

Arrangør: Esbjerg PI
Dansk Politiidrætsforbund



BAKSKULDLØBET

RØNSHOVED

17. september 2019



Kære stævnedeltagere



det flotte samarbejde mellem Haderslev PI og Esbjerg PI - og det store arbejde, de to foreninger har lagt for dagen med planlægningen af dette to-dages arrangement.

Hvad end I skal være 'Kratluskere' den ene dag eller 'Bakskuldløbere' den anden - eller måske begge dele - så ønsker jeg jer alle en både udfordrende,

Det er mig en stor ære at byde jer velkommen her i Syd- og Sønderjylland. Idrætten er en vigtig del af politiets DNA. Den vidner om sammenhold, kampgejst, engagement, motivation, præstation og vedholdenhed; kvaliteter som også kendetegner politiets - jeres - generelle dedikation. Derfor bliver jeg også både glad og stolt på kredsens vegne over

hård og sjov oplevelse sammen med jeres kollegaer i den skønne natur på begge sider af vores grønne grænse.

Rigtig god fornøjelse!

Jørgen Meyer
Politidirektør
Syd- og Sønderjyllands Politi

Kære deltagere

Velkommen til Baskuldløbet 2019, der denne gang har bevæget sig ned i Sønderjylland og de smukke skove ved Flensborg Fjord tæt på de historiske områder ved Dybbøl og den dansk/tyske grænse.

Gennem de seneste år har de gæve folk fra Aalborg & Randers PI med stort engagement og succes hvert forår arrangeret et 2-dages orienteringsstævne, som mange af os med stor fornøjelse har set frem til og deltaget i. Desværre var det i år ikke muligt for dem at gentage succesen grundet værtsskabet for DPM & IMEP i sprint og orientering, der blev afholdt den 21. – 23. maj ved Silkeborg.

Haderslev & Esbjerg PI stak derfor hovederne sammen og blev enige om i fællesskab at overtage arrangementet i 2019 med et 2-dages orienteringsstævne i efteråret. Vi havde i forvejen planlagt at afvikle Baskuldløbet, og det gav så Haderslev PI en kærkommen lejlighed til at genoplive det historiske "Kratluskerløb".

Løbsområderne i det sønderjyske er valgt med omhu af Ole Brix Therkildsen, Haderslev PI, der er godt kendt i området og har tæt kontakt til OK Syd, der har tegnet kortene. Begge skovområder er fantastisk terræn til orienteringsløb, smukt beliggende og med mange seværdigheder i nærheden. Desuden er det mange år siden, der sidst har været afviklet politiløb i landsdelen..... så nu er tiden inde. Og banerne til årets Baskuldløb



kan I godt glæde Jer til – dem har Peder Stephansen med vanlig sans for detaljer strikket sammen.

Vi glæder os til at se Jer til et par gode løb og hyggeligt samvær i skovområderne og på Hotel Gasthof Handewitt lidt syd for grænsen.

Erik Lindholdt
Stævneleder
Esbjerg PI

Sønderhavskovene

ved Flensborg Fjord

KILDEANVISNING: VISIT AABENRAA

De to skove Kelstrup Fredskov og Høn-snap Skov er sammen med Rønshoved-skovene og flere private skovparceller med til at danne de samlede skovområde Sønderhavskovene, som er løbsområdet ved Bakskuldløbet 2019. Sønderhavskovene dækker et område på ca. 250 hektar og størstedelen hører ind under Gråsten Statsskovdistrikt.

HISTORIE

Skovområdet er resterne af de store skove, der tilbage i den tidligste oldtid dækkede hele landsdelen. Udgravninger fortæller, at egnen har været beboet siden stenalderen, og i løbsområdet kan man støde på rund- og langdysser, ligesom der også er fundet spor fra jernalderbo-pladser.

GEOLOGI

Området er kuperet med flere nord-sydgående randmoræner fra sidste istid. En af dem ligger i den vestlige del af løbsområdet og strækker sig mod syd ned gennem skoven. På kortet ses randmorænen som flade plateauer med en højde på omkring 40 m over havet. fra plateauerne falder terrænet stærkt mod sydøst til Flensborg Fjord. Faldet er ikke jævnt, men gennemskæres af dybe slugter og store sænkninger i landskabet.

Overfladevand og rundvandsafstrømning fra marker vest for skoven medfører, at store mængder vand skal passere ned gennem skoven for at nå ned til Flensborg Fjord. I skoven løber de store vandmængder sammen med overskudsvand fra selve skoven og danner åbne bække, der fører ned til fjorden. Tidligere blev vandet stemmet op, hvor det løb gennem store naturlige sænkninger i terrænet og her brugt til fiskedamme. Rester fra dammene eksisterer stadig og er på kortet markeret som søer.

