

Dansk Politiidrætsforbund
Arrangør: Fyns PI



Albaniløbet 2015



**16. april 2015
i Langesø**

**Stævnecenter Langesøhallen
Idrætsvej 7
5492 Morud**

Albaniløbet 2015

Albaniløbet blev senest afholdt i Langesø i 2013, men vi mener godt denne pragtfulde skov kan bære et arrangement igen i år.

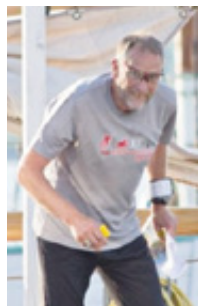
Når det også i år lykkedes at få lavet et Albaniløb skyldes det ikke mindst det, at vi i OPI, når det gælder orienteringsløb, har en masse pensionerede kollegaer og civile medlemmer med stor erfaring og lyst til at medvirke som banelæggere og hjælpere på vig-

tige poster. Stor tak til alle hjælperne og en særlig tak til Jørgen Olesen, der har påtaget sig jobbet som banelægger. En erfaren "herre" der med garanti vil kreere nogle udfordrende baner.



*Bjarne Rasmussen
Stævneleder*

Banelæggeren – spredte tanker



Har fået lov at være banelægger til et Orienteringsløb. Glæder mig hver gang. Nyder at sidde hjemme og forme banerne, komme ud i skoven, er ideerne hjemmefra holdbare. Lave om og så lave det, indtil

jeg selv synes, at sådan skal banerne være til dette løb. Ja, og gå for sig selv i skoven. Der er i Langesø Skoven i de senere år sket store forandringer, totalfældet store områder, tyndet meget ud, indhegnet nye områder, mange moser forsvundet, nye søer er lavet, nyt MTB-spor, og i mindre omfang været ramt af orkaner eller lignede. Jeg håber at alle løbere får sig en god i skoven, og nogen løber, som jeg tror, og andre tager et helt andet vejvalg, så er jeg tilfreds.

TIDEN LØBER OG SÅ ER DET ALLIGEVEL IKKE LÆNGE SIDEN

For 40 år siden var jeg banelægger for første gang. Det var den 13. maj 1975 var banelægger for Københavns PI's Stifinderløb, som blev afholdt i Buresøskovene. Hans Kristjansen mente, at det var Sdr. Birks tur til at lave det, og jeg var banelægger på O-banerne, men der var også skydning, afstandsbedømmelse og kortlæsning. Kortet var et rigtigt O-kort med farver og i 1:20000. Der var 67 deltagere fordelt i klasserne A-1, A-2, B og C, hvor der var aldersfradrag 1. minut pr. år over 35. Jeg har fundet resultatlisten, og hvem kunne jeg huske og hvem løber endnu. Løberne i klasse A-1, kender vi/jeg de fleste af endnu, medens, jeg har svært ved at huske, ret mange fra de andre klasser, undtaget klasse C. »



Klasse A-1, der var 11,5 km, var vinderen Finn Søndergård, Randers, med en løbstid på for O-løbet på 81,23 + afstandsbedømmelse 1+ kortlæsning 4,18,+ skydning 12, i alt 98,41point, rækkefølgen var herefter Sv. Aage Andersen, Odense, Jens Bonnicksen, Odense, Arne Pedersen, Randers, Jens P. Jacobsen, Randers, Erik Ladefoged, Odense, Mogens Køhler Petersen, – Birkerød, Jens P. Jensen, Station 8, Jens Larsen, Lyngby, Gorm Jespersen, Station 8, Bendt Pedersen, Hillerød, Brøns Petersen, Odense, Gunnar Kristiansen, Odense, Bent Schou, Odense. Hold i A-1 (3 mand) blev vundet af Odense med 310,37 point foran Randers 310,58 point.

Klasse A-2 blev vundet af Leon Jørgensen, Køge og der var 14 deltagere, Klasse B blev vundet af Finn Pagh Jensen, Helsingør, foran Kurt Bech Jensen, Glostrup og andre, som jeg lige umiddelbart husker, var Jørgen Overgaard, st. 100, nr. 6, E. Torbensen, Odense, nr. 11, Leif Wind, færdselsafd. Nr. 25 og Carl Clemmensen, st. 6, nr. 29.

Klasse C, var der kun 5 deltagere, og den blev vundet af Knud Miller, Odense, og de øvrige var Hans Kristjansen, rigspolitiet, Leif Nissen, Lyngby, Leif Malmdorf, Radiotjenesten, og Nybo Frederiksen, Gladsaxe. Dem er der vist kun vi gamle, der husker, men det var jo dem, der sammen med A-løberne, der fik os med skoven.

