

Orienteringsløb

Antvorskovløbet 2013

Tirsdag den 1. oktober



Arrangør: PI-Slagelse
Dansk Politidrætsforbund



Velkommen til Sorø

Alle gode gange 3 lyder det som bekendt, og Slagelse PI har valgt at holde fanen højt i en svær tid. Vi har dog i år indgået et endnu tættere samarbejde med Sorø OK, der velvilligt har tilbudt at yde noget ekstra bistand med banelægning for at gøre arrangementet mere overskueligt. Ellers er staben den samme med undertegnede som primusmotor og hr. Raft og fru Wihan til at styre slagets gang. Vi glæder os til endnu engang at byde velkommen til Vest Sjælland og Grydebjerg skov ved Sorø Sø.

Vh. Peter Wihan



Peter Wihan

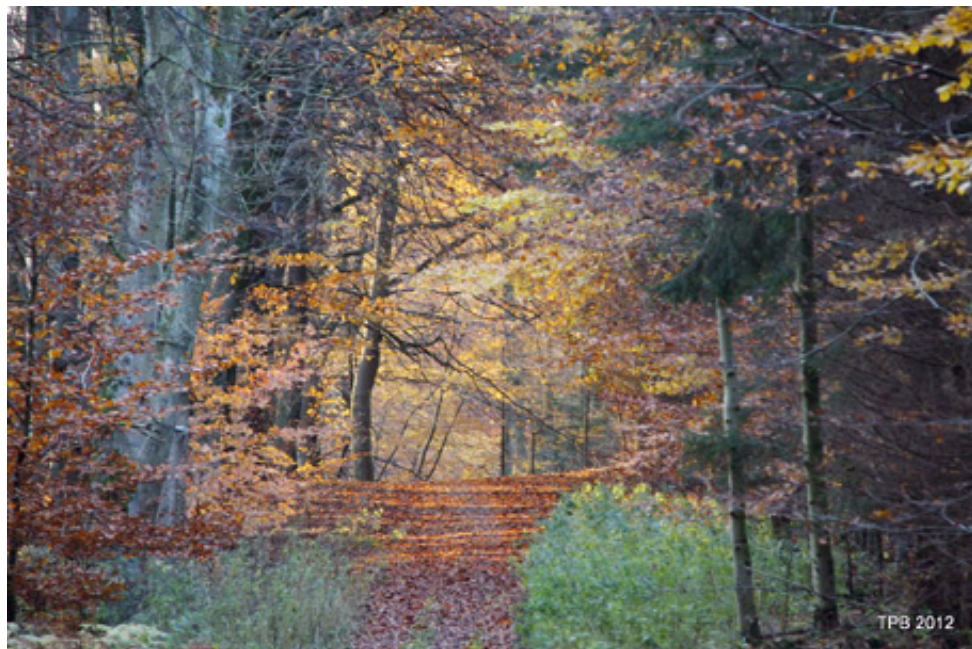
Valg af skov

I lighed med sidste år kontaktede vi Sorø OK, der om nogen er bekendte med de fantastiske skove i området. De havde færdiggjort opdateringen af Grydebjerg skov, som ikke er blandt de største, men alligevel strøget med bakker og knolde især ned til Sorø sø. Klubben har allerede været i gang i området i forbindelse med afholdelse af Sorø OK's løb - Midgårdssormen. De har således et indgående kendskab til området og vil med garanti udfordre os med spændende og veltillæggte baner.

Grydebjerg skov

Sørne og terrænet omkring Sorø er formet af isen og dens afsmeltning i slutningen af istiden. Vest for Sorø Sø ligger Grydebjerg skov og Hjortenæs skov. Skovene er en del af mange dejlige skove og områder, der omkranser Sorø by og gør byen attraktiv for naturelskere.

I Grydebjerg skov ligger flere høje punkter i det ujævne terræn, 46m, 48m og Grydebjerg på 58m. Ved foden ligger Grydebjerg mose, som er et såkaldt dødishul. Da isen forsvandt, fordi det blev varmere, blev en kæmpe isblok liggende her. Rundt om isen blev sten, jord og sand fra smeltevandet aflejret. Da isblokken til sidst smeltede, blev der et hul - Grydebjerg mose.



Sporet i Grydebjerg Skov

Den afmærkede rute er ca. 5 km lang og er afmærket med gule pile. På turen, som er meget benyttet af mange MTB-entusiaster, ser man bl.a. **Ørbækken**, der er det ene af kun to vandløb, der løber til Sorø Sø. Skoven er således ikke særlig våd, men der kan være svære passager alligevel.

Stenkisten, er en bro hvor Ørbækken løber under stien - den er bygget helt tilbage i 1800-tallet og er naturligvis fredet.

250-årige bøge med et z. Z står der for "zier". Det er tysk og betyder pryde. Det er formentlig indridset i træerne i 1855 som tegn på, at træerne skal blive stående og pryde landskabet.