FLORA OG FAUNA

De frodige morænebakker med veks-lende undergrund af både ler og grus samt varieret skovbevoksning danner grobund for mange forskellige plantearter – heraf flere ret sjældne og fredede arter. Området er desuden rigt på dyreliv med mange forskellige dyrearter. Blandt andet kan man på brinkerne langs vandløb se grave fra ræve, grævlinger og gravænder ligge side om side.

Instruktion

VEJVISNING

Følg afmærkningen fra henholdsvis Sønderborgvej og Fjordvejen (den kønneste rute). Se særskilt ruteanvisning.

STÆVNEPLADS

Ved start/mål ca. 500 m fra parkering. Følg afmærkning ned langs læhegnet. Se kortudsnit.

PARKERING

Kantparkering langs grusvejen ned mod Mølbjergvej 6, Hønsnapmark, 6340 Kruså.

OPVARMNING

På grusvejen ved parkering samt ned langs læhegnet mod stævnepladsen. Selve skoven er løbsområde og dermed forbudt område.

TERRÆNBESKRIVELSE

Sønderhavskovene er et spændende skovområde med middel til meget svært kupe-
ring. Kurvebilledet er varieret og skrånende ned mod Flensborg Fjord med en del
passable vandløb, små søer og grøfter, hvor de fleste grundet årstiden er udtørret.
Beplantningen består primært af løvskov, men der er også områder tilplantet med
gran. Skovbunden er tør og de fleste steder let gennemløbelig. Der er kun få åbne
områder, der stort set alle er tilgroet med brombær og bregner. Desuden er der flere
skovbevoksede områder med brombær. Disse områder er alle indtegnet på løbskortet
som svært gennemløbelig, og ved banelægning er der taget højde herfor. Vælger I
alligevel et vejvalg gennem disse områder.... så vær særligt opmærksom på max-tid
på 2½ time. 2 poster er placeret på/ved en stendysse, så de fleste af Jer får set
disse velbevarede levn fra oldtiden på nærmeste hold.

ELEKTRONISK TIDTAGNING

Der anvendes EMIT til tidtagning og kontrol. Egen EMIT-brik kan anvendes. Løbere med lejebrik får den udleveret ved start.

START

Første start kl. 1200. Fremkald 4 minutter før start. Løberne har mulighed for at tage løse postdefinitioner til anbringelse i deres medbragte definitionsholder. Løberne har ansvaret for at fastgøre de løse postdefinitioner forsvarligt, så de ikke tabes i skoven. Løbskortet med postbeskrivelser tages fra opstillede kasser med klassebetegnelser. Et minut før start er løberen fremme ved kassen med løbskortet. Enhver er selv ansvarlig for at tage det rigtige kort. Hvis du opdager, at du har taget et forkert kort eller mere end et kort, så læg det ved siden af. Så skal officials nok sørge for, at det kommer rigtigt på plads.

MÅL

Måltid bliver registreret, når Emit-brikken trykkes i målposten på målstregen. Herefter foretages brikaflæsning og udlevering af stræktider ved målofficials. Lånebrikker afleveres herefter. Løbskortet kan beholdes.

LØBSKORT

Rønshoved, 1:10.000 & 1:7.500, ækvidistance 2,5 m, revideret 2017

BANELÆNGDER OG POSTANTAL

Bane 1 - svær	7,8 km	24 poster
Bane 2 - svær	6,1 km	19 poster
Bane 3 - svær	4,9 km	13 poster
Bane 4 - svær	3,5 km	10 poster
Bane 5 - mellemsvær	4,8 km	13 poster
Bane 6 - let	4,2 km	11 poster

POSTBESKRIVELSER

IOF symboler – se andet sted i programmet

OVERTRÆKSTØJ

Kan opbevares ved stævnepladsen tæt på start/mål. Ingen transport af overtrækstøj.

VÆSKE

På de lange baner og i mål.

POSTMARKERINGER

Posterne er i terrænet markeret med orange/hvide skærme. Posterne skal opsøges i rækkefølge.

RESULTATER

Ophænges på stævnepladsen.

STÆVNEKONTOR

På stævnepladsen ved mål, hvor der kan afleveres værdigenstande.

DOMMER

Deltagende repræsentant fra DPIF's Orienteringsudvalg.

MAX-TID

2½ time. Udgåede løbere skal melde sig i mål.

PRÆMIEOVERRÆKKELSE OG AFSLUTNING

Hotel Gasthof Hendewitt, Osterstrase 2, 24983 Handewitt, Tyskland i forbindelse med fælles buffet. Der vil være mulighed for bad på stævnecenteret for dem, der skal overnatte her. Adgang til værelserne fra kl. 15.00.

NB: Husk at medbringe pas.

