

Dansk Politiidrætsforbund



Bakskuldløbet 2012

Torsdag den 26. april 2012

Arrangør: PI-Esbjerg

Velkommen til Baskuldlobet!



Esbjerg PI byder endnu engang velkommen til orienteringsstævnet "Baskuldlobet". At stævnet netop har fået dette navn skyldes en sydvestjysk egnsret, der oprindeligt stammer fra Fanø. Baskulden er en friskfanget ising (fladfisk), der som konservering er saltet, tørret og som regel også røget. Og så smager den fantastisk efter en tur over bælets gløder og med en kaffepunch til.

Det er dog hverken Baskuld eller kaffepunch, der bliver serveret til stævnet. Derimod har Brian Falk som banelægger strikket nogle ruter sammen, der uden tvivl vil få en del af Jer til at ligne en vindtør, fladtrykt Baskuld inden dagen er omme. Igen i år bevæger vi os op til klitplantagerne syd for Ringkøbing Fjord. Denne gang er det Nyminde Plantage Nord, der skal udforskes.

Af hensyn til dyrelivet er Nyminde Plantage normalt lukket for orienteringsløb og lignende større arrangementer om foråret. Derfor var vi på et tidspunkt ved

at se os om efter et alternativt løbsområde, selv om Nyminde stod øverst på ønskesedlen. I 11. time lykkedes det så alligevel at få tilladelse fra Naturstyrelsen, som oven i købet har sponsoreret skovtilladelsen. Virkeligt flot – og stor tak for denne gestus.

En nærmere beskrivelse af løbsområdet findes andet steds i programmet. Men jeg ved, at Brian ikke har haft medlidenhed som medspiller under banelægningen. Og selv om det ikke er "Fanø"-terræn, så vil I helt sikkert få rigeligt med udfordringer. Men glem ikke under strabadserne også at tage Jer tid til at nyde naturen – den er pragtfuld.

Esbjerg PI nyder sammen med de øvrige idrætsforeninger under Syd- og Sønderjyllands Politi godt af en ledelse med stor forståelse for vigtigheden af et sundt idrætsliv på en arbejdsplads som politiet. Godt nok kan man føle sig noget brugt efter en dag i skoven, hvor alt måske ikke helt flasker sig, tålmodigheden kommer på en prøve og stresstærsklen synes noget lavere end normalt. Men selv om benene smelter af mælkesyre og lungerne hænger i laser, så giver sådan en dag alligevel det ekstra overskud og energi, der skal til for at kunne klare de daglige udfordringer på arbejdspladsen. Med en lidt slidt floskel kan man jo kalde det en "win-win situation"

I ønskes alle en rigtig god tur i skoven.

Erik Lindholdt
Formand – Esbjerg PI

Indbydelse til orienteringsløbet "BAKSKULD-LØBET 2012"

Dato:	Torsdag den 26. april 2012																		
Stævnecenter:	Form & Fritid, Klintingvej 21, 6830 Nr. Nebel, tlf. 75288731. Under stævnet er der mulighed for køb af mad & drikkevarer.																		
Konkurrence:	Orienteringsløb jf. DPIF's reglement																		
Klasser:	<table><tr><td>Bane 1</td><td>9,0 km</td><td>svær</td></tr><tr><td>Bane 2</td><td>7,5 km</td><td>svær</td></tr><tr><td>Bane 3</td><td>6,0 km</td><td>svær</td></tr><tr><td>Bane 4</td><td>4,5 km</td><td>svær</td></tr><tr><td>Bane 5</td><td>5,5 km</td><td>mellemsvær</td></tr><tr><td>Bane 6</td><td>5,0 km</td><td>let</td></tr></table>	Bane 1	9,0 km	svær	Bane 2	7,5 km	svær	Bane 3	6,0 km	svær	Bane 4	4,5 km	svær	Bane 5	5,5 km	mellemsvær	Bane 6	5,0 km	let
Bane 1	9,0 km	svær																	
Bane 2	7,5 km	svær																	
Bane 3	6,0 km	svær																	
Bane 4	4,5 km	svær																	
Bane 5	5,5 km	mellemsvær																	
Bane 6	5,0 km	let																	
Start:	Første start kl. 1000 tæt på stævneplads. Selvtransport til stævneplads, der er beliggende ca. 5 km fra Stævnecenter.																		
Tidtagning:	Emit. Husk at påføre briknr. på tilmeldingen, hvis du selv medbringer egen brik.																		
Skov/kort:	Nyminde Plantage Nord 2010, 1:10000, ækvidistance 2,5 m Tak til Naturstyrelsen, der sponsorerer gebyr for skovtilladelsen.																		

Tilmelding:	Senest onsdag den 18. april 2012 på vedlagte tilmeldingsblanket til: Esbjerg PI, att: Erik Lindholdt, Politigården, Kirkegade 76, 6700 Esbjerg. Epost: ELI001@politi.dk
Startafgift:	70 kr. pr. deltager incl. Lån af Emitbrik. Indbetaling ved tilmelding til: Esbjerg PI, Kirkegade 76, 6700 Esbjerg, kontonr. 0400 - 4012748197 (Lån & Spar.)
Præmier:	Individuelt efter deltagerantal i alle klasser/baner.
Afslutning:	Stævnecenter ca. kl. 1330
Kaffebord:	Fælles kaffebord m. brød for kr. 50,- pr. person. Bestilling og indbetaling sammen med tilmeldingen.
Stævneleder:	Erik Lindholdt, Esbjerg PI
Banelægger:	Brian Falk, Esbjerg PI
Banekontrol:	Peder Stephansen, Esbjerg PI
Overdommer:	Tilstedeværende medlem af Feltsportsudvalget

På foreningens vegne
Erik Lindholdt

**Støt vore annoncører
- de støtter os.....**



Blåbjerg – Nyminde Plantage: Natur og historik

Området ved Blåbjerg-Nyminde Plantage har næsten overalt præg af sandflugt og byder på en spændende natur med klitter, kystskrænter, "bjerge", hede, egekrat og plantage. Langs Vesterhavet findes de levende klitter og bag dem ligger de gamle kystskrænter med en sparsom bevoksning af græs og lav på det magre, udvaskede klitsand. På store områder er der dog plantet bjergfyr (bjergfyr-"tæppet") for at dæmpe sandets flugt. Længst fra havet findes et bakket landskab, som er dækket med lag af flyvesand i forskellig tykkelse. Derfor er der ulige betingelser for væksten af træerne.

For blot et par århundreder siden så naturen i området helt anderledes ud. Landskabet var dengang dækket med gulhvidt sand - bjerge af sand i et levende landskab. I blæst og storm vil landskabet ustandseligt omformes og sandet brede sig over dyrket jord, stoppe vandløb og ødelægge bebyggelser. Formålet med træplantning var derfor at sikre en varig dæmpning af klitter-

nes vandring. De store plantninger har i denne henseende været en næsten ubetinget succes. Faren for sandflugt er dog stadig til stede, og det er derfor vigtigt, at man ikke ødelægger planter, hegn eller andet, der binder sandet.

Plantagens samlede områder udgør ca. 4.600 ha, og godt halvdelen er bevokset med træer. Plantningen begyndte i 1878 efter loven om dæmpning af sandflugt. Siden er plantagen flere gange blevet udvidet med nye beplantninger. Senest startede skovdistriktet i 1993 plantningen af en ny skov vest for Nr. Nebel i sammenhæng med Nyminde. Denne del af skoven bliver på 130 ha - en stor del med egebevoksning.

Der er masser af dyrevildt i området og man kan være heldig at se noget af det kronvildt, som lever vildt i plantagen. Kronhjorte ses sjældent, og derfor er oplevelsen af dem så meget mere spændende. Der er størst chance for at se kronhjordene i de tidlige morgen-

timer. I september måned kan man på en tur om natten eller tidligt om morgenen være heldig at høre kronhjortenes brunstbrøl.

Det blå Bjerg

Det blå Bjerg "Blåbjerg", som plantagens sydlige del har navn efter, er landets højest beliggende klit med toppen 64 meter over havet. Kun den øverste del er flyvesand, der hviler på en bakke. Blåbjerg fungerede tidligere som sømærke, fordi det tydeligt kunne ses fra havet. Bjerget har sit navn, fordi det på afstand ligner et fjernt, blå bjerg. I

klart vejr er der fra bjerget udsigt til store dele af det sydvestli-



ge Jylland. Der er set 40 kirketårne fra udsigtspunktet. Stenen på Blåbjergs top er rejst i 1908 til minde om kammerherre Thyge de Thygeson, der fra 1861 til 1899 var leder af Klitvæsenet. Stenen er hentet på Bornholm, sejlet til Esbjerg og derfra med hestevogn fragtet til sin nuværende plads.

Fra Blåbjerg ses mod sydøst de nu freddede rester af Fiilsø, som engang var en af landets største søer Afvanding af søen startede i 1848. I samme retning ses Henne Kirke fra omkring år 1200 og det endnu ældre, tidligere gods Hennegård. Muligvis har der endnu tidligere ligget en vikingeborg på stedet. Umiddelbart syd for Blåbjerg har Nationalmuseet udgravet en gravhøj med begravelser fra både sten- og bronzealder.

Mod sydvest ses Henne Strand, og mod nord skimtes Ringkøbing på den anden side af fjorden. Tipperne er den »

SPAR BÅDE TID OG PENGE PÅ DIT FORENINGSBLAD

Mangler du et foreningsblad, eller har du allerede ansvaret for et, kan vi tilbyde at løfte opgaven med produktionen. Et foreningsblad er ofte det vigtigste bindeled mellem forening og medlemmer.

Vi har mange års erfaring i produktion af foreningsblade, og kan være behjælpelige med layout, tryk, distribution og eventuelt annoncesalg til hel eller delvis finansiering af bladet.

Vi kan også altid give et godt tilbud på dine øvrige tryk opgaver, f.eks. programmer, billetter, plakater, flyers og visitkort.

Kontakt os for en uforpligtende snak, vi deler gerne ud af vores erfaring...



FL SPORTMARKETING

Agerbakken 21 · 8362 Hørning · 7022 1870

www.flSPORTMARKETING · fl@flSPORTMARKETING.dk



halvø, der strækker sig ud i den sydlige del af fjorden. Det er et videnskabeligt reservat for fugle, og her observeres fuglelivet året rundt.

Det tilsandede egekrat

I plantagens sydlige del er der et stort område med hede og syd for Blåbjerg er der et stort, naturligt egekrat. Foruden eg vokser der også enebær og bævreasp. Undersøgelser har vist, at mange af egetræerne er spiret frem flere meter under den nuværende jordoverflade. Når fygesand har dækket træerne, er de fortsat med at vokse. Egetræerne er derfor i virkeligheden



grene fra begravede, buskformede træer. Det ses bedst i slutningen af maj, når træerne er ved at springe ud. De enkelte træer springer ud på lidt forskellige tidspunkter. Krattet er derfor en mosaik af egegrupper på forskellige stadier af udspring. Hver gruppe er grene fra ét træ.

Ege, som stammer fra disse krat, bruges i stigende omfang til dæmpning af sandflugt.

Egekrat er levested for et særligt dyre- og planteliv og giver derfor variation i de vestjyske klitplantager. Nåletræerne fra de omgivende plantager har det med at brede sig ind i egekrattet. Da de ikke naturligt hører hjemme her, bliver de med mellemrum fjernet af skovdistriktet.

Fiskerlejet Nymindegab

For ca. 150 år siden var Nymindegab et af Vestkystens vigtigste fiskerlejer. I 1870 arbejdede omkring 200 mennesker ved fiskeri. Fiskeriet leverede dels fisk til befolkningen, dels til stedets 5 salterier. I dag kan man se eksempler på gamle fiskerboer på det lave areal ved fjorden umiddelbart vest for Nymindegab. Husene

er genopført på gamle tomter under opsyn af Fiskeri- og Søfartsmuseet i Esbjerg.

Kildeanvisning: www.naturstyrelsen.dk



Typisk kortudsnit fra orienteringsløb.

Startområdet.



Sådan ser en post ud.



Orienteringssportens oprindelse

Hvad er orienteringsløb?

Orienteringsløb er en sportsgren, hvor det gælder om at navigere gennem et ukendt terræn ved hjælp af et kort og et kompas. Sporten udøves i organiseret form både til fods, på ski, på mountainbike eller i bil. Orienteringsløberen får i startøjeblikket udleveret et kort, hvor der er indtegnet en bane med et antal poster, der skal opsøges hurtigst muligt i rækkefølge. Selve posterne er markeret i terrænet med en trefløjet hvid/orange skærm og "klippes" med en elektronisk brik.

Udfordringen i orienteringssporten er at holde et højt løbetempo, men samtidigt bevare mental ro og overblik nok til at kunne aflæse kortet og undgå fejl. Det gælder om at navigere gennem ukendt terræn og samtidigt vælge den hurtigste rute mellem posterne. For at udfordre deltagerne vil banelæggeren i konkurrenceløb stile mod at lave baner med flere mulige vejvalg og variation i, hvilke tekniske færdigheder deltageren skal bruge.

Orienteringssportens oprindelse

Orienteringssporten har sit udgangs

punkt som en militær disciplin i 1890'erne. I Sverige blev det først kendte orienteringsløb afholdt den 28. maj 1893 som en del af Stockholmsgarnisonens årlige idrætsarrangement. Det første civile orienteringsløb blev afholdt den 31. oktober 1897 fra Grøttum gård i Sørkedalen nær Oslo. Herefter blev sporten gradvist mere udbredt i Norge og Sverige.

Sporten fandt også udbredelse i Danmark, hvor det først kendte natorienteringsløb fandt sted i 1915. I 1919 står svenskeren Ernst Killander for et større arrangement med 155 deltagere. Ernst Killander fortsatte med at udvikle sporten og anses i dag for at være sportens oprindelig "fader". Sporten voksede i popularitet efter 1. verdenskrig og spredte sig uden for det skandinaviske område i 1960'erne, og mere end 60 lande har i dag deres egen nationale orienteringsforbund.

Stiftelsen af Dansk Orienterings Forbund

I 1950 løsrev orienteringsløberne sig fra skiløberne og stiftede Dansk Orienterings Forbund (DOF). Det Internationale »

**Støt vore annoncører
- de støtter os.....**



Orienterings Forbund blev stiftet i 1961 og det første VM i orienteringsløb blev afholdt den 1. oktober 1966 ved landsbyen Fiskars i Finland. Herrernes bane var på 14,1 km og damernes på 6,6 km. Målestokken på kortet var dengang 1:25 000.

I 1974 blev det første VM på dansk grund afholdt ved Silkeborg. Her vandt OK Pan-løberen Mona Nørgaard kvindernes VM-titel, hvilket nærmest fik sportens popularitet til at eksplodere herhjemme. Danmark var atter vært for VM i 2006, der blev afholdt ved Silkeborg og Aarhus. Her tog Claus Bloch fra PAN Århus bronzemedalje. De danske eliteløbere er i dag blandt verdens bedste og det danske landshold i top 10 på verdensranglisten. For tiden gør

især juniorlandsholdet sig gældende i verdenseliten og på europæisk topplan. Bedste nationer er dog traditionelt Sverige, Norge, Finland, Rusland og Schweiz.

Breddeidræt

Orienteringsløb er en udpræget familiesport, hvor alle kan være med på alle niveauer. De civile klubber i Danmark arrangerer årligt knap 150 åbne stævner under DOF, og desuden findes et ukendt antal arrangementer i foreninger o.l., ligesom mange skoler har det på programmet.

*Kildeanvisning:
Dansk Orienterings Forbund
Wikipedia*



Hvem sagde familiesport.

Stemmingsbillede fra målområdet.



Når der er ydet må der nydes.





Ikke alle poster var lige nemme at finde.

POSTBESKRIVELSER

- Kort og på dansk

Postbeskrivelserne giver nyttige oplysninger om orienteringsbanen og fortæller løberen hvordan der ser ud, hvor posterne står.

Postbeskrivelserne er sat på løbskortet, men tilbydes desuden som løse papirlapper til de løbere, der har holdere, så lapperne ikke bliver tabt i skoven.

En postbeskrivelse kan se sådan ud:

Skovløbet						
D 35 A, H 16 A, H 21 AK, H 50 A						
5		5,5 km		135		
1	31					
2	63					
3	57					
4	142					
5	82					
6	95					
7	64			1,4		
175 m						
De klasser, der løber banen						
Banens nummer		Banens længde		Stigningen på bedste vejvalg		
Start er i vækstgræsnæk						
Post 1 har nummer 31 i skoven og er hvor en sti og en grøft krydser hinanden						
Post 2 har nummer 63 i skoven og er ved nordvestfoden af en punkthøj						
Post 3 har nummer 57 i skoven og er i den midterste af de små lavninger, der er i postcirklen						
Post 4 har nummer 142 i skoven og er i den østlige lysnings sydøstkant. Der kan fås væske på posten						
Post 5 har nummer 82 i skoven og er i en slugt, i den øverste del af slugten						
Post 6 har nummer 95 i skoven og er i en ubevokset moses vestspids						
Post 7 har nummer 64 i skoven og er ved den sydlige sten. Stenen er 1,4 m høj, og posten er på østsiden						
Fra post 7 er der 175 meter afmærket strækning til mål						

A	B	C	D	E	F	G	H
	142						
Postens nummer på banen	Postens nummer i skoven	Hvilken af flere ens terrængenstande i postcirklen	Op til 3 oplysninger om forholdene ved posten. Det vigtigste står længst til venstre			Hvor står skærmen ved terrængenstanden	Yderligere oplysninger

»

Postbeskrivelserne skulle gerne beskrive forholdene ved skærmen så præcist og aktuelt som muligt, men samtidig så enkelt, at det er muligt for løberen at opfatte oplysningerne hurtigt, selv i fuld fart.

De enkelte felter i postbeskrivelserne skal altid være mindst 5 mm på hver led, men må meget gerne være større. Det er ønskeligt, at postbeskrivelserne er på samme side af løbskortet som banen, men de må ikke dække over væsentlige oplysninger, så i mange tilfælde er det nødvendigt at anbringe postbeskrivelserne på bagsiden af løbskortet. Af hensyn til magnetisme anbefales det at påtrykke eller lime postbeskrivelserne fast i stedet for at bruge hæfteklammer.

BETYDNING AF DE MEST BRUGTE SYMBOLER

Kolonne C:
Hvilken af to eller flere ensartede genstande i løbskortets postcirkel

	Den nordligste / sydøstligste (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	Den øverste (den terrængenstand, der ligger højest)
	Den nederste (den terrængenstand, der ligger nederst)
	Den mellemste (den terrængenstand, der ligger i midten)

Kolonne D, E & F:
Beskrivelser af terrængenstanden

Terrænformer	
	Terrasse / plateau (et fladt område på en skrånning)
	Udløber ("en næse" stikker frem af en skrånning)
	Slugt (en fordybning ind i en skrånning)
	Skrænt (et stejlt stykke skrånning)
	Grusgrav (en større udgravning i terrænet)
	Jordvold / dæmning (smal "ryg" i fladt område)
	Rende (snæver slugt eller kløft)
	Lille rende (gravet, tør rende)
	Bakke / høj
	Punkthøj (lille høj, der er tegnet som brun prik på kortet)

	Saddel (Det laveste punkt mellem to højdepunkter på et højdedrag)
	Lavning (naturlig sænkning, mere end 12 meter i diameter)
	Lille lavning (naturlig sænkning, mellem 2 og 12 meter i diameter)
	Hul (gravet hul, mindst 1 meter dyb og 2 meter i diameter)
	Ujævnt område (område med mange små høje og lavninger / huller)
	Myretue






















Sten






















	Sten (tydelig sten, mindst 1 meter over terræn)
--	---

Vand og mose

	Sø (større vandområde)
	Lille sø (dam)
	Vandhul (mindst 2 meter i diameter)
	Bæk (vandløb, hvor der altid er vand)
	Grøft (vandløb, der undertiden er tørlagt)
	Smal mose (mose, smallere end 5 meter, eller "sivende vand" i slugt)
	Mose (blød, vandfyldt eller fugtig bund, overvejende bevokset)
	Fast grund i mose

»

	Brønd
	Kilde
	Vandbeholder
Vegetation	
	Åbent område (mark, eng, hede)
	Halvåbent område (område med mindre klynger af træer eller buske)
	Skovhjørne
	Lysning (lille træfrit område, dog større end 15 x 15 meter)
	Tæthed (lille tæt område i skoven, dog større end 15 x 15 meter)
	Lineær tæthed (f.eks. læhegn, hæk, grendige, roddige)
	Bevokningsgrænse (grænsen mellem tydeligt forskellige bevoksninger)
	Lund (afgrænset lille klynge træer i åbent område, dog mindst 100 m ²)
	Enligstående træ (et enkelt træ, der adskiller sig fra omgivelserne)
	Træstub / trærod
Anlagte terrængenstande	
	Kørevej / skovvej (kan med rimelighed befærdes af personbiler)
	Sti (tydelig trampet eller tilkørt sti i skoven)
	Spør (let synligt spor i skoven, f.eks. brandbælte eller aflang rydning)
	Bro / spang (overgang i niveau over rende, lille rende, grøft eller bæk)
	Luftkabel (f.eks. kraft- eller telefonledning, tovbane)
	Mast (mast, der er indtegnet på løbskortet)
	Tunnel (så stor, at den kan passeres af mennesker)
	Stendige, mur

	Hegn Tydeligt træ- eller trådhegn)
	Gennemgang (åbning eller låge i hegn)
	Bygning (mindst 3 x 3 meter)
	Parkeringsareal (kan også være f.eks. oplagsplads eller grusbane)
	Ruin
	Rørledning (på eller over jorden)
	Tårn (højt og tydeligt, dog også sømærke og skydetårn)
	Skydeplatform
	Mindesten (dog også roser, trigonometriske sten, varder)
	Foderstativ (et faststående fodringssted)
Specielt til sprint/park/by orientering	
	Skulptur
	Passage
	Trappe
Kolonne E: Terrængenstandens karakter	
	Lav (benyttes om forhøjninger)
	Flad (benyttes om hulninger)
	Dyb
	Bevokset
	Åben (al bevoksning er under 1 meter høj)
	Stenet
	Sumpet
	Sandet

»

Tryksager kræver tillid - vi giver dig optimal trykthed





















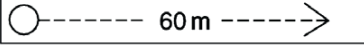
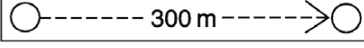
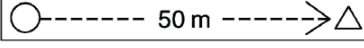
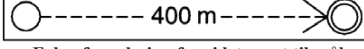
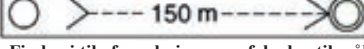
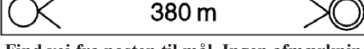
Kontakt:

Kaj Jensen direkte på tlf. 8793 3787, hvis du vil have
en uforpligtende snak eller et tilbud på
kvalitets digitaltryk



Tryk Agerbakken 21 · 8362 Hørning · 7022 1870 · fl@fltryk.dk

	Med nåle
	Med blade
	Sammenfoldet
Kolonne F: Størrelse, kryds og sammenløb	
6 x 8	Omfang i meter, højde
1,2 1,5	højden af to terrængenstande med posten imellem
	Kryds
	Sammenløb
Kolonne G: Postens placering ved terrængenstanden	
	Ved -siden (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I –kanten (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I –delen (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I –hjørnet/knækket, inde i hjørnet. (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I –hjørnet/knækket, uden for hjørnet. (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I –spidsen (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I bøjningen
	I –enden (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	Oppe (eller øverste del)
	Nede (eller nederste del)
	Oppe på (aller øverst)

	Neden under (kun med terrængenstanden over sig, eks. rørledning)
	Ved foden
	Ved –foden (når stedet er stort) (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	Mellem
Kolonne H: Yderligere oplysninger	
	Førstehjælpsudstyr ved posten
	Væske ved posten
	Radiomelding fra posten
	Kontrol af løberen
Tvungne ruter	
	
Følg afmærkning væk fra posten	
	
Følg afmærkning fra post til post	
	
Følg afmærkning fra post til kortudlevering	
	
Følg afmærkning fra sidste post til mål	
	
Find vej til afmærkningen og følg den til mål	
	
Find vej fra posten til mål. Ingen afmærkning	

Hvis man ønsker yderligere information om postbeskrivelsernes opbygning, symbolernes betydning og de symboler, der sjældent anvendes i Danmark, henvises til hæftet Postbeskrivelser. Hæftet kan købes på DOF's kontor eller ses på DOF's hjemmeside.

TKU 2004