

Arrangør: Esbjerg PI
Dansk Politidrætsforbund



BAKSKULDLØBET

PÅ FÆRØERNE

17. - 24. juni 2017



Vælkomin til Føroyar

- velkommen til Færøerne

Det er mig en stor fornøjelse at kunne byde deltagerne i orienteringsløb/sprint i uge 25 velkommen til Færøerne.

Øernes kuperede terræn kombineret med uforudsigeligt vejr med blæst, regn, tåge men også solskin vil byde deltagerne på udfordringer, som næppe findes tilsvarende andre steder, og som i den grad vil kunne "skille fårene fra bukkene".

I de senere år er der tilrettelagt flere årlige halv- eller hel maratonløb på Færøerne, og et stigende antal deltagere fra Danmark og mange andre lande har taget nogen uforglemmelige oplevelser med hjem fra Færøerne.



Færøerne har rigtig meget at byde på, og jeg er overbevist om, at alle deltagerne efter besøget på Færøerne vil rejse hjem en stor sportslig, social og kulturel oplevelse rigere.

Med håb om nogle gode dage med kolleger fra egen og andre politikredse, bydes alle endnu engang velkommen til Færøerne.

John Kølbæk
politimester

Kære deltagere

"Man skal aldrig sige aldrig" – gammelt ordsprog hvormed der menes, at man ikke på forhånd bør udelukke en bestemt mulighed!

Tilbage i 2015 kastede Esbjerg PI en fuldstændig vanvittig idé på bordet: Hvad med at arrangere orienteringsløb på Færøerne? Selv om det ved første tanke virkede lidt for fantasifuldt, så besluttede vi os alligevel for at undersøge mulighederne. Og fandt frem til, at det kunne vi da sagtens klare.....vi skulle bare lige finde nogle brugbare kort, arrangere rejsen og finde tag over hovedet – piece of cake. Men var der overhovedet interesse for sådan en tur?

Da vi første gang luftede idéen for o-løberne indenfor politisporten, var hovedrøsten nok den mildeste reaktion – nu rablede det da fuldstændigt for de "tovlige" vestjyder. Alligevel kastede vi os ud i opgaven med en forventning om at kunne give alle deltagere en "once in a lifetime experience". Oplevelserne ville vi gerne dele med familien samt vores gode kolleger og venner fra Norden. Og kunne vi bare lokke 20-25 med på turen, så var vi klar til at tage af sted. At vi samlet rundede 90 deltagere i alderen fra 2 – 85 år, havde vi på ingen måde forestillet os. Og at vores venner fra Sverige troppede op med hele 30 tilmeldinger er også ret vildt.

Därför också en mycket speciell och varm hälsning till de många deltagarna från Sverige, som har valt att resa med oss upp till de nordatlantiska öarna. Vi



är mycket nöjda med ert deltagande och ser fram emot att dela upplevelsen med er. Men förvänta er inte att få bagaget fullastat med priser till hemresan - topplaceringarna tar danskar hand om.

Med stor hjälp fra kolleger og kontaktpersoner på Færøerne er alle brikker nu stort set faldet på plads. Vi har klaret udfordringerne med både rejse, ophold og transport på Færøerne. Der er lavet baner og sendt indbydelse ud til 3 "åbne" løb, og desuden kan vi med vores udflugtspakker forhåbentligt opfylde forventningen om at give Jer alle en kæmpe oplevelse.

Med ønsket om en oplevelse ud over det sædvanlige.

Erik Lindholdt
Esbjerg PI

Bakskuldløbet



Arkivfoto

“Bakskuldløbet” så dagens lys for første gang tilbage i 1997, hvor medlemmer fra Esbjerg PI gennem en årrække havde haft stor fornøjelse af at deltage i de orienteringsstævner, som andre idrætsforeninger under DPIF inviterede til. Bag ethvert orienteringsstævne ligger et stort forarbejde med banelægning, logistik og ikke mindst “bearbejde i felten” så nu var det på tide, vi også tog del i det ansvar. I starten lidt af en prøveballon, hvor hele setup’et skulle prøves af, og præmierne var intet mindre end ægte Bakskuld – Esbjergs egnsret nr. 1.

