

Dansk Politiidrætsforbund  
Arrangør: Slagelse PI



# CORONARUN 2020

DANMARK  
DEN 8. MAJ



5 og 10 KM

# VELKOMMEN TIL CORONARUN2020

## VELKOMMEN FRA FORMANDEN

Hvis vi starter med slutningen, så plejer forordet at ende med "Velkommen til Slagelse". Sådan bliver det ikke denne gang!

Det er dog med lige dele stolthed og glæde, at jeg alligevel som formand kan invitere til dette nye koncept i politiregi. Stærke kræfter i vores lille organisation har på rekordtid sat et stævne sammen, og faktisk er der denne gang ikke ret meget, der kan gå galt. Grundpillen i løbet er nemlig jer seje kollegaer. I skal ud og løbe, I skal selv printe startnumre, I har selv ansvar for forplejning og vandposten – ja, den håber jeg selv, du har sat ud. Til gengæld har vi store præmier klar, og vi har også gjort ekstra meget for, at alle spørgsmål ikke skal forblive ubesvarede inden start.

Jeg har derfor også stor tiltro til, at dette kan blive en langt større succes, end vi fra starten turde håbe på, og derfor kan jeg med sindsro sige: "Velkommen til Coronarun 2020".

*Venlig hilsen  
Jacob Raft  
Formand Slagelse PI*



# FORORD FRA STÆVNELEDEREN

Så kom vi til 2020, og året er pt. nok alt andet, end vi havde regnet med eller håbet på. Det har været en rutsjetur af dimensioner, og arrangementet på arrangement er blevet udsat eller i værste fald helt aflyst.

Danskerne har heldigvis håndteret selve krisen godt, og alle de mest frygtede scenarier er indtil videre udeblevet, hvilket giver en stærk optimisme for fremtiden.

Politiets stævnekalender er ikke gået ramt forbi, og stort set alle arrangementer i hele foråret er blevet udsat. Der knokles lige nu i kulisserne for at få nye datoer på benene, men vi må nok sande, at det bliver svært, at nå alt det vi gerne ville i 2020, når vi kun har det sidste ½ år til det.

*1 stk. stævneleder klar til sit første virtuelle løb, med 100% selvproduceret startnummer*☺



## DEN INDLEDENDE IDE

Kriser avler heldigvis også nye initiativer, og da undertegnede kort før påske så et såkaldt "virtuelt" løb på Facebook, var jeg ikke sen til at tilmelde mig det. Det var både for at se det an og med ambitioner om en opadgående formkurve til mesterskaberne i orienteringsløb, som jeg havde håbet på at skulle deltage i.

Konceptet var i grunden lige til, og selvom jeg godt kunne se, at arrangørerne havde slået et stort brød op og sikkert fik sved på panden en del gange den uge, var jeg stærkt inspireret. Det var med denne optimisme, jeg tog på påskeferie og tænkte det yderligere igennem. Inden påsken var ovre, var der dog også andre, der havde set det samme lys, og pludselig var bl.a. "Danmark løber" og "Life of sport's" mange virtuelle løb sat i søen.

Det var derfor en forsigtig forespørgsel, der blev sendt afsted til DPIF, da jeg nok så mig lidt snigløbet. DPIF kunne dog som altid hurtigt se potentialet, og kort efter var det hele en realitet, selvom absolut intet var på plads, og der kun var 3 uger til stævnedato.

## DE FØRSTE 24 TIMER

Jeg måtte nok havde nydt min påskeferie lidt for meget, for jeg hoppede straks i søen med alle mulige initiativer, som jeg tidligere har overvejet til andre stævner, men aldrig fundet tid til. Jeg fik derfor med lynets hast oprettet en hjemmeside. Både Ole fra DPIF, FL-reklame og formanden fra Slagelse PI tog sideløbende kontakt og bidrog med deres input.

Chefen i huset blev også taget med på råd, og ideerne og problemerne var mange, så nattesøvn blev de første dage forstyrret en smule.

Langsomt men sikkert kom aftalerne på plads, og konceptet blev afpudset i flere forsøg, hvorefter jeg til sidst måtte trække en strek i sandet og sige: "hertil og ikke længere", hvis det skulle lykkes.

### SPONSOR OG REKLAME:

FL-Sportsmarketing var også som altid på pletten og villige til at prøve den nye ide af. De havde et koncept med sponSortilskud, uden fremstilling af et sædvanligt fysisk program, hvilket de havde brugte i forbindelse med ishockey. Dejligt med opbakning derfra, for så var der mulighed for at lokke deltagere ud af busken med ekstra gode gaver.