OFFICIALS

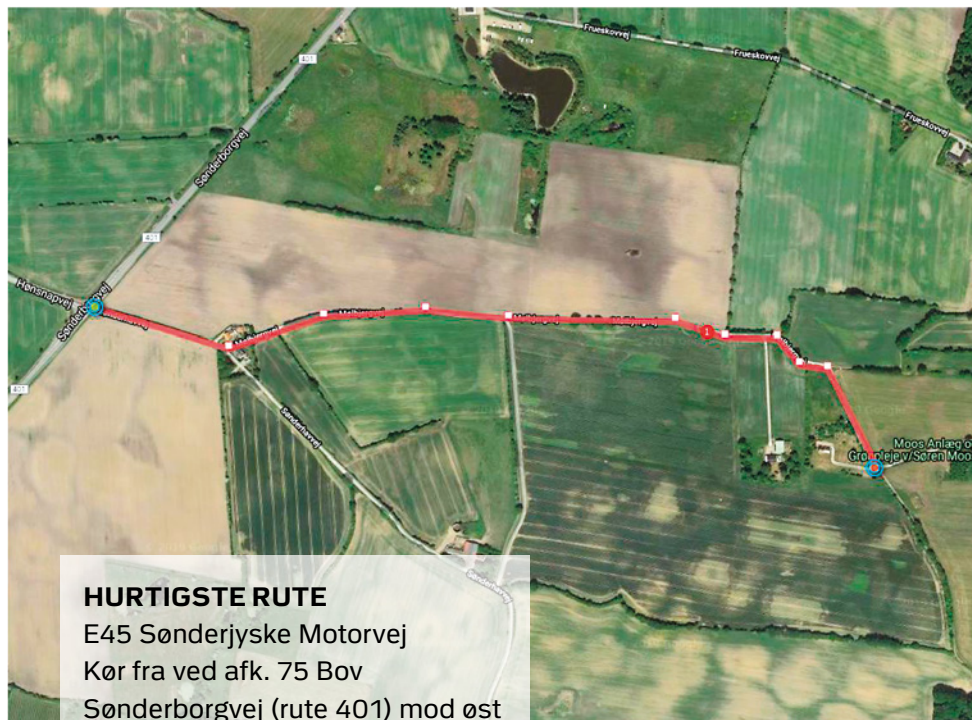
Banelægger	Peder Stephansen
Banekontrol	Kristian Assenholt
Start	Johannes Nielsen & Erik Lindholdt
Mål	Peder Stephansen & Kristian Assenholt
Stævneleder	Erik Lindholdt, tlf. 27 64 32 74