Siden da har vi afholdt orienteringsløb hvert 2. år med fokus på spændende terræn og tekniske udfordringer i klitplan-

terne på den jyske vestkyst. Og vi har gennem årene prøvet kræfter både med værtsskabet ved Danske Politimesterskaber i orienteringsløb & Feltsport samt en enkelt landskamp. De seneste år har Peder Stephansen været fast banelægger, hvilket har givet adskillige erfarne orienteringsløbere grå hår i hovedbunden.

At vi 20 år efter vores første stævne skulle stå for et orienteringsstævne på Færøerne havde vi dog ikke forventet. Men da muligheden bød sig, tog vi udfordringen op. Og det er med stor fornøjelse, vi her kan introducere Jer for et noget anderledes terræn, der ligger milevidt fra de sandklitter, vi normalt bevæger os rundt i.

“Tórshavn By Nigth”



Løbet afvikles som sprint i Tórshavn Midtby, hvor deltagerne vil blive ført på en rundtur gennem de historiske områder i byen. I 1075 blev Tórshavn første gang nævnt på skrift og betragtes som en af Nordeuropas ældste hovedstæder. Lagtinget blev dog sandsynligvis allerede

grundlagt helt tilbage i år 825 på halvøen Tingenes af de første norske vikinger og er dermed én af verdens ældste lovgivende forsamlinger. Byvåbenet viser Thors hammer “Mjølner” hvilket antyder, at Tórshavn kan dateres tilbage til tiden før kristendommen.

Plantagen (på færøsk: Viðarlundin) er Tórshavns bypark, anlagt i 1903 og Færøernes største plantage, der dækker et areal på 7,67 ha. Plantagen blev delvist ødelagt af en voldsom orkan i 1988, men skaderne fra dengang er siden genoprettet ved nyplantning. Færingerne værner meget om plantagen, da trævækst på Færøerne generelt har ringe vilkår pga. løsgående får, heftige storme og et meget tyndt jordlag over basalten (størknet magna). Færøernes Kunstmuseum har opsat en række skulpturer i plantagen, og ved parkens højeste punkt er der et mindesmærke for de mange omkomne færøske sømænd og fiskere under 2. verdenskrig.

Plantagen er kuperet terræn primært tilplantet med nåletræer, som de fleste steder er gennemløbelig. Desuden er der lysninger med græsbevoksning og rester fra gamle stengærder, hvor de mest markante er indtegnet på kortet. Midt gennem plantagen strømmer en elv, der syd for plantagen føres under byen ned

gennem Tórshavn med udløb i havet. Der er flere steder ny tilplantning, markeret som "forbudt område" på kortet.

Tinganes Fra plantagen falder terrænet ned gennem byen til havneområdet og den gamle bydel med Tingenes og "á Reyni". Her er gyderne smalle og de fleste steder asfalteret eller brostensbelagt afvekslende med kuperet klippegrund, græs og stentrapper. Tinganes ligger på en lille halvø, der deler havnen i to dele: Eystaravág og Vesteravág. Det er også her, man finder Tórshavns ældste bydel á Reyni. På næssets yderste spids ligger Skansapakkhusið, landsstyrets let genkendelige hovedbygning. Den smalle, gamle hovedgade Gongin fører gennem kvarteret, hvor nogle af de gamle træhuse kan dateres helt tilbage til 1600-tallet.

Start og mål er i centrum af Tórshavn ved Lagtingshuset & Tórshavns Rådhus.

Beskrivelse Rossagøta

Rossagøta: Fjeldområdet Flatnahagi nordvest for Tórshavn, der domineres af Fjallid, som med en højde på 222 m i færøske sammenhæng bestemt ikke regnes for et større fjeld. Men trods den ringe højde, er der fra toppen en fantastisk udsigt ud over Tórshavn med Nólsoy som kulisse. Kuperet og klippefyldt bart terræn med slugter og udløb samt især i den østlige del af området vådområder med moser, små søer og vandløb. Området er gennemløbelig med undtagelse af åbent vand/søer.

Der er anlagt flere ridestalde i randområdet samt en grusbelagt ride- og gangsti rundt om Fjallid, som ligger midt i løbsområdet. Stien bliver flittigt benyttet af både ryttere og motionsløbere, samt til vandreture. Her vil I også støde på én af de utallige varderstier, som findes overalt på Færøerne. Varderne er på kortet markeret som en cirkel med en prik indeni og fører hen over Flatnahagi i nord/sydlig retning. Stævneplads samt start og mål er ved Kerjalon/Hotel Tórshavn, der er indtegnet på løbskortet.