Det var spændende, at være banelægger for første gang, jeg kan endnu huske, selvfølgelig skoven og hvor posterne stod, og på dagen var der lidt regndis, så det var vanskelige forhold for kortlæsningen, men ellers fint løbevejr og det blev solskin ved præmieoverrækkelsen.

SÅ TILBAGE TIL NUTIDEN - NÆSTEN

Bliv ikke for længe ude i skoven, for om natten ved Langesø kan man møde, måske, en karosse med sort firspand, så er det klogt at komme af vejen i en fart, for så er det nok fru Ide fra Langesø, hvor hun havde regeret med hård hånd over bønderne, indtil hun i døde år 1700. I de næste mange år herefter kunne man møde fru Ides karosse på egnens veje ved natetid, og til sidst måtte man have fat i den navnkundige præst Rasmus Balslev. Han mødte en midnatsstund karossen ved den såkaldte Sorte-mose, og her stod der en voldsom dyst mellem ham og fru Ides gespenst. Det endte dog med, at præsten fik magten, og det besværlige damespøgelse sank ned i sumpen, hvor der rammes en svær egepæl igennem hende. I lange tider sås denne manepæl, men den er nu væk. Så fru Ide er måske fri igen, tag jer i agt.

Sprede tanker - God tur i skoven

Jørgen



Langesø Slots historie

Første kendte ejer af Langesø var Berneke Skinkel, der døde i 1481 og efterlod ejendommen til sin datter, der giftede sig med Peder Hogenskild. Deres datter giftede sig med rigsråd Iven Gertsen Brydske.

Det første Langesø blev opført af rigskansler Antonius Bryske i 1554 samtidig med og i samme herreborgstil

som Egeskov, dog uden vandgrave. Til gengæld blev det bygget på søbredden, som på grund af kildevæld ikke var bæredygtig, så borgen blev ubeboelig i løbet af mindre end 150 år. I 1622 overtog Frederik Markdanner ejendommen for i 1631 at sælge den til Joachim von Buchwald, hvis søn døde i dyb armod i 1684 og efterlod det forgældede Langesø til sin enke. »

Enkens søster Ide Rathlou og svoger Adolph Hans von Holsten fra Gelskov overtog nu Langesø som pant for sine lån. Fru Ide var en stridbar dame, som også efter sin død juleaften 1700 har sin gang på Langesø. Langesø har siden været i slægten Holstens eje. I 1707 erhvervedes Findstrup gods, som sammen med Langesø i 1747 blev til stamhuset Holstenshuus og i 1778 ophøjet til baroni.

I 1828 indlemmes Nakkebølle gods og senere erhvervedes Ulriksholm. I 1870 opførte Adam Christopher Holsten-Carisius Langesø skovkapel. Gennem giftemål erhvervedes senere Clausholm og navnene Berner og Schilden, så baroniets ejer fra 1880 fik tillagt friher-

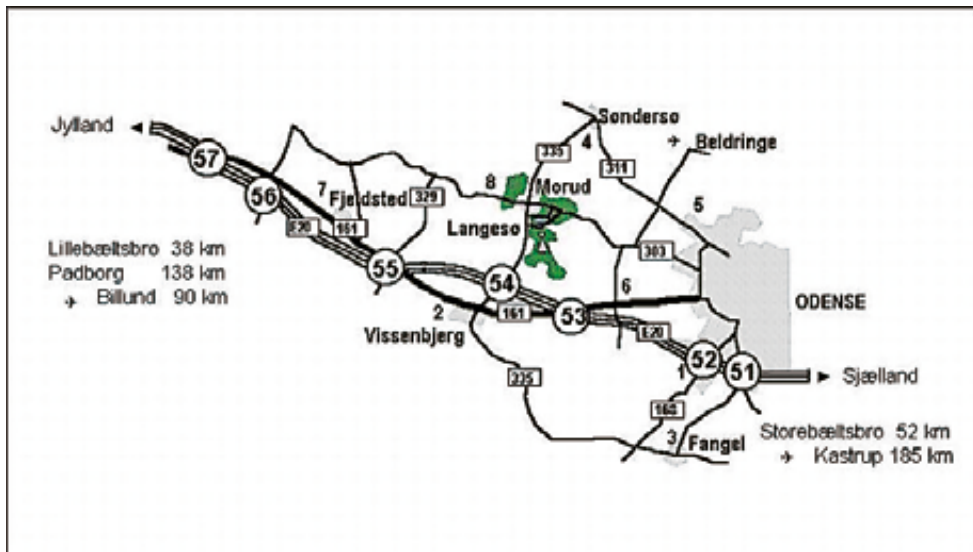
retitlen og navnet Berner Schilden Holsten. Senere er ejendommene fordelt mellem flere sønner eller frasolgt, så de ikke mere har tilknytning til Langesø, der bevarede status som baroni, indtil den sidste private ejer, Godske lensbaron Berner Schilden Holsten i 1977 oprettede Langesø-fondet og skænkede sin ejendom hertil.

