

Arrangør: PI-Odense

Danske  
Politimesterskaber i  
**Feltsport 2011**

Langesø Nord  
Tirsdag den 12. april 2011

**Stævnecenter:**

Langesø Hallen  
Idrætsvej 7  
5462 Morud



Dansk Politiidrætsforbund



# Velkommen

Jeg vil gerne byde alle deltagere ved Politimesterskaberne i Feltspor 2011 velkommen til Fyn.

Arrangørerne har valgt af afvikle mesterskaberne i den naturskønne Langesø Skov vest for Odense, og jeg ved, at der er lagt et stort stykke arbejde i at sikre en god og sportslig afvikling af stævnet.



Jeg håber, at alle deltagerne får en god idrætsoplevelse i skoven, og at de sociale relationer vil blive plejet og vedligeholdt, så alle kan rejse hjem med indtrykket af at have haft en udbytterig dag.

*P. Bjørnholdt Løhde*  
politidirektør

---

Odense Politi's Idrætsforening byder alle deltagerne velkommen til Politimesterskaberne i Feltspor 2011.

På Fyn vil vi gerne holde fast i Feltsportsdisciplinerne som en fast del af politiidrætten, selv om vi ved, at det bliver sværere og sværere at tiltrække unge kolleger til denne idræt, hvis deltagerfelt i vidt omfang tilhører "det grå guld".

Siden 2008 har Feltsportsmesterskaberne været afviklet som 1-dags stævner i håb om at fremme interessen. I 2010 blev Feltsports- og orienteringsmesterskaberne dog slået sammen og gennemført på Bornholm over 3 dage. Det var et arrangement, der tiltrak rigtig mange deltagere.

Nu prøver vi igen med et 1-dages arrangement, og vi håber på mange deltagere, men vi må naturligvis acceptere udviklingen, som går i andre retninger. Det vigtigste er, at politifolk dyrker motion under en eller anden form.

Hans Aage Hvalsøe Hansen og Jørgen Olesen er banelæggere, og med deres erfaringer som baggrund er der lagt op til en spændende og fair konkurrence.

*Leif Sigvardt*  
stævneleder

# INDBYDELSE

**Stævnecenter:** Langesø Hallen, Idrætsvej 7, 5462 Morud, tlf: 65 96 47 65

**Første start:** Tirsdag den 12. april 2011 kl. 1000

**Konkurrence:** Skydning, punktorientering og orienteringsløb. Deltagere der ikke ønsker at skyde, kan nøjes med at tilmelde sig punktorientering og o-løb eller kun o-løb. O-banerne vil være de samme som anvendes ved politimesterskabet. Der er fri tilmelding – ingen opdeling i alder eller køn. Der konkurreres individuelt i alle klasser samt på hold for 3 personer i klasse B. Ved mindre end 3 deltagere i en herreklasse, skal der foretages sammenlægning til nærmeste højere rangerende klasse, og der kåres ingen vinder i den sløjfede klasse.

## Klasseinddeling:

- Klasse M:** Mesterskabsklassen for herrer – åben for alle  
**Klasse D:** Mesterskabsklassen for damer – åben for damer  
**Klasse A:** Åben for alle  
**Klasse B:** Åben for deltagere der i løbsåret ikke er fyldt 35 år, og som ikke har opnået point til oprykning. Begyndere over 35 år kan dog efter ansøgning til feltsportsudvalget opnå startret i klassen.  
**Klasse C35:** Åben for deltagere der i løbsåret fylder eller er fyldt 35 år.  
**Klasse C43:** Åben for deltagere der i løbsåret fylder eller er fyldt 43 år.  
**Klasse C50/D35:** Åben for herrer, der i løbsåret fylder eller er fyldt 50 år og for damer, der i løbsåret fylder eller er fyldt 35 år.  
**Klasse C55:** Åben for deltagere, der i løbsåret fylder eller er fyldt 55 år.



<b>Baner o-løb:</b>	<b>Klasse M:</b>	7-9 km - svær
	<b>Klasse D:</b>	5-6,5 km - svær
	<b>Klasse A:</b>	5-7 km - svær
	<b>Klasse B:</b>	4-5 km - mellemsvær
	<b>Klasse C35:</b>	5-7 km - svær
	<b>Klasse C43:</b>	4-6 km - svær
	<b>Klasse C50/D35:</b>	3-5 km - svær
	<b>Klasse C55:</b>	2-3,5 km - svær
	<b>Let bane:</b>	5,5 km - let

**Kort:** Langesø Nord, 1:10.000, nyttegnet i 2009 med enkelte rettelser i 2011.

**Skoven:** Skoven er en blandet løv- og nåletræsskov, der er fra meget letløbelig til meget tæt skov. Mange veje og stier og mange indhegninger. Skoven gennemskæres af Stavids Å, som normalt kan krydses de fleste steder, men på grund af årstiden er banerne lavet, så man vil kunne krydse åen over broer uden større omveje. Brombærplanter og brændenælder skal man lede efter for at finde.

**Transport:** Der er ingen transport i biler under stævnet. Afstand fra Stævnecenter til start for skydning er ca. 1800 meter. Afstand fra Stævnecenter til start for o-løb er ca. 600 meter. Mål er beliggende i umiddelbart nærhed af stævnecentret.

**Tilmelding:** E-mail til Leif Sigvardt, Odense Politi's Idrætsforening, LCS001@politi.dk **senest den 1. april 2011.**



**Startafgift m.v.:** **Kr. 75,-** pr. deltager og **kr. 75,-** pr hold i klasse B.  
Lån af emit-brik **kr. 10,-**. Egen emit-brik kan anvendes ved opgivelse af nr. ved tilmeldingen  
Afslutning **kr. 50,-**

Indbetales til Odense Politis Idrætsforening, konto i Lån og Spar Bank, reg. nr. 0400 konto nr. 4012475530 eller giro-konto 612 0970.

**Præmier:** Dansk Politiidrætsforbunds mesterskabsmedaljer.  
Ejendomspræmier efter deltagerantal.

**Afslutning:** Der vil være afslutning i Langesø Hallen ca.kl. 1330 med fælles kaffebord.

**Tjenestefri:** Ansøgning om tjenestefri skal være Dansk Politiidrætsforbund, Puggårdsgade 2, 5.th. 1573 København V i hænde senest 5 uger før mesterskabet.

**Banelæggere:** Jørgen Olesen, OPI  
Hans Aage Hvalsøe Hansen, OPI

**Stævneleder:** Leif Sigvardt, OPI

**Stævne- og banekontrol:** Torkil Hansen, Feltsportsudvalget

**Overdommer:** Gert Kristensen, Randers PI



Arkivfoto



# Instruktion

- Stævnecenter:** Langesøhallen, Idrætsvej 7, 5462 Morud, tlf.: 65 96 47 57, hvor der er omklædning, bad og afslutning.
- Start-Feltsport:** Følg afmærket rute til fods fra hallen til den østlige side af skoven ca. 1800 meter – beregn ca. 20 minutters gang. Overtrækstøj transporteres til stævnecenter.
- Start O-løb:** Følg samme afmærkede rute som til feltsporten, ca. 600 meter, hvor der vil være skilte til start for o-løbet – beregn ca. 6 minutters gang.  
**Overtrækstøj transporteres ikke.**
- Første start:** Tirsdag den 12. april 2011 kl. 1000.
- Kort:** Langesø Nord, 1:10.000, ækvidistance 2,5 meter, nytegnet 2009 med COWI kurver. Enkelte rettelser i 2011.
- Tidtagning:** Emit – Deltagere som er tilmeldt med egen brik benytter denne. Øvrige får udleveret en brik ved start.
- Feltsporten:** Fremkald i skydehold ca. 5 minutter før start for kontrol af våben.  
Punktorienteringskortet udleveres ved start. Må først tages i startøjeblikket.
- Husk at lægge Emit-brikken i startenheden ved start. Løbe rens egen tid starter i det øjeblik brikken løftes fra startenheden.



Fremløb til skydebanen er ca. 350 meter. Under fremløbet skal våbnet være uladt og bæres i hylster på kroppen. Magasiner skal være tomme, og anbragt på lignende måde, således at hænderne er frie under fremløbet.

Skydningen er stående fra 15 meter.

10 skud mod skiskydningssskive, med 5 mål på en skive.

Højest 2 træffere tæller i hvert mål.

Træffere i sort felt = 0 point – Uden for sort felt 2 point.

Våbnet kan afleveres i kasse opstillet på skydebanen. De bringes senere til stævnecentret til udlevering.

Start på punktorientering er efter et kort fremløb fra skydebanen, ca. 25 meter. Start er markeret med et skilt, hvorpå der står start.

Punktorientering: Afmærket rute på ca. 2,5 km. m. 10 mål.

Punkterne er i terrænet markeret med en postskærm.

Hvis det er et kortlæsningspunkt er der ingen skærm ved standpladsen, men der er opstillet to sigtestokke, som peger mod målet. Foto af målet er sat på sigtestokkene.


Inden standpladsen forlades, skal punktet markeres med et nåleprik, og der trækkes en streg på bagsiden af kortet fra nåleprikket med den pen, som hænger på standpladsen og ud til et kontrolfelt. (Husk, at det kun er den pen som hænger på standpladsen der må bruges).

Der er ophængt nåle/penne på standpladsen.

Posterne er markeret med numrene fra 1 – 10.

»





**OBS:** På B-banen er standpladserne markeret med en cirkel på kortet i rækkefølge A, B, C – osv.

Ved slut på punktorientering afleverer man sit kort i den opstillede kasse og stempler EMIT-brikken ved slutposten, så man får en mellemtid inden O-løbet. Posten vil være afmærket som slutpost.

Kort til O-løbet ligger i afmærkede kasser.

Man tager selv sit kort – husk at kontrollere om man har fået det rigtige. Man er selv ansvarlig for at tage det rigtige kort. Der vil være løse definitioner for dem, som har en holder med.

**OBS: Pas på ved overgang fra Punktorientering til O-løb, at I ikke lægger Emit-brikken i startenheden, for så slettes alle data på brikken.**

Pointberegning: Fejl til og med 1 mm = 0  
Fejl til og med 3 mm = 1  
Fejl til og med 5 mm = 2  
Fejl til og med 7 mm = 4.  
Uløst opgave = 6.

Husk at banen **SKAL** følges, og det er ikke tilladt at gå tilbage på banen.

### **Klasseinddeling**

**og Banelængder:** Se indbydelsen ovenfor

**MÅL:** Er beliggende i umiddelbar nærhed af stævnecentret.

**Postdefinitioner:** Er trykt på kortet. Løse postdefinitioner kan tages ved start på O-løbet.

**Maxtid:** 3 timer for alle baner. Udgåede løbere skal henvende sig i mål.

**Afslutning:** Præmieoverrækkelse finder sted snarest muligt efter løbets afslutning. Præmier i alle klasser efter deltagerantal. Ejendomspræmier eftersendes ikke.



# Officials

**Banelæggere:** Feltsport: Hans Aage Hvalsøe Hansen  
O-løb: Jørgen Olesen

**Start Feltsport:** Gunnar Christiansen, OPI

**Skydning:** Mogens Mortensen, OPI

**Start o-løb:** H.V.Jensen og Thorsten Boe Larsen, OPI

**Mål:** Jens Bonnicksen og Svend Aage Andersen, OPI

**Beregning:** Bjarne Rasmussen, OPI

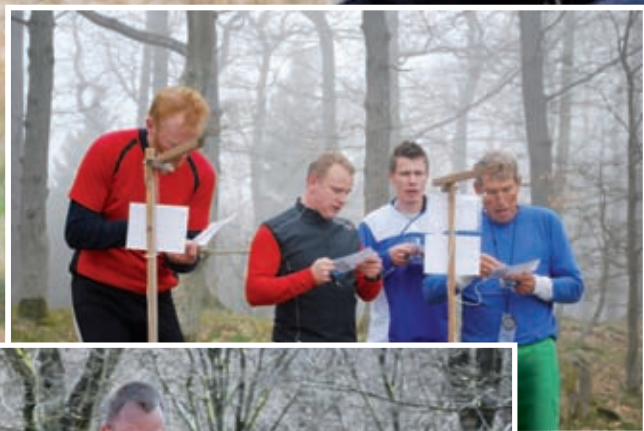
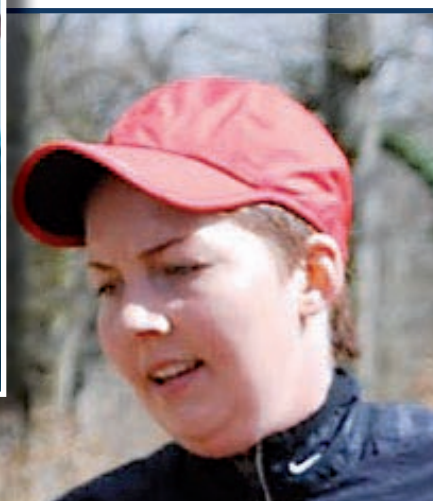
**Stævneleder:** Leif Sigvardt, OPI

**Stævne-  
Banekontrol:** Torkil Hansen, Feltsportsudvalget

**Overdommer:** Gert Kristensen, Randers

**Støt vore annoncører  
- de støtter os.....**







## Banelæggeren – spredte tanker i skoven

# Noget hørt – noget tænkt

Vokser træerne op i himlen i Langesø Skoven? Nej, men se op, når I løber gennem skoven, for i slutningen af 1800-tallet plantede skovrider Bloch frø af nogen af verdens nåletræer, bl.a. den californiske kæmpefyr, som bliver gigantiske i artens hjemland. Billeder af disse kæmpetræer, hvor der er boret hul i stammen, så en bil kan køre igennem, gjorde stort indtryk på mig som barn (det var den gang, man kun havde en bog med foto i). Han forsøgte med over 100 forskellige udenlandske nåletræer, nordvestamerikanske - douglasgran, nobilis, grandis (kæmpegran), cypres, thuja, sitkagran, tsuga (skarn-tydegran) og sequoia (californisk kæm-

pefyr), nordmannsgran fra Kaukasus, og fra Europa ædelgran, lærk og skovfyr. Nogle ses i skoven endnu, selv om orkanen i 99 gjorde sit indhug, ligesom træerne jo ikke er fuldvoksne endnu. Stationspladsen, hvor I parkerer, og jernbanen, som gik gennem skoven, var en privat jernbanestrækning, der eksisterede fra 1911 til 1966. Jernbanen gjorde, at Københavnerne kunne få frisk frugt og grøntsager hver morgen, plukket på Nordfyn eftermiddagen før, om aftenen sat ind togvognen, som næste morgen blev åbnet på grøntorvet, hvor frugten/grøntsagerne blev solgt. Jernbanerne på Fyn gjorde, at Fyn blev Danmarks have.





På jernbanen ind til Odense skete i januar 1945 en katastrofal fejltagelse. Englænderne bombede et tog fra luften i den tro, at det var en tysk transport. Toget blev gennemhullet af kugler, og flere blev såret og dræbt. En lille begivenhed i den store krig, men med store konsekvenser, for de togrejsende fra egnen, som var med toget.

Tunneldalen, som går gennem skoven er rigtig fynsk, beskeden. Det er den 1300 meter lange, 200 meter brede og 12 meter dybe Langesø.

På en reliefsten ved Langesø er indskrevet (på latin): "I Herrens år 1554 lod Anthonius Bryske mig gøre, på den tid, da han var Danmarks Riges Kansler, i hans alder 54de år". Dette skyldtes, at rigskansler Bryske lagde gods til gården og gjorde den til hovedgård. Nu var det ikke længere en almindelig gård, men en hovedgård med en herremand.

Bliv ikke for længe ude i skoven, for om natten ved Langesø kan man møde,

måske, en karosse med sort firspand, og så er det klogt at komme af vejen i en fart, for så er det nok fru Ide fra Langesø, hvor hun havde regeret med hård hånd over bønderne, indtil hun i døde år 1700. I de næste mange år herefter kunne man møde fru Ides karosse på egnens veje ved nattetid, og til sidst måtte man have fat i den navnkundige præst Rasmus Balslev. Han mødte en midnattsstund karossen ved den såkaldte Sorte-mose, og her stod der en voldsom dyst mellem ham og fru Ides gespenst. Det endte dog med, at præsten fik magten, og det besværlige damespøgelse sank ned i sumpen, hvor der rammedes en svær egepæl igennem hende. I lange tider sås denne manepæl, men den er nu væk. Så fru Ide er måske fri igen, tag jer i agt.

*Spredte tanker - anekdoter - God tur i skoven - Jørgen*

# Terminsliste 2011

UGE/DATO	Forening	Løbsområde/Skov
15/tirsdag 12/4.	PM i feltsport - Odense PI.	Langesø Nord.
16/	Påskeugen	
17/	Invitation til International Police Orientering, i Belfast Nordirland.	
18/torsdag 5/5.	København - etape 3.	Store Dyrehave syd.
19/tirsdag 10/5.	Grenå.	Grenå plantage.
20/onsdag 18/5.	Ringkøbing	Præstbjerg plantage.
21/torsdag 26/5.	Randers - Gudenåløbet	Rebild
		-----
33/		
34/37	Reserveret København	Pokalløbet.
35/tirsdag 30/8. onsdag/torsdag 31/8-1/9.	Køge, " Niels Juel løbet" PM i Feltspport, og orientering i Sør-Trønnelag	Skjoldnæsholm.
36/tirsdag 6/9.	PM i orientering - Assens PI	Svaninge Bjerger
37/		
38/		
39/tirsdag 27/9.	Teglstrupløbet, Helsingør.	Gribskov Midt??
40/tirsdag 4/10.	Åbenrå	Hjelm Skov
41/tirsdag 11/10.	Slagelse	Slagelse Lystskov.
42/	Efterårsferie	
43/torsdag 27/10	Randers - klubmesterskab	Kommer senere.
44/		

Hvem kunne tænke sig at arrangere løb i 2012: - giv besked til feltsportsudvalget og reserver en dato allerede nu. Københavns PI har planer om at arrangere PM i feltspport og orientering i foråret 2012: (der arbejdes p.t. på et dobbeltarrangement i Skagen - i lighed med det på