Kørselsanvisning

- Bakskuldløbet



HURTIGSTE RUTE

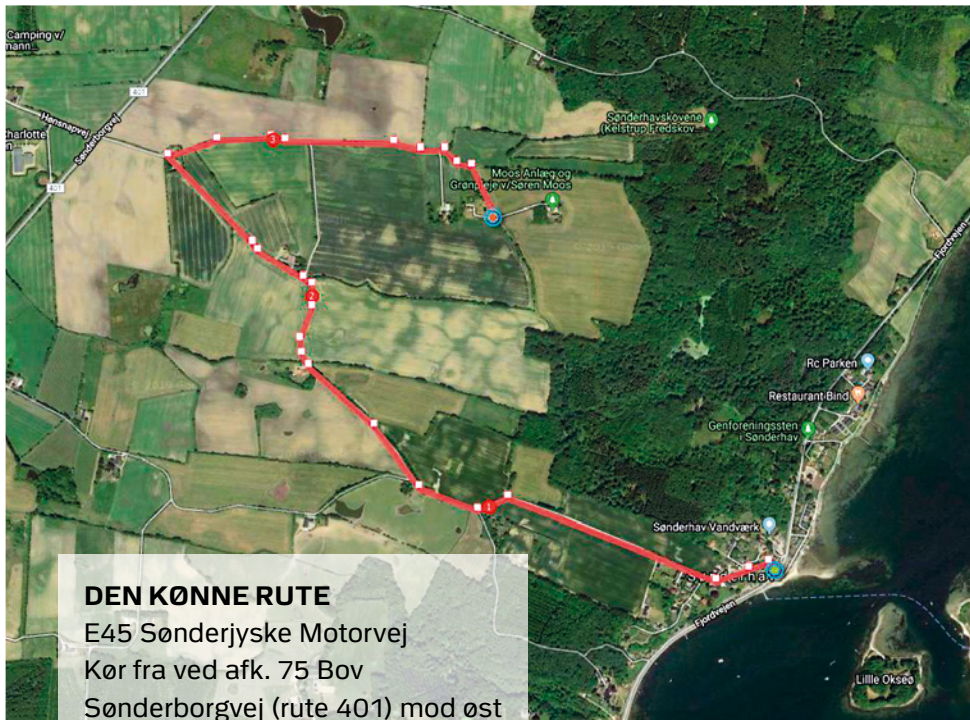
E45 Søndersjyske Motorvej

Kør fra ved afk. 75 Bov

Sønderborgvej (rute 401) mod øst

Efter 7,8 km th. ad Sønderhavvej

Følg afmærkning til parkering



DEN KØNNE RUTE

E45 Sønderjyske Motorvej
Kør fra ved afk. 75 Bov
Sønderborgvej (rute 401) mod øst
Efter 3,7 km th. ad Fjordvejen
Efter 7,0 km tv. ad Sønderhavvej
Følg afmærkning til parkering