Fondets formål er at bevare den freddede hovedbygning og skoven i bedst mulig stand.

Fondets bestyrelsesformand skal altid være et medlem af familien Berner. Den nuværende formand er Hans Berner, som er brodersønnesøn til fondets stifter.



Kørselsvejledning til Stævnecenter



FRA VEST

- Ad A20 mod Odense til frakørsel 54-Vissenbjerg.
- Drej til venstre, følg rute 335 (Søndersøvej) til Morud (ca. 5,3 km).
- I rundkørsel tag første frakørsel ad Rugårdsvej, efter ca. 350 meter til højre ad Idrætsvej.

FRA ØST

- Ad E20 mod Odense til frakørsel 54-Vissenbjerg.
- Drej til højre, følg rute 335 (Søndersøvej) til Morud (ca. 5,3 km).
- I rundkørsel tag første frakørsel ad Rugårdsvej, efter ca. 350 meter til højre ad Idrætsvej.

Instruktion

Stævnecenter Langesøhallen, Idrætsvej 7, 5462 Morud, tlf. 65964765

Hallens cafeteria vil være åben under stævnet.
Medbragte spise- og drikkevarer må ikke nydes i cafeteriaet

Første start Torsdag den 16. april 2015 kl. 1000

Konkurrence Orienteringsløb.
Der anvendes EMIT til tidtagning og kontrol

Baner

- Bane 1: 11,2 km svær orientering
- Bane 2: 7,9 km svær orientering
- Bane 3: 5,9 km svær orientering
- Bane 4: 4,2 km svær orientering
- Bane 5: 5,8 km mellemsvær orientering
- Bane 6: 4,8 km let orientering

Kort Langesø Syd, 1:10.000, ækvidistance 2,5 m
Nytegnet 2013 på grundlag af COWI kurver. Rentegnet 2014
Printede kort med DOF's kvalitetsmærke

Transport Selvtransport under stævnet
Afstand fra hal til start er ca. 4,5 km
Ruten fra hallen vil være afmærket. Se kort herunder

