

Orienteringsløb
Den Gyldne Helt

Ringkøbing
d. 11. maj 2010



Dansk Politidrætsforbund

Velkommen

Det er mig en glæde at byde velkommen til Politiets Idrætsforenings orienteringsløbsstævne "Den Gyldne Helt" 2010 i Stråsø plantage.

Det er mit håb at dette løb, som er arrangeret af lokalafdelingen i Ringkøbing, må blive vellykket.

Med de store forberedelser der er gjort og med et terræn som skabt til orienteringsløb, er jeg ikke i tvivl om, at der er et godt stævne og nogle gode oplevelser i vente.

Et løb som vil give deltagerne de forventede sportslige udfordringer.

Mange af jer deltagere har netop været på Bornholm for at deltage i årets Politimesterskab i orientering og felt-sport. Et stort og krævende opgave for Københavns Pi.

Sidste år var Ringkøbing Pi arrangør af Politimesterskabet i felt-sport, som også var et krævende job for foreningen.



Allerede nu i 2010 er Ringkøbing Pi igen arrangør af et orienteringsløbsstævne, ligesom der senere i år arrangeret endnu et orienteringsløbsstævne af Ringkøbing Pi.

En stor opgave igen i år for en lille forening som Ringkøbing Pi.

Jeg vil ønske alle deltagere en god og sportslig oplevelse i det naturskønne område ved i Stråsø og håber, at jeg igen i september i år kan ønske jer alle velkomne endnu engang til orienteringsløb i Midt- og vestjyllands politikreds.

*Jens Kasgaard
Politidirektør
Midt – og vestjyllands Politi*

Velkommen til orienteringsløbsstævne "Den Gyldne Helt 2010"

Ringkøbing Politi Idrætsforening var sidste år arrangør af Politimesterskabet i Felt-sport i Ulfborg plantage og har valgt allerede her året efter igen at indbyde til orienteringsløbsstævne – denne gang i Stråsø plantage.

Og allerede den 21. september i år inviteres der til endnu et orienteringsløbsstævne som er planlagt afviklet i Husby Klitplantage.

Vi har i Ringkøbing hørt rygter om, at flere har forespurgt om det beror på en fejl, at Ringkøbing PI fremgår med to løb på årets oversigt over "PI o-løb".

»

Det kan vi afsløre her, at det er ikke nogen fejl, at der inviteres til to løb i år.

Årsagen til at Ringkøbing PI har besluttet at melde sig som arrangør for to løb samme år og allerede nu - skyldtes først og fremmest formanden, som mener, at man i disse tider med kun nogle få løbsindbydelser på oversigten for 2010 skal gøre noget anderledes.

Foreningerne må forsøge at gøre en ekstra indsats for at bevare interessen for o-løb og måske endda vække interessen for nye løbere og at det gør man kun dersom der inviteres til o-løb. Det vil Ringkøbing PI gerne være med til selv om klubben er meget lille.

At det til trods for klubbens størrelse kan lade sig gøre at være arrangør af to løb samme år skyldtes først og fremmest samarbejdet med de civile klubber i området som hjælper med meget af det praktiske ved stævnet og benytter o-banerne til civile træningsløb af aftenen - efter at politiet har været i skoven.

De civile klubber hjælper som sagt gerne og endnu hellere dersom der betales for noget af hjælpen, hvilket er aftalt med et mindre beløb i forhold til hvor meget hjælp der gives.

Samtidig så findes der meget statsskov her i det vestjydske og derved mange muligheder for at arrangere løb forskellige steder.

Og så er det samtidig også en prøve for at se hvor meget arbejde der skal bruges for at arrangere løb to gange om året. Der skal selvfølgelig lyde en opfordring til andre foreninger om også at melde sig som arrangør af samme årsag.

Her til slut vil Ringkøbing PI ønske alle deltagere en god tur i skoven og håber at mange af jer vil deltage i september også, hvor der inviteres til løb den 21. september i Husby.

*God fornøjelse og på gensyn
Ringkøbing PI*

Praktiske oplysninger:

Bælt- og overnatning: Bælt i august er der få muligheder for at påske i Lydbæk på bedstene. Den sidste ferie weekend i august er skovferien derfor ikke for bilister. Svanerestauranten afhænger bl.a. af medarbejterskift. I de gode tider er der kun få gode masser af gode spisesteder som kantiner og omstude.

Badning: Der findes en bænnevrig badestrand ved Skovvej i det nordvestlige hjørne af plantagen (se kortet). Da vandstanden er afhængig af grundvandsstanden, kan det dog være med vanddybden i tørre sommerperioder.



Lydbæk lejrtelt

Lydbæk: De fleste af søerne i området er fællesvandede bede, som med jævne mellemrum tørrer ud om sommeren. Derfor er der ingen fisk i disse søer.