Beskrivelse Havnardalur

Havnardalur: En forholdsvis smal dalsænkning vest for Tórshavn, der forløber mellem 2 fjelde op mod en dæmning i bunden af dalen. Kuperet, græsbelædt klippeterræn, moseområder med grøfter, små vandløb og elven Sandá, der løber ned gennem dalen langs løbsområdet. Der er spredt lav træbevoksning i den sydlige del samt anlagte naturstier. En stor del af løbsområdet er indhegnet for at beskytte den lave trævækst – ved passage bruges de anlagte overgange. Området anvendes som rekreativt område og er et yndet udflugtsmål til vandreture.

Stævnepladsen er ved naturbørnehaven v/Nordastahorn ca. 1000 m fra Start. Start for alle baner v/Havnardalur. Bane 4 har mål tæt på start, imens bane 1 – 3 fortsætter fra Havnardalur via en ca. 300 m markeret rute op til "Rossagøta", hvor løbet fortsætter på nyt kort (kortvend) frem til mål tæt på stævnepladsen.



Postbeskrivelser

IOF- postbeskrivelser

Det Internationale Orienteringsforbund (IOF) har udarbejdet en fortegnelse over internationale postbeskrivelser i symbolform, således at alle orienteringsløbere i alle lande kan forstå postbeskrivelser entydigt og uden oversættelse.

Formålet med en postbeskrivelse er at give en nøjagtig specifikation af terrængenstanden og postens placering i forhold til denne. Dette hæfte viser, hvorledes symbolerne kan anvendes til dette formål. Det skal dog pointeres, at posten først og fremmest skal findes ved kortlæsning.

Eksempel:

D21A, H17-18A og H45A løber denne bane

Banen er nummer 4, den er 7,7 km lang, og stigningen på bedste vejvalg er 210 m.

Starten er, hvor en vej og et stendige løber sammen.

Post 1 er nummer 32 og er, hvor en bevoksningsgrænse bøjer.

Post 2 er nummer 212 og er ved den nordvestlige af flere sten inden for postcirklen. Stenen er 1 m høj. Skærmen står på østsiden af stenen.

Post 3 er nummer 49 og er placeret mellem to tætheder.

Post 4 er nummer 246 og er i den vestlige af flere små lavninger inden for cirklen. Lavningen er sandet, 6x9m.

Skærmen står i syddelen. Der er væske ved posten

Post 5 er nummer 164 og er ved den østlige ruin af flere inden for cirklen. Skærmen står på vestsiden af ruinen.

Fra post 5 er der 120 meter afmærket strækning.

Post 6 er nummer 185 og er ved et sammenfaldet stendige. Skærmen står ved sydøsthjørnet.

Post 7 er nummer 178 og er placeret ved en udløber. Skærmen står ved nordvestfoden af udløberen.

Post 8 er nummer 147 og er hvor en grøft og en bevoksningsgrænse krydser hinanden.

Post 9 er nummer 149 og er hvor 2 stier krydser hinanden.

Fra post 9 er der 175 meter afmærket strækning til mål.

D21A, H17-18A, H45A					
4		7,7 km		210 m	
1	32				
2	212			1,0	
3	49				
4	246			6x9	
5	164				
○-----120 m----->					
6	185				
7	178				
8	147				
9	149				
○-----175 m----->◎					

Hvad betyder IOF-beskrivelserne (postbeskrivelserne)?

En postbeskrivelse for en orienteringsbane indeholder følgende informationer:

Klasser, der løber banen			→	D17B, D35B, H13-14A, H15-16B, H35B		
Banens nummer	Banens længde i kilometer	Banens stigning i meter på bedste vejvalg	→	22	4,4 km	45 m
Beskrivelse af startsted og hver enkelt post			→	▷		
			→	1 65		
Længde og art af afmærkede strækninger på banen og fra sidste post til mål			→	2 164	→	
			→		---120 m---→	
			→	3 149		
			→		---250 m---→	

