

Dansk Politiidrætsforbund  
Arrangør: Slagelse PI



# Antvorskovløbet

Sorø Sønderskov den 20. september 2016



# Velkommen til Slagelse

---



Vi har blandt andet valgt at rykke tæt på deres faciliteter, så den megen transport med grej kan undgås. Samtidig har de et fantastisk skovområde uden for hoveddøren, som vi kun delvist har berørt tidligere.

Vi håber, at vi kan skrue et godt løb sammen til jer, og at I på trods af arbejdspresset ikke har mistet lysten til at mødes til en god tur i skoven med lige dele motion, konkurrence og ikke mindst hyggeligt samvær.

Efter en noget hektisk afvikling af Antvorskovløbet 2015, har vi valgt, at gøre ekstra meget for at gøre det hele lidt mere overskueligt i 2016, således vi ikke brækker halsen på projektet. Hvis alt går som planlagt, bliver det med et endnu tættere samarbejde med Sorø OK, som i flere år har været en fortræffelig samarbejdspartner.

Vi siger i hvert fald velkommen til Sorø og 6. udgave af Antvorskovløbet, som igen vil foregå i de dejlige skove omkring Sorø.

Med sportslig hilsen  
Peter Wihan  
Slagelse PI





# Valg af skov

---

Som nævnt i forordet, så har placeringen haft stor betydning for valget af skov i år. I 2012 afholdt vi løb i Sorø Sønderkov Midt, men som navnet antyder, ligger der skov både nord og syd for dette område.

I forbindelse med VTR (vintertræningsløb) i 2015 blev kortet nord for jernbanen brugt og ajourført, og det er derfor nærliggende at bruge dette kort i år, da det samtidig ligger tæt på Sorø OK's klubhus. Skoven er et godt samsurium af fredskov, åbne områder og moseområder. Området er som beskrevet i 2012 meget kendt for at huse den sjældne eremitbille, som også ses i skoven, hvor væltede træer i højere grad en normalt for lov til at blive liggende.

Skoven er bynær og ligger meget tæt på Sorø Sø. Terrænet er ikke så kuperet, som andre steder i området, men der er til gengæld er en del afvanding og våde områder.

Mod nord strækker skoven sig helt til Tuelsø og mod syd helt til Tystrupsø, som er mere end 11 km. i fugleflugt, men så langt omkring kommer vi nu ikke.

Tværs gennem området går togbanen mellem København og resten af landet, og det var ikke langt herfra, den store togulykke i 1988 fandt sted.





# Den store togulykke 1988

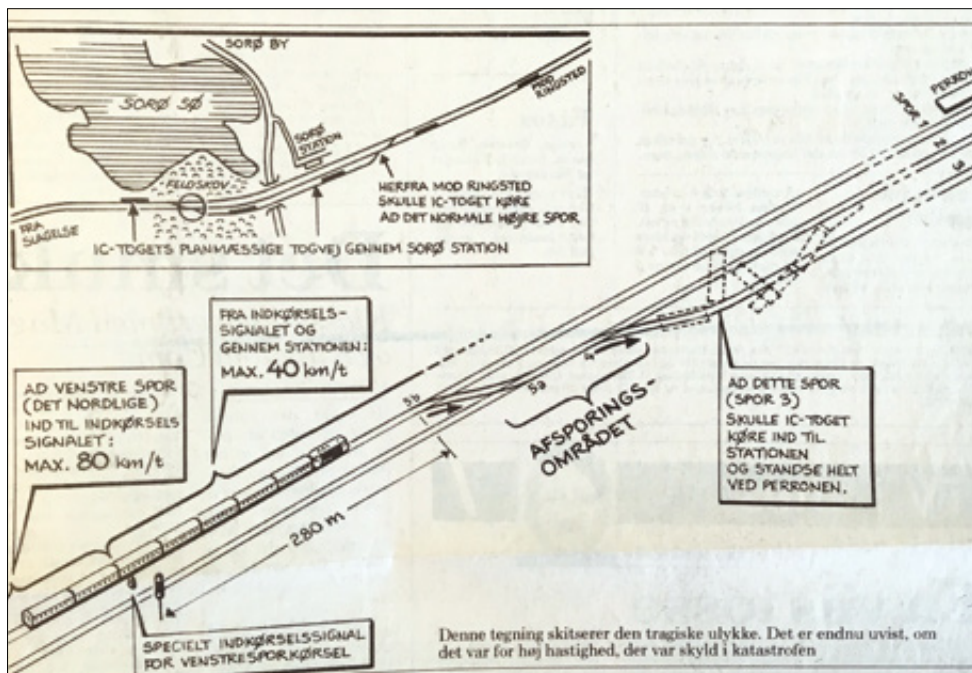
MAT.: VENLIGST UDLÅNT AF SORØ LOKAL ARKIV

