

Arrangør: PI-Slagelse

Orienteringsløb  
**Antvorskovløbet 2011**  
Tirsdag den 11. oktober



Dansk Politidrætsforbund

# Velkommen til Slagelse

Det er med stor glæde og ærefrygt, at jeg hermed kan byde velkommen til Slagelse PI. Jeg har i efterhånden mange år kunnet glæde mig over gentagne invitationer til spændende arrangementer rundt omkring i landet. Vi har oplevet Fanøs smukke klitter, Store Dyrehaves dyreliv, Hobro fjords stejle skrænter, Ulfborgs månelignende landskab, Rebild bakker, Bornholms klipper og meget meget mere.

Længe har jeg tænkt, at Slagelse også burde forsøge at tage teten, men har lidt manglet de erfarne kræfter, som mange af de andre store Orienterings PI klubber har trukket på. Vi har jo ellers skoven lige uden for byen og mange

andre spændende områder inden for kort afstand. Nu har jeg efterhånden samlet noget erfaring og blev da også glad, da Henrik Wiberg tilbød sin hjælp i forbindelse med afholdelse af et arrangement.

Herfra er det gået hak i hak og mens jeg skriver dette, mangler der ca. 1000 ting, før I på dagen kan sidde og læse dette og forhåbentligt tænke at det ikke er sidste gang Slagelse PI inviterer til O-løb. Personligt håber jeg hvert fald på, at vi også kan skabe et traditionsrigt løb i Slagelse for denne fantastiske sport, som udfordrer både fysikken og intellektet.



# Antvorskovløbet 2011

Tirsdag den 11. oktober 2011

**Stævnecenter:** Slagelse Hallen, Parkvej 33, Slagelse.

**Stævneplads:** Arnehavehus v. studentersøen, Skovvejen, 4200 Slagelse.

**Første start:** Tirsdag den 11. oktober 2011 kl. 10.00.

**Kort:** Slagelse Lystskov, Valdemarskilde 1:10.000, ækv. 2,5 m. Revideret 2011  
Skoven er bestående af Løvskov og nåleskov med en del vådområder.

**Banelængder:**

- Bane 1 (svær) ca. 10 km**
- Bane 2 (svær) ca. 8 km**
- Bane 3 (svær) ca. 5 km**
- Bane 4 (svær) ca. 4 km** (Møttet på de ældste kollegaer)
- Bane 5 (mellemsvær) ca. 6 km**
- Bane 6 (let) ca. 5 km** (Møttet på nybegyndere  
– udgår v. få tilmeldte)

**Transport:** Der ydes ikke transport til stævnepladsen. Kort fås på stævnecenteret.

**Tilmelding:** E-mail til Peter Wihan , Slagelse Politi Idrætsforening, PTW001@politi.dk senest den 5. oktober 2011.

**Startafgift:** Kr. 70,- pr. deltager. Der anvendes sport ident, de kan lånes for kr. 10,-. Egen brik kan anvendes ved opgivelse af nr. ved tilmelding. Afslutning kr. 30,- Indbetales til Slagelse Politi Idrætsforening på reg.nr. 5356 kontonr. 0327886.

**Afslutning:** Der vil være afslutning/præmieoverrækkelse i Slagelse hallens cafeteria kl. ca. 13.30. Kaffe og forplejning kr. 30,- der bestilles og betales sammen med tilmeldingen.

**Stævneleder:** Peter Wihan, Slagelse PI.

**Banelægger:** Peter Wihan, Jacob Raft, Slagelse PI.

**Banekontrol:** Jacob Raft – Slagelse PI / Henrik Wiberg, Kbh. PI

**Overdommer:** ilstedeværende medlemmer af Feltsportsudvalget

*Peter Wihan – Stævneleder*

# Slagelse O-afdeling

I løbet af ganske få år har vi fået skabt en sund og god interesse for O-løb i SPI, hvor et ganske ungt team af både øvede og nybegyndere har fået smag for sporten. Det skyldes ikke mindst en altid velvillig Politiidrætsforening, der gerne støtter op økonomisk m.m.