Kolonnernes indhold

A: Posten nummer i banens rækkefølge	B: Postens kontrolnummer i skoven	C: Hvilken terrængenstand af flere ensartede inden for postcirklen	D: Terrængenstandens art	E: Terrængenstandens karakter. Yderligere beskrivelser.	F: Terrængenstandens størrelse. Type af kombination	G: Postens / skærmens placering - ved terrængenstanden	H: Anden information
4	246				6 x 9		
4	246	sydøstligste	lille lavning	sandet	6x9m	V-del	væske

Betydningen af symbolerne:

Kolonne C:

Hvilken af to eller flere ensartede genstande i løbskortets postcirkel




0. 1		Nordligste	Den nordligste	0. 2		Sydøstligste	Den sydøstligste
0. 3		Øverste	Den øverste	0. 4		Nederste	Den nederste
0. 5		Mellemste	Den terrængenstand, der er i midten				

Kolonne D, E & F: Beskrivelser af terrængenstanden


Terrænformer og højdeforskelle

1.1		Terrasse / plateau	Plant område på skråning	1.2		Udløber	Udvækst, "hæse" på en skråning.
1.3		Slugt	Dal; forlænget skrånende lavning i en skråning.	1.4		Skrænt	Stejl skråning.
1.5		Grusgrav	Udgravet fordybning i såvel fladt som bakket terræn.	1.6		Jordvold, dæmning	Kunstig eller naturlig, smal "ryg" eller vold på fladt terræn.
1.7		Rende	Meget snæver slugt; kløft; almindeligvis tør.	1.8		Lille rende	Gravet, almindeligvis tør rende.
1.9		Bakke / høj	Højdepunkt, der på kortet angives med højdekurver.	1.10		Punkthøj	Mindre, markant højdepunkt, der på kortet angives med en brun prik.
1.11		Saddel	Det laveste punkt mellem to højdepunkter på et højdedrag.	1.12		Lavning	Naturlig sænkning, hvorfra terrænet stiger hele vejen rundt; tegnes på kort med højdekurver.
1.13		Lille lavning	Lille naturlig sænkning i terrænet.	1.14		Hul	Fordybning med stejle sider. Sædvanligvis gravet.
1.15		Ujævnt område	Område med så mange ujævnheder, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	1.16		Myretue	Løs høj, lavet af myrer eller termitter.

Klipper / sten

2.1		Klippe-skrænt	Klippe eller lodret bjergside Passabel eller impassabel	2.2		Klippe-søjle	Høj, naturlig klippeformation.
2.3		Hule	Hul i klippegrund eller klippe-side, fører ofte til minegang.	2.4		Klippe-blok, sten	En tydelig klippeblok eller sten.
2.5		Område med store sten	Område med så mange klippeblokke, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	2.6		Sten-klynge	Et lille område med så mange klippeblokke eller sten, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.
2.7		Stenet område	Område med mange sten eller klipper.	2.8		Klippe-grund	Et område med flad, nøgen klippe, som der kan løbes på.
2.9		Smal / snæver passage	En åbning mellem to klipper, eller mellem 2 klippesider, der vender mod hinanden.				

Vand, moser og vandløb

3.1		Sø:	Et større område med vand, sædvanligvis impassabelt.	3.2		Lille sø (dam):	Lille naturlig vandfyldt lavning eller sænkning.
3.3		Vandhul:	Vandfyldt, gravet hul (diameter mindre end 10 m)	3.4		Bæk:	Naturligt eller gravet vandløb, vandfyldt eller med rindende vand.
3.5		Grøft:	Naturligt eller gravet vandløb, der i længere perioder kan være tørlagt.	3.6		Smal mose:	Mose, smallere end 5 m. "Sivende vand" i bunden af slugt
3.7		Mose:	Område med blød og vandfyldt eller fugtig bund.	3.8		Fast grund i mose:	Ikke-moseagtigt område i mose eller mellem to moser.
3.9		Brønd:	Opbygget og evt. overdækket brønd.	3.10		Kilde:	Det sted eller område, hvor rindende vand kommer frem af jorden
3.11		Vandbeholder:	En menneskeskabt vandbeholder				