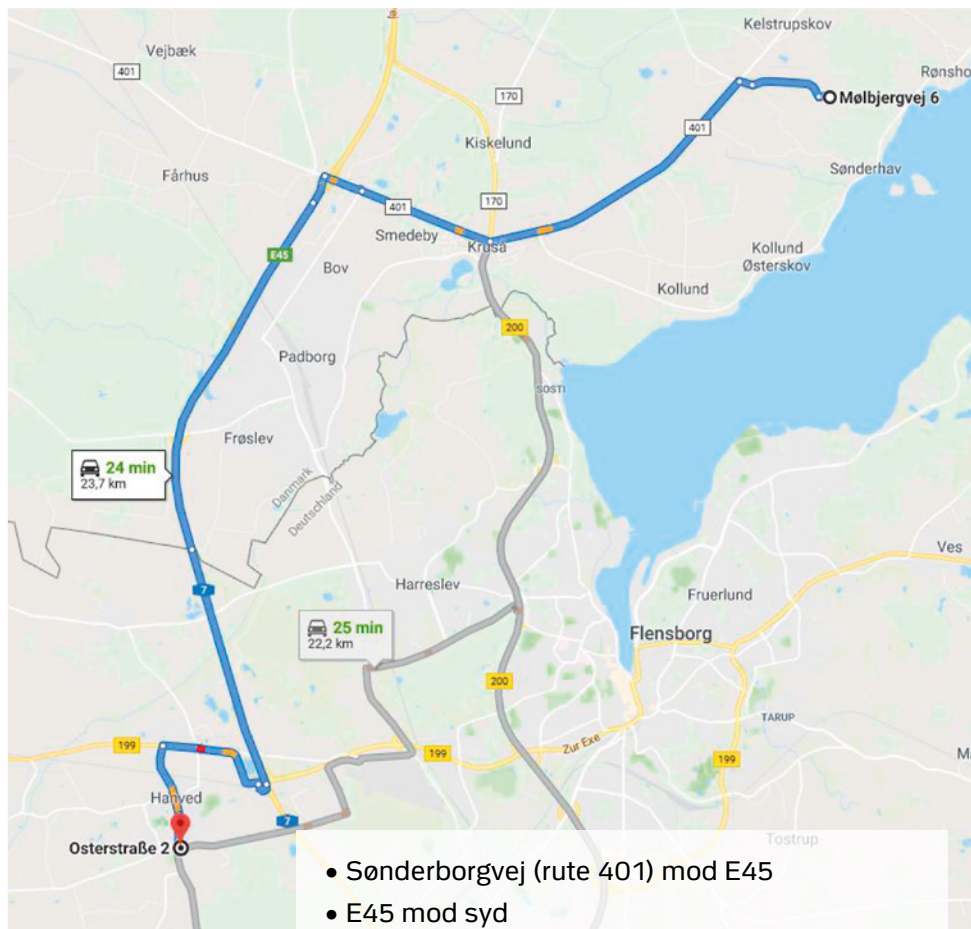
Albaniløbet 2016

Foto: Hans Aage Hvalsøe Hansen, FPI



Kørselsanvisning

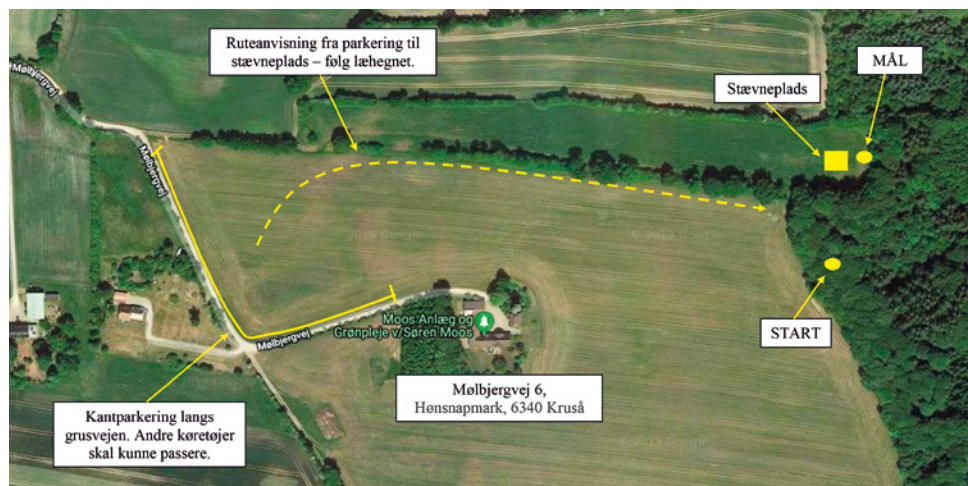
stævneplads til indkvartering



- Sønderborgvej (rute 401) mod E45
- E45 mod syd
- Passer grænsen og fortsæt mod syd ad rute 7
- Kør fra ved afk. 2 Flensburg/Harrislee
- Drej til venstre ad rute 199
- Drej til venstre ad Raiffeisenstrase
- Drej til venstre ad Osterstrase

Oversigtskort

– parkering & stævneplads



Postbeskrivelser

IOF- postbeskrivelser

Det Internationale Orienteringsforbund (IOF) har udarbejdet en fortegnelse over internationale postbeskrivelser i symbolform, således at alle orienteringsløbere i alle lande kan forstå postbeskrivelser entydigt og uden oversættelse.

Formålet med en postbeskrivelse er at give en nøjagtig specifikation af terrængenstanden og postens placering i forhold til denne. Dette hæfte viser, hvorledes symbolerne kan anvendes til dette formål. Det skal dog pointeres, at posten først og fremmest skal findes ved kortlæsning.

Eksempel:

D21A, H17-18A og H45A løber denne bane

Banen er nummer 4, den er 7,7 km lang, og stigningen på bedste vejvalg er 210 m.

Starten er, hvor en vej og et stendige løber sammen.

Post 1 er nummer 32 og er, hvor en bevoksningsgrænse bøjer.

Post 2 er nummer 212 og er ved den nordvestlige af flere sten inden for postcirklen. Stenen er 1 m høj. Skærmen står på østsiden af stenen.

Post 3 er nummer 49 og er placeret mellem to tætheder.

Post 4 er nummer 246 og er i den vestlige af flere små lavninger inden for cirklen. Lavningen er sandet, 6x9m. Skærmen står i syddelen. Der er væske ved posten

Post 5 er nummer 164 og er ved den østlige ruin af flere inden for cirklen. Skærmen står på vestsiden af ruinen.

Fra post 5 er der 120 meter afmærket strækning.

Post 6 er nummer 185 og er ved et sammenfaldet stendige. Skærmen står ved sydøsthjørnet.

Post 7 er nummer 178 og er placeret ved en udløber. Skærmen står ved nordvestfoden af udløberen.

Post 8 er nummer 147 og er hvor en grøft og en bevoksningsgrænse krydser hinanden.

Post 9 er nummer 149 og er hvor 2 stier krydser hinanden.

Fra post 9 er der 175 meter afmærket strækning til mål.

D21A, H17-18A, H45A									
4		7,7 km		210 m					
1	32								
2	212			1,0					
3	49								
4	246			6x9					
5	164								
○ --- 120 m --->									
6	185								
7	178								
8	147								
9	149								
○ --- 175 m ---> ⊙									

Hvad betyder IOF-beskrivelserne (postbeskrivelserne)?

En postbeskrivelse for en orienteringsbane indeholder følgende informationer:

Klasser, der løber banen			D17B, D35B, H13-14A, H15-16B, H35B		
Banens nummer	Banens længde i kilometer	Banens stigning i meter på bedste vejvalg	22	4,4 km	45 m
Beskrivelse af startsted og hver enkelt post					
			1 65		
Længde og art af afmærkede strækninger på banen og fra sidste post til mål			2 164 →		
			○ --- 120 m --->		
			3 149		
			○ --- 250 m ---> ⊙		

Kolonnernes indhold

A: Posten nummer i banens række- følge	B: Postens kontrol- nummer i skoven	C: Hvilken terræn- genstand af flere ensartede inden for post- cirklen	D: Terræn- genstan- dens art	E: Terræn- genstan- dens karakter. Yderligere beskri- velser.	F: Terræn- genstan- dens størrelse. Type af kombi- nation	G: Postens / skærmens placering - ved terræn- genstan- den	H: Anden informa- tion
4	246				6 x 9		
4	246	sydøstligste	lille lavning	sandet	6x9m	V-del	væske

Betydningen af symbolerne:

Kolonne C:

Hvilken af to eller flere ensartede genstande i løbskortets postcirkel


0. 1		Nord- ligste	Den nordligste	0. 2		Sydøst- ligste	Den sydøstligste
0. 3		Øverste	Den øverste	0. 4		Nederste	Den nederste
0. 5		Mellem- ste	Den terrængenstand, der er i midten				

Kolonne D, E & F: Beskrivelser af terrængenstanden

Terrænformer og højdeforskelle

1. 1		Terrasse / plateau	Plant område på skråning	1. 2		Udløber	Udvækst, "næse" på en skråning.
1. 3		Slugt	Dal; forlænget skrånende lavning i en skråning.	1. 4		Skrænt	Stejl skråning.
1. 5		Grusgrav	Udgravet fordybning i såvel fladt som bakket terræn.	1. 6		Jordvold, dæmning	Kunstig eller naturlig, smal "ryg" eller vold på fladt terræn.
1. 7		Rende	Meget snæver slugt; kløft; almindeligvis tør.	1. 8		Lille rende	Gravet, almindeligvis tør rende.
1. 9		Bakke / høj	Højdepunkt, der på kortet angives med højdekurver.	1. 10		Punkthøj	Mindre, markant højdepunkt, der på kortet angives med en brun prik.
1. 11		Saddel	Det laveste punkt mellem to højdepunkter på et højdedrag.	1. 12		Lavning	Naturlig sænkning, hvorfra terrænet stiger hele vejen rundt; tegnes på kort med højdekurver.
1. 13		Lille lavning	Lille naturlig sænkning i terrænet.	1. 14		Hul	Fordybning med stejle sider. Sædvanligvis gravet.
1. 15		Ujævnt område	Område med så mange ujævnheder, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	1. 16		Myretue	Løs høj, lavet af myrer eller termitter.

Klipper / sten

2. 1		Klippe-skrænt	Klippe eller lodret bjergside Passabel eller impassabel	2. 2		Klippe-søjle	Høj, naturlig klippeformation.
2. 3		Hule	Hul i klippegrund eller klippeside, fører ofte til minegang.	2. 4		Klippe-blok, sten	En tydelig klippeblok eller sten.
2. 5		Område med store sten	Område med så mange klippeblokke, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	2. 6		Sten-klynge	Et lille område med så mange klippeblokke eller sten, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.
2. 7		Stenet område	Område med mange sten eller klipper.	2. 8		Klippe-grund	Et område med flad, nøgen klippe, som der kan løbes på.
2. 9		Smal / snæver passage	En åbning mellem to klipper, eller mellem 2 klippesider, der vender mod hinanden.				

Vand, moser og vandløb

3. 1		Sø:	Et større område med vand, sædvanligvis impassabelt.	3. 2		Lille sø (dam):	Lille naturlig vandfyldt lavning eller sænkning.
3. 3		Vandhul:	Vandfyldt, gravet hul (diameter mindre end 10 m)	3. 4		Bæk:	Naturligt eller gravet vandløb, vandfyldt eller med rindende vand.
3. 5		Grøft:	Naturligt eller gravet vandløb, der i længere perioder kan være tørlagt.	3. 6		Smal mose:	Mose, smallere end 5 m. "Sivende vand" i bunden af slugt
3. 7		Mose:	Område med blød og vandfyldt eller fugtig bund.	3. 8		Fast grund i mose:	Ikke-moseagtigt område i mose eller mellem to moser.
3. 9		Brønd:	Opbygget og evt. overdækket brønd.	3. 10		Kilde:	Det sted eller område, hvor rindende vand kommer frem af jorden
3. 11		Vandbeholder:	En menneskeskabt vandbeholder				

Naturens vegetation

4. 1		Åbent område:	Område uden træer; eng, hede, dyrket mark.	4. 2		Halv-åbent område:	Åbent område med spredte mindre klynger af buske og træer.
4. 3		Skov-hjørne:	Hjørne eller spids af skov, som går ud i åbent område.	4. 4		Lysning:	Lille træfrit område i skoven.
4. 5		Tæthed:	Lille skovområde, hvor træbevoksningen eller underskoven er så tæt, at området er vanskeligt at passere.	4. 6		Lineær tæthed:	Læhegn eller hække samt gren- og roddiger i skoven
4. 7		Bevoksnings-grænse:	Tydelig grænse mellem forskellige typer af bevoksning.	4. 8		Lund:	Afgrænset klynge af træer eller buske i åbent område. Mindst 100 m²
4. 9		Enligtstående træ:	Et enkelt usædvanligt træ i såvel åbent terræn som skov; ofte gives også information om træarten (nåle/lovtræ).	4. 10		Træstub trærod:	Tydelig træstub. Roden af et væltet træ.