Desuden lykkedes det at lave en tema-dag tilbage i 2007, hvor politikredsens

PG elever blev trommet sammen og sendt i skoven på en primitiv orienteringsbane, ligesom de måtte gennem hinterbahn og kunne slutte af med en fodboldturnering. Dagen blev ganske vellykket og var måske lige det der fik spirerne til at gro, så vi med stor succes kunne sende 7 mand (3 kvinder) af sted til det fantastiske arrangement på Bornholm sidste forår.



# Valg af skov

Jeg har valgt at satse på Slagelse Lystskov, da den ligger få minutters løb fra Slagelse. Det er ingen hemmelighed, at jeg er på dybt vand, når jeg for første gang nogen sinde snart skal åbne Cortes programmet og lave ruterne, ligesom alt er nyt når det kommer til opsætning af poster, brug af sport ident, tidstagning m.m. Derfor var det nærliggende at vælge en placering, der lå tæt på hjælp fra de etablerede klubber i området. Samtidig er Slagelse Lystskov et utroligt dejligt område, med en spændende og afvekslende natur, der bruges af byens borgere til løbe og cykelture.

## Slagelse Lystskov

Skoven er mod nordvest fyldt med veletablerede stier og bruges flittigt af motionister, mens skoven bliver mere vild og spændende længere mod øst. I det sydlige løbsområde befinder Antvorskov kassernes øvelsesterræn sig med skydebanen og mod sydøst borer kampvognsspor sig flere steder gennem skoven. Ved motorvejen, der afgrænser Slagelse Lystskov mod



nord vest, ligger Studenter søen, og det er herfra de fleste løbeklubber tager deres udgangspunkt på ture ud i området. Især er området omkring Etterbjerg velbesøgt og den stejle stigning er altid god til en bakke-spurt. Slagelse lystskov er fyldt med vandhuller og moselignende enge, og flere steder er naturen beskyttet.

# Instruktion

## Stævneplads:

Fra stævnecenter til stævneplads er der ca. 3 km. Fra Slagelsehallen køres til højre ad Parkvej. Drej til højre ad Ingemannsvej. For enden af Ingemannsvej drejes til venstre ad Grønningen, som følges ca. 500 meter. Drej herefter til højre ad Skovvejen, hvorfra der er afmærkning.

## Elektronisk tidtagning:

Der anvendes det elektroniske tidtagningssystem Sport Ident. Løbere med lejevrik får den udleveret ved start.

## Start:

Første start kl. 10.00. Fremkald 4 minutter før start.

Løbskortet med postbeskrivelser i tillukket pose tages fra opstillede kasser med klassebetegnelser.

Løberne har mulighed for at tage løse postdefinitioner til anbringelse i deres medbragte plastomslag.

Et minut før start er løberen fremme ved kassen med løbskortet. Enhver er selv ansvarlig for at tage det rigtige kort.

Måltid bliver registreret når Sport Ident brikken trykkes i målposten på målstregen.

Herefter følger løberen målslusen til brikaflæsning og videre til aflæsning for udlevering af stræktider.

Brikken afleveres herefter. Løbskortet kan beholdes.

## Løbskort:

Slagelse Lystskov, 1:10.000, Nytegnet 2011, ækvidistance 2,5 meter.

## Banelængder og postantal:

Ophænges i stævnecenter og ved start.

**Postbeskrivelser:**

IOF symboler.

**Overtrækstøj:**

Ingen transport af overtrækstøj.

**Væske:**

På de længste baner.

**Tobaksrygning:**

Er tilladt men er usundt.

**Postmarkeringer:**

Posterne er i terrænet markeret med orange/hvide skærme. Posterne skal op-søges i rækkefølge.

**Resultater:**

Ophænges i stævnecenter.