Naturens vegetation

4.1		Åbent område:	Område uden træer; eng, hede, dyrket mark.	4.2		Halv-åbent område:	Åbent område med spredte mindre klynger af buske og træer.
4.3		Skov-hjørne:	Hjørne eller spids af skov, som går ud i åbent område.	4.4		Lysning:	Lille træfrit område i skoven.
4.5		Tæthed:	Lille skovområde, hvor træbevoksningen eller underskoven er så tæt, at området er vanskeligt at passere.	4.6		Lineær tæthed:	Læhegn eller hække samt gren- og roddiger i skoven
4.7		Bevoknings-grænse:	Tydelig grænse mellem forskellige typer af bevoksning.	4.8		Lund:	Afgrænset klynge af træer eller buske i åbent område. Mindst 100 m ²
4.9		Enlig-stående træ:	Et enkelt usædvanligt træ i såvel åbent terræn som skov; ofte gives også information om træarten (nåle/løvtræ).	4.10		Træstub trærod:	Tydelig træstub. Roden af et væltet træ.

Menneskeskabte (anlagte) terrængenstande

5.1		Kørevej / skovvej:	Vej, der kan befærdes af personbiler.	5.2		Sti:	Tydeligt trampet eller tilkørt sti eller spor i skoven.
5.3		Spor:	Tydelig ledelinie i skoven, f.eks. brandbælte eller rydning under ledninger	5.4		Bro, spang:	Overgang i niveau over bæk eller grøft. Der fører ikke nødvendigvis spor til spangen.
5.5		Luft-kabel:	Kraft- eller telefonledning, tobane, skilift. Ledninger bæres normalt af master med mindst 2 stolper	5.6		Mast:	Mast på højspændingsledning. Skal være indtegnet på kortet.
5.7		Tunnel:	Underføring, som kan befærdes af mennesker.	5.8		Stendige mur:	Stendiger må normalt kun passeres ved overgangssteder.
5.9		Hegn:	Tydeligt træ- eller trådhegn. Hegn, tegnet på kortet med 2 "faner" må normalt ikke passeres	5.10		Gennemgang:	Åbning over eller gennem hegn eller ledning. Kan være med eller uden låge.
5.11		Bygning:	Grundridset er tegnet på kortet	5.12		Parke-rings areal:	Områder med fast og anlagt underlag til parkering eller anden anvendelse.
5.13		Ruin:	Grundridset er tegnet på kortet	5.14		Rør-ledning:	Rørledning (olie, vand, gas, kloak) oven på jorden.
5.15		Tårn:	Tårn, mast, skydetårn (ikke stige), sømærke eller lignende	5.16		Skyde-plattform:	"Hochsitz": Observationsstige, fæstet til træ.
5.17		Minde-sten:	Mindesten, trigonometrisk sten, grænsesten, varde eller lignende	5.18		Foder-stativ:	Ikke-flytbar fodringssted for dyr. Bør ikke anvendes som postplacering
5.19		Kulmile:	Lille lysning, hvor der har været afbrænding. Lille fladt område på skråning.	5.20		Skulptur:	Monument, mindesten, statue.
5.23		Passage:	Arkade, indendørs passage gennem bygning	5.24		Trappe:	En trappe med mindst 2 trin

Særlige terrængenstande

6.1		Speciel gen-stand:	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.	6.2		Speciel gen-stand:	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.
-----	--	---------------------------	--	-----	--	---------------------------	--

Kolonne E: Som kolonne D eller Terrængenstandens karakter

8.1		Lav	8.2		Flad	8.3		Dyb
8.4		Bevokset	8.5		Åben	8.6		Stenet
8.7		Sumpet	8.8		Sandet	8.9		Med nåle
8.10		Med blade	8.11		Sammenfaldet			

Kolonne F: Terrængenstandens dimension eller typen af kombination

9.1	2.5	Dybde eller højde	Dybden eller højde i meter	9.2	8 x 4	Størrelse	Længde og bredde i meter
9.3		Øverste og nederste højde	Øverste/nederste højde af terrængenstande på en skråning	9.4	2.0 3.0	Højde	Højden af de to terrængenstande, posten står imellem
10.1		Kryds	Stedet, hvor to ledelinier krydser hinanden.	10.2		Sammenløb / stød	Stedet, hvor to ledelinier støder eller løber sammen
De ledelinier, der krydser eller løber sammen, skal vises i kolonne D og E. Eksempler:							
Kolonne D		Kolonne E		Kolonne F			
						Sti og sti krydser hinanden	
						Sti og bevoksningsgrænse krydser hinanden	
						Vej og grøft sammenstød (løber sammen)	
						Grøftesammenstød (løber sammen)	

Kolonne G: Postens placering ved terrængenstanden

Hvis skærmen står i midten eller midt på en terrængenstand, skal kolonne G ikke udfyldes.