I den øvre del af Lydbæk er det muligt at fiske. Fiskeetret er udført af Hoblands og Chingis Fiskecenter. Alle med gyldigt fiskekort kan købe dagkort til området. Dagkort kan købes ved medlemmer til Fiskecenteret eller via internet på www.dagkort.dk.

Lydbæk er en del af Skovstyrelsen, som er et landskabsoplyste landskab. I Lydbæk findes et af de mest populære fiskearealer, kaldet, Mås og B.

Badning og kørsel med hestevogne: Er gennem tilladt på vej, spor og brændevej.

Musseter- og økologisk oplysning: Er gennem tilladt. Der er lavet en afmærket bane i høret og læstet ved for 500. Vindings hede.

Overnatning: Der findes to lejrtelte i området – ved Lydbækvej og Ulfersvej (se kortet). Pladserne har vand, toilet, borde, bænke og grillesmuligheder. Pladserne skal reserveres via www.skovognatur.dk eller www.vakantier.dk, hvor du bl.a. også kan finde Skov- og Naturstyrelsen om andre overnatningssteder.

Desuden findes en primitiv overnatningsplads ved Støjberg. Stødet kan frit benyttes, men har ingen faciliteter.

Velkommen til Stråse Plantage

Midt mellem Holsbø, Hering og Ringkøbing ligger nogle af landets største skov- og bedearealer. Der er kun få huse og veje i området, så tilfældet og de store skov- og bedearealer er unikke. Hvis du vil besøge den i det skovareale område. Stråse Plantage udgør en væsentlig del af området.



Praktiske oplysninger:

Vandrestier: Der findes 3 afmærkede ruter i området. Se kortet samt nærmere beskrivelser af ruterne i folderen.

Kædetegningskort: Ved vandrestien Lydbækvej er der en kædetegningskort.

Madde: Er velkomne omvendt, men ikke færes i stor af hensyn til andre skovgæster samt skovens dyreliv.

Ytterligere oplysninger: Stråse Plantage administreres af Skov- og Naturstyrelsen, som blandt kan kontaktes ved kontaktnumret Skovkontaktcenter, at 37 81 00 33, e-mail: kontakt@skovognatur.dk. Se også www.skovognatur.dk.

Stråse Plantage



Skov- og Naturstyrelsen



Skov- og Naturstyrelsen

Skov- og Naturstyrelsen

Skov- og Naturstyrelsen er landets overordnede skov- og naturstyrelse. I hele landet har de ansvar for at sikre skovens tilstand, produktion af træ og beskyttelse af natur- og kulturarv.

Skov- og Naturstyrelsen forvalter 190.000 ha skov- og andre naturarealer

190.000 ha skov- og andre naturarealer

190.000 ha skov- og andre naturarealer

Stråse Plantage



Miljøministeriet
Skov- og Naturstyrelsen
Vandrestier nr. 43

Vandrørter

Der er 3 almene vandrørter i landet.

(1) Gamskrætte. Turen er på ca. 6 km, men du kan evt. selv afbuche bussen. Udgangsstedet er ved P-pladsen, hvor skovvejen Blåbjergvej krydser den tidligere vej Blåvejen. Turen går bl.a. igennem det tidligere eksotiske træplanteskole. Bemærk de mange spærmeuler (de gamle bonnavras). De skal ikke glemmes, og på et stort og godt trætræde træder de op. I slutningen af turen er der en lille "Luruvæ" som ejes af H.C. Andersen besøgte i 1850. Turen forløber forbi Skovhøden, som er en gammel dyrehold lavede af lyngtræ.

(2) Stokbrønde. Kan startes ved P-pladsen Fuglsangbro eller P-pladsen ved Fremvejshuset. Den sidste skifte af ruten går igennem det private Fuglsangvej. Den sydlige rute går igennem et område, som Klosterrindens Stokbrønde (2005) nydende for rødt af dårlig kvalitet. Området forventes at udvikle sig til et spændende hedemråde med flere hedeare og store indlandsfloder, som måske i perioder med stort og blæsende vind også vil sænke.

(3) Blåbjergskov. Ruten er etableret i 2004 og har 4 tilsvarende P-pladser. Den nordlige del (0,3 km) går igennem Sø. Vording Hede med mange vidunderlige træer. Den sydlige del (16,7 km) går bl.a. igennem et skovstrøg med gamle spærmeuler og overvandringsvej. Fra P-pladsen ved Kræmbyvej er der lavet en strækning på 0,6 km, hvor ruten er specielt kærstedsvej.



Skovdrift og naturpleje

Skovene er grundlagt for godt 100 år siden, hvor ruten begyndte at opstille hede- og lundarene for at passe skov. Formålet var dengang primært at sikre på træerne og på produktionen af træ og gær til skovene. Bl.a. skal der være plads til et par hundrede træer og på en hektar skal der være plads til 100 træer og på en hektar skal der være plads til 100 træer. Ruten er en del af et stort område, som er et af de mest interessante og vigtige områder i Danmark, og det er vigtigt at sikre, at der er plads til alle de forskellige arter, som lever i skoven.

Geologi

Analysen udgår en del af Stenbjerg bakke. Under sidste istid, for 22.000 år siden, blev isen trukket ned gennem Jylland, og smeltvandet strømmede mod vest og var med til at opbygge de store stejle bakker. Bakkerne som sammen med de tidligere store naturhistoriske bakker, bidrager til at skabe et landskab, som er et af de mest interessante i Danmark. Dette landskab blev under sidste istid med og efterhånden, mens det sidste isen var på vej ud af landet, blev det opbygget af sand og grus. Det er derfor vigtigt at være opmærksom på, at der er mange steder, hvor der er store mængder af sand og grus, som kan være et problem for de mennesker, som bor i disse områder.

Da jordbunden allerede er gammel, men også er meget frugtbar, vil der være mange steder, hvor der er store mængder af sand og grus. Dette er vigtigt at være opmærksom på, da det kan være et problem for de mennesker, som bor i disse områder. Derfor er det vigtigt at være opmærksom på, at der er mange steder, hvor der er store mængder af sand og grus, som kan være et problem for de mennesker, som bor i disse områder.

Hedene

De store heder, som stadig blev oplyst eller plantet til, er et bestemt værdi. Røntgen på hedene er ofte et tegn på, at der er store mængder af sand og grus. Dette er vigtigt at være opmærksom på, da det kan være et problem for de mennesker, som bor i disse områder. Derfor er det vigtigt at være opmærksom på, at der er mange steder, hvor der er store mængder af sand og grus, som kan være et problem for de mennesker, som bor i disse områder.

Hedene er vigtige for naturen og for de mennesker, som bor i disse områder. Derfor er det vigtigt at være opmærksom på, at der er mange steder, hvor der er store mængder af sand og grus, som kan være et problem for de mennesker, som bor i disse områder.



Tyngter

Epkejrt og urørt skov

På vandrørterne kommer du ned gennem Blå og Fuglsang Bro igennem en meget smuk skov. Den er en af de mest smukke og mest interessante skove i Danmark. Den er en af de mest smukke og mest interessante skove i Danmark. Den er en af de mest smukke og mest interessante skove i Danmark.

En anden spændende type skov i Stenbjerg Bakkerne er en skov, som er en af de mest smukke og mest interessante skove i Danmark. Den er en af de mest smukke og mest interessante skove i Danmark. Den er en af de mest smukke og mest interessante skove i Danmark.



Epkejrt

Dyr- og fuglelivet

Der er en stor mangfoldighed af dyr og fugle i området. Hvis du færdes forsigtigt og tager hensyn til vildtlevende, kan du gøre meget for at se de forskellige dyr i naturen og på marken. I løbet af turen kan du se mange forskellige dyr og fugle, som er meget interessante og smukke. Derfor er det vigtigt at være opmærksom på, at der er mange steder, hvor der er store mængder af dyr og fugle, som kan være et problem for de mennesker, som bor i disse områder.

Der er en stor mangfoldighed af dyr og fugle i området. Hvis du færdes forsigtigt og tager hensyn til vildtlevende, kan du gøre meget for at se de forskellige dyr i naturen og på marken. I løbet af turen kan du se mange forskellige dyr og fugle, som er meget interessante og smukke. Derfor er det vigtigt at være opmærksom på, at der er mange steder, hvor der er store mængder af dyr og fugle, som kan være et problem for de mennesker, som bor i disse områder.

IOF-postbeskrivelser

IOF- postbeskrivelser

Det Internationale Orienteringsforbund (IOF) har udarbejdet en fortegnelse over internationale postbeskrivelser i symbolform, således at alle orienteringsløbere i alle lande kan forstå postbeskrivelser entydigt og uden oversættelse.

Formålet med en postbeskrivelse er at give en nøjagtig specifikation af terrængenstanden og postens placering i forhold til denne. Dette hæfte viser, hvorledes symbolerne kan anvendes til dette formål. Det skal dog pointeres, at posten først og fremmest skal findes ved kortlæsning.

Eksempel:

D21A, H17-18A og H45A løber denne bane

Banen er nummer 4, den er 7,7 km lang, og stigningen på bedste vejvalg er 210 m.

Starten er, hvor en vej og et stendige løber sammen.

Post 1 er nummer 32 og er, hvor en bevoksningsgrænse bøjer.

Post 2 er nummer 212 og er ved den nordvestlige af flere sten inden for postcirklen. Stenen er 1 m høj. Skærmen står på østsiden af stenen.