Arbejde på skinner



**Sorø-ulykken:** Den 25. april 1988 skete en af Danmarks største og mest voldsomme katastrofer i nyere tid. Togulykken skete lige syd for Sorø Sø og kort før Sorø station, der ligger i det område, der kendes som Frederiksberg.

Skitse af ulykke



---

Ulykken indtraf, da et Intercitytog ME-lokomotiv (1535) med 300 passagerer fra Jylland mod København afsporede under indkørsel til Sorø station. Det er den grundlæggende opfattelse, at afsporingen skete grundet for høj fart. Der findes dog også andre teorier, som går ud på en uhensigtsmæssig konstruktion af bremsesystemet på ME og en lang række mindre fejl på vognenes bogier.

Ubestridt er, at et ME-lokomotiv (1535) med syv passagervogne passerede sporskifterne i den vestlige ende af Sorø Station med højere hastighed end de tilladte 40 km/t ved kørsel fra venstre spor til vigespor. Hastigheden var efter havarigruppens vurdering ikke under 100 km/t og byretten mente at dette udløste afsporingen.

Lokomotivet og de to forreste røde personvogne blev afsporet, mens den tredje vogn væltede ned over en tre tons tung sten, der lå ved siden af banelegemet. Stenen rev vognsiden op, og flere kupéer samt toilettet blev fuldstændigt ødelagt. En af de næste vogne i stammen blev kastet op over de andre og havnede på tværs af det afsporede tog, og to andre væltede ned i banegrøften.

*Det væltede tog*



Ganske få minutter efter alarmen nåede Sorø Brandvæsen og det lokale politi frem til ulykkesstedet, og samtidig standsede DSB alle øvrige tog på vej mod Sorø. Hurtigt efter ankom også et hold læger fra Slagelse Centralsygehus, så de kvæstede og fastklemte kunne få bedøvende indsprøjtninger. Nogle var fanget i det forvredne materiel i timevis, mens politi og redningspersonale forsøgte at få dem fri.

### MANGE OFRE

Et ungt kærestepar fra Slagelse, en midaldrende kvinde fra Odense, en overtold-assistent fra Skælskør, to yngre personer fra Odense og en blot 19-årig kostskoleelev fra Holbæk omkom ved Sorø-ulykken. Derudover blev 11 alvorligt og 61 lettere kvæstet. Skaderne på materiellet blev beregnet til 30 millioner kroner

Sagen har fornyeligt igen fået en del bevågenhed, da én af passagererne dengang var den kendte skuespiller Bodil Jørgensen. Hun har dels beskrevet ulykken, men har også igen været i vælten, da hun kom slemt til skade under en filmoptagelse. Hun har gengivet begivenhederne i hendes

biografi "En rejse gennem bly og græs". Her findes også flere billeder fra ulykken og en lille artikel, hvor en ung Bodil Jørgensen er afbilledet i minutterne efter ulykken.

Ulykken skete i det område, der kendes som Feldskoven, der er frit tilgængelig, og hvor alle kan gå tur og evt. også bruge lidt overskudsenergi til projektet "Findveji".





# "Findveji"

## Sjovere motion i det fri



'Find vej i Danmark' er et sundt og gratis tilbud om en anderledes tur i skoven, parken eller byen. Ideen er bygget op omkring orienteringssporten, men hvor alle kan være med. Tag familien i hånden og gå en tur i det fri, med et "skattekort" i hånden.

Kortet fører dig til posterne, som hver har en unik bogstavkode. Koden kan du notere og siden registrere og derefter være med i jagten om at logge flest poster på Find vej i Danmark - Hall of Fame. Du kan også via mobiltelefonen få en mobilquiz om det område, som du bevæger dig rundt i.

Der kommer hele tiden nye ruter og nye kort på hjemmesiden og med mere end 7000 poster i hele landet, er der underholdning til mange år. Mange af områderne, der er anvendt til projekterne har desuden historisk eller kulturel værdi og du får her derfor mere end blot en

omgang frisk luft. Du får måske også et stykke Danmarkshistorie med. Et eksempel herpå er Skærven i Løsning, hvor der i årtier blev udvundet skærver af DSB, hvilket har skabt et ret unikt område, som kan udforskes.

### **PRINT KORTET - OG AFSTED!**

Vælg en rute nær dig på forsidens Danmarkskort. Herefter finder du orienteringskortet og printer det. På kortet er der markeret start steder og ofte finder du overnatningsmuligheder i form af shelters og lignende i nærheden.

Der er ruteforslag i forskellige længder og sværhedsgrader, og du bestemmer selv tempoet. Nogle steder er der foldere med kortudsnit ved rutens startsted i skoven, ligesom du ofte finder information om området.

### **REGISTRER DINE POSTER - OG KOM I HALL OF FAME**

Du kan kontrollere, om du har fundet de



---

rigtige poster ved at logge ind og oprette dig som bruger. Vælg ruten, du vil registrere, indtast koderne, klik på "Registrer poster", og du bliver automatisk optaget i "Find vej i Danmarks Hall of Fame". Kæmp her mod dine venner, klubkammerater eller andre der deler din interesse for hyggelige gå og løbeture.

### LÆR AT FINDE VEJ

Kortet lærer du let at læse, og du kan få hjælp i pjecen: 'ORIENTERING - Lær at finde vej'. Pjecen kan printes gratis eller bestilles i Dansk Skoleidræts webshop. Du kan også printe en signaturforklaring, som du kan tage med på turen. "Find vej i Danmark" er for alle - hurtigløbere, stavgængere, familier med klapvogn, skoleklasser, spejdergrupper o.s.v. Start allerede i dag, og se steder i Danmark, du ellers aldrig ville have drømt om at besøge.

### FELDSKOVEN OG SORØ OK

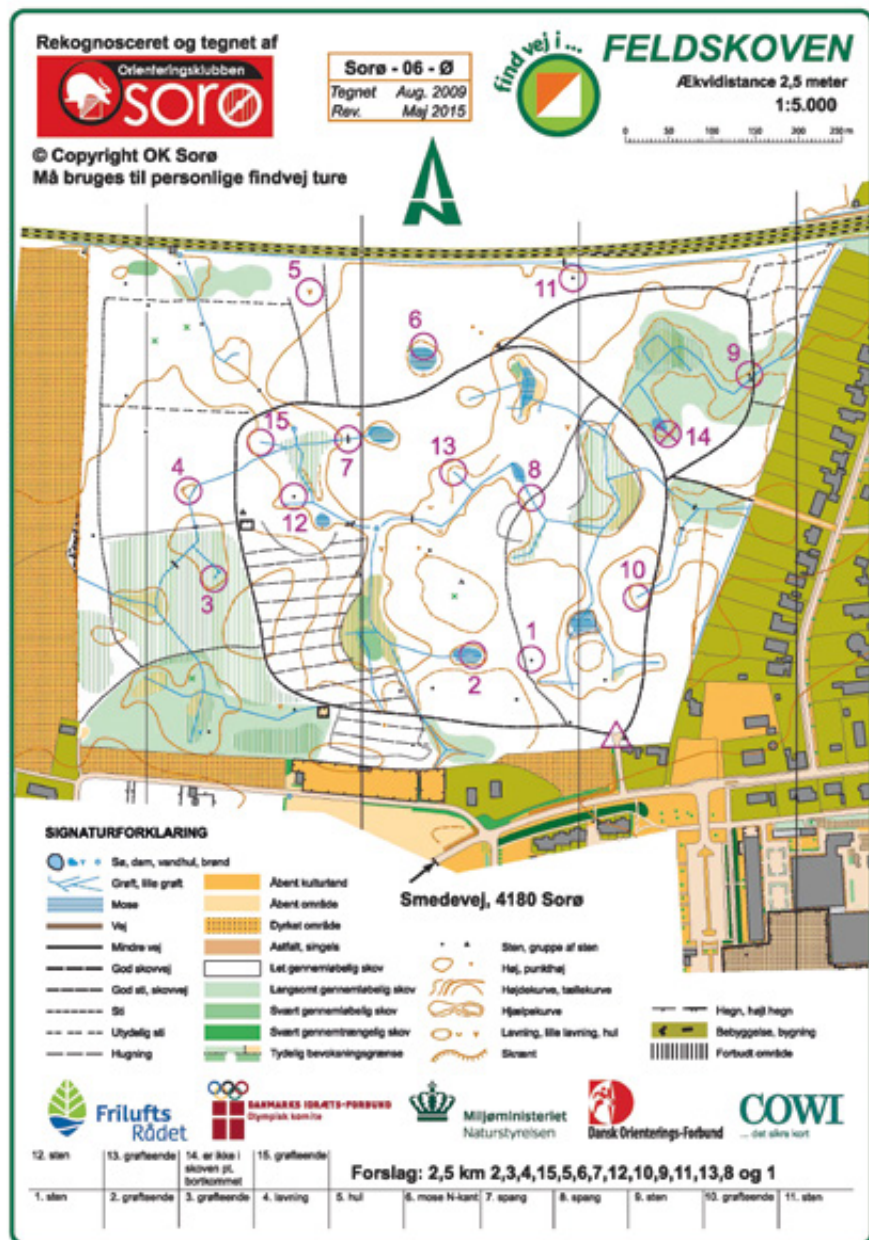
Feldskoven er som nævnt en del af findveii projektet, og mere præcist er det Sorø Orienterings Klub, der reviderer kortet

og bruger området i forbindelse med deres træning. Sorø OK, har til huse på Frederiksberg og er en meget aktiv klub. Formand Kristian Kærsgaard, der selv løber, har fingrene med i mange events og har også flere gange hjulpet Slagelse PI. Han har desuden senest hjulpet militæret i forbindelse med et stort Biatlonstævne i Slagelse.

Orienteringsklubben i Sorø blev stiftet i 1969. Klubben startede som en sektion under Sorø Roklub, fordi det var en populær vintersport blandt roerne. Omkring 1967 voksede interessen for sporten kraftigt.

Orienteringssektionen blev næsten lige så stor som roklubben, og d. 13 januar 1967, blev der afholdt stiftende generalforsamling på Stansefabrikken på Frederiksberg. Klubben var sidst i 60'erne en af de stærkeste i Danmark.

For medlemskab og mere info kontakt Sorø OK via deres hjemmeside på <http://www.xn--oksor-zua.dk/>

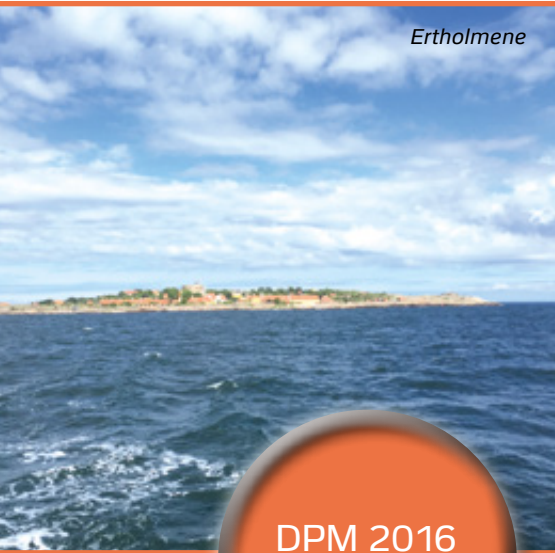


Jes, Michael og Dennis på båden



Holdet





*Ertholmene*



*Michael og Wihan*

DPM 2016  
på Bornholm



*Frederiks Ø*



# Resultater tidligere år

## ANTVORSKOVLØBET 2011 – SLAGELSE LYSTSKOV

### Bane 1 (3) • 9,9 km • 23 K

1	Jørn Lind	PI-Kbh.	1:28:31	0:00
2	Allan Grundsøe	OPI	1:29:30	0:59

### Bane 2 (11) • 8,1 km • 21 K

1	Peder Stephansen	Esbjerg	1:10:10	0:00
2	Jacob Furu	PI-Kbh.	1:10:22	0:12
3	Hans Aage H. Hansen	OPI	1:10:28	0:18

### Bane 3 (15) • 6,5 km • 18 K

1	H. V. Jensen	OPI	1:02:41	0:00
2	Jørgen Olesen	OPI	1:02:53	0:12
3	Finn Søndergaard	Randers	1:05:19	2:38

### Bane 4 (13) • 4,3 km • 15 K

1	Kristian Assenholt	Esbjerg	46:43	0:00
2	Arne Pedersen	Randers	51:28	4:45
3	Palle Møller Nielsen	OPI	52:52	6:09

### Bane 5 (15) • 5,8 km • 16 K

1	Thomas Kofoed	Special pat.	43:53	0:00
2	Henrik Jørgensen	Roskilde	46:50	2:57
3	Jens Klindt	Slagelse	51:14	7:21



## ANTVORSKOVLØBET 2012 – SORØ SØNDERSKOV

### Bane 1 (4) • 8.9 km • 29 K

1	Jørn Lind	PI-KBH.-DPIF	1:14:30	0:00
2	Hans Henrik Juda	Køge	1:17:07	2:37
3	Bo L. Pedersen	Vestegnen	1:26:26	11:56

### Bane 2 (11) • 7.4 km • 25 K

1	Allan Grundsøe	OPI	1:07:12	0:00
2	Torkil Hansen	PI- Kbh.	1:12:06	4:54
3	Brian Vibjerg	Vestegnen	1:18:36	11:24

### Bane 3 (14) • 5.3 km • 21 K

1	Hans Aage H. Hansen	OPI	1:00:53	0:00
2	Henrik Wiberg	Flyvevåbnet	1:01:08	0:15
3	Lars Lienhøft Larsen	Slagelse	1:11:13	10:20

### Bane 4 (10) • 4.0 km • 17 K

1	Helge Hansen	OPI	45:23	0:00
2	Torsten Boe Larsen	OPI	48:00	2:37
3	Preben Christiansen	OPI	51:08	5:45

### Bane 5 (12) • 6.0 km • 18 K

1	Simon Mortensen	Slagelse	44:52	0:00
2	C. Enggaard	GHR Slagelse	48:23	3:31
3	Storm	GHR Slagelse	49:26	4:34

## ANTVORSKOVLØBET 2013 – GRYDEBJERG SKOV

### Bane 1 (2) • 8.7 km • 29 K

1	Jørn Lind	PI-Kbh.	1:15:52	0:00
2	Kasper Storkegaard	Roskilde PI.	1:49:13	33:21

### Bane 2 (7) • 6.6 km • 25 K

1	Allan Grundsøe	Odense PI	57:29	0:00
2	Kurt Petersen	Assens	1:22:45	25:16
3	Erik Lindholdt	Esbjerg PI	1:24:32	27:03

### Bane 3 (14) • 4,8 km • 19 K

1	Bruno Stub	København PI	48:26	0:00
2	Jørgen Olesen	OPI	49:32	1:04
3	Hans Aage H. Hansen	OPI	50:04	1:36

### Bane 4 (12) • 3.9 km • 16 K

1	H.V. Jensen	OPI	43:00	0:00
2	Arne Pedersen	Randers Politi	50:25	7:25
3	Holger Mikkelsen	Odense P	51:03	8:03

### Bane 5 (12) • 5,6 km • 20 K

1	Mads Nørskov	København PI	56:28	0:00
2	Peter Kilsdal	Slagelse PI	1:14:35	18:07
3	Michael Nielson	Slagelse PI	1:16:54	20:26

## ANTVORSKOVLØBET 2014 - KORSØR LYSTSKOV

### Bane 1 (4) • 9,4 km • 29 K

1	Jørn Lind	PI-kbh.	1:20:41	0:00
2	Brian Damsgaard	Vestegnen	1:20:58	0:17
3	Simon Mortensen	Slagelse	1:43:46	23:05

### Bane 2 (11) • 7.7 km • 23 K

1	Torkil Hansen	PI-Kbh.	57:37	0:00
2	Kent Birk	Horsens	1:01:35	3:58
3	Hans Henrik Juda	Køge	1:03:00	6:37

### Bane 3 (14) • 5.7 km • 21 K

1	Jacob Raft	Slagelse	46:40	0:00
2	Rene Jakobsen	Horsens	48:54	2:14
3	Stub, Bruno	PI-Kbh.	50:01	3:21

### Bane 4 (10) • 4.7 km • 16 K

1	H.V. Jensen	OPI	44:13	0:00
2	Jørgen Olesen	OPI	46:24	2:11
3	Torsten Bo Larsen	OPI	58:03	3:50

### Bane 5 (12) • 6.0 km • 21 K

1	Kenneth Hansen	Slagelse	52:49	0:00
2	Thomas Kristian Roesen	Assens	1:01:33	8:44
3	André Heiberg	Slagelse	1:04:47	11:58



## ANTVORSKOVLØBET 2015 - SLAGELSE LYSTSKOV/MILITÆRE OMRÅDE

### Bane 1 (5) • 9,7 km • 28 K

1	Hanne Fogh	Sorø OK	1:21:53	0:00
2	Brian Damsgaard	Vestegnen	1:28:51	6:58
3	Egon Sloth	Aalborg	1:30:05	8:12

### Bane 2 (9) • 7.9 km • 23 K

1	Torkil Hansen	PI-Kbh.	1:07:47	0:00
2	Søren Klingenberg	Assens	1:10:23	2:36
3	Allan Grundsøe	Odense-OK	1:10:45	2:58

### Bane 3 (18) • 6,1 km • 21 K

1	Peter Sørensen	Københavns PI.	49:32	0:00
2	Simon Mortensen	Slagelse	55:19	5:47
3	Hans Aage Hvalsø	Fyns PI	56:12	6:40

### Bane 4 (15) • 4.0 km • 16 K

1	H.V. Jensen	OPI	51:36	0:00
2	Jørgen Olesen	OPI	53:54	2:18
3	Palle Møller Nielsen	OPI	1:00:57	9:21

### Bane 5 (4) • 6.1 km • 21 K

1	Marc T. Rasmussen	Slagelse	1:04:46	0:00
2	Thomas Hyytiäinen	Slagelse	1:05:43	0:58
3	Kenneth Hansen	Slagelse	1:07:33	2:47

### Bane 6 (6) • 5,8 km • 21 K

1	Helle Sejersen	Vestegnen	54:18	0:00
2	Stine Petersen	København PI	56:52	2:34
3	Anne Aaby Villadsen	Vestegnen	59:33	5:15

# Instruktion

---

## **STÆVNEPLADS**

Fra stævnecenter i Sorø-hallen til stævneplads er der ca. 4 km.

## **ELEKTRONISK TIDTAGNING**

Der anvendes det elektroniske tidtagningssystem Sport Ident. Løbere med lejevrik får den udleveret ved start.

## **START**

Første start kl. 10.00. Fremkald 4. minutter før start.

Løbskortet med postbeskrivelser tages fra opstillede kasser med klassebetegnelser. Enhver er selv ansvarlig for at tage det rigtige kort. Mål tid bliver registreret når Sport Ident brikken trykkes i målposten på målstregen. Lejevrikker skal afleveres herefter. Løbskortet kan beholdes.

## **LØBSKORT**

Sorø Sønderskov, sammensat kort., rettet feb. 2015, supplerende rettelser 2016. Ækvidistance 2,5 meter. Banelængder og postantal ophænges i stævnecenter og ved start.

## **POSTBESKRIVELSER**

IOF symboler.

---

## OVERTRÆKSTØJ

Ingen transport af overtrækstøj.

## VÆSKE

Forefindes på de længste baner og i mål.

## POSTMARKERINGER

Posterne er i terrænet markeret med orange/hvide skærme. Posterne skal opsøges i rækkefølge.

## RESULTATER

Ophænges i stævnecenter, og så vidt muligt på stævnepladsen.

## STÆVNEKONTOR

Oprettes i stævnecentret – Sorø hallen.

## MAX-TID

2½ time. Udgåede løbere skal melde sig i mål.

## PRÆMIEOVERRÆKKELSE OG AFSLUTNING

Snarest efter at alle løbere er kommet i mål og senest kl. 13.30. Der er præmier i alle klasser + lodtrækning. I forbindelse med præmieoverrækkelsen er der bispising.

## OFFICIALS

Banelægger	Peter Wihan - SPI
Stævneleder	Peter Wihan - SPI
Banekontrollant	Michael Nilsson/Sorø OK.
Dommer	Tilstedeværende medlemmer af feltsportsudvalget
Præmier	På alle baner
Postudsætning	SPI
Start	Jacob Raft/Lars Jensen
Stævnecenter	Peter Wihan
Mål/Beregning	Peter Wihan/Medlemmer af Sorø OK
Postindsamling	Medlemmer af Sorø OK



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund  
Politigården, stuen, fag 29 • 1567 Kbh V  
Tlf. 3521 9271 • Mail: [info@politisport.dk](mailto:info@politisport.dk)

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786 • Mail: [info@politiinfo.dk](mailto:info@politiinfo.dk)

---