Præmier I alle klasser efter deltagerantal

Banelægger Jørgen Olesen

Stævneleder/

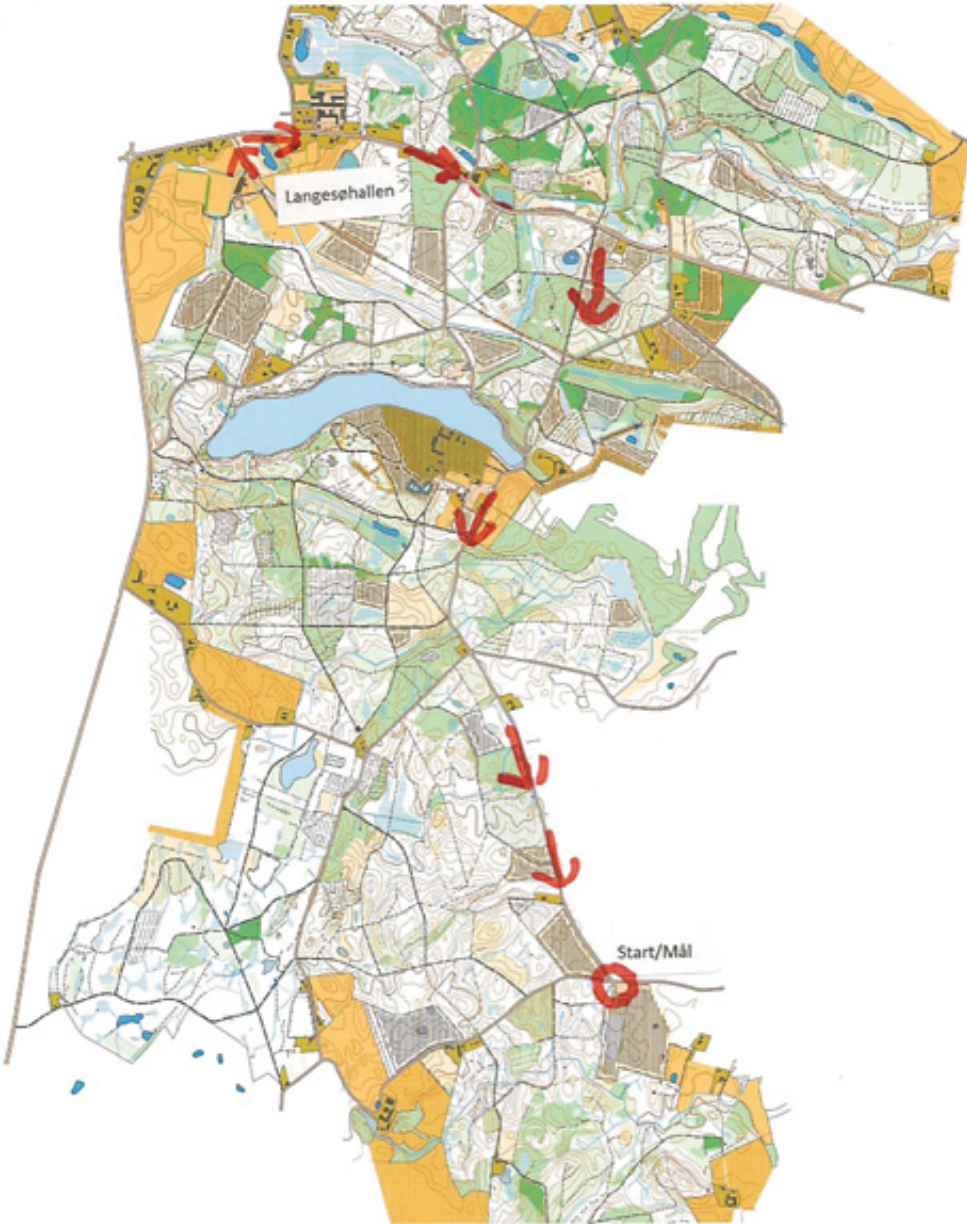
Banekontrol Bjarne Rasmussen

Overdommer Tilstedeværende medlemmer af FELTSportsudvalget

Bjarne Rasmussen
stævneleder



Kørselsvejledning til start



Terminsliste 2015

UGE/DATO	FORENING	LØBSOMRÅDE/SKOV
12/		
13/ tors 26/3		
14/	Påskeugen	
15/ tors 9/4	København Cup 1	Gadevang Skov
16/ tors 16/4	Albaniløbet Odense PI	Langesø
17/ tors 23/4	Esbjerg PI	Gyttegård
18/		
19/ tirs - tors 5/5 - 7/5	Politimesterskaber i feltspport og orienteringsløb	Stråså plantage Skive, Randers og Aalborg PI
20/		
21/ tirs 19/5	København Cup 2	Grønholt Vang
23/ tors 4/6	København Cup 3	Grib Skov
33/		
34/		
35/ ons-tors 26/8 - 27/8	Norge PM + landshold til Norge	
36/ ons 2/9	Pokalløbet Københavns PI	

37/ 8/9 - 10/9	International IMEP + Svenske PM	
38/ tirs 15/9	Horsens PI	
39/ tirs 22/9	Slagelse PI	
40/ tors 1/10	Randers PI	
41/ man 5/10 - tirs 6/10	2 dages stævne Helsingør PI	Rørvig Sandflugtsplantage - Kårup Skov - Vesterlyngen
42/	Efterårsferie	
43/ tors 22/10	22/10 Aalborg PI klubmester- skab	
44/		

*På udvalgets vegne
Peder Stephansen
Esbjerg PI.*

*Mobil. 72584308 Tlf. privat 75431619
Mail: pst007@politi.dk – privat: pst.007@hotmail.com*

Foreningerne skal sende indbydelser og resultatlister til: **info@politisport.dk** og benteogjan@gmail.com til opdatering på hjemmesiden + København PI's hjemmeside. Der må også gerne følge billeder med.

Husk DPIFs hjemmeside: **www.politisport.dk**

De seneste vindere af "Albaniløbet"

2009 | LANGESØ SYD

- Bane 1 Egon Slot, Ålborg
- Bane 2 Hans Henrik Juda, Køge
- Bane 3 Peer Leisner, Odense
- Bane 4 Preben Christiansen, Odense
- Bane 5 Peter Wihan, Slagelse
- Bane 6 Vivi Wøldike, København

2010 | LUNGE BJERGE

- Bane 1 Egon Slot, Ålborg
- Bane 2 Søren Klingenberg, Assens
- Bane 3 Peer Leisner, Odense
- Bane 4 Søren Dyrskjødt, Randers
- Bane 5 Thomas Jensen, København
- Bane 6 Kim Larsen, København