**Stævnekontor:**

Oprettes ikke i stævnecentret, men i stedet på stævnepladsen, hvor der kan afleveres værdigenstande.

**Max-tid:**

2½ time. Udgåede løbere skal melde sig i mål.

**Præmieoverrækkelse og afslutning:**

Snarest efter at alle løbere er kommet i mål og senest kl. 13.30. Præmie i alle klasser. I forbindelse med præmieoverrækkelsen er der kaffebord med ostemadder og kage for tilmeldte deltagere.

### **Officials:**

#### **Banelægger:**

Peter Wihan

#### **Stævneleder:**

Peter Wihan

#### **Banekontrollant:**

Ole Andersen, Jacob Raft,  
Slagelse PI.

#### **Dommer:**

Tilstedeværende medlemmer af felt-  
sportsudvalget.

#### **Præmier:**

VPI. Troels Mads Nielsen.

#### **Postudsætning:**

Peter Wihan og Jacob Raft



#### **Start:**

Peter Wihan

#### **Mål/Beregning:**

Henrik Wiberg, Jacob Raft

#### **Postindsamling:**

Team SPI.



# IOF postbeskrivelser

## Naturens vegetation

4.1		<b>Åbent område:</b>	Område uden træer; eng, hede, dyrket mark.	4.2		<b>Halv-åbent område:</b>	Åbent område med spredte mindre klynger af buske og træer.
4.3		<b>Skovhjørne:</b>	Hjørne eller spids af skov, som går ud i åbent område.	4.4		<b>Lysning:</b>	Lille træfrit område i skoven.
4.5		<b>Tæthed:</b>	Lille skovområde, hvor træbevoksningen eller underskoven er så tæt, at området er vanskeligt at passere.	4.6		<b>Lineær tæthed:</b>	Læhegn eller hække samt gren- og roddiger i skoven
4.7		<b>Bevoksningsgrænse:</b>	Tydelig grænse mellem forskellige typer af bevoksning.	4.8		<b>Lund:</b>	Afgrænset klynge af træer eller buske i åbent område. Mindst 100 m <sup>2</sup>
4.9		<b>Enligstående træ:</b>	Et enkelt usædvanligt træ i såvel åbent terræn som skov; ofte gives også information om træarten (nåle/løvtræ).	4.10		<b>Træstub trærod:</b>	Tydelig træstub. Roden af et væltet træ.

## Menneskeskabte (anlagte) terrængenstande

5.1		<b>Kørebvej / skovvej:</b>	Vej, der kan befærdes af personbiler.	5.2		<b>Sti:</b>	Tydeligt trampet eller tilkørt sti eller spor i skoven.
5.3		<b>Spor:</b>	Tydelig ledelinie i skoven, f.eks. brandbælte eller rydning under ledninger	5.4		<b>Bro, spang:</b>	Overgang i niveau over bæk eller grøft. Der fører ikke nødvendigvis spor til spangen.
5.5		<b>Luftkabel:</b>	Kraft- eller telefonledning, tovbane, skilift. Ledninger bæres normalt af master med mindst 2 stolper	5.6		<b>Mast:</b>	Mast på højspændingsledning. Skal være indtegnet på kortet.
5.7		<b>Tunnel:</b>	Underføring, som kan befærdes af mennesker.	5.8		<b>Stendige mur:</b>	Stendiger må normalt kun passeres ved overgangssteder.
5.9		<b>Hegn:</b>	Tydeligt træ- eller trådhegn. Hegn, tegnet på kortet med 2 "faner" må normalt ikke passeres	5.10		<b>Gennemgang:</b>	Åbning over eller gennem hegn eller ledning. Kan være med eller uden låge.
5.11		<b>Bygning:</b>	Grundridset er tegnet på kortet	5.12		<b>Parkeareal:</b>	Områder med fast og anlagt underlag til parkering eller anden anvendelse.
5.13		<b>Ruin:</b>	Grundridset er tegnet på kortet	5.14		<b>Rørledning:</b>	Rørledning (olie, vand, gas, kloak) oven på jorden.
5.15		<b>Tårn:</b>	Tårn, mast, skydetårn (ikke stige), sømærke eller lignende	5.16		<b>Skydeplatform:</b>	"Hochsitz": Observationsstige, fæstet til træ.
5.17		<b>Mindesten:</b>	Mindesten, trigonometrisk sten, grænsesten, varde eller lignende	5.18		<b>Foderstativ:</b>	Ikke-flytbar fodringssted for dyr. Bør ikke anvendes som postplacering
5.19		<b>Kulmile:</b>	Lille lysning, hvor der har været afbrænding. Lille fladt område på skråning.	5.20		<b>Skulptur:</b>	Monument, mindesten, statue.
5.22		<b>Passage:</b>	Arkade, indendørs passage gennem bygning	5.24		<b>Trappe:</b>	En trappe med mindst 2 trin

