:	Område uden træer, eng, hede, dyrket mark.	4, 2		Halv-åbent område:	Åbent område med spredte mindre klynger af buske og træer.
4, 3		Skovhjørne:	Hjørne eller spids af skov, som går ud i åbent område.	4, 4		Lysning	Lille træfrit område i skoven.
4, 5		Tæthed:	Lille skovområde, hvor træbevoksningen eller underskoven er så tæt, at området er vanskeligt at passere.	4, 6		Lineær tæthed:	Læhegn eller hække samt gren- og roddiger i skoven
4, 7		Bevoksningsgrænse:	Tydelig grænse mellem forskellige typer af bevoksning.	4, 8		Lund:	Afgrænset klynge af træer eller buske i åbent område. Mindst 100 m ²
4, 9		Enligtstående træ:	Et enkelt usædvanligt træ i såvel åbent terræn som skov; ofte gives også information om træarten (nåle/løvtræ)	5, 10		Træstub trærod:	Tydelig træstub. Roden af et væltet træ.

Menneskeskabte (anlagte) terrængenstande

5, 1		Kørevej / skovvej:	Vej, der kan befærdes af personbiler.	5, 2		Sti:	Tydeligt trampet eller tilkørt sti eller spor i skoven.
5, 3		Spor:	Tydelig ledelinie i skoven, f.eks. brandbælte eller rydning under ledninger	5, 4		Bro, spang:	Overgang i niveau over bæk eller grøft. Der fører ikke nødvendigvis spor til spangen.
5, 5		Luftkabel:	Kraft- eller telefonledning, tovbane, skiift. Ledninger bæres normalt af master med mindst 2 stolper	5, 6		Mast:	Mast på højspændingsledning. Skal være indtegnet på kortet.
5, 7		Tunnel:	Underføring, som kan befærdes af mennesker.	5, 8		Stendige mur:	Stendiger må normalt kun passeres ved overgangssteder.
5, 9		Hegn:	Tydeligt træ- eller trådhegn. Hegn, tegnet på kortet med 2 'faner' må normalt ikke passeres	5, 10		Gennemgang:	Åbning over eller gennem hegn eller ledning. Kan være med eller uden låge.
5, 11		Bygning:	Grundridset er tegnet på kortet	5, 12		Parke-rings areal:	Områder med fast og anlagt underlag til parkering eller anden anvendelse.
5, 13		Ruin:	Grundridset er tegnet på kortet	5, 14		Rørledning:	Rørledning (olie, vand, gas, kloak) oven på jorden
5, 15		Tårn:	Tårn, mast, skydetårn (ikke stige), sømærke eller lignende	5, 16		Skydeplatform:	"Hochsitz": Observationsstige. fæstet til træ.
5, 17		Mindesten:	Mindesten, trigonometrisk sten, grænsesten, varde eller lignende	5, 18		Foderstativ:	Ikke-flytbar fodringssted for dyr. Bør ikke anvendes som postplacering
5, 19		Kulmile:	Lille lysning, hvor der har været afbrænding. Lille fladt område på skråning.	5, 20		Skulptur:	Monument, mindesten, statue.
5, 23		Passage:	Arkade, indendørs passage gennem bygning	5, 24		Trappe:	En trappe med mindst 2 trin

Særlige terrængenstande

6, 1		Speciel genstand:	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.	6, 2		Speciel genstand:	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.
------	--	--------------------------	--	------	--	--------------------------	--

Kolonne E: Som kolonne D eller Terrængenstandens karakter

8.1		Lav	8.2		Flad	8.3		Dyb
8.4		Bevokset	8.5		Åben	8.6		Stenet
8.7		Sumpet	8.8		Sandet	8.9		Med nåle
8.10		Med blade	8.11		Sammenfaldet			

Kolonne F: Terrængenstandens dimension eller typen af kombination

9.1	2.5	Dybde eller højde	Dybden eller højde i meter	9.2	8 x 4	Størrelse	Længde og bredde i meter
9.3	0.5 / 3.0	Øverste og nederste højde	Øverste/nederste højde af terrængenstande på en skråning	9.4	2.0 / 3.0	Højde	Højden af de to terrængenstande, posten står imellem
10.1		Kryds	Stedet, hvor to ledelinier krydser hinanden.	10.2		Sammenløb / stød	Stedet, hvor to ledelinier støder eller løber sammen
De ledelinier, der krydser eller løber sammen, skal vises i kolonne D og E. Eksempler:							
Kolonne D		Kolonne E		Kolonne F			
						Sti og sti krydser hinanden	
						Sti og bevoksningsgrænse krydser hinanden	
						Vej og grøft sammenstød (løber sammen)	
						Grøftesammenstød (løber sammen)	

Kolonne G: Postens placering ved terrængenstanden

Hvis skærmen står i midten eller midt på en terrængenstand, skal kolonne G ikke udfyldes.