Menneskeskabte (anlagte) terrængenstande

5. 1		Kørevej / skovvej:	Vej, der kan befærdes af personbiler.	5. 2		Sti:	Tydeligt trampet eller tilkørt sti eller spor i skoven.
5. 3		Spor:	Tydelig ledelinie i skoven, f.eks. brandbælte eller rydning under ledninger	5. 4		Bro, spang:	Overgang i niveau over bæk eller grøft. Der fører ikke nødvendigvis spor til spangen.
5. 5		Luft-kabel:	Kraft- eller telefonledning, tovbane, skilift. Ledninger bæres normalt af master med mindst 2 stolper	5. 6		Mast:	Mast på højspændingsledning. Skal være indtegnet på kortet.
5. 7		Tunnel:	Underføring, som kan befærdes af mennesker.	5. 8		Stendige mur:	Stendiger må normalt kun passeres ved overgangssteder.
5. 9		Hegn:	Tydeligt træ- eller trådhegn. Hegn, tegnet på kortet med 2 "faner" må normalt ikke passeres	5. 10		Gennemgang:	Åbning over eller gennem hegn eller ledning. Kan være med eller uden låge.
5. 11		Bygning:	Grundridset er tegnet på kortet	5. 12		Parke-rings areal:	Områder med fast og anlagt underlag til parkering eller anden anvendelse.
5. 13		Ruin:	Grundridset er tegnet på kortet	5. 14		Rør-ledning:	Rørledning (olie, vand, gas, kloak) oven på jorden.
5. 15		Tårn:	Tårn, mast, skydetårn (ikke stige), sømærke eller lignende	5. 16		Skydeplatform:	"Hochsitz": Observationsstige, fæstet til træ.
5. 17		Mindesten:	Mindesten, trigonometrisk sten, grænsesten, varde eller lignende	5. 18		Foderstativ:	Ikke-flytbar fodringssted for dyr. Bør ikke anvendes som postplacering
5. 19		Kulmile:	Lille lysning, hvor der har været afbrænding. Lille fladt område på skråning.	5. 20		Skulptur:	Monument, mindesten, statue.
5. 21		Passage:	Arkade, indendørs passage gennem bygning	5. 22		Trappe:	En trappe med mindst 2 trin

Særlige terrængenstande

6. 1		Speciel genstand:	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.	6. 2		Speciel genstand:	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.
---------	--	--------------------------	--	---------	--	--------------------------	--

Kolonne E: Som kolonne D eller Terrængenstandens karakter

8.1		Lav	8.2		Flad	8.3		Dyb
8.4		Bevokset	8.5		Åben	8.6		Stenet
8.7		Sumpet	8.8		Sandet	8.9		Med nåle
8.10		Med blade	8.11		Sammen-faldet			

Kolonne F: Terrængenstandens dimension eller typen af kombination

9.1	2.5	Dybde eller højde	Dybden eller højde i meter	9.2	8 x 4	Størrelse	Længde og bredde i meter
9.3		Øverste og nederste højde	Øverste/nederste højde af terrængenstande på en skråning	9.4	2.0 / 3.0	Højde	Højden af de to terrængenstande, posten står imellem
10.1		Kryds	Stedet, hvor to ledelinier krydser hinanden.	10.2		Sammen-løb / stød	Stedet, hvor to ledelinier støder eller løber sammen
De ledelinier, der krydser eller løber sammen, skal vises i kolonne D og E. Eksempler:							
Kolonne D		Kolonne E		Kolonne F			
						Sti og sti krydser hinanden	
						Sti og bevoksningsgrænse krydser hinanden	
						Vej og grøft sammenstød (løber sammen)	
						Grøftesammenstød (løber sammen)	

Kolonne G: Postens placering ved terrængenstanden

Hvis skærmen står i midten eller midt på en terrængenstand, skal kolonne G ikke udfyldes.

11.1		-Side	Terrængenstanden hæver sig over jordoverfladen, fx sten, bygning, ruin.	11.2		-Kant	A) Terrængenstanden ligger under terrænniveau, og posten er anbragt på kanten af genstanden, fx grusgrav, hul, skrænt. B) Terrængenstanden har en væsentlig horisontal udstrækning, og posten er anbragt i / ved terrængenstandens begrænsningslinje, fx mark, eng, sø, mose
ENTEN							
11.3		-Del	En terrængenstand har en væsentlig udstrækning. Posten er hverken anbragt i terrængenstanden centrum eller på en af dens kanter (anvend denne beskrivelse med forsigtighed) fx "mose, V-del", "lavning, N-del", "lysning, S-del".	11.4		-Hjørne, inden for	Grænsen mellem to områder danner en vinkel på 45 til 135 grader, fx "mark, v-hjørne", "mose, ø-hjørne", "skovhjørne" (skoven danner et hjørne i åbent terræn).
				11.5		-Hjørne, uden for	Prikken viser, i hvilket af de to områder posten er sat.