2011 | IKKE AFHOLDT

- Feltsport i Langesø Nord

2012 | KRENGERUP

- Bane 1 Erik Olsen Hillerød
- Bane 2 Erik Flarup, Skive
- Bane 3 Torkild Hansen, Rigspolitiet
- Bane 4 H.V. Jensen, Odense
- Bane 5 Jakob Bjerg, Odense
- Bane 6 Kenneth Sand Rybjerg

2013 | LANGESØ

- Bane 1 Jesper Holst Ginnerup, Århus
- Bane 2 Hans Henrik Juda, Køge
- Bane 3 Bruno Stub, København
- Bane 4 H.V. Jensen, Odense
- Bane 5 Jacob Bjerg, Odense
- Bane 6 Maria S. Kristensen, Odense

2014 | HØGSHOLT

- Bane 1 Ingen deltagere
- Bane 2 Peter Wihan, Slagelse
- Bane 3 Torkild Hansen, København
- Bane 4 H.V. Jensen, Odense
- Bane 5 Torben Tobiasen, Odense
- Bane 6 Ingen deltagere

Postbeskrivelse

IOF- postbeskrivelser

Det Internationale Orienteringsforbund (IOF) har udarbejdet en fortegnelse over internationale postbeskrivelser i symbolform, således at alle orienteringsløbere i alle lande kan forstå postbeskrivelser entydigt og uden oversættelse.

Formålet med en postbeskrivelse er at give en nøjagtig specifikation af terrængenstanden og postens placering i forhold til denne. Dette hæfte viser, hvorledes symbolerne kan anvendes til dette formål. Det skal dog pointeres, at posten først og fremmest skal findes ved kortlæsning.

Eksempel:

D21A, H17-18A og H45A løber denne bane

Banen er nummer 4, den er 7,7 km lang, og stigningen på bedste vejvalg er 210 m.

Starten er, hvor en vej og et stendige løber sammen.

Post 1 er nummer 32 og er, hvor en bevoksningsgrænse bøjer.

Post 2 er nummer 212 og er ved den nordvestlige af flere sten inden for postcirklen. Stenen er 1 m høj. Skærmen står på østsiden af stenen.

Post 3 er nummer 49 og er placeret mellem to tætheder.

Post 4 er nummer 246 og er i den vestlige af flere små lavninger inden for cirklen. Lavningen er sandet, 6x9m. Skærmen står i syddelen. Der er væske ved posten
Post 5 er nummer 164 og er ved den østlige ruin af flere inden for cirklen. Skærmen står på vestsiden af ruinen.

Fra post 5 er der 120 meter afmærket strækning.

Post 6 er nummer 185 og er ved et sammenfaldet stendige. Skærmen står ved sydøsthjørnet.

Post 7 er nummer 178 og er placeret ved en udløber. Skærmen står ved nordvestfoden af udløberen.

Post 8 er nummer 147 og er hvor en grøft og en bevoksningsgrænse krydser hinanden.

Post 9 er nummer 149 og er hvor 2 stier krydser hinanden.

Fra post 9 er der 175 meter afmærket strækning til mål.

D21A, H17-18A, H45A									
4		7,7 km			210 m				
▷			↙ ↘						
1	32		▷					◁	
2	212	↖	▲		1,0			○	
3	49		⊗ ⊗					⊖	
4	246	←	⊂	⊘	6x9			○	☹
5	164	→	□					○	
		○-----120 m-----→							
6	185		↘ ↗	↘				⊥	
7	178		⊥					⊖	
8	147		⊗	▷		×			
9	149		↙ ↘			×			
		○-----175 m-----→◎							

Støt vore annoncører...
...de støtter os



Hvad betyder IOF-beskrivelserne (postbeskrivelserne)?

En postbeskrivelse for en orienteringsbane indeholder følgende informationer:

Klasser, der løber banen			→	D17B, D35B, H13-14A, H15-16B, H35B		
Banens nummer	Banens længde i kilometer	Banens stigning i meter på bedste vejvalg	→	22	4,4 km	45 m
Beskrivelse af startsted og hver enkelt post			→	▷		/ / Y
			→	1 65	≡ #	○
			→	2 164 →	□	○
			→			☐
Længde og art af afmærkede strækninger på banen og fra sidste post til mål			→	○	---120 m---	→
			→	3 149	/ / X	
			→	○	---250 m---	→

Kolonnernes indhold

A: Posten nummer i banens rækkefølge	B: Postens kontrolnummer i skoven	C: Hvilken terrængenstand af flere ensartede inden for postcirklen	D: Terrængenstandens art	E: Terrængenstandens karakter. Yderligere beskrivelser.	F: Terrængenstandens størrelse. Type af kombination	G: Postens / skærmens placering - ved terrængenstanden	H: Anden information
4	246	↘	∪	•••••	6 x 9	○	☐
4	246	sydøstligste	lille lavning	sandet	6x9m	V-del	væske