11.1		-Side	Terrængenstanden hæver sig over jordoverfladen, fx sten, bygning, ruin.	11.2		-Kant	A) Terrængenstanden ligger under terrænniveau, og posten er anbragt på kanten af genstanden, fx grusgrav, hul, skrænt. B) Terrængenstanden har en væsentlig horisontal udstrækning, og posten er anbragt i / ved terrængenstandens begrænsningslinje, fx mark, eng, sø, mose
ENTEN							
11.3		-Del	En terrængenstand har en væsentlig udstrækning. Posten er hverken anbragt i terrængenstandens centrum eller på en af dens kanter (anvend denne beskrivelse med forsigtighed) fx "mose, V-del", "lavning, N-del", "lysning, S-del".	11.4		-Hjørne, inden for	Grænsen mellem to områder danner en vinkel på 45 til 135 grader, fx "mark, v-hjørne", "mose, ø-hjørne", "skovhjørne" (skoven danner et hjørne i åbent terræn).
				11.5		-Hjørne, uden for	Prikken viser, i hvilket af de to områder posten er sat.

ELLER										
11.4		-Knæk, inden for	En lineær terrængenstand danner et skarpt knæk. Ved "knæk" er prikken undertiden uden betydning.	11.6		-Spids	Som "hjørne", men hvor vinklen er mindre end 45 grader, fx "mose SV-spids"			
11.5		-Knæk, uden for		11.7		-Bøjning	Sted, hvor en lineær terrængenstand bøjer (bøjningen kan ske over en kortere strækning, max 10 m), fx stibøjning, grøftebøjning.	11.8		-Ende
11.9		Oppe (øverste del)	Bruges om genstande i kurvebillede. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver. Bruges kun, når posten står øverst på terrængenstanden.	11.10		Nede (nederste del)	Bruges om genstande i kurvebillede. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver. Bruges kun, når posten står neden under en terrængenstand.			
11.11		Oppe på		11.12		Neden under				
11.13		Ved foden	Et sted hvor terrængenstanden og det omliggende terræn mødes neden for genstanden, fx "punkthøj, foden", "skrænt, foden".	11.14		Nordest fod	Som "Ved foden". Benyttes, hvor terrængenstanden er så stor, at der er flere placeringsmuligheder for posten.			
11.15		Mellem		Hvis 11.15 (Mellem) benyttes, skal begge genstande posten står mellem, vises. Eksempler:						
Kolonne D		Kolonne E		Kolonne G						
						Mellem tætheder				
						Mellem 2 lunde (grupper af træer)				
						Mellem stenen og punkthøjen				
						Mellem huset og ruinen				

Kolonne H: Yderligere oplysninger

12.1		Førstehjælps post	Post, hvor der er førstehjælpsudstyr	12.2		Væskepost	Post, hvor der er væske
12.3		Radiopost	Post, hvorfra der sendes radiomeldinger	12.4		Kontrol af løberen	Post, hvor mandskabet kontrollerer løberen

**Støt vore annoncører
- de støtter os.....**




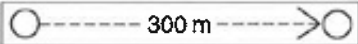


Afmærkede strækninger:

På postbeskrivelsen kan afmærkede strækninger vises, men kun hvis oplysningerne også fremgår af løbskortet.

Hvis en afmærket rute skal følges fra en post eller mellem to poster:


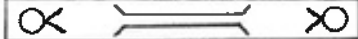
(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.1		Følg afmærket strækning i 60 meter efter posten.
13.2		Følg afmærket strækning 300 meter til næste post.

Hvis der er en tvungen overgang eller passage undervejs på et stræk:

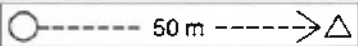
Dette symbol er det eneste, hvor det er frivilligt, om arrangøren vil bruge symbolet.

(Symbolet kan sættes på postbeskrivelsen mellem de to poster, hvor den tvungne overgang er)

13.3		Tvungen overgang eller overgange.
13.4		Tvunget passage gennem forbudt eller farligt område.

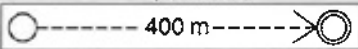
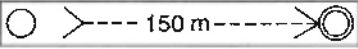

Ved kortskifte, eller hvis en afmærket rute skal følges fra en post til kortudleveringen:

(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.5		Følg afmærket strækning 50 meter til kortskift.
------	---	---

Fra sidste post til mål:

Efter beskrivelsen af sidste post vises, hvordan ruten mellem sidste post og mål er:

14.1		Følg afmærket strækning 400 meter til mål. Hele strækningen er afmærket.
14.2		150 meter til mål. Find vej til en opfangende afmærkning, og følg den så til mål.
14.3		380 meter til mål. Ingen afmærkning.

Postbeskrivelser til Præcisionsorientering:

Ved Præ-O er 2 særlige oplysninger i forhold til IOF-symbolerne:

Kolonne B:

Det antal skærme, der kan ses fra posten angives med bogstaver:

2 skærme = A-B,




3 skærme = A-C,

4 skærme = A-D

o.s.v.

Kolonne H:

Pilen i kolonne H anvendes til at vise, i hvilken retning en genstand kan ses.

A	B	C	D	E	F	G	H
1	A-D						
Post 1	4 skærme		Posten skal stå på en høj			På nordøst-siden	Posten står nord for stop-stedet