11.1		-Side	Terrængenstanden hæver sig over jordoverfladen, fx sten, bygning, ruin.	11.2		-Kant	A) Terrængenstanden ligger under terrænniveau, og posten er anbragt på kanten af genstanden, fx grusgrav, hul, skrænt. B) Terrængenstanden har en væsentlig horisontal udstrækning, og posten er anbragt i / ved terrængenstandens begrænsningslinje, fx mark, eng, sø, mose
11.3		-Del	En terrængenstand har en væsentlig udstrækning. Posten er hverken anbragt i terrængenstanden centrum eller på en af dens kanter (anvend denne beskrivelse med forsigtighed) fx "mose ,V-del", "lavning, N-del", "lysning, S-del".	ENTEN			
				11.4		-Hjørne, inden for	Grænsen mellem to områder danner en vinkel på 45 til 135 grader, fx "mark, v-hjørne", "mose, ø-hjørne", "skovhjørne" (skoven danner et hjørne i åbent terræn). Prikken viser, i hvilket af de to områder posten er sat.
				11.5		-Hjørne, uden for	

ELLER										
11.4		-Knæk, inden for	En lineær terrængenstand danner et skarpt knæk. Ved "knæk" er prikken undertiden uden betydning.	11.6		-Spids	Som "hjørne", men hvor vinklen er mindre end 45 grader, fx "mose SV-spids"			
11.5		-Knæk, uden for		11.7		-Bøjning		Sted, hvor en lineær terrængenstand bøjer (bøjningen kan ske over en kortere strækning, max 10 m), fx stibøjning, grøftbøjning.	11.8	
11.9		Oppe (øverste del)	Bruges om genstande i kurvebilledet. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver.	11.10		Nede (nederste del)	Bruges om genstande i kurvebilledet. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver.			
11.11		Oppe på		Bruges kun, når posten står øverst på terrængenstanden.	11.12			Neden under	Bruges kun, når posten står neden under en terrængenstand.	
11.13		Ved foden	Et sted hvor terrængenstanden og det omliggende terræn mødes neden for genstanden, fx "punkt-høj, foden", "skrænt, foden".	11.14		Nordøst fod	Som "Ved foden". Benyttes, hvor terrængenstanden er så stor, at der er flere placeringsmuligheder for posten.			
11.15		Mellem		Et sted mellem to terrængenstande	Hvis 11.15 (Mellem) benyttes, skal begge genstande posten står mellem, vises. Eksempler:					
Kolonne D		Kolonne E			Kolonne G					
						Mellem tætheder				
						Mellem 2 lunde (grupper af træer)				
						Mellem stenen og punkthøjen				
						Mellem huset og ruinen				

Kolonne H: Yderligere oplysninger

12.1		Førstehjælps post	Post, hvor der er førstehjælpsudstyr	12.2		Væskepost	Post, hvor der er væske
12.3		Radiopost	Post, hvorfra der sendes radiomeldinger	12.4		Kontrol af løberen	Post, hvor mandskabet kontrollerer løberen

Afmærkede strækninger:

På postbeskrivelsen kan afmærkede strækninger vises, men kun hvis oplysningerne også fremgår af løbskortet.

Hvis en afmærket rute skal følges fra en post eller mellem to poster:

(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.1		Følg afmærket strækning i 60 meter efter posten.
13.2		Følg afmærket strækning 300 meter til næste post.

Hvis der er en tvungen overgang eller passage undervejs på et stræk:

Dette symbol er det eneste, hvor det er frivilligt, om arrangøren vil bruge symbolet.

(Symbolet kan sættes på postbeskrivelsen mellem de to poster, hvor den tvungne overgang er)

13.3		Tvungen overgang eller overgange.
13.4		Tvunget passage gennem forbudt eller farligt område.

Ved kortskifte, eller hvis en afmærket rute skal følges fra en post til kortudleveringen:

(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.5		Følg afmærket strækning 50 meter til kortskift.
------	--	---

Fra sidste post til mål:

Efter beskrivelsen af sidste post vises, hvordan ruten mellem sidste post og mål er:

14.1		Følg afmærket strækning 400 meter til mål. Hele strækningen er afmærket.
14.2		150 meter til mål. Find vej til en opfangende afmærkning, og følg den så til mål.
14.3		380 meter til mål. Ingen afmærkning.