Betydningen af symbolerne:

Kolonne C:

Hvilken af to eller flere ensartede genstande i løbskortets postcirkel

0, 1	↑	Nordligste	Den nordligste	0, 2	↘	Sydøstligste	Den sydøstligste
0, 3	≡	Øverste	Den øverste	0, 4	≡	Nederste	Den nederste
0, 5		Mellemste	Den terrængenstand, der er i midten				

Kolonne D, E & F: Beskrivelser af terrængenstanden






Terrænformer og højdeforskelle

1 1		Terrasse / plateau	Plant område på skråning	1 2		Udløber	Udvækst, "næse" på en skråning.
1 4		Slugt	Dal, forlænget skrånende lavning i en skråning.	1 4		Skrænt	Støjl skråning.
1 5		Grusgrav	Udgravet fordybning i såvel fladt som bakket terræn.	1 6		Jordvold, dæmning	Kunstig eller naturlig, smal "ryg" eller vold på fladt terræn.
1 2		Rende	Meget snæver slugt; kløft, almindeligvis tør.	1 8		Lille rende	Gravet, almindeligvis tør rende.
1 4		Bakke / høj	Højdepunkt, der på kortet angives med højdekurver.	1 10		Punkthøj	Mindre, markant højdepunkt, der på kortet angives med en brun prik.
1 1 1		Saddel	Det laveste punkt mellem to højdepunkter på et højdedrag.	1 1 2		Lavning	Naturlig sænkning, hvorfra terrænet stiger hele vejen rundt; tegnes på kort med højdekurver.
1 1 3		Lille lavning	Lille naturlig sænkning i terrænet.	1 1 4		Hul	Fordybning med stejle sider. Sædvanligvis gravet.
1 1 5		Ujævnt område	Område med så mange ujævnheder, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	1 1 6		Myretue	Løs høj, lavet af myrer eller termitter.

Klipper / sten

2		Klippe-skrænt	Klippe eller lodret bjergside Passabel eller impassabel	2 2		Klippe-søjle	Høj, naturlig klippeformation.
2 3		Hule	Hul i klippegrund eller klippeside, fører ofte til minegang.	2 4		Klippe-blok, sten	En tydelig klippeblok eller sten.
2 5		Område med store sten	Område med så mange klippeblokke, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	2 6		Sten-klynge	Et lille område med så mange klippeblokke eller sten, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.
2 7		Stenet område	Område med mange sten eller klipper.	2 8		Klippe-grund	Et område med flad, nøgen klippe, som der kan løbes på.
2 9		Smal / snæver passage	En åbning mellem to klipper, eller mellem 2 klippesider, der vender mod hinanden.				

Vand, moser og vandløb

3 1		Sø:	Et større område med vand, sædvanligvis impassabelt.	3 2		Lille sø (dam):	Lille naturlig vandfyldt lavning eller sænkning.
3 3		Vandhul:	Vandfyldt, gravet hul (diameter mindre end 10 m)	3 4		Bæk:	Naturligt eller gravet vandløb, vandfyldt eller med rindende vand.
3 5		Grøft:	Naturligt eller gravet vandløb, der i længere perioder kan være tørlagt.	3 6		Smal mose:	Mose, smallere end 5 m. "Sivende vand" i bunden af slugt
3 7		Mose:	Område med blød og vandfyldt eller fugtig bund.	3 8		Fast grund i mose:	Ikke-moseagtigt område i mose eller mellem to moser.
3 9		Brønd:	Opbygget og evt. overdækket brønd.	3 10		Kilde:	Det sted eller område, hvor rindende vand kommer frem af jorden
3 11		Vandbeholder:	En menneskeskabt vandbeholder				

»

Naturens vegetation

4 1		Åbent område:	Område uden træer; eng, hede, dyrket mark.	4 2		Halv-åbent område:	Åbent område med spredte mindre klynger af buske og træer.
4 3		Skovhjørne:	Hjørne eller spids af skov, som går ud i åbent område.	4 4		Lysning	Lille træfrit område i skoven.
4 5		Tæthed:	Lille skovområde, hvor træbevoksningen eller underskoven er så tæt, at området er vanskeligt at passere.	4 6		Lineær tæthed:	Læhegn eller hække samt gren- og roddiger i skoven
4 7		Bevoksningsgrænse:	Tydelig grænse mellem forskellige typer af bevoksning.	4 8		Lund:	Afgrænset klynge af træer eller buske i åbent område. Mindst 100 m ²
4 9		Enligtstående træ:	Et enkelt usædvanligt træ i såvel åbent terræn som skov; ofte gives også information om træarten (nåle/løvtræ)	4 10		Træstub trærod:	Tydelig træstub. Roden af et væltet træ.