ELLER							
11.4		-Knæk, inden for	En lineær terrængenstand danner et skarpt knæk.	11.6		-Spids	Som "hjørne", men hvor vinklen er mindre end 45 grader, fx "mose SV-spids"
11.5		-Knæk, uden for	Ved "knæk" er prikken undertiden uden betydning.				
11.7		-Bøjning	Sted, hvor en lineær terrængenstand bøjer (bøjningen kan ske over en kortere strækning, max 10 m), fx stibøjning, grøftebøjning.	11.8		-Ende	Det sted hvor en lineær terrængenstand ender. Anvendes også for "begyndelsen" af en bæk eller grøft. Eksempler: "stiende", "grøftende", "jordvold, N-ende".
11.9		Oppe (øverste del)	Bruges om genstande i kurvebilledet. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver.	11.10		Nede (nederste del)	Bruges om genstande i kurvebilledet. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver.
11.11		Oppe på	Bruges kun, når posten står øverst på terrængenstanden.	11.12		Neden under	Bruges kun, når posten står neden under en terrængenstand.
11.13		Ved foden	Et sted hvor terrængenstanden og det omliggende terræn mødes neden for genstanden, fx "punkt-høj, foden", "skrænt, foden".	11.14		Nordøst fod	Som "Ved foden". Benyttes, hvor terrængenstanden er så stor, at der er flere placeringsmuligheder for posten.
11.15		Mellem	Et sted mellem to terrængenstande	Hvis 11.15 (Mellem) benyttes, skal begge genstande posten står mellem, vises. Eksempler:			
Kolonne D		Kolonne E		Kolonne G			
						Mellem tætheder	
						Mellem 2 lunde (grupper af træer)	
						Mellem stenen og punkthøjen	
						Mellem huset og ruinen	

Kolonne H: Yderligere oplysninger

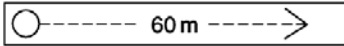
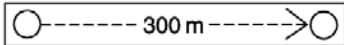
12.1		Førstehjælps post	Post, hvor der er førstehjælpsudstyr	12.2		Væske-post	Post, hvor der er væske
12.3		Radiopost	Post, hvorfra der sendes radiomeldinger	12.4		Kontrol af løberen	Post, hvor mandskabet kontrollerer løberen

Afmærkede strækninger:

På postbeskrivelsen kan afmærkede strækninger vises, men kun hvis oplysningerne også fremgår af løbskortet.

Hvis en afmærket rute skal følges fra en post eller mellem to poster:

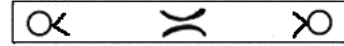
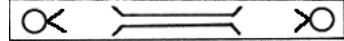
(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.1		Følg afmærket strækning i 60 meter efter posten.
13.2		Følg afmærket strækning 300 meter til næste post.

Hvis der er en tvungen overgang eller passage undervejs på et stræk:

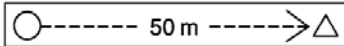
Dette symbol er det eneste, hvor det er frivilligt, om arrangøren vil bruge symbolet.

(Symbolet kan sættes på postbeskrivelsen mellem de to poster, hvor den tvungne overgang er)

13.3		Tvungen overgang eller overgange.
13.4		Tvunget passage gennem forbudt eller farligt område.

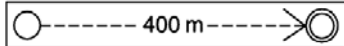
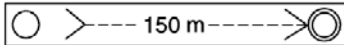
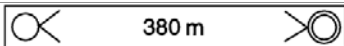
Ved kortskifte, eller hvis en afmærket rute skal følges fra en post til kortudleveringen:

(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.5		Følg afmærket strækning 50 meter til kortskift.
------	---	---

Fra sidste post til mål:

Efter beskrivelsen af sidste post vises, hvordan ruten mellem sidste post og mål er:

14.1		Følg afmærket strækning 400 meter til mål. Hele strækningen er afmærket.
14.2		150 meter til mål. Find vej til en opfangende afmærkning, og følg den så til mål.
14.3		380 meter til mål. Ingen afmærkning.

Postbeskrivelser til Præcisionsorientering:

Ved Præ-O er 2 særlige oplysninger i forhold til IOF-symbolerne:

Kolonne B:

Det antal skærme, der kan ses fra posten angives med bogstaver:

2 skærme = A-B,




3 skærme = A-C,

4 skærme = A-D

o.s.v.

Kolonne H:

Pilen i kolonne H anvendes til at vise, i hvilken retning en genstand kan ses.

A	B	C	D	E	F	G	H
1	A-D						
Post 1	4 skærme		Posten skal stå på en høj			På nordøstsidens	Posten står nord for stopstedet



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