Postbeskrivelser til Præcisionsorientering:

Ved Præ-O er 2 særlige oplysninger i forhold til IOF-symbolerne:

Kolonne B:

Det antal skærme, der kan ses fra posten angives med bogstaver:

2 skærme = A-B,

3 skærme = A-C,

4 skærme = A-D

o.s.v.

Kolonne H:

Pilen i kolonne H anvendes til at vise, i hvilken retning en genstand kan ses.

A	B	C	D	E	F	G	H
1	A-D						

Post 1 4 skærme

Posten skal stå på en høj

På nordøstsidens

Posten står nord for stopstedet

Vardestier på Færøerne

- Middeltalderens hovedveje



Vardestierne på Færøerne er et ældgammelt stisystem, som går helt tilbage til vikingetiden. Dengang var transportmulighederne mellem bygderne begrænset – man kunne vælge vandvejen eller alternativt tage turen til fods over fjeldene. Især vandring blev flittigt anvendt, men indebar også en vis risiko med de mange kløfter, stejle klippeafsatser og ikke mindst tågen, der uden varsel lokalt kunne lægge sig som en dyne over fjeldet, hvorved faren for at miste orienteringen var overhængende.

For at lette adgangen mellem bygderne, etablerede man derfor vardestierne. En varde (på færøsk: vardi) består af 1-2 meter høje stendysser, der er anlagt med 50-200 meters mellemrum alt efter terræn for at markere den mest hensigtsmæssige rute. I klart vejr er varderne ofte synlige på lang afstand som perler på en snor. Men kommer tågen ind over fjeldet, nedsættes sigtbarheden voldsomt. Og det er under disse vejrforhold, vardernes betydning går op for én. Afstanden mellem varderne er nøje gennemtænkt, og selv i tæt tåge kan man ane konturerne fra varde til varde og hermed holde orienteringen.

Det gamle stisystem på Færøerne består af ca. 800 km stier og 3.800 varder, som forbinder bygderne mellem hinanden. Har man lyst til at prøve stierne af, har Kort & Matrikelstyrelsen udgivet kort, hvor vardestierne er indtegnet. Som regel kan man se den første varde fra bygden, og så er det ellers blot at følge i vikingernes fodspor. Og skulle man undervejs passere en varde, hvor der er faldet sten af, så hjælp gerne med at vedligeholde varderne ved at lægge stenen på plads igen.

Varderne er på løbskortene afmærket som "mindesten" (cirkel med en prik i midten).

Praktiske oplysninger

KONKURRENCE

I tidsrummet fra 19. – 22. juni 2017 afvikles i alt 3 orienteringsløb ved Tórshavn på Færøerne. De enkelte løb afvikles alle som "åbne løb".

STÆVNECENTER

"Kerjalon", Oyggjarvegur 45, FO – 100 Tórshavn.

TRANSPORT

Selvtransport. Afstand fra stævnecenter til stævnepladserne vil være fra 0 – 5 km. Kørselsvejledning udleveres v/stævnecenter

LØB

Sprint/orienteringsløb "Tórshavn By Night":

Mandag den 19. juni 2017 kl. 19.30

Parkering: Skálatrøð

Stævneplads: Ved start og mål

Start: Vaglid v/Lagtinghuset ca. 300 m fra parkering

Kort: Tórshavn Midbyur, 1:4.000, ækvidistance 5 m, 2011

Orienteringsløb "Rossagøta":

Tirsdag den 20. juni 2017 kl. 15.30

Parkering: v/Kerjalon

Stævneplads: Ved Start og mål

Start: Ved "Kerjalon", Oyggjavegur 49

Kort: Rossagøta, 1:10.000, ækvidistance 5 m, 2012

Orienteringsløb "Havnardalur":

Torsdag den 22. juni 2017 kl. 14.00

Parkering: Naturbørnehaven på Reidgøta – følg afmærkning fra Kirkjubøarvegur.