## Særlige terrængenstande

6.1		<b>Speciel genstand:</b>	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.	6.2		<b>Speciel genstand:</b>	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.
-----	--	--------------------------	--	-----	--	--------------------------	--

## Kolonne E: Som kolonne D eller Terrængenstandens karakter

8.1		Lav	8.2		Flad	8.3		Dyb
8.4		Bevokset	8.5		Åben	8.6		Stenet
8.7		Sumpet	8.8		Sandet	8.9		Med nåle
8.10		Med blade	8.11		Sammenfaldet			

## Kolonne F: Terrængenstandens dimension eller typen af kombination

9.1	2.5	Dybde eller højde	Dybden eller højde i meter	9.2	8 x 4	Størrelse	Længde og bredde i meter
9.3		Øverste og nederste højde	Øverste/nederste højde af terrængenstande på en skråning	9.4	2.0 3.0	Højde	Højden af de to terrængenstande, posten står imellem
10.1		Kryds	Stedet, hvor to ledelinier krydser hinanden.	10.2		Sammenløb / stød	Stedet, hvor to ledelinier støder eller løber sammen

De ledelinier, der krydser eller løber sammen, skal vises i kolonne D og E. Eksempler:

Kolonne D	Kolonne E	Kolonne F	
			Sti og sti krydser hinanden
			Sti og bevoksningsgrænse krydser hinanden
			Vej og grøft sammenstød (løber sammen)
			Grøftesammenstød (løber sammen)

## Kolonne G: Postens placering ved terrængenstanden

Hvis skærmen står i midten eller midt på en terrængenstand, skal kolonne G ikke udfyldes.

11.1		-Side	Terrængenstanden hæver sig over jordoverfladen, fx sten, bygning, ruin.	11.2		-Kant	A) Terrængenstanden ligger under terrænniveau, og posten er anbragt på kanten af genstanden, fx grusgrav, hul, skrænt. B) Terrængenstanden har en væsentlig horisontal udstrækning, og posten er anbragt i / ved terrængenstandens begrænsningslinje, fx mark, eng, sø, mose
11.3		-Del	En terrængenstand har en væsentlig udstrækning. Posten er hverken anbragt i terrængenstanden centrum eller på en af dens kanter (anvend denne beskrivelse med forsigtighed) fx "mose ,V-del", "lavning, N-del", "lysning, S-del".	<b>ENTEN</b>			
				11.4		-Hjørne, inden for	Grænsen mellem to områder danner en vinkel på 45 til 135 grader, fx "mark, v-hjørne", "mose, ø-hjørne", "skovhjørne" (skoven danner et hjørne i åbent terræn). Prikken viser, i hvilket af de to områder posten er sat.
				11.5		-Hjørne, uden for	