Kaisersport havde tidligere vist interesse i at danne et tættere samarbejde med politiidræt-

ten, så dette var en god mulighed for at imødekomme dette, fordi hele konceptet var lagt ud til at ramme rigtig bredt og rigtig mange. Normalvis holder jeg mig til at arrangere orienterings- og mountainbikeløb, hvor man ikke i samme grad har så bredt et klientel.

En god og lang telefonsamtale senere var de klar med en stribe gode tilbud og gaver til lodtrækning. Herligt!

### INDBYDELSEN

Indbydelsen trak i den grad tænder ud, da det var svært at gennemskue, hvordan det hele kunne løbe af stablen på en overskuelig måde. Selv små nuancer blev debatteret længe mellem mig, formanden, fru en og DPIF, der også alle sammen havde ønsker (hvis I er i tvivl, så fik fru en ret ☺)

Lørdag aften d. 18 april blev endnu et løb annonceret og denne gang netop på Store Bededag, som var den dag, jeg sammen med



Police Corona Run 2020 Forside Indb  
*Slagelse Politi*



FL-Sportsmarketing havde aftalt. Det var derfor blevet høje tid til at søsætte projektet. Kort efter var der oprettet de 3 første Facebook begivenheder, og tilmeldingerne begyndte at rulle ind. Der var nu ingen vej tilbage.

## HJEMMESIDEN

Allerede i den indledende fase havde vi drøftet mulighederne for at lade et eksternt firma styre tilmelding, startnumre samt resultatformidling. Undertegnede brød sig dog ikke om at smide tøjlerne, og samtidig kunne jeg også se udfordringer i forhold til GDPR. Jeg ville som arrangør for noget rent politimæssigt ikke kunne stå inde for, at en fremmed aktør fik adgang til en hel del private persondata. Vi kunne sikkert have lavet aftaler om det meste, men tiden og mulighederne var ikke til stede med 3 uger fra ide til arrangement. Et lukket tilmeldingssystem, vil selvfølgelig give en del arbejde, men til gengæld har vi

sikret data med låste sider og kodeord. Planen var lagt og mens jeg skriver dette, tikker der dejligt mange tilmeldinger ind.

Jeg håber, at alle får en fremragende dag med forhåbentligt godt vejr. En virtuel fight mod din drømmemodstander i politiet eller en hyggelig tur med børnene/familien. Præmien på en kæmpe romkugle fra den lokale bager, kan forhåbentlig også lokke de små i familien udenfor ☺.

*God vind på løbeturen.  
Stævneleder Peter Wihan*

bydelse Tilmelding Nyheder/Spørgsmål Link / Sponsorere

Startliste Resultat Billeder



# RUTEN

---

Ja, den bestemmer du jo heldigvis helt selv. Så om du fra Tønder by løber mod vest og tager et kig på Schackenborg slot (se billede) eller i Odense tager en tur langs åen og tænker på det Eventyrløb, som desværre er aflyst, er helt op til dig.



Du kan også fra Skagen by tag et kig til den tilsandede kirke eller fra Korsør løbe en tur langs stranden ud til Korsør Lystskov (se billede)



I Helsingør frister det nok med et vue til Kronborg slot, eller måske du vil tage bilen fra dit domicil i Grenå og løbe en ekstra hård tur i Mols Bjerge (se billede).



Mulighederne er mange, og du bestemmer helt selv. Vi bliver blot nødt til at opfordre dig til, at følge alle Sundhedsstyrelsens retningslinjer - løbe alene og holde afstand.

#### FOTOKONKURRENCE:

For at du ikke skal føle dig alt for ensom, har vi i lighed med "Danmark løber" lavet en fotokonkurrence, hvor du (hvis du har lyst) kan tage et selfie med dit startnummer og lægger det på Instagram eller Facebook med hashtag **#Coronarun2020** – Bemærk dette vil være offentligt tilgængeligt!

Vi håber på, at du vil heppe på dine kollegaer, hvis du ser nogen tage turen den 8. maj. Vi opfordrer derfor til, at man starter ret præcist på dagen, så man netop har mulighed for at løbe sammen, hver for sig!

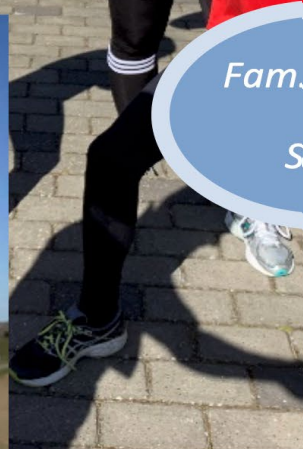
God tur.