Menneskeskabte (anlagte) terrængenstande

5 1		Kørevej/skovvej:	Vej, der kan befærdes af personbiler.	5 2		Sti:	Tydeligt trampet eller tilkørt sti eller spor i skoven.
5 3		Spor:	Tydelig ledelinie i skoven, f.eks. brandbælte eller rydning under ledninger	5 4		Bro, spang:	Overgang i niveau over bæk eller grøft. Der fører ikke nødvendigvis spor til spangen.
5 5		Luftkabel:	Kraft- eller telefonledning, tovbane, skiift. Ledninger bæres normalt af master med mindst 2 stolper	5 6		Mast:	Mast på højspændingsledning. Skal være indtegnet på kortet.
5 7		Tunnel:	Underfæring, som kan befærdes af mennesker.	5 8		Stendig mur:	Stendiger må normalt kun passeres ved overgangssteder. Åbning over eller gennem hegn eller ledning.
5 9		Hegn:	Tydeligt træ- eller trådhegn. Hegn, tegnet på kortet med 2 "faner" må normalt ikke passeres	5 10		Gennemgang:	Kan være med eller uden låge.
5 11		Bygning:	Grundridset er tegnet på kortet	5 12		Parkeringsareal:	Områder med fast og anlagt underlag til parkering eller anden anvendelse.
5 13		Ruin:	Grundridset er tegnet på kortet	5 14		Rørledning:	Rørledning (olie, vand, gas, kloak) oven på jorden
5 15		Tårn:	Tårn, mast, skydetårn (ikke stige), sømærke eller lignende	5 16		Skydeplatform:	"Hochsitz": Observationsstige, fæstet til træ.
5 17		Mindesten:	Mindesten, trigonometrisk sten, grænsesten, varde eller lignende	5 18		Foderstativ:	Ikke-flytbar fodringssted for dyr. Bør ikke anvendes som postplacering
5 19		Kulmille:	Lille lysning, hvor der har været afbrænding. Lille fladt område på skråning.	5 20		Skulptur:	Monument, mindesten, statue.
5 21		Passage:	Arkade, indendørs passage gennem bygning	5 22		Trappe:	En trappe med mindst 2 trin

Særlige terrængenstande

6 1		Speciel genstand:	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.	6 2		Speciel genstand:	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.
--------	--	--------------------------	--	--------	--	--------------------------	--

Kolonne E: Som kolonne D eller Terrængenstandens karakter

8.1		Lav	8.2		Flad	8.3		Dyb
8.4		Bevokset	8.5		Åben	8.6		Stenet
8.7		Sumpet	8.8		Sandet	8.9		Med nåle
8.10		Med blade	8.11		Sammenfaldet			
























Kolonne F: Terrængenstandens dimension eller typen af kombination

9.1	2.5	Dybde eller højde	Dybden eller højde i meter	9.2	8 x 4	Størrelse	Længde og bredde i meter
9.3	$\frac{0.5}{3.0}$	Øverste og nederste højde	Øverste/nederste højde af terrængenstande på en skråning	9.4	2.0 3.0	Højde	Højden af de to terrængenstande, posten står imellem
10.1		Kryds	Stedet, hvor to ledelinier krydser hinanden.	10.2		Sammenløb / stød	Stedet, hvor to ledelinier støder eller løber sammen
De ledelinier, der krydser eller løber sammen, skal vises i kolonne D og E. Eksempler:							
Kolonne D		Kolonne E		Kolonne F			
						Sti og sti krydser hinanden	
						Sti og bevoksningsgrænse krydser hinanden	
						Vej og grøft sammenstød (løber sammen)	
						Grøftesammenstød (løber sammen)	

Kolonne G: Postens placering ved terrængenstanden

Hvis skærmen står i midten eller midt på en terrængenstand, skal kolonne G ikke udfyldes.

11.1		-Side	Terrængenstanden hæver sig over jordoverfladen, fx sten, bygning, ruin.	11.2		-Kant	A) Terrængenstanden ligger under terrænniveau, og posten er anbragt på kanten af genstanden, fx grusgrav, hul, skrænt. B) Terrængenstanden har en væsentlig horisontal udstrækning, og posten er anbragt i i ved terrængenstandens begrænsningslinje, fx mark, eng, sø, mose
11.3		-Del	En terrængenstand har en væsentlig udstrækning. Posten er hverken anbragt i terrængenstanden centrum eller på en af dens kanter (anvend denne beskrivelse med forsigtighed) fx "mose, V-del", "lavning, N-del", "lysnings, S-del".	11.4		-Hjørne, inden for	ENTEN Grænsen mellem to områder danner en vinkel på 45 til 135 grader. fx "mark, v-hjørne", "mose, ø-hjørne", "skovhjørne" (skoven danner et hjørne i åbent terræn). Prikken viser, i hvilket af de to områder posten er sat.
				11.5		-Hjørne, uden for	

ELLER							
11.4		-Knæk, inden for	En lineær terrængenstand danner et skarpt knæk. Ved "knæk" er prikken undertiden uden betydning.	11.6		-Spids	Som "hjørne", men hvor vinklen er mindre end 45 grader, fx "mose SV-spids"
11.5		-Knæk, uden for		11.7		-Ende	Det sted hvor en lineær terrængenstand ender. Anvendes også for "begyndelsen" af en bæk eller grøft. Eksempler: "stiende", "grøftende", "jordsvold, N-ende".
11.9		Oppe (øverste del)	Bruges om genstande i kurvilledet. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver. Bruges kun, når posten står øverst på terrængenstanden.	11.10		Nede (nederste del)	Bruges om genstande i kurvilledet. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver.
11.11		Oppe på		11.12		Neden under	Bruges kun, når posten står neden under en terrængenstand.
11.13		Ved foden	Et sted hvor terrængenstanden og det omliggende terræn mødes neden for genstanden, fx "punkthøj, foden", "skrænt, foden".	11.14		Nordøst fod	Som "Ved foden". Benyttes, hvor terrængenstanden er så stor, at der er flere placeringsmuligheder for posten.
11.15		Mellem		Hvis 11.15 (Mellem) benyttes, skal begge genstande posten står mellem, vises. Eksempler:			
Kolonne D		Kolonne E		Kolonne G			
						Mellem tætheder	
						Mellem 2 lunde (grupper af træer)	
						Mellem stenen og punkthøjen	
						Mellem huset og ruinen	

Kolonne H: Yderligere oplysninger

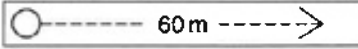
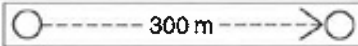
12.1		Førstehjælps post	Post, hvor der er førstehjælpsudstyr	12.2		Væskepost	Post, hvor der er væske
12.3		Radiopost	Post, hvorfra der sendes radiomeldinger	12.4		Kontrol af løberen	Post, hvor mandskabet kontrollerer løberen

Afmærkede strækninger:

På postbeskrivelsen kan afmærkede strækninger vises, men kun hvis oplysningerne også fremgår af løbskortet.

Hvis en afmærket rute skal følges fra en post eller mellem to poster:


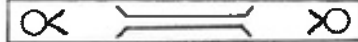
(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.1		Følg afmærket strækning i 60 meter efter posten.
13.2		Følg afmærket strækning 300 meter til næste post.

Hvis der er en tvungen overgang eller passage undervejs på et stræk:


Dette symbol er det eneste, hvor det er frivilligt, om arrangøren vil bruge symbolet.

(Symbolet kan sættes på postbeskrivelsen mellem de to poster, hvor den tvungne overgang er)

13.3		Tvungen overgang eller overgange.
13.4		Tvunget passage gennem forbudt eller farligt område.


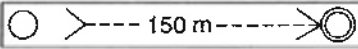
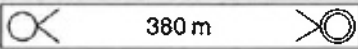
Ved kortskifte, eller hvis en afmærket rute skal følges fra en post til kortudleveringen:

(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.5		Følg afmærket strækning 50 meter til kortskift.
------	---	---

Fra sidste post til mål:

Efter beskrivelsen af sidste post vises, hvordan ruten mellem sidste post og mål er:

14.1		Følg afmærket strækning 400 meter til mål. Hele strækningen er afmærket.
14.2		150 meter til mål. Find vej til en opfangende afmærkning, og følg den så til mål.
14.3		380 meter til mål. Ingen afmærkning.

Postbeskrivelser til Præcisionsorientering:

Ved Præ-O er 2 særlige oplysninger i forhold til IOF-symbolerne:

Kolonne B:

Det antal skærme, der kan ses fra posten angives med bogstaver:

2 skærme = A-B,




3 skærme = A-C,

4 skærme = A-D

o.s.v.

Kolonne H:

Pilen i kolonne H anvendes til at vise, i hvilken retning en genstand kan ses.

A	B	C	D	E	F	G	H
1	A-D						
Post 1	4 skærme		Posten skal stå på en høj			På nordøstside	Posten står nord for stopstedet



**Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, stuen, fag 29 • 1567 Kbh V**

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

**Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk**