

Arrangør: PI-Ringkøbing

O-løb

# Den Gyldne Helt

Nr. Vosborg

onsdag den 21. september 2011



Dansk Politiidrætsforbund

# Instruktion mv.

- Mødetid og sted** Onsdag den 21. september 2011 kl. 0900 i Vestjysk Fritidscenter, 6990 Ulfborg
- Cafeteria** Der er desværre med sikkerhed ingen åben cafeteria eller kiosk salg i hallen, men i stedet er der mulighed for at købe forudbestilt mad eller at købe mad i Ulfborg hos grillbaren eller bageren
- Omklædning** I anviste omklædningsrum
- Løbsområde** Nr. Vosborg / Stråsø plantage 1:10.000, ædvidstance 2,5 m, nyeste udgave 2009
- Stævneplads** Stævneplads findes ca. 7 km fra stævnecenteret. Se ophængt kort med vejvisning
- Elektronisk tidtagning** Der anvendes det elektroniske tidtagningssystem EMIT. Der anvendes ikke back-up kort.
- Start og procedure** Første start kl. 1000 – dog muligvis enkelte tidligere startende efter særlig tilladelse. Der er samme startsted for alle. Løberne kaldes frem 4 minutter før start. Løbere der har egen og forud tilmeldt EMIT brik medbringer denne til start.  
Til øvrige løbere udleveres EMIT brik ved start. Løbskort i lukket pose med postbeskrivelse tages i kasse med klasseangivelse.  
Løbere med særlige holder har mulighed for at få løse postdefinitioner udleveret ved start til anbringelse i holderen.  
Et minut før start er løberen fremme ved kassen med løbskortet Enhver er selv ansvarlig for at tage det rigtige kort. Hvis du opdager, at du har taget et forkert kort eller mere end et kort, så læg det ved siden af. Så skal officials nok sørge for, at det kommer rigtig på plads.
- Klasser** Jf. gældende regler fire svære klasser, en mellemsvær og en let.
- Postbeskrivelser** IOF-symboler

»

<b>Overtrækstøj</b>	Ingen transport af overtrækstøj. Kan henlægges ved start
<b>Væske</b>	Der vil være væske på banerne angives med symbol på kortet, ligesom der vil være væske ved mål
<b>Tobaksrygning</b>	Tobaksrygning er strengt forbudt i skoven og på stævnepladsen
<b>Terrænbeskrivelse</b>	Terrænet er længst mod vest åbent og detaljerigt klitterræn. Efter klitterne findes der flade og tættere bevoksede moseområder blandet med ret høje delvist åbne klitter. Den østlige del af terrænet består af blandet nåle- og løvskov med mange detaljer og ret god gennemløbelighed. Flytbare jagttårne er ikke markeret på kortet.  OBS! Specialsignatur på kortet: kryds - som anviser mindre bunkers fra 2. verdenskrig  OBS! Nogle små samlede områder nord for start fremgår på kortet som et indhegnet område. Hegnet er delvis nedtaget. Se ophængt kort
<b>Forbudte områder</b>	Vil fremgå af kortet med rød skravering
<b>Postmarkeringer</b>	Posterne i terrænet er markeret med orange/hvid postskærm. Posterne opsøges i rækkefølge (fortløbende postnumre).
<b>Resultater</b>	Ophænges i stævnecenter
<b>Stævnekontor</b>	Findes i stævnecenteret. Værdigenstande kan opbevares her
<b>Max tid</b>	2½ time for alle baner. Udgåede løbere skal melde sig i mål. Husk at aflevere lånt EMIT-brik.
<b>Præmier</b>	Præmieoverrækkelsen forventes ca. kl. 1330 i stævnecenteret. Der er ikke kaffeafslutning. Præmier eftersendes ikke.
<b>Afslutning</b>	

# Velkommen til orienteringsløbsstævne

## – velkommen til **Stråsø Plantage**

Midt mellem Holstebro, Herning og Ringkøbing ligger nogle af landets største skov- og hedearealer. Der er kun få huse og veje i området, så stilheden og de store vidder virker overvældende, hvis du til fods bevæger dig ind i det spændende område. Stråsø Plantage udgør en væsentlig del af området.



Ringkøbing Politi Idrætsforening vil igen byde velkommen til endnu et orienteringsløbsstævne i det vestjydske område, hvor der findes forholdsvis megen statsskov, som derved giver bedre muligheder for at få lov til at benytte skoven til orienteringsløb.

Der er endda så megen statsskov, at vi ikke behøver at bruge samme skovområde hver gang. Stråsø plantage er særdeles spændende, svær orienteringsmæssigt stort område. Derfor

er området særdeles velegnet til orienteringsløb i ordets rette betydning: orienteringsløb i ukendt terræn.

Ukendt terræn er det ikke for alle løbere, men alligevel velegnet fordi naturen ligner hinanden så meget i området, at det gør det svært at genkende med sikkerhed.

Denne gang blev det valgt at arrangere orienteringsløbsstævnet i den del af Stråsø plantage, som kaldes for "Nr. Vosborg Hede", og som måske ikke er det mest svære område i skoven. Dette område kendetegner sig i særdeleshed, som et åbent lyngklædt og (lettere) kuperet område med noget skovområde i den sydligste del af området.

Banelæggeren har fået en stor opgave her, idet det kræver omtanke og erfaring for at kunne lave nogle gode baner i sådant et terræn, men her kommer banelæggerens kendskab til området stævnet til gavn, hvorfor vi som arrangør er meget glade for at banelæggeren fra Vestjysk OK har påtaget sig opgaven som banelægger.

Også banekontrollen bliver klaret af Vestjysk OK, som aftenen før vores stævne afvikler træningsløb på banerne, hvilket giver en god mulighed for at få vurderet, kontrolleret og evt. tilrettet banerne forud for stævnet. »



Så vi vil her til sidst ønske jer alle endnu engang velkommen og håber at I alle får en fornøjelig og god naturoplevelse i skoven.

- og en god appetit når der, efter, at have skyllet anstrengelsernes sved fra løbet af – måske snart som en tradition skal nydes et godt og solidt måltid mad serveret af Ulfborg Gæstgivergård.



*Byens lokale spisested: Ulfborg Gæstgivergård*

# Herregården Nørre Vosborg og heden



Herregården Nørre Vosborg, som første gang omtales i skrifter helt tilbage i 1299, blev grundlagt i 1552 i Vemb mellem Nissum Fjord og Nørre Vosborg Hede.

Mange berømtheder, fx H.C. Andersen, har besøgt den statelige herregård igennem tiden.

Nørre Vosborg, tidligere stavet Wosborg, er en herregård syd for Vemb i Vestjylland, blev grundlagt på det nuværende sted i 1552 af Knud Henriksen Gyldenstjerne og omfatter et firefløjet anlæg med tilhørende avlsgård. Hovedgårdens bygninger stammer fra de fire århundreder fra 1500-tallet til 1800-tallet. Til gården hører 216 hektar land. Herregården blev i 2004 erhvervet af Ejendomsselskabet Realea A/S og nænsomt restaureret. Restaurationen blev afsluttet i april 2008. Nørre Vosborg er nu indrettet som hotel og kultursted med herregårds-restaurant og -cafe samt kursus- og festlokaler

Den første gang gården omtales er som "Osborg" eller "Fosborg" i år 1299

hvor den tilhørte Erik Menved og var beliggende lidt syd-vest for den nuværende hovedgård. Placeringen var strategisk gunstig ved Storåens udmunding i Nissum Fjord og tæt på den gamle okse-drivervej gennem Jylland. Fra omkring 1340

ejede herremanden Niels Bugge, som ligeledes ejede herregården Hald Hovedgård ved Viborg, den tidlige gård. Niels Bugge blev myrdet i Middelfart i 1359 på hjemvejen fra et møde med kong Valdemar Atterdag, sandsynligvis på baggrunden af at have stået i opposition mod kongen sammen med andre jyske herremænd. Herregården blev konfiskeret af kongen, men blev givet tilbage til slægten Bugge i 1375 af Dronning Margrethe 1.. Vosborg forblev i slægtens eje indtil ca. 1400, hvor Podebuskfamilien - en kongetro adelslægt fra Rügen - overtog den.

## **Gyldenstjerne-huset (østfløj, 1552)**

Kort efter reformationens omvæltninger overtager den tidligere biskop fra Odense Knud Henriksen Gyldenstjerne i 1548 ejerskabet af herregården efter at have giftet sig med Jytte Predbjørnsdatter Podebusk, som var datter til den tidligere ejer Predbjørn Podebusk. Gyldenstjerne påbegynder opførelsen af den første bebyggelse i form af et befæstet borganlæg med volde og grave og et to etagers stenhus i gotisk »

stil, som står færdig i 1552. Huset havde oprindeligt en portgennemgang, som blev lukket i 1797. Forskellige spor kunne tyde på, at der vest for Gyldenstjerne-huset har ligget en tilsvarende to etagers stenhus og som var forbundet med dette med mure og herved i sin helhed dannede en lukket gårdsplads



*Gyldenstjernefløjen med bro over voldgraven*

Nørre Vosborg har gennemgået en omfattende restaurering og er blevet en arkitektonisk perle med en fantastisk beliggenhed på grænsen mellem hav og hede. Et nationalt kulturklenodie med rødder 700 år tilbage i tiden. Nørre Vosborg er som skabt til at blive et kulturelt kraftcenter i Midt- og Vestjylland. De lange historiske traditioner



blander sig med fjordlandskabet og udgør en unik ramme for kunstnerisk udfoldelse og kreativ nytænkning. Et perfekt sted til at slappe af med familien, nyde livet, historiens vingesus, kunstens overraskende indfald og landskabets skønhed. Og et perfekt sted til at afholde konferencer, hvor der skal tænkes innovativt og nyt. I løbet af året afholdes en lang række kulturelle arrangementer.

**vredodanmark**

Sønderbyvej 4 • Sdr. Nisum  
6990 Ulfborg  
Tlf. 97 49 65 11  
[www.vredodanmark.dk](http://www.vredodanmark.dk)