ELLER										
11.4		<b>-Knæk, inden for</b>	En lineær terrængenstand danner et skarpt knæk. Ved "knæk" er prikken undertiden uden betydning.	11.6		<b>-Spids</b>	Som "hjørne", men hvor vinklen er mindre end 45 grader, fx "mose SV-spids"			
11.5		<b>-Knæk, uden for</b>		11.7		<b>-Bøjning</b>	Sted, hvor en lineær terrængenstand bøjer (bøjningen kan ske over en kortere strækning, max 10 m), fx stibøjning, grøftbøjning.	11.8		<b>-Ende</b>
11.9		<b>Oppe (øverste del)</b>	Bruges om genstande i kurvebilledet. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver.	11.10		<b>Nede (nederste del)</b>	Bruges om genstande i kurvebilledet. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver.			
11.11		<b>Oppe på</b>		11.12		<b>Neden under</b>		Bruges kun, når posten står neden under en terrængenstand.		
11.13		<b>Ved foden</b>	Et sted hvor terrængenstanden og det omliggende terræn mødes neden for genstanden, fx "punkt-høj, foden", "skrænt, foden".	11.14		<b>Nordøst fod</b>	Som "Ved foden". Benyttes, hvor terrængenstanden er så stor, at der er flere placeringsmuligheder for posten.			
11.15		<b>Mellem</b>		Hvis 11.15 (Mellem) benyttes, skal begge genstande posten står mellem, vises. Eksempler:						
<b>Kolonne D</b>		<b>Kolonne E</b>		<b>Kolonne G</b>						
						Mellem tætheder				
						Mellem 2 lunde (grupper af træer)				
						Mellem stenen og punkthøjen				
						Mellem huset og ruinen				

## Kolonne H: Yderligere oplysninger



12.1		<b>Førstehjælpspost</b>	Post, hvor der er førstehjælpsudstyr	12.2		<b>Væskepost</b>	Post, hvor der er væske
12.3		<b>Radiopost</b>	Post, hvorfra der sendes radiomeldinger	12.4		<b>Kontrol af løberen</b>	Post, hvor mandskabet kontrollerer løberen

## Afmærkede strækninger:

På postbeskrivelsen kan afmærkede strækninger vises, men kun hvis oplysningerne også fremgår af løbskortet.

Hvis en afmærket rute skal følges fra en post eller mellem to poster:


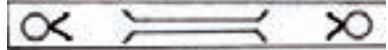
(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.1		Følg afmærket strækning i 60 meter efter posten.
13.2		Følg afmærket strækning 300 meter til næste post.

Hvis der er en tvungen overgang eller passage undervejs på et stræk:

Dette symbol er det eneste, hvor det er frivilligt, om arrangøren vil bruge symbolet.

(Symbolet kan sættes på postbeskrivelsen mellem de to poster, hvor den tvungne overgang er)

13.3		Tvungen overgang eller overgange.
13.4		Tvunget passage gennem forbudt eller farligt område.




Ved kortskifte, eller hvis en afmærket rute skal følges fra en post til kortudleveringen:

(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.5		Følg afmærket strækning 50 meter til kortskift.
------	---	---

## Fra sidste post til mål:

Efter beskrivelsen af sidste post vises, hvordan ruten mellem sidste post og mål er:

14.1		Følg afmærket strækning 400 meter til mål. Hele strækningen er afmærket.
14.2		150 meter til mål. Find vej til en opfangende afmærkning, og følg den så til mål.
14.3		380 meter til mål. Ingen afmærkning.

## Postbeskrivelser til Præcisionsorientering:

Ved Præ-O er 2 særlige oplysninger i forhold til IOF-symbolerne:

Kolonne B:

Det antal skærme, der kan ses fra posten angives med bogstaver:

2 skærme = A-B,

3 skærme = A-C,

4 skærme = A-D

o.s.v.

Kolonne H:

Pilen i kolonne H anvendes til at vise, i hvilken retning en genstand kan ses.

A	B	C	D	E	F	G	H
1	A-D		○			○	↑

Post 1      4 skærme

Posten skal stå på en høj

På nordøst-siden

Posten står nord for stopstedet