Sorø Sø ligger mod øst. Søens vand-

flade er 214 ha, og her er et godt fiskeri af bl.a. gedde, sandart og aborre. Søen er delvis omkranset af skove og træbræmmer og har bebyggelser langs nordøstbredden med Sorø Akademi og haveanlæg liggende på et næs.

Søens sydlige del er afrundet, og herfra strækker en ca. 1 km lang, smal bugt, Smalsøen, sig mod nord, hvor et kort, reguleret afløb forbinder den med Pedersborg Sø. Bassinet i syd skråner jævnt ned til 10-12 m dybde; her findes Ingemanns Ø og en grund, kaldet Sivøen, hvorfra kogleaks stikker op. Smalsøen er 4-6 m dyb.

Sorø Sø udnyttes til fiskeri, sejl- og rosport. Botanisk er den kendt for en grønalg, der danner centimeterstore kugler, såkaldte gedeboller. »



Skovpleje i Grydebjerg

Oldensvin har i dele af skoven været brugt til at lave bøgetræer. Der har gået grise så sent som i 1998. Grisene roder rundt i skovbunden, så græs og ukrudt fjernes, og bogen (bøgens frø) bliver trampet godt ned i jorden. Det giver bogen bedre mulighed for at spire og vokse op. De gamle bøge er forinden blevet tyndet ud, så der er lys nok til, at de nye bøgetræer kan vokse op. Når de nye træer er godt etableret, bliver overetagen gradvis fældet, og skoven er fornyet uden plantning. For få år siden begyndte man desuden at indhegne flere lysninger i skoven med henblik på at udsætte køer af race Dexter. Disse skal på naturlig vis tynde lysningerne ud således, at de ikke gror til. Dette var tidligere meget udbredt over alt i landet, men passer ikke ind i moderne landbrug.

Skoven indeholder desuden områder med Bøg kåret til frøindsamling. Bøge som disse med lange, rette stammer og få sidegrene er specielt eftertragtede,

bl.a. til fremstilling af møbler. Hvert 5.-7. år sætter bøgene ekstra mange frø (bog). Frøene indsamles til planteskoler, som laver nye planter. Frøene indsamles i store net, som lægges ud i skovbunden før oldenfald. Derfor holdes skovbunden her fri for træer og buske.

Dyrelivet

Ligesom i resten af skovområderne omkring Sorø, trives dyrelivet aldeles godt i skoven. Her ses masser af rådyr, egern, harer og ræve, og hvis man er heldig, kan man møde grævlingen. I skoven er også plantet træer til gavn for dyrelivet. Led efter kirsebærtræer og derefter kirsebærsten i skovbunden. Hvis der er et pænt rundt hul i dem, er det skovmusen, der har gnavet. Er stenen flækket på langs, har kernebidderen været på spil. Ræv og grævling æder hele frugten. Egernet tager kun frugtkødet.

Jacob Raft og Dennis Blæsbjerg
diskuterer kortet.



Den stolte vinder på Bane 5 Simon Mortensen,
der måtte direkte på skadestuen efter turen.



Ankerhus



Ankerhus ligger lige nord for Grydebjerg skov. Den karakteristiske hovedbygningen er fra 1923, men der har været seminarium på stedet siden 1902. Ankerhus Seminarium er det ene af to steder i Danmark, hvor man uddanner ernærings- og husholdningsøkonomer - det man i gamle dage kaldte husholdningslærere. Seminariet har i alt 380 studerende, der kommer fra hele landet. Ankerhus er i 1989 opdelt i to adskilte institutioner for henholdsvis erhvervsuddannelse og videregående uddannelse. På stedet er uddannet mange gode mennesker bl.a. jeres kære stævneleder, der dimitterede i 2001.

Billeder fra løbet 2012

Målområdet 2012



Resultater tidligere år

Antvorskovløbet 2011 – Slagelse Lystskov

Bane 1 (3)	9,9 km	23 K		
1	Jørn Lind	PI-Kbh.	1:28:31	0:00
2	Allan Grundsøe	OPI	1:29:30	0:59

Bane 2 (11)	8,1 km	21 K		
1	Peder Stephansen	Esbjerg	1:10:10	0:00
2	Jacob Furu	PI-Kbh.	1:10:22	0:12
3	Hans Aage H. Hansen	OPI	1:10:28	0:18

Bane 3 (15)	6,5 km	18 K		
1	H. V. Jensen	OPI	1:02:41	0:00
2	Jørgen Olesen	OPI	1:02:53	0:12
3	Finn Søndergaard	Randers	1:05:19	2:38

Bane 4 (13)	4,3 km	15 K		
1	Kristian Assenholt	Esbjerg	46:43	0:00
2	Arne Pedersen	Randers	51:28	4:45
3	Palle Møller Nielsen	OPI	52:52	6:09

Bane 5 (15)	5,8 km	16 K		
1	Thomas Kofoed	Special pat.	43:53	0:00
2	Henrik Jørgensen	Roskilde	46:50	2:57
3	Jens Klindt	Slagelse	51:14	7:21

Antvorskovløbet 2012 – Sorø Sønderсков

Bane 1 (4) 8.9 km

29 K

1	Jørn Lind	PI-KBH.-DPIF	1:14:30	0:00
2	Hans Henrik Juda	Køge	1:17:07	2:37
3	Bo L. Pedersen	Vestegnen	1:26:26	11:56

Bane 2 (11) 7.4 km

25 K

1	Allan Grundsøe	OPI	1:07:12	0:00
2	Torkil Hansen	PI- Kbh.	1:12:06	4:54
3	Brian Vibjerg	Vestegnen	1:18:36	11:24

Bane 3 (14) 5.3 km

21 K

1	Hans Aage H. Hansen	OPI	1:00:53	0:00
2	Henrik Wiberg	Flyvevåbnet	1:01:08	0:15
3	Lars Lienhøft Larsen	Slagelse	1:11:13	10:20

Bane 4 (10) 4.0 km

17 K

1	Helge Hansen	OPI	45:23	0:00
2	Torsten Boe Larsen	OPI	48:00	2:37
3	Preben Christiansen	OPI	51:08	5:45

Bane 5 (12) 6.0 km

18 K

1	Simon Mortensen	Slagelse	44:52	0:00
2	C. Enggaard	GHR Slagelse	48:23	3:31
3	Storm	GHR Slagelse	49:26	4:34

Instruktion

Stævneplads

Fra stævnecenter i Sorø-hallen til stævneplads er der ca. 2 km.

Elektronisk tidtagning

Der anvendes det elektroniske tidtagningssystem Sport Ident. Løbere med lejebrik får den udleveret ved start.

Start

Første start kl. 10.00. Fremkald 4. minutter før start.

Løbskortet med postbeskrivelser i tillukket pose tages fra opstillede kasser med klassebetegnelser. Enhver er selv ansvarlig for at tage det rigtige kort. Mål tid bliver registreret når Sport Ident brikken trykkes i målposten på målstregen. Lejebrikker skal afleveres herefter. Løbskortet kan beholdes.

Løbskort

Grydebjerg skov, 1:7500, nyttegnet 2012, revideret 2013, ækvidistance 2,5 meter. Banelængder og postantal: Ophænges i stævnecenter og ved start.

Postbeskrivelser

IOF symboler.

Overtrækstøj

Ingen transport af overtrækstøj.

Væske

Forefindes på de længste baner.

Postmarkeringer

Posterne er i terrænet markeret med orange/hvide skærme. Posterne skal op-søges i rækkefølge.

Resultater

Ophænges i stævnecenter, og så vidt muligt på stævnepladsen.

Stævnekontor

Oprettes i stævnecentret – Sorø hallen, hvor der kan afleveres værdigenstande.

Max-tid

2½ time. Udgåede løbere skal melde sig i mål.

Præmieoverrækkelse og afslutning

Snarest efter at alle løbere er kommet i mål og senest kl. 13.30. Præmie i alle klasser. I forbindelse med præmieoverrækkelsen er der kaffebord med smørrebød for tilmeldte deltagere.

Officials

Banelægger

Hanne Fogh – Sorø OK

Stævneleder

Peter Wihan

Banekontrollant

Medlemmer af Sorø OK

Dommer

Tilstedeværende medlemmer af feltsportsudvalget

Præmier

På alle baner

Postudsætning

Medlemmer af Sorø OK

Start

Jacob Raft/Helle Wihan

Stævnecenter

Peter Wihan

Mål/Beregning

Pt. ukendt - Medlemmer af Sorø OK

Postindsamling

Medlemmer af Sorø Ok



	Landevej		Højt tårn		Let gennemløbelig skov
	Mindre vej		Lille tårn		Langsomt gennemløbelig skov
	God skovvej		Mindesten		Langsomt gennemløbelig underskov
	God sti, skovvej		Fodersted		Svært gennemløbelig skov
	Sti		Sø, dam		Svært gennemløbelig underskov
	Utydelig sti		Vandhul		Svært gennemtrængelig skov
	Hugning		Impassabel å		Bedre gennemløbsretning
	Bro, spang		Groft, bæk		Bevoksningsgrænse
	Brandbælte		Lille groft		Højdekurve
	Jernbane		Smal mose		Hjælpekurve
	Højspændingsledning		Impassabel mose		Hældningsstreg
	Tunnel		Mose		Jordskrænt
	Stendige, mur		Blød bund		Jorddige
	Højt stendige, mur		Brønd		Rende
	Hegn		Kilde		Lille rende
	Højt hegn		Åbent kulturland		Høj / punkthøj
	Bebyggelse, have		Åbent kulturland med spredt bevoksning		Lavning
	Forbudt område		Åbent område		Lille lavning
	Parkeringsareal		Åbent område med spredt bevoksning		Hul
	Ruin		Dyrket område		Sten / stor sten
	Skydebane		Frugtplantage		Gruppe af sten
	Gravsted		Nøgen sandflade		Stenet grund