Post 3 er nummer 49 og er placeret mellem to tætheder.

Post 4 er nummer 246 og er i den vestlige af flere små lavninger inden for cirklen. Lavningen er sandet, 6x9m. Skærmen står i syddelen. Der er væske ved posten

Post 5 er nummer 164 og er ved den østlige ruin af flere inden for cirklen. Skærmen står på vestsiden af ruinen.

Fra post 5 er der 120 meter afmærket strækning.

Post 6 er nummer 185 og er ved et sammenfaldet stendige. Skærmen står ved sydøsthjørnet.

Post 7 er nummer 178 og er placeret ved en udløber. Skærmen står ved nordvestfoden af udløberen.

Post 8 er nummer 147 og er hvor en grøft og en bevoksningsgrænse krydser hinanden.

Post 9 er nummer 149 og er hvor 2 stier krydser hinanden.

Fra post 9 er der 175 meter afmærket strækning til mål.

D21A, H17-18A, H45A											
4		7,7 km						210 m			
1	32										
2	212					1,0					
3	49										
4	246				6x9						
5	164										
		○-----120 m----->									
6	185										
7	178										
8	147										
9	149										
		○-----175 m----->◎									

Hvad betyder IOF-beskrivelserne (postbeskrivelserne)?

En postbeskrivelse for en orienteringsbane indeholder følgende informationer:

Klasser, der løber banen			→	D17B, D35B, H13-14A, H15-16B, H35B		
Banens nummer	Banens længde i kilometer	Banens stigning i meter på bedste vejvalg	→	22	4,4 km	45 m
Beskrivelse af startsted og hver enkelt post			→			
			→	1 65		
Længde og art af afmærkede strækninger på banen og fra sidste post til mål			→	2 164 →		
			→		-----120 m-----	→
			→	3 149		
			→		-----250 m-----	→

Kolonnernes indhold

A: Posten nummer i banens række- følge	B: Postens kontrol- nummer i skoven	C: Hvilken terræn- genstand af flere ensartede inden for post- cirklen	D: Terræn- genstan- dens art	E: Terræn- genstan- dens karakter. Yderligere beskri- velser.	F: Terræn- genstan- dens størrelse. Type af kombi- nation	G: Postens / skærmens placering - ved terræn- genstan- den	H: Anden informa- tion
4	246				6 x 9		
4	246	sydøstligste	lille lavning	sandet	6x9m	V-del	væske

Betydningen af symbolerne:

Kolonne C:

Hvilken af to eller flere ensartede genstande i løbskortets postcirkel

0. 1		Nord- ligste	Den nordligste	0. 2		Sydøst- ligste	Den sydøstligste
0. 3		Øverste	Den øverste	0. 4		Nederste	Den nederste
0. 5		Mellem- ste	Den terrængenstand, der er i midten				

Kolonne D, E & F: Beskrivelser af terrængenstanden

Terrænformer og højdeforskelle

1. 1		Terrasse / plateau	Plant område på skråning	1. 2		Udløber	Udvækst, "næse" på en skråning.
1. 3		Slugt	Dal; forlænget skrånende lavning i en skråning.	1. 4		Skrænt	Stejl skråning.
1. 5		Grusgrav	Udgravet fordybning i såvel fladt som bakket terræn.	1. 6		Jordvold, dæmning	Kunstig eller naturlig, smal "ryg" eller vold på fladt terræn.
1. 7		Rende	Meget snæver slugt; kløft; almindeligvis tør.	1. 8		Lille rende	Gravet, almindeligvis tør rende.
1. 9		Bakke / høj	Højdepunkt, der på kortet angives med højdekurver.	1. 10		Punkthøj	Mindre, markant højdepunkt, der på kortet angives med en brun prik.
1. 11		Saddel	Det laveste punkt mellem to højdepunkter på et højdedrag.	1. 12		Lavning	Naturlig sænkning, hvorfra terrænet stiger hele vejen rundt; tegnes på kort med højdekurver.
1. 13		Lille lavning	Lille naturlig sænkning i terrænet.	1. 14		Hul	Fordybning med stejle sider. Sædvanligvis gravet.
1. 15		Ujævnt område	Område med så mange ujævnheder, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	1. 16		Myretue	Løs høj, lavet af myrer eller termitter.

Klipper / sten

2. 1		Klippe-skrænt	Klippe eller lodret bjergside Passabel eller impassabel	2. 2		Klippe-søjle	Høj, naturlig klippeformation.
2. 3		Hule	Hul i klippegrund eller klippeside, fører ofte til minegang.	2. 4		Klippe-blok, sten	En tydelig klippeblok eller sten.
2. 5		Område med store sten	Område med så mange klippeblokke, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	2. 6		Sten-klynge	Et lille område med så mange klippeblokke eller sten, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.
2. 7		Stenet område	Område med mange sten eller klipper.	2. 8		Klippe-grund	Et område med flad, nøgen klippe, som der kan løbes på.
2. 9		Smal / snæver passage	En åbning mellem to klipper, eller mellem 2 klippesider, der vender mod hinanden.				

Vand, moser og vandløb

3. 1		Sø:	Et større område med vand, sædvanligvis impassabelt.	3. 2		Lille sø (dam):	Lille naturlig vandfyldt lavning eller sænkning.
3. 3		Vandhul:	Vandfyldt, gravet hul (diameter mindre end 10 m)	3. 4		Bæk:	Naturligt eller gravet vandløb, vandfyldt eller med rindende vand.
3. 5		Grøft:	Naturligt eller gravet vandløb, der i længere perioder kan være tørlagt.	3. 6		Smal mose:	Mose, smallere end 5 m. "Sivende vand" i bunden af slugt
3. 7		Mose:	Område med blød og vandfyldt eller fugtig bund.	3. 8		Fast grund i mose:	Ikke-moseagtigt område i mose eller mellem to moser.
3. 9		Brønd:	Opbygget og evt. overdækket brønd.	3. 10		Kilde:	Det sted eller område, hvor rindende vand kommer frem af jorden
3. 11		Vandbeholder:	En menneskeskabt vandbeholder				

Naturens vegetation

4.1		Åbent område:	Område uden træer; eng, hede, dyrket mark.	4.2		Halv-åbent område:	Åbent område med spredte mindre klynger af buske og træer.
4.3		Skovhjørne:	Hjørne eller spids af skov, som går ud i åbent område.	4.4		Lysning:	Lille træfrit område i skoven.
4.5		Tæthed:	Lille skovområde, hvor træbevoksningen eller underskoven er så tæt, at området er vanskeligt at passere.	4.6		Lineær tæthed:	Læhegn eller hække samt gren- og roddiger i skoven
4.7		Bevoksningsgrænse:	Tydelig grænse mellem forskellige typer af bevoksning.	4.8		Lund:	Afgrænset klynge af træer eller buske i åbent område. Mindst 100 m ²
4.9		Enligtstående træ:	Et enkelt usædvanligt træ i såvel åbent terræn som skov; ofte gives også information om træarten (nåle/løvtræ).	4.10		Træstub trærod:	Tydelig træstub. Roden af et væltet træ.

Menneskeskabte (anlagte) terrængenstande

5.1		Kørevej / skovvej:	Vej, der kan befærdes af personbiler.	5.2		Sti:	Tydeligt trampet eller tilkørt sti eller spor i skoven.
5.3		Spor:	Tydelig ledelinie i skoven, f.eks. brandbælte eller rydning under ledninger	5.4		Bro, spang:	Overgang i niveau over bæk eller grøft. Der fører ikke nødvendigvis spor til spangen.
5.5		Luft-kabel:	Kraft- eller telefonledning, tovbane, skilift. Ledninger bæres normalt af master med mindst 2 stolper	5.6		Mast:	Master på højspændingsledning. Skal være indtegnet på kortet.
5.7		Tunnel:	Underføring, som kan befærdes af mennesker.	5.8		Stendige mur:	Stendiger må normalt kun passeres ved overgangssteder.
5.9		Hegn:	Tydeligt træ- eller trådhegn. Hegn, tegnet på kortet med 2 "faner" må normalt ikke passeres	5.10		Gennemgang:	Åbning over eller gennem hegn eller ledning. Kan være med eller uden låge.
5.11		Bygning:	Grundridset er tegnet på kortet	5.12		Parke-rings areal:	Områder med fast og anlagt underlag til parkering eller anden anvendelse.
5.13		Ruin:	Grundridset er tegnet på kortet	5.14		Rør-ledning:	Rørledning (olie, vand, gas, kloak) oven på jorden.
5.15		Tårn:	Tårn, mast, skydetårn (ikke stige), sømærke eller lignende	5.16		Skyde-plattform:	"Hochsitz": Observationsstige, fæstet til træ.
5.17		Minde-sten:	Mindesten, trigonometrisk sten, grænsesten, varde eller lignende	5.18		Foder-stativ:	Ikke-flytbar fodringssted for dyr. Bør ikke anvendes som postplacering
5.19		Kulmile:	Lille lysning, hvor der har været afbrænding. Lille fladt område på skråning.	5.20		Skulptur:	Monument, mindesten, statue.
5.23		Passage:	Arkade, indendørs passage gennem bygning	5.24		Trappe:	En trappe med mindst 2 trin

Særlige terrængenstande

6.1		Special genstand:	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.	6.2		Special genstand:	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.
-----	--	--------------------------	--	-----	--	--------------------------	--

Kolonne E: Som kolonne D eller Terrængenstandens karakter

8.1		Lav	8.2		Flad	8.3		Dyb
8.4		Bevokset	8.5		Åben	8.6		Stenet
8.7		Sumpet	8.8		Sandet	8.9		Med nåle
8.10		Med blade	8.11		Sammenfaldet			

Kolonne F: Terrængenstandens dimension eller typen af kombination

9.1	2.5	Dybde eller højde	Dybden eller højde i meter	9.2	8 x 4	Størrelse	Længde og bredde i meter
9.3		Øverste og nederste højde	Øverste/nederste højde af terrængenstande på en skråning	9.4	2.0 3.0	Højde	Højden af de to terrængenstande, posten står imellem
10.1		Kryds	Stedet, hvor to ledelinier krydser hinanden.	10.2		Sammenløb / stød	Stedet, hvor to ledelinier støder eller løber sammen

De ledelinier, der krydser eller løber sammen, skal vises i kolonne D og E. Eksempler:

Kolonne D	Kolonne E	Kolonne F	
			Sti og sti krydser hinanden
			Sti og bevoksningsgrænse krydser hinanden
			Vej og grøft sammenstød (løber sammen)
			Grøftesammenstød (løber sammen)

Kolonne G: Postens placering ved terrængenstanden

Hvis skærmen står i midten eller midt på en terrængenstand, skal kolonne G ikke udfyldes.

11.1		-Side	Terrængenstanden hæver sig over jordoverfladen, fx sten, bygning, ruin.	11.2		-Kant	A) Terrængenstanden ligger under terrænniveau, og posten er anbragt på kanten af genstanden, fx grusgrav, hul, skrænt. B) Terrængenstanden har en væsentlig horisontal udstrækning, og posten er anbragt i / ved terrængenstandens begrænsningslinie, fx mark, eng, sø, mose
11.3		-Del	En terrængenstand har en væsentlig udstrækning. Posten er hverken anbragt i terrængenstanden centrum eller på en af dens kanter (anvend denne beskrivelse med forsigtighed) fx "mose, V-del", "lavning, N-del", "lysning, S-del".	ENTEN			
				11.4		-Hjørne, inden for	Grænsen mellem to områder danner en vinkel på 45 til 135 grader, fx "mark, v-hjørne", "mose, ø-hjørne", "skovhjørne" (skoven danner et hjørne i åbent terræn).
11.5		-Hjørne, uden for	Prikken viser, i hvilket af de to områder posten er sat.				

»

ELLER							
11.4 11.5		-Knæk, inden for -Knæk, uden for	En lineær terrængenstand danner et skarpt knæk. Ved "knæk" er prikken undertiden uden betydning.	11.6		-Spids	Som "hjørne", men hvor vinklen er mindre end 45 grader, fx "mose SV-spids"
11.7		-Bøjning	Sted, hvor en lineær terrængenstand bøjer (bøjningen kan ske over en kortere strækning, max 10 m), fx stibøjning, grøftebøjning.	11.8		-Ende	Det sted hvor en lineær terrængenstand ender. Anvendes også for "begyndelsen" af en bæk eller grøft. Eksempler: "stiende", "grøftende", "jordvold, N-ende".
11.9		Oppe (øverste del)	Bruges om genstande i kurvebilledet. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver.	11.10		Nede (nederste del)	Bruges om genstande i kurvebilledet. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver.
11.11		Oppe på	Bruges kun, når posten står øverst på terrængenstanden.	11.12		Neden under	Bruges kun, når posten står neden under en terrængenstand.
11.13		Ved foden	Et sted hvor terrængenstanden og det omliggende terræn mødes neden for genstanden, fx "punkthøj, foden", "skrænt, foden".	11.14		Nordøst fod	Som "Ved foden". Benyttes, hvor terrængenstanden er så stor, at der er flere placeringsmuligheder for posten.
11.15		Mellem	Et sted mellem to terrængenstande	Hvis 11.15 (Mellem) benyttes, skal begge genstande posten står mellem, vises. Eksempler:			
Kolonne D		Kolonne E		Kolonne G			
						Mellem tætheder	
						Mellem 2 lunde (grupper af træer)	
						Mellem stenen og punkthøjen	
						Mellem huset og ruinen	

Kolonne H: Yderligere oplysninger

12.1		Førstehjælpspost	Post, hvor der er førstehjælpsudstyr	12.2		Væskepost	Post, hvor der er væske
12.3		Radiopost	Post, hvorfra der sendes radiomeldinger	12.4		Kontrol af løberen	Post, hvor mandskabet kontrollerer løberen

**Støt vore annoncører
- de støtter os.....**

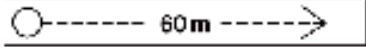
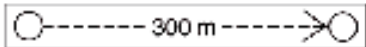


Afmærkede strækninger:

På postbeskrivelsen kan afmærkede strækninger vises, men kun hvis oplysningerne også fremgår af løbskortet.

Hvis en afmærket rute skal følges fra en post eller mellem to poster:


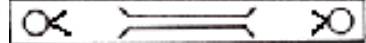
(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.1		Følg afmærket strækning i 60 meter efter posten.
13.2		Følg afmærket strækning 300 meter til næste post.

Hvis der er en tvungen overgang eller passage undervejs på et stræk:

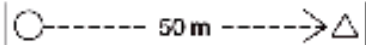
Dette symbol er det eneste, hvor det er frivilligt, om arrangøren vil bruge symbolet.

(Symbolet kan sættes på postbeskrivelsen mellem de to poster, hvor den tvungne overgang er)

13.3		Tvungen overgang eller overgange.
13.4		Tvunget passage gennem forbudt eller farligt område.

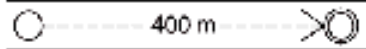

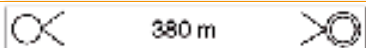
Ved kortskifte, eller hvis en afmærket rute skal følges fra en post til kortudleveringen:

(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.5		Følg afmærket strækning 50 meter til kortskift.
------	---	---

Fra sidste post til mål:

Efter beskrivelsen af sidste post vises, hvordan ruten mellem sidste post og mål er:

14.1		Følg afmærket strækning 400 meter til mål. Hele strækningen er afmærket.
14.2		150 meter til mål. Find vej til en opfangende afmærkning, og følg den så til mål.
14.3		380 meter til mål. Ingen afmærkning.

Postbeskrivelser til Præcisionsorientering:

Ved Præ-O er 2 særlige oplysninger i forhold til IOF-symbolerne:

Kolonne B:

Det antal skærme, der kan ses fra posten angives med bogstaver:

2 skærme = A-B,

3 skærme = A-C,

4 skærme = A-D

o.s.v.

Kolonne H:

Pilen i kolonne H anvendes til at vise, i hvilken retning en genstand kan ses.

A	B	C	D	E	F	G	H
1	A-D		○			○ ^o	↑

Post 1

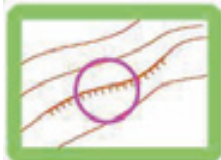

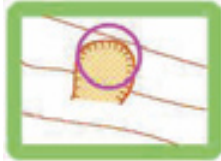











4 skærme

Posten skal stå på en høj









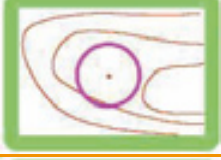





På nordøstsidnen





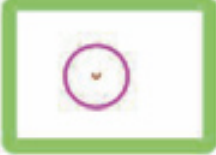









Posten står nord for stopstedet

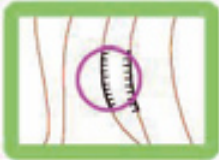



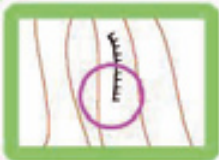









Eksempler:












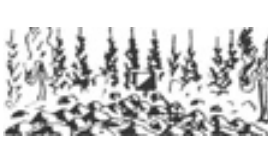


Korteksempel	Billede	IOF-symbol						Betydning
		C	D	E	F	G	H	
			↘			↙		Skrænt, foden
			☹		5x5			Grusgrav
			☹			⊙		Grusgrav, Ø-kant (Anbringes oppe)
			☹			⊙		Grusgrav, Ø-del (Anbringes i grusgraven)
			≡			⊥		Jorddige, Ø-ende
			⋈					Terrasse
			⋈			⊙		Terrasse, V-del

Korteksempel	Billede	IOF-symbol						Betydning
		C	D	E	F	G	H	
			↳					Udløber
			∩					Slugt
			∩					Slugt, oppe
			∩	—				Slugt, flad
		→	∩					Slugt, Ø-ligste af flere
			∩				.	Rende, nede (nederste del)
			∩				↑	Udtørret grøft, NØ-ende

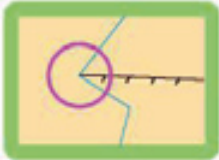























































Korteksempel	Billede	IOF-symbol						Betydning
		C	D	E	F	G	H	
			○					Høj
			○	●		—●		Mellem høj og punkt-høj
			○			○		Høj, NV-del
			●					Punkt-høj
			●			○ ^L		Punkt-høj, Ø-fod
			○	○		—●		Mellem høje
	)	(Saddel










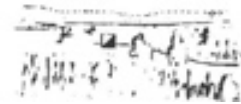














































Korteksempel	Billede	IOF-symbol						Betydning
		C	D	E	F	G	H	
			⊖					Lavning
			⊖			⊙		Lavning Ø-del
			∪			⊙		Lille lavning, Ø-kant
			∪			⊙		Hul, V-kant
			∩			⊥		Klippe- skrænt, foden
			∩			⊙		Klippe- skrænt, N-fod
		⇄	∩			⊥		Øverste klippe- skrænt, foden













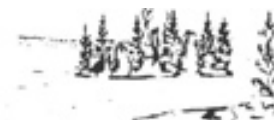















Korteksempel	Billede	IOF-symbol						Betydning
		C	D	E	F	G	H	
		←	⌌			⌋		V-lige klippeskrænt, foden
			⌌			⌋		Klippeskrænt, oppe på
			⌌			⌋	○	Klippeskrænt, oppe på S-del
			⌌	⌌		⌋	○	Mellem klippeskrænter
			*					Klippegrund
			*			⊙		Klippegrund, V-del
			⋈					Hule

Korteksempel	Billede	IOF-symbol						Betydning
		C	D	E	F	G	H	
			▲			●		Sten, V-side
			▲	▲		▬	●	Mellem sten
		→	▲			○	●	Ø-lige sten, Ø-side
			▲		0,5 / 3,0	○	●	Sten, 0,5 m øverst 3 m ne- derst, V-side
			▲	▲			○	Område med klippe- blokke, SØ-kant
			■			○	●	Stenet område N-kant
			▲			○	L	Sten- klynge, Ø-fod

















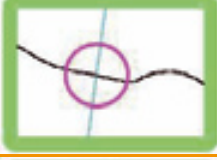















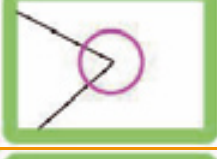
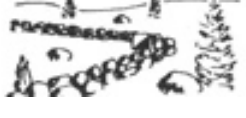






















Korteksempel	Billede	IOF-symbol						Betydning
		C	D	E	F	G	H	
			⊕			∇		Sø, Ø-spids
			⊕			⊙		Lille sø (dam) Ø-kant
			⊕			⊙		Vandhul Ø-kant
			⊕			<		Bæk- bøjning
			↓	⊕		<		S-lige bæk- bøjning
			⊕	⊕	∇			Bæk- sammen- løb
			⊕			⊙		Grøft, NØ- ende

Korteksempel	Billede	IOF-symbol						Betydning
		C	D	E	F	G	H	
								Grøfteknæk
								N-lige grøfteknæk
								Grøftesammenløb
								Grøftekryds
								Mose, NV-del
								Mose, S-spids
								Mose, Ø-hjørne





Korteksempel	Billede	IOF-symbol						Betydning
		C	D	E	F	G	H	
								Mellemmoser
								Fast grund i mose, NV-spids
								Brønd, Ø-side
								Kilde, V-kant
								Mark, SØ-hjørne
								Sandet område, V-kant
								Halv-åbent område, Ø-kant

Korteksempel	Billede	IOF-symbol						Betydning
		C	D	E	F	G	H	
								Skovhjørne, S-spids
								Lysning
								Tæthed, Ø-kant
								Lund, V-spids
								Bevokningsgrænse, Ø-spids
								Skovvej, Ø-ende
								Vejssammenløb

Korteksempel	Billede	IOF-symbol						Betydning
		C	D	E	F	G	H	
								Skovvej / sti kryds
								Sti, NØ-ende
								Sti-bøjning
								V-lige sti-bøjning
								Sti-sammenløb
								Stikryds
								Sti / stenedige kryds

Korteksempel	Billede	IOF-symbol						Betydning
		C	D	E	F	G	H	
								Bæk / sten- dige kryds
								Sti / bæk kryds
								Sti / grøft kryds
								Knæk på spor
								Sten- dige, Ø- hjørne
								Sten- dige, V-ende
								Hegn, S-hjørne

Korteksempel	Billede	IOF-symbol						Betydning
		C	D	E	F	G	H	
			+					Gennemgang
			~			o		Bro (spang), N-side
			■			o		Bygning, Ø-side
			□			o		Ruin, V-side
			T			o		Tårn, S-side
			↑			o		Foderstativ, V-side. Bør ikke benyttes til postanbringelser!
			♣	♣				Enkeltstående løvtræ

Korteksempel	Billede	IOF-symbol						Betydning
		C	D	E	F	G	H	
								Varde, Ø-side

God fornøjelse i skoven.

DOF-TKU
jan. 2004



**Tirsdag den
21. september 2010**

inviterer Ringkøbing PI til

**o-løbsstævne
i Husby Klitplantage**



Reserver dagen



**Udgiver: Dansk Politidrætsforbund
Puggårdsgade 2, 5. th • 1573 Kbh V**

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

**Annonceekspedition: Politidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk**