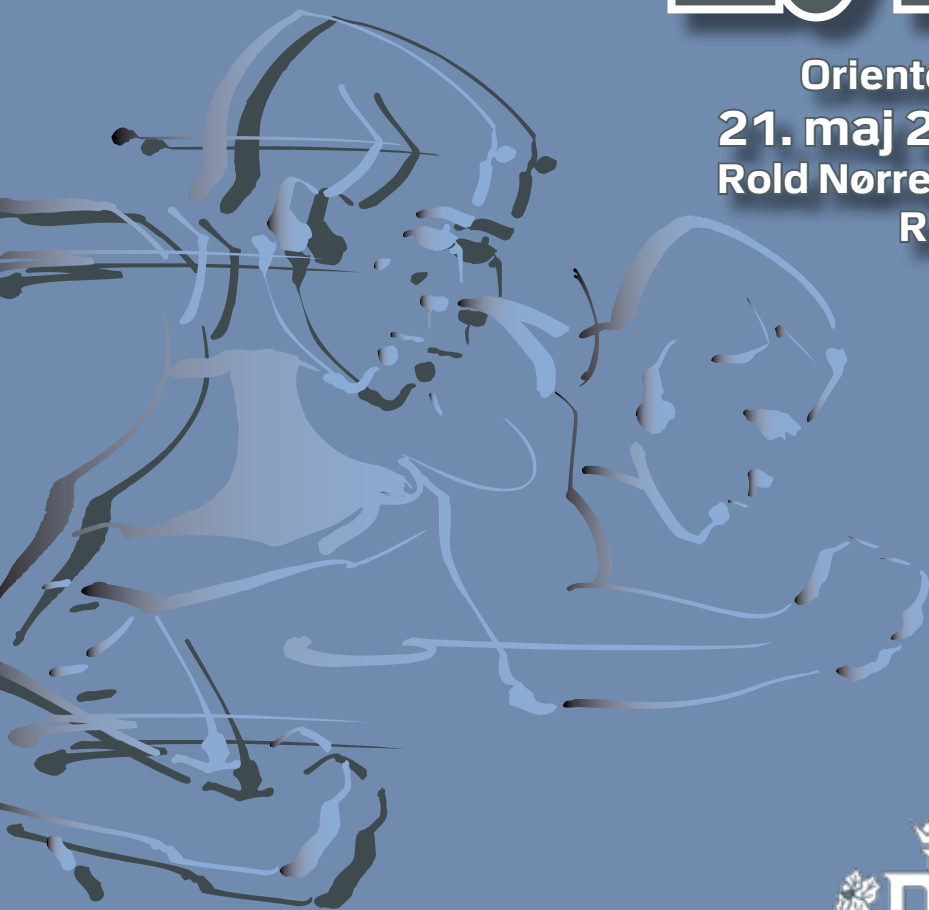


Arrangør: PI-Aalborg

Cimbrierløbet

2014

Orientering
21. maj 2014
Rold Nørreskov
Rebild



Dansk Politiidrætsforbund



Velkommen

Aalborg Politis Idrætsforening har fornøjelsen at byde velkommen til Cimbrerløbet 2014.

Løbet er i år henlagt til Rold Nørreskov i Rold Skov. Her har der gennem årene været arrangeret mange politi og civile løb. Skoven er dog så stor og varieret, at det ikke skulle betyde noget.

Rold Skov er Danmarks største skov. Skoven er kendt for sin store mangfoldighed med kilder, søer, kalk og ikke mindst Rebild Bakker. Næsten 80 km² naturoplevelser.

Den sidste seværdighed, der er kommet til, men endnu ikke åben for offentligheden, er Regan Vest.

Regan Vest er en bunker placeret 60 meter under jorden ved Gravlev. Der findes en tilsvarende bunker i Nordsjælland, der ligger ved Hellebæk.

Regan Vest, som ikke længere en del af beredskabet, blev bygget i 60'erne og skulle fungere som opholds- og arbejdssted for dele af regeringen, statsadministrationen og kongehuset i tilfælde af et truende militært angreb på Danmark.

Navnet "Regan" står for "REGerings-ANlæg", mens "Vest" betegner, at der er tale om et anlæg i den vestlige del af Danmark.

Regan Vest er i modsætning til andre bunkeranlæg i Danmark ikke gravet ned i jorden, men bygget inde i kalkgruber, der er sprængt ind i en bakke. Anlægget rummer 2 km gange, tunneller og skakter og kan rumme op til 350 personer fordelt på 160 rum.

Det er blevet bygget til at kunne modstå et angreb med atomvåben. Det kunne rumme forsyninger til adskillige ugers ophold, havde egen vand- og elforsyning, radiostation, conferencefaciliteter, præst, politistation og lægevagt.

Formålet med de 2 regeringsanlæg var at sikre, at den danske regering og centraladministration kunne fungere i en kriseperiode, idet det kun ville være muligt at sætte bunkerne ud af funktion ved at benytte midler, som var ensbetydende med krig.

Fire årtier efter sin tilblivelse står anlægget næsten, som da det blev bygget. Der har aldrig været behov for at tage det i brug, men gennem utallige øvelser har regeringen, centraladmi-

**Støt vore annoncører
- de støtter os.....**



nistrationen og mange andre aktører i dybeste hemmelighed øvet sig i at lede landet fra anlægget, hvis det blev nødvendigt.

Anlæggets faste bemanning blev indstillet i 2003 og udgik endelig af beredskabet i 2012.

Det Særlige Bygningssyn indstiller bunkeren til fredning, og der arbejdes på at få åbnet anlægget for offentligheden og dermed danne grundlag for en ny turistattraktion.

At Cimbrerløbet bliver 2-dages sammen med Gudenåløbet, skulle gerne betyde, at vi i en tid med færre løb, kan fastholde de 2 løb i årene fremover.

Vi tror selv på konceptet, men lad os nu se, hvor mange der møder frem. Foreløbig er det et forsøg i år, men bliver det en succes, fortsætter vi naturligvis.

Vi håber på et godt løb og hyggelig samvær. Velkommen til **Cimbrerløbet 2014**.

Egon Sloth



Arkivfotos fra Klubmesterskaberne 2011

Instruktion

STÆVNEPLADS

Madpakkehuset i Vedstedhus. Der er parkering på rasteplads på Rebildvej umiddelbart øst

for Rebild. Herfra er der 300 meter til fods mod nord til madpakkehuset.

Det er også muligt at parkere ved Rebildhus ved siden af Rebild Vandrerhjem. Herfra er der 1200 meter til stævnepladsen.

Start og mål er beliggende inden for kort afstand.

ELEKTRONISK TIDTAGNING

Der anvendes det elektroniske tidtagningssystem Emit.

Løbere med lejbrik får den udleveret ved start.

START

Første start kl. 1300. Fremkald 4 minutter før start.

Løbskortet med postbeskrivelser i tillukket pose tages fra opstillede kasser med klassebetegnelser.

Løberne har mulighed for at tage løse postdefinitioner til anbringelse i deres medbragte definitionsholder. Løberne har ansvaret for at fastgøre de løse postdefinitioner forsvarligt, så de ikke tabes i skoven.

Et minut før start er løberen fremme ved kassen med løbskortet. Enhver er selv ansvarlig for at tage det rigtige kort. Hvis du opdager, at du har taget et forkert kort eller mere end et kort, så læg det ved siden af. Så skal officials nok sørge for, at det kommer rigtigt på plads.

MÅL

Måltid bliver registreret når Emit brikken trykkes i målposten på målstregen. Herefter følger løberen målslusen til brikaflæsning og videre til aflæsning for udlevering af stræktider.

Brikken afleveres herefter. Løbskortet kan beholdes.

LØBSKORT

Rold Nørreskov, 2013, 1:10.000, ækvidistance 2,5 m.

BANELÆNGDER OG POSTANTAL

Ophænges på stævnepladsen.

POSTBESKRIVELSER

IOF symboler.

OVERTRÆKSTØJ

Ingen transport af overtrækstøj.

VÆSKE

På de lange baner og i mål.

TOBAKSRYGNING

Tobaksrygning er strengt forbudt i skoven og på stævnepladsen.

POSTMARKERINGER

Posterne er i terrænet markeret med orange/hvide skærme. Posterne skal op-søges i rækkefølge.

RESULTATER

Ophænges på stævnepladsen.



STÆVNEKONTOR

På stævnepladsen, hvor der kan afleveres værdigenstande.

DOMMER

Træffes hele dagen under stævnet.

MAX-TID

2½ time. Udgåede løbere skal melde sig i mål.

PRÆMIEOVERRÆKKELSE OG AFSLUTNING

Snarest efter at alle løbere er kommet i mål og senest kl. 1600. På stævnepladsen vil der være adgang til kaffe og kage – inkluderet i startafgiften. Øl og vand kan købes.

OFFICIALS

Banelægger	Hans Pedersen
Stævneleder	Egon Sloth
Banekontrollant	Gorm Jespersen
Dommer	Hans Hvalsøe Hansen
Præmier	Egon Sloth
Postudsætning	Hans Pedersen og Egon Sloth
Morgenkontrol	Hans Pedersen, Jens Arne Jensen og Egon Sloth
Start	Hans Pedersen og Jens Arne Jensen
Mål/Beregning	Hans Pedersen og Egon Sloth
Postindsamling	Hans Pedersen og Egon Sloth

Cimbrerløbets historie

Aalborg Politis Idrætsforening har arrangeret politi-orienteringsløb siden 60'erne, hvor det i mange år hed Maltserkorsløbet. Siden 1982 har løbet heddet Cimbrerløbet.

I 1982 var Gorm Jespersen banelægger, og Jørgen B. Jensen stævneleder. Vi løb i Hammer Bakker. Et dejligt område, men med mange lodsejere, hvorfor en stor del af skoven er lukket. Stævnecenter i Horsens-Hammer hallen.

- A 1: Finn Søndergaard, Randers
 - A 2: Tommy Keil, Station 3
 - B 1: Poul H. Jørgensen, Hillerød
 - B 2: Elis Pedersen, Thisted
 - C 35 A: Jørgen Olesen, Odense
 - C 35 B: Svend Aage Andersen, Odense
 - C 43: Bent Schou, Odense
 - C 50: Holger Riise, Randers
- Holdpokalen blev vundet af Odense.

I 1983 havde Finn Bak Christiansen sin debut som banelægger. Kjeld Olesen var stævneleder. Løbet foregik i Blokhus klitplantage. Stævnecenter i Jetsmarkhallen.

- A 1: Frank Søndergaard, Station 1
 - A 2: Eigil Torbensen, Odense
 - B 1: Niels Chr. Simonsen, Station 4
 - B 2: Hans M. Nielsen, Haderslev
 - C 35 A: Svend Brøns Petersen, Hjørring
 - C 35 B: Poul Tradsborg, Aalborg
 - C 43: Niels Peter Amdi, Aalborg
 - C 50: Knud Miller, Odense
 - D A: Ellen Thomsen, Hjørring
 - D B: Dorthe Pedersen, Hillerød
- Holdpokalen blev vundet af Odense.

I 1984 var det Niels Peter Amdi og Poul Munk, der i fællesskab stod for arrangementet.

På grund af forskellige omstændigheder var der flere klasser, der måtte udgå. Som følge heraf blev holdpokalen ikke uddelt. Stævnecenter i Fjerritslev Fritidscenter.

- A 1: Egon Sloth, Aalborg
- A 2: Niels Chr. Simonsen, Station 4
- B 2: Børge Baggegaard Jensen, Helsingør
- C 43: Per Vestergaard, Odense.

I 1985 var det Egon Sloths tur til at være banelægger, og som stævneleder var udpeget Niels Møller Hansen. Løbet foregik i et nyt område, Rønhøj/Oudrup, hvor der året forinden var løbet jydsk 3-dages. Stævnecenter i Ranumhallen.

- A 1: Gorm Jespersen, Aalborg
 - A 2: Niels Chr. Simonsen, Grenå
 - B 2: Benny Clausen, Tårnby
 - C 35 A: Arne Pedersen, Randers
 - C 35 B: Kristian Pedersen, Tønder
 - C 43: Ole Thomsen, Hjørring
 - C 50: Herluf Vodder, Silkeborg
 - D A: Anni Jensen, København
 - D B: Helle Ø. Olesen, Gladsaxe
- Holdpokalen blev vundet af Randers.

Da det var 25 år siden, at Aalborg PI var begyndt at arrangere orienteringsløb, var der udskrevet en speciel veteranklasse,, der blev vundet af: Poul Erik Jensen, Aalborg.



I 1986 var det igen Gorm Jespersen, der var banelægger, medens jobbet som stævneleder var lagt i hænderne på Niels Peter Amdi. Terrænet var denne gang Kollerup. Stævnecenter i Fjerritslev Fritidscenter.

- A 1: Egon Sloth, Aalborg
 - A 2: Finn Knudsen, Haderslev
 - B 1: Tommy Christensen, JGK
 - B 2: Ole Sonne, København
 - C 35 A: Arne Pedersen, Randers
 - C 35 B: Claus Boo, JGK
 - C 43: Gunnar Bach, Randers
 - C 50: Knud Miller, Odense
 - D A: Tina Udholm, FSN Aalborg
 - D B: Hanne Bredvig, Station 1
- Holdpokalen gik til Randers.

I 1987 arbejdede Finn Bak og Kjeld Olesen igen sammen som henholdsvis banlægger og stævneleder i Rold Østerskov/Vælderskov med Rebild bakker. Et område vi har løbet i mange gang, men det er altid dejligt at komme der. Stævnecenter i Skørpinghallen.

- A 1: Egon Sloth, Aalborg
 - A 2: Henrik Wiberg, Station 3
 - B 1: Ken Hansen, Gladsaxe
 - B 2: Henrik Brundstedt, Helsingør
 - C 35 A: Jørgen Overgaard, Silkeborg
 - C 35 B: Ingen vinder
 - C 43: Leif Hansen, Thisted
 - C 50: Holger Riise, Randers
 - D A: Anne Fonnesbech, Hillerød
 - D B: Lisbeth Andersen, Hillerød
- Holdpokalen blev vundet af Randers til ejendom

I 1988 havde Hans Pedersen påtaget sig arbejdet som banelægger, medens Jørgen B. Jensen var stævneleder. Det var første gang, Hans var banelægger. Løbet foregik i Blokhus. Stævnecenter i Jetsmarkhallen

- A 1: Gorm Jespersen, Aalborg
 - A2: Niels Chr. Simonsen, Grenå
 - B 1: Jens Arne Høj, Aalborg
 - B 2: Tage Lundgaard, Århus
 - 35 A: Jørgen Overgaard, Silkeborg
 - 35 B: J.D. Jensen, Flyvestation Aalborg
 - C 43: Ole Thomsen, Hjørring
 - C 50: Kaj Petersen, Odense
 - D A: Anette Vallentin, Politigården
 - D B: Lene Fryland, Århus
- Holdpokalen blev vundet af Silkeborg.

I 1989 var det Egon Sloth, der var banelægger og Hans Søgaard var stævneleder. Vi løb på det ny kort, Siem/Hellum, der havde premiere ugen forinden til DM-lang. Stævnecenter i Terndruphallen.

- A 1: Frank Søndergaard, Hillerød
- A 2: Lars Almer, Hillerød
- B 1: Arne Hvid, Hjørring
- B 2: Anders Bruun Jensen, Station 5
- 35 A: Hans Aage Hvalsøe Hansen, Odense
- 35 B: H.C. Dalgaard Hansen, Varde
- C 43: Jørgen Olesen, Odense
- C 50: Eli Viborg Madsen, Grenå
- C 55: Holger Riise, Randers
- D A: Dorthe Kalhauge, Gentofte
- D B: Pia Sørensen, Gentofte

Holdpokalen blev ikke uddelt, da der ikke var nogen klubber, der både havde løbere i A 1, 35 A og B 1.

I 1990 var det igen Finn Bak Christiansen, der var banelægger, medens Jens Bent Christensen var stævneleder. Vi var igen rykket nordpå og løb i Tranum Klitplantage. Stævnecenter i Himmerlandsfondens Lejrskole.

- A 1: Erik Flarup, Skive
 - A 2: Niels Chr. Simonsen, Hjørring
 - B 1: Johannes Nielsen, Esbjerg
 - B 2: Ulrik Gergersen, Gladsaxe
 - 35 A: Bjørn Paulsen, Norge
 - 35 B: Allan Fabrin, Herning
 - C 43: Jørgen Olesen, Odense
 - C 50: Per Vestergaard
 - C55: Holger Riise, Randers
 - D A: Rita Breum, Hillerød
 - D B: Anni Gade Hansen, Århus
- Holdpokalen blev vundet af Randers.

I 1991 var det Gorm Jespersen, der var banelægger, medens Egon Sloth var stævneleder. Løbet blev for første gang afviklet i Dronninglund. Stævnecenter i Flaunskjoldhallen.

- A 1: Erik Flarup, Skive
 - A 2: Bernt Skeie, Oslo
 - B 1: Lars Eskesen, Horsens
 - B 2: Henrik Hjort, Gladsaxe
 - 35 A: Hans Hvalsøe Hansen, Odense
 - 35 B: Pål Schrøder, Sarpsborg
 - C 43: Per Møller, Kolding
 - C 50: Mogens Køhler, Helsingør
 - C 55: Kaj Pedersen, Odens
 - D A: Jane Nielsen, Lyngby
- Holdpokalen blev ikke uddelt, da der ikke var nogen klubber, der kunne danne hold.

I 1992 var tilrettelæggelsen lagt i hænderne på Hans Pedersen som banelægger og Finn Bak Christiansen som stævneleder. Løbet blev afholdt i Svinkløv, hvor vi sidste gang havde løb i 1984. Stævnecenter i Han Herred Fritidscenter.

- A 1: Gorm Jespersen, Aalborg
 - A 2: Jane Nielsen, Randers
 - A 3: Finn Knudsen, Haderslev
 - B 1: Willy Salvesen, Norge
 - B 2: Per Kjelstrup, Skive
 - C 35: Arne Pedersen, Randers
 - C 43: Kristian Assenholdt, Esbjerg
 - C 50: Ole Thomsen, Hjørring
 - C 55: Kaj Pedersen, Odense
 - D A: Rita Breum, Hillerød
 - D B: Susanne Jensen, Gladsaxe
- Holdpokalen blev vundet af Randers.

I 1993 blev der igen trukket på Gorm Jespersen som banelægger og Egon Sloth som stævneleder. Løbet foregik i Kollerup. Stævnecenter i Han Herred Fritidscenter.

- A 1: Raidar Heivoll, Norge / Erik Flarup, Skive
 - A 2: Kent Birk, Horsens
 - A 3: Flemming Kristiansen, Politigården
 - B 1: Martin Engel Kristensen, Station 3
 - B 2: Henrik Kristensen, Gladsaxe
 - C 35: Peter Sørensen, Station 5
 - C 43: Kristian Assenholdt, Esbjerg
 - C 50: Ole Thomsen, Hjørring
 - C 55: Kaj Pedersen, Odense
- Holdpokalen blev vundet af Station 5.

I 1994 blev Cimbrerløbet aflyst, da API var arrangør af dette års PM i feltspor. Egon Sloth påtog sig jobbet som stævneleder, medens Gorm Jespersen, Hans Pedersen og Finn Bak Christiansen tog sig af orienteringsbaner og discipliner. Hele løbet blev afviklet i Hammer Bakker.

- A: Erik Flarup, Skive
- B: Lars Lykke Nielsen, Skagen
- C 35: Frank Søndergaard, Gladsaxe
- C 43: Palle Wind, Kolding
- C 50: Ole Thomsen, Hjørring
- C 55: Bent Schou, Hjørring
- D: Elin Nissen, Lyngby



I 1995 var det Finn Bak Christiansen, der havde påtaget sig rollen som stævneleder, medens Hans Pedersen var banelægger. Vi løb i Rønhøj/Oudrup. Stævnecenter i Ranumhallen.

- A 1: Carsten Brøgger, København
- A 2: Bent Hansen, Skagen OK
- A 3: Poul Badsberg, Aalborg
- B 1: Erik Jensen, Århus
- B 2: Niels Voldbæk, Tønder
- C 35: Hans Hvalsøe Hansen, Odense
- C 43: Annulleret
- C 50: Erik Marcussen, Århus
- C 55: Arne Klausen, Esbjerg

I 1996 prøvede vi igen en gammel travet, Rebild Bakker, Vælderskov/Østerskov. Egon Sloth var stævneleder og Gorm Jespersen banelægger. Stævnecenter i Skørpinghallen.

- A 1: Jess Mose Jensen, Dronningens Livregiment
 - A 2: Jakob Kronborg, Århus
 - A 3: Michael Christensen, Herning
 - B 1: Nils Voldbæck, Tønder
 - B 2: Peter Bidstrup, Aabenraa
 - C 35: Jørn Lind, Station 3
 - C 43: Leif Hansen, Thisted
 - C 50: Gunnar Christiansen, Middelfart
 - D A: Rita Breum, Politigården
 - D B: Kirsten Thøgersen, Station 5
- Holdpokalen vundet af Randers.

I 1997 løb i for første gang i Lundby Hede. Stævneleder og banelægger var igen gengangere med Egon Sloth og Hans Pedersen. Stævnecenter i Farstruphallen.

- A 1: Erik Flarup, Skive
 - A 2: Kent Birk, Horsens
 - A 3: Erik Lindholdt, Esbjerg
 - B 2: Jesper Engelund, Århus
 - C 35: Finn Søndergaard, Randers
 - C 43: Regin Torbensen, Esbjerg
 - C 50: Palle Møller Nielsen, Odense
 - C 55: Svend Brøns Petersen, Hjørring
 - D A: Mette Møller Nielsen, Aalborg OK
 - D B: Kirsten Thøgersen, Station 6
- Holdpokalen vundet af Randers til ejendom.

I 1998 valgte vi et nyt løbsområde i Vester Thorup Klitplantage. Leif Johnsen prøvede stævnelederfunktionen for første gang, medens Gorm Jespersen var banelægger. Stævnecenter i Thorup Klim Hallen
Der var kommet ny klasseinddeling, da deltagerantallet ikke var så stort som tidligere. Samtidig var holdpokalen afskaffet.

- Bane 1: Torkil Hansen, Helsingør
- Bane 2: Jørgen Nielsen, Aalborg OK
- Bane 3: Svend Brøns Pedersen, Hjørring
- Bane 4: Jørgen Glargaard, Tønder
- Bane 5: Jens Erik Rud

I 1999 vendte vi tilbage til Dronninglund Storskov med Lars Nørskov som stævneleder og Hans Pedersen som banelægger. Stævnecenter i Hjallerup Idrætscenter. Løbet var samtidig Jysk/Fynsk mesterskab.

- Bane 1: Erik Flarup, Skive
- Bane 2: Hans Hvalsøe Hansen, Odense
- Bane 3: Arne Pedersen, Randers
- Bane 4: Svend Brøns Pedersen, Hjørring
- Bane 5: Ingen deltagere
- Bane 6: Peter Jensen, Horsens

I 2000 gik turen igen til Hammer Bakker. Stævneleder var Egon Sloth og banelægger var Gorm Jespersen. Stævnecenter i Vodskovhallen.

- Bane 1: Erik Flarup, Skive
- Bane 2: Bruno Stub, Politigården
- Bane 3: Arne Pedersen, Randers
- Bane 4: Hans Hartmund, Hjørring
- Bane 5: Anders Heine Ulbjerg, Gladsaxe
- Bane 6: Jan Kongsbak, Frederikshavn

I 2001 vendte vi tilbage til Blokhus Klitplantage. Stævneleder Egon Sloth og banelægger Hans Pedersen. Stævnecenter i Jetsmarkhallen.

- Bane 1: Jan-Carl Gulyas, Randers
- Bane 2: Paul Lunde, Kristiansand
- Bane 3: Svend Brøns Pedersen, Hjørring
- Bane 4: Else Sølling, Odense
- Bane 5: Lars Lykke Nielsen, Frederikshavn
- Bane 6: Jan Kongsbak

I 2002 blev der ikke afholdt Cimbrerløb, idet API arrangerede PM i feltsport på Læsø. Egon Sloth var stævneleder, Gorm Jespersen banelægger på orienteringsbanen, medens Hans Pedersen og Leif Johnsen stod for disciplinerne.

- M: Erik Flarup, Skive
- D: Anne Fonnesbech, Hillerød
- A: Karsten Jørgensen, Rødovre
- C 35: Hans Hvalsøe Hansen, Odense
- C 43: Jan Rosenlind, Køge
- C 50: Jørgen Olesen, Odense
- C 55: Kristian Assenholt, Esbjerg
- B: Søren O. Nielsen, Gladsaxe

I 2003 var det igen Rold Skov, der stod for tur. Vi løb i Rold Østerskov/Vælderskov med Rebild Bakker. Stævneleder var Leif Johnsen og banelægger Egon Sloth. Stævnecenter i Skørpinghallen.

- Bane 1: Erik Flarup, Skive
- Bane 2: Finn Søndergaard, Randers
- Bane 3: Jørgen Arnsted, Odense
- Bane 4: Svend Brøns Pedersen, Hjørring
- Bane 5: Nicolaj Strange Hansen, Randers

**Støt vore annoncører
- de støtter os.....**





I 2004 arrangerede vi løbet i Vester Thorup, som vi tidligere har anvendt til Cimbrerløbet. Stævnecentret var i Thorup Klim Hallen. Egon Sloth var stævneleder og Gorm Jespersen var banelægger.

- Bane 1: Erik Flarup, Skive
- Bane 2: Hans Hvalsøe Hansen, Odense
- Bane 3: Arne Pedersen, Randers
- Bane 4: Mogens Køhler, Helsingør
- Bane 5: Brian Falk, Esbjerg

I 2005 var vi tilbage i Rønhøj/Oudrup. Stævnecentret var henlagt til Østermarks-hallen i Års, som vi benyttede for første gang. Egon Sloth var stævneleder og Hans Pedersen banelægger.

- Bane 1: Erik Flarup, Skive
- Bane 2: Finn Søndergaard, Randers
- Bane 3: Jørgen Olesen, Odense
- Bane 4: Peter Arildsen, Hjørring
- Bane 5: Morten Bujakewitz, Århus
- Bane 6: Carsten Straszek, Aalborg

I 2006 løb vi i Svinkløv og stævnecenter i Han Herred Hallen i Fjerritslev. Egon Sloth var stævneleder og Gorm Jespersen banelægger.

- Bane 1: Torkil Hansen, Helsingør
- Bane 2: Morten Kjær, Grenaa
- Bane 3: Arne Petersen, Randers
- Bane 4: Jørgen Raaen, Odense
- Bane 5: Camilla Rath Nielsen, Lyngby

Løbet i 2007 foregik i Rold Nørreskov med stævnecenter i Skørpinghallen. Egon Sloth var stævneleder og Klaus Rogild banelægger.

- Bane 1: Erik Flarup, Skive
- Bane 2: Kurt Petersen, Assens
- Bane 3: Arne Pedersen, Randers
- Bane 4: Mogens Køhler, Helsingør
- Bane 5: Kenneth Ravnholt, Horsens
- Bane 6: Mads Lund Jensen, Aalborg

I 2008 foregik løbet igen i Blokhus Klitplantage med stævnecenter i Jetsmarkhallen. Egon Sloth var stævneleder og Hans Pedersen banelægger.

- Bane 1: Ole Ravnshøj Andersen, København
- Bane 2: Finn Søndergaard, Randers
- Bane 3: Arne Petersen, Randers
- Bane 4: Svend Brøns Pedersen, Hjørring
- Bane 5: Ingen deltagere
- Bane 6: Karsten Hav Sørensen, Aalborg

Cimbrerløbet 2009 blev afviklet i Tornby med stævnecenter i Tornbyhallen. Egon Sloth var stævneleder og Gorm Jespersen banelægger.

- Bane 1: Torkil Hansen, Helsingør
- Bane 2: Peder Stephansen, Esbjerg
- Bane 3: Leif Hansen, Thisted
- Bane 4: Peter Arildsen, Hjørring
- Bane 5: Anders Pedersen, Randers
- Bane 6: Dorte Sørensen, Esbjerg



Årets løb 2010 foregik i Uggerby Plantage og med stævnecenter i Stendyssehallen i Horne. Egon Sloth var stævneleder og Hans Pedersen banelægger. 40 tilmeldte.

- Bane 1: Jørn Lind, København
- Bane 2: Peter Sørensen, København
- Bane 3: Frank Søndergaard, Hjørring
- Bane 4: Kristian Assenholt, Esbjerg
- Bane 5: Jess Kongerslev
- Bane 6: Ingen deltagere.

Cimbrerløbet 2011 blev afviklet Bulbjerg med Thorup Klim Hallen som stævnecenter. Banelægger var Klaus Rogild og Egon Sloth var stævneleder.

- Bane 1 Jørn Lind, København
- Bane 2 Esben Blicher, Fredericia
- Bane 3 Leif Hansen, Thisted
- Bane 4 Helge Hansen, Odense
- Bane 5 Jacob Furu, København

Cimbrerløbet 2012 blev afviklet i Rebild Bakker/Rold Vælderskov og stævnecenter i Skørping Idrætscenter. Jens Arne Høy var stævneleder og Gorm Jespersen banelægger.

- Bane 1 Jørn Lind, København
- Bane 2 Michael Brink, Esbjerg
- Bane 3 Bruno Stub, København
- Bane 4 H.V. Jensen, Odense
- Bane 5 Ingen løbere
- Bane 6 Jonas Schmidt

I 2013 blev Cimbrerløbet afviklet i Kollerup Klitplantage med stævnecenter i Han Herred Fritidscenter. Hans Pedersen var banelægger og Egon Sloth stævneleder.

- Bane 1 Ingen løbere
- Bane 2 Jørn Lind, København
- Bane 3 Hans Hvalsøe Hansen, Odense
- Bane 4 Leif Hansen, Thisted
- Bane 5 Ingen løbere
- Bane 6 Ingen løbere

Postbeskrivelse

IOF- postbeskrivelser

Det Internationale Orienteringsforbund (IOF) har udarbejdet en fortegnelse over internationale postbeskrivelser i symbolform, således at alle orienteringsløbere i alle lande kan forstå postbeskrivelser entydigt og uden oversættelse.

Formålet med en postbeskrivelse er at give en nøjagtig specifikation af terrængenstanden og postens placering i forhold til denne. Dette hæfte viser, hvorledes symbolerne kan anvendes til dette formål. Det skal dog pointeres, at posten først og fremmest skal findes ved kortlæsning.

Eksempel:

D21A, H17-18A og H45A løber denne bane

Banen er nummer 4, den er 7,7 km lang, og stigningen på bedste vejvalg er 210 m.

Starten er, hvor en vej og et stendige løber sammen.

Post 1 er nummer 32 og er, hvor en bevoksningsgrænse bøjer.

Post 2 er nummer 212 og er ved den nordvestlige af flere sten inden for postcirklen. Stenen er 1 m høj. Skærmen står på østsiden af stenen.

Post 3 er nummer 49 og er placeret mellem to tætheder.

Post 4 er nummer 246 og er i den vestlige af flere små lavninger inden for cirklen. Lavningen er sandet, 6x9m.

Skærmen står i syddelen. Der er væske ved posten

Post 5 er nummer 164 og er ved den østlige ruin af flere inden for cirklen. Skærmen står på vestsiden af ruinen.

Fra post 5 er der 120 meter afmærket strækning.

Post 6 er nummer 185 og er ved et sammenfaldet stendige. Skærmen står ved sydøsthjørnet.

Post 7 er nummer 178 og er placeret ved en udløber. Skærmen står ved nordvestfoden af udløberen.

Post 8 er nummer 147 og er hvor en grøft og en bevoksningsgrænse krydser hinanden.

Post 9 er nummer 149 og er hvor 2 stier krydser hinanden.

Fra post 9 er der 175 meter afmærket strækning til mål.

D21A, H17-18A, H45A									
4		7,7 km			210 m				
▷			↙	↘	Y				
1	32		▷					<	
2	212	↖	▲		1,0			○	
3	49		⊗	⊗				▬	
4	246	←	∪	⊙	6x9			○	☐
5	164	→	□					○	
○ --- 120 m --- →									
6	185		↘	↶				└	
7	178		└					○	
8	147		⊗	▷				×	
9	149		↘	↘				×	
○ --- 175 m --- → ⊙									

Hvad betyder IOF-beskrivelserne (postbeskrivelserne)?

En postbeskrivelse for en orienteringsbane indeholder følgende informationer:

Klasser, der løber banen			D17B, D35B, H13-14A, H15-16B, H35B		
Banens nummer	Banens længde i kilometer	Banens stigning i meter på bedste vejvalg	22	4,4 km	45 m
Beskrivelse af startsted og hver enkelt post			1	65	
			2	164	
Længde og art af afmærkede strækninger på banen og fra sidste post til mål			○-----120 m----->		
			3	149	
			○-----250 m----->⊙		

Kolonnernes indhold

A: Posten nummer i banens række- følge	B: Postens kontrol- nummer i skoven	C: Hvilken terræn- genstand af flere ensartede inden for post- cirklen	D: Terræn- genstan- dens art	E: Terræn- genstan- dens karakter. Yderligere beskri- velser.	F: Terræn- genstan- dens størrelse. Type af kombi- nation	G: Postens / skærmens placering - ved terræn- genstan- den	H: Anden informa- tion
4	246				6 x 9		
4	246	sydøstligste	lille lavning	sandet	6x9m	V-del	væske

Betydningen af symbolerne:

Kolonne C:

Hvilken af to eller flere ensartede genstande i løbskortets postcirkel




0 1		Nord- ligste	Den nordligste	0 2		Sydøst- ligste	Den sydøstligste
0 3		Øverste	Den øverste	0 4		Nederste	Den nederste
0 5		Mellem- ste	Den terrængenstand, der er i midten				

Kolonne D, E & F: Beskrivelser af terrængenstanden

Terrænformer og højdeforskelle

1 1		Terrasse / plateau	Plant område på skråning	1 2		Udløber	Udvækst, "næse" på en skråning.
1 3		Slugt	Dal: forlænget skrånende lavning i en skråning.	1 4		Skraent	Stejl skråning.
1 5		Grusgrav	Udgravet fordybning i såvel fladt som bakket terræn.	1 6		Jordvold, dæmning	Kunstig eller naturlig, smal "ryg" eller vold på fladt terræn.
1 7		Rende	Meget snæver slugt; kløft: almindeligvis tør.	1 8		Lille rende	Gravet, almindeligvis tør rende.
1 9		Bakke / høj	Højdepunkt, der på kortet angives med højdekurver.	1 10		Punkthøj	Mindre, markant højdepunkt, der på kortet angives med en brun prik.
1 11		Saddel	Det laveste punkt mellem to højdepunkter på et højdedrag.	1 12		Lavning	Naturlig sækning, hvorfra terrænet stiger hele vejen rundt; tegnes på kort med højdekurver.
1 13		Lille lavning	Lille naturlig sækning i terrænet.	1 14		Hul	Fordybning med stejle sider. Sædvanligvis gravet.
1 15		Ujævnt område	Område med så mange ujævnheder, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	1 16		Myretue	Løs høj, lavet af myrer eller termitter.

Klipper / sten

2 1		Klippe-skrænt	Klippe eller lodret bjergside	2 2		Klippe-søjle	Høj, naturlig klippeformation.
2 3		Hule	Hul i klippegrund eller klippeside, fører ofte til minegang.	2 4		Klippe-blok, sten	En tydelig klippeblok eller sten.
2 5		Område med store sten	Område med så mange klippeblokke, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	2 6		Sten-klynge	Et lille område med så mange klippeblokke eller sten, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.
2 7		Stenet område	Område med mange sten eller klipper.	2 8		Klippe-grund	Et område med flad, nøgen klippe, som der kan løbes på.
2 9		Smal / snæver passage	En åbning mellem to klipper, eller mellem 2 klippesider, der vender mod hinanden.				

Vand, moser og vandløb

3 1		Sø:	Et større område med vand, sædvanligvis impassabelt.	3 2		Lille sø (dam):	Lille naturlig vandfyldt lavning eller sækning.
3 3		Vandhul:	Vandfyldt, gravet hul (diameter mindre end 10 m)	3 4		Bæk:	Naturligt eller gravet vandløb, vandfyldt eller med rindende vand.
3 5		Greft:	Naturligt eller gravet vandløb, der i længere perioder kan være tørlagt.	3 6		Smal mose:	Mose, smallere end 5 m. "Sivende vand" i bunden af slugt.
3 7		Mose:	Område med blød og vandfyldt eller fugtig bund.	3 8		Fast grund i mose:	Ikke-moseagtigt område i mose eller mellem to moser.
3 9		Brønd:	Opbygget og evt. overdækket brønd.	3 10		Kilde:	Det sted eller område, hvor rindende vand kommer frem af jorden.
3 11		Vandbeholder:	En menneskeskabt vandbeholder				

Naturens vegetation

4, 1		Åbent område:	Område uden træer; eng, hede, dyrket mark.	4, 2		Halv-åbent område:	Åbent område med spredte mindre klynger af buske og træer.
4, 3		Skovhjørne:	Hjørne eller spids af skov, som går ud i åbent område.	4, 4		Lysning:	Lille træfrit område i skoven.
4, 5		Tæthed:	Lille skovområde, hvor træbevoksningen eller underskoven er så tæt, at området er vanskeligt at passere.	4, 6		Lineær tæthed:	Læhegn eller hække samt gren- og roddiger i skoven
4, 7		Bevokningsgrænse:	Tydelig grænse mellem forskellige typer af bevoksning.	4, 8		Lund:	Afgrænset klynge af træer eller buske i åbent område. Mindst 100 m ²
4, 9		Enligtstående træ:	Et enkelt usædvanligt træ i såvel åbent terræn som skov; ofte gives også information om træarten (nåle/løvtræ).	4, 10		Træstub trærod:	Tydelig træstub. Roden af et væltet træ.

Menneskeskabte (anlagte) terrængenstande

5, 1		Kørevej / skovvej:	Vej, der kan befærdes af personbiler	5, 2		Sti:	Tydeligt trampet eller tilkørt sti eller spor i skoven.
5, 3		Spør:	Tydelig ledelinie i skoven, f.eks. brandbælte eller rydning under ledninger	5, 4		Bro, spang:	Overgang i niveau over bæk eller grøft. Der fører ikke nødvendigvis spor til spangen.
5, 5		Luft-kabel:	Kraft- eller telefonledning, tovbane, skilift. Ledninger bæres normalt af master med mindst 2 stolper	5, 6		Mast:	Mast på højspændingsledning. Skal være indtegnet på kortet.
5, 7		Tunnel:	Underføring, som kan befærdes af mennesker.	5, 8		Stendige mur:	Stendiger må normalt kun passeres ved overgangssteder.
5, 9		Hegn:	Tydeligt træ- eller trådhegn. Hegn, tegnet på kortet med 2 "faner" må normalt ikke passeres	5, 10		Gennemgang:	Åbning over eller gennem hegn eller ledning. Kan være med eller uden læge.
5, 11		Bygning:	Grundridset er tegnet på kortet	5, 12		Parkeringsareal:	Områder med fast og anlagt underlag til parkering eller anden anvendelse.
5, 14		Ruin:	Grundridset er tegnet på kortet	5, 14		Rørledning:	Rørledning (olie, vand, gas, kloak) oven på jorden
5, 15		Tårn:	Tårn, mast, skydetårn (ikke stige), sømærke eller lignende	5, 16		Skydeplatform:	"Hochsitz": Observationsstige, fæstet til træ.
5, 17		Mindesten:	Mindesten, trigonometrisk sten, grænsesten, varde eller lignende	5, 18		Foderstativ:	Ikke-flytbar fodringssted for dyr. Bør ikke anvendes som postplacering
5, 19		Kulmile:	Lille lysning, hvor der har været afbrænding. Lille fladt område på skræning.	5, 20		Skulptur:	Monument, mindesten, statue.
5, 21		Passage:	Arkade, indendørs passage gennem bygning	5, 22		Trappe:	En trappe med mindst 2 trin

Særlige terrængenstande

6, 1		Speciel genstand:	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.	6, 2		Speciel genstand:	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.
------	--	--------------------------	--	------	--	--------------------------	--

Kolonne E: Som kolonne D eller Terrængenstandens karakter

8.1		Lav	8.2		Flad	8.3		Dyb
8.4		Bevokset	8.5		Åben	8.6		Stenet
8.7		Sumpet	8.8		Sandet	8.9		Med nåle
8.10		Med blade	8.11		Sammenfaldet			

Kolonne F: Terrængenstandens dimension eller typen af kombination

9.1	2.5	Dybde eller højde	Dybden eller højde i meter	9.2	8 x 4	Størrelse	Længde og bredde i meter
9.3	$\frac{9.5}{3.0}$	Øverste og nederste højde	Øverste/nederste højde af terrængenstande på en skråning	9.4	2.0 3.0	Højde	Højden af de to terrængenstande, posten står imellem
10.1		Kryds	Stedet, hvor to ledelinier krydser hinanden.	10.2		Sammenløb / stød	Stedet, hvor to ledelinier støder eller løber sammen
De ledelinier, der krydser eller løber sammen, skal vises i kolonne D og E. Eksempler:							
Kolonne D		Kolonne E		Kolonne F			
						Sti og sti krydser hinanden	
						Sti og bevoksningsgrænse krydser hinanden	
						Vej og grøft sammenstød (løber sammen)	
						Grøftesammenstød (løber sammen)	

Kolonne G: Postens placering ved terrængenstanden

Hvis skærmen står i midten eller midt på en terrængenstand, skal kolonne G ikke udfyldes.

11.1		-Side	Terrængenstanden hæver sig over jordoverfladen, fx sten, bygning, ruin.	11.2		-Kant	A) Terrængenstanden ligger under terrænniveau, og posten er anbragt på kanten af genstanden, fx grusgrav, hul, skrænt. B) Terrængenstanden har en væsentlig horisontal udstrækning, og posten er anbragt i / ved terrængenstandens begrænsningslinie, fx mark, eng, sø, mose
ENTEN							
11.3		-Del	En terrængenstand har en væsentlig udstrækning. Posten er hverken anbragt i terrængenstanden centrum eller på en af dens kanter (anvend denne beskrivelse med forsigtighed) fx "mose, V-del", "lavning, N-del", "lysning, S-del".	11.4		-Hjørne, inden for	Grænsen mellem to områder danner en vinkel på 45 til 135 grader, fx "mark, v-hjørne", "mose, ø-hjørne", "skovhjørne" (skoven danner et hjørne i åbent terræn).
				11.5		-Hjørne, uden for	Prikken viser, i hvilket af de to områder posten er sat.

ELLER											
11.4		-Knæk, inden for	En lineær terrængenstand danner et skarpt knæk. Ved "knæk" er prikken undertiden uden betydning.	11.6		-Spids	Som "hjørne", men hvor vinklen er mindre end 45 grader, fx "mose SV-spids"				
11.5		-Knæk, uden for		11.7		-Bøjning	Sted, hvor en lineær terrængenstand bøjer (bøjningen kan ske over en kortere strækning, max 10 m), fx stibøjning, grøftebøjning.	11.8		-Ende	Det sted hvor en lineær terrængenstand ender. Anvendes også for "begyndelsen" af en bæk eller grøft. Eksempler: "stiende", "grøftende", "jordvoid, N-ende".
11.9		Oppe (øverste del)	Bruges om genstande i kurvebilledet. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver.	11.10		Nede (nederste del)	Bruges om genstande i kurvebilledet. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver.	11.11		Oppe på	Bruges kun, når posten står øverst på terrængenstanden.
11.13		Ved foden	Et sted hvor terrængenstanden og det omliggende terræn mødes neden for genstanden, fx "punkthøj, foden", "skrænt, foden".	11.12		Neden under	Bruges kun, når posten står neden under en terrængenstand.	11.14		Nordøst fod	Som "Ved foden". Benyttes, hvor terrængenstanden er så stor, at der er flere placeringmuligheder for posten.
11.15		Mellem	Et sted mellem to terrængenstande	Hvis 11.15 (Mellem) benyttes, skal begge genstande posten står mellem, vises. Eksempler:							
Kolonne D		Kolonne E		Kolonne G							
						Mellem tæsteder					
						Mellem 2 lunde (grupper af træer)					
						Mellem stenen og punkthøjen					
						Mellem huset og ruinen					

Kolonne H: Yderligere oplysninger

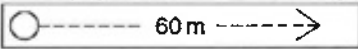

12.1		Førstehjælps post	Post, hvor der er førstehjælpsudstyr	12.2		Væskepost	Post, hvor der er væske
12.3		Radiopost	Post, hvorfra der sendes radiomeldinger	12.4		Kontrol af løberen	Post, hvor mandskabet kontrollerer løberen

Afmærkede strækninger:

På postbeskrivelsen kan afmærkede strækninger vises, men kun hvis oplysningerne også fremgår af løbskortet.

Hvis en afmærket rute skal følges fra en post eller mellem to poster:


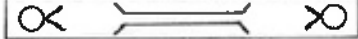
(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.1		Følg afmærket strækning i 60 meter efter posten.
13.2		Følg afmærket strækning 300 meter til næste post.

Hvis der er en tvungen overgang eller passage undervejs på et stræk:

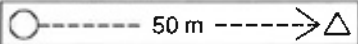
Dette symbol er det eneste, hvor det er frivilligt, om arrangøren vil bruge symbolet.

(Symbolet kan sættes på postbeskrivelsen mellem de to poster, hvor den tvungne overgang er)

13.3		Tvungen overgang eller overgange.
13.4		Tvunget passage gennem forbudt eller farligt område.


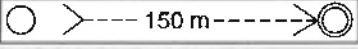
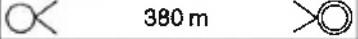
Ved kortskifte, eller hvis en afmærket rute skal følges fra en post til kortudleveringen:

(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.5		Følg afmærket strækning 50 meter til kortskift.
------	---	---

Fra sidste post til mål:

Efter beskrivelsen af sidste post vises, hvordan ruten mellem sidste post og mål er:

14.1		Følg afmærket strækning 400 meter til mål. Hele strækningen er afmærket.
14.2		150 meter til mål. Find vej til en opfangende afmærkning, og følg den så til mål.
14.3		380 meter til mål. Ingen afmærkning.

Postbeskrivelser til Præcisionsorientering:

Ved Præ-O er 2 særlige oplysninger i forhold til IOF-symbolerne:

Kolonne B:

Det antal skærme, der kan ses fra posten angives med bogstaver:

2 skærme = A-B,




3 skærme = A-C,

4 skærme = A-D

o.s.v.

Kolonne H:

Pilen i kolonne H anvendes til at vise, i hvilken retning en genstand kan ses.

A	B	C	D	E	F	G	H
1	A-D						
Post 1	4 skærme		Posten skal stå på en høj			På nordøstsidens	Posten står nord for stopstedet