Stævneplads: Ved Naturbørnehaven

Start: Liasarvegur ca. 1000 m fra parkering/stævneplads

Kort: Havnardalur, 1 : 5000, ækvidistance 5 m og
Rossagøta, 1:10.000, ækvidistance 5 m, 2012

TIDTAGNING

EMIT til tidtagning og kontrol. Egen EMIT-brik kan anvendes ved angivelse af briknummer ved tilmeldingen.

VÆSKE

Væskeposter på de længste baner samt ved mål.

INDBYDELSER/TILMELDING

Se: www.visitfaroeislands.com/event/orientation-race

Tilmelding til: Erik Lindholdt via epost: e.lindholdt@gmail.com

Tlf. +45 27643274 senest 9. juni 2017

BANER

Vekslende banelængder afhængig af terræn. Ved alle løb vil der være bane med "let orientering", så alle har mulighed for at deltage.

FOR BEGYNDERE

Introduktion 20 min. før første start.

BANELÆGGER

Peder Stephansen, Esbjerg PI

BANEKONTROL

Kristian Assenholt og Erik Lindholdt, Esbjerg PI

OVERDOMMER

Tilstedeværende medlemmer af Dansk Politiidrætsforbunds orienteringsudvalg

PRÆMIER

I alle klasser efter deltagerantal. Præmieuddeling på stævnepladsen umiddelbart efter afvikling af løbet.

OVERTRÆKSTØJ

Mulighed for opbevaring af overtrækstøj ved start. Udleveres v/stævnepladsen efter løbet.

TOILETFORHOLD

Vil fremgå af slutinstruktionen.

AFFALD

Der vil være affaldssække ved start og stævneplads. Der må IKKE henkastes affald i naturen.

GENERELLE HENSYN

Vis hensyn overfor andre. Færdselslovens bestemmelser skal overholdes og evt. medbragte hunde skal føres i snor. Særlige hensyn fremgår af slutinstruktionen.

SLUTINSTRUKTION

Se informationstavle i stævnecenteret og ved START. Fremsendes desuden pr. mail sammen med startlister til alle tilmeldte senest søndag den 18. juni 2017.



Sævneledelse

og vigtige telefoner

STÆVNELEDELSE



Peder Stephansen
Mobil: (+45) 72584308



Kristian Assenholt
Mobil: (+45) 20214594



Erik Lindholdt
Mobil: (+45) 27643274

STÆVNEKONTOR

Mobil: (+45) 27643274
Epost: e.lindholdt@gmail.com

ALARMOPKALD

112

TÓRSHAVN POLITI

Yviri við Strond 17
Tlf. (+298) 35 14 48

Tak til...

At arrangere orienteringsløb på Færøerne opfatter vi i Esbjerg PI som lidt af et privilegium. Men ingen af os havde nok forventet de udfordringer, som dukkede op hen ad vejen. Alene dét at skulle planlægge og afvikle 3 løb indenfor 4 dage kræver en del..... hertil kommer så udfordringen med banelæggerens manglende kendskab til terræn og lokaliteter samt det faktum, at vi ikke "bare lige" kunne tage ud og kigge på forholdene. Og da vi samtidig fik en fantastisk opbakning til arrangementet med i alt 90 tilrejsende deltagere fra Sverige & Danmark, kom logistikken med planlægning af rejse, transport, indkvartering, udflugter m.v. sideløbende til at fylde en del mere, end vi på forhånd havde forventet.

At det i sidste ende lykkedes at få stævnet stablet på benene skyldes især de mange, vi gennem de seneste måneder har fået kontakt til og trukket veksler på. Hele vejen igennem har vi mødt stor hjælpsomhed, hvilket har haft afgørende betydning for, at projektet lykkedes. Derfor vil vi på vegne af arrangører og samtlige deltagere bringe en stor tak til Jer alle:

Dansk Politiidrætsforbund

FL Reklame

Færøernes Politi v/politiass. Paula Eikholm og vicepolitimester Martin Preisz Gravesen

Landsverk v/Anne Marie Berg Norby

Tórshavn Kommune og de fantastiske medarbejdere, vi har haft kontakt med

Lodsejerne v/"Rossagøta"

Idrætsforeningen Hvirlan

Visit Faroe Island

Smyril Line v/Rikke

Hotel Føroyar/Kerjalon v/Jóhanna Rasmussen

Unicar

Vestmanna Turist Center

Andrass Danielsen (guide v/fjeldvandring)

Og mange flere....



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