*Jonas Egdal*

*Middelfart*



*Fam*

*S*

**Foto af kollegaer  
det virtuelle løb**





Carina  
Jessen MVSJ

. Wihan  
SJA



er og venner, fra  
"Danmark løber"

Fam. Storm  
- Langeskov

# INDBYDELSE



**DATO: 8. maj kl. 9.00 og kl. 17.00**

- HVOR:** Din egen udvalgte rute.  
Pga. Covid-19 løber vi hver for sig og helt alene på vores egen lokale rute.
- DISTANCER:** 5 km og 10 km løb.
- HVEM:** Alle medlemmer af Politiets Idrætsforeninger, samt medlemmets hjemmeboende børn indtil 18 år.
- PRÆMIER:** Æresmedalje til hurtigste dame/herre og dreng/pige på begge distancer.
- LODTRÆKNING:** Store og mange lodtrækningspræmier blandt alle der gennemfører (dokumentation og forhåndstilmelding er et krav)
- PRÆMIER BL.A.:** 4 x gavekort af 500 kr. til Kaisersport (+20% rabat til alle deltagere)  
6 x gavekort af 350 kr. til Kaisersport  
2 Gavekort af 250 kr. til valgfri butik  
Gavekort til Sportsmaster.  
Gavekort til [Racingdenmark](http://Racingdenmark).  
12 x Rødvinspræmier.  
2 x Kay Boyesen figur.  
5 x Kæmpe romkugle fra din lokale bager, Chokoladepremier m.m.
- Specifikt til børn:**
- PRIS:** **Gratis deltagelse**
- TILMELDING:** Senest 6. maj - Helst via hjemmeside i tilmeldingsformularen eller alternativt mail til [PTW001@politi.dk](mailto:PTW001@politi.dk)
- HJEMMESIDE:** For mere info, tilmelding, svar og spørgsmål m.m.  
[www.Coronarun2020.mono.net](http://www.Coronarun2020.mono.net)
- STARTNUMMER:** Tilsendes via mail og printes af løberen selv (ikke et krav)
- RESULTATER:** Resultatet sendes pr. mail og lægges ud i lukket forum.

ANDET:

UDSPECIFICEREDE REGLER FOR DELTAGELSE:

- Du SKAL være forhåndstilmeldt [www.coronarun2020.mono.net](http://www.coronarun2020.mono.net)
- Distance: **5 eller 10 km**. Du skal vælge distance ved tilmelding, men ændringer accepteres.
  - Du må gerne løbe 5 km om formiddagen og 10 km om eftermiddagen eller omvendt.
  - Du får et lod for begge ture.
- Løb HELT alene og hold størst mulig afstand til andre, du evt. møder på din vej.
- Starttidspunkt: Du skyder dig selv i gang **fredag den 8. maj kl. 9:00** (præcist) eller **fredag den 8. maj kl. 17:00** (præcist) - Husk en god opvarmning.
  - Du bestemmer helt selv, hvilken starttid du vælger, men start præcist som motivation.
  - Kun løb foretaget den 8 maj accepteres.
- Løb med GPS-ur eller telefon for at kunne dokumentere din tur.
- Send screenshot af dine km-tider/tur til [PTW001@politi.dk](mailto:PTW001@politi.dk) **senest samme dag kl. 22.00**.
- Lodtrækning foretages, hvis muligt, "live" d. 9. maj.
- Kollegaer fra udlandet og samarbejdspartnere er velkommen til at deltage. Blandt dem trækkes der lod om 2 gavekort af 350 kr. til Kaisersport.
- Flere konkurrencer på Facebook - link tilgår.

*VIGTIGT! Sundhedsstyrelsens retningslinjer SKAL overholdes. Derfor: Hvis du møder andre løbere eller fodgængere skal du så vidt muligt holde 2-3 meters afstand. Hvis der kommer yderligere skærpsler fra myndighederne, fx i form af et totalt udgangsforbud, vil dette 'race' selvfølgelig blive aflyst.*

**STØT OP!**

*Udfordre dine kollegaer og lad os samle hele korpset til at løbe sammen ...*

*hver for sig!*

*Vel mødt*

*Peter Wihan*

*Slagelse Politi*



# DANSKE POLITIMESTRE

---

## 2019 I MARATON

CARINA JESSEN



THORKILD SUNDSTRUP





Udgiver: Dansk Politidrætsforbund  
Politigården, Københavns Vestegns Politi  
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund  
Tlf. 2294 9182 • Mail: [info@politisport.dk](mailto:info@politisport.dk)

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786 • Mail: [info@politiinfo.dk](mailto:info@politiinfo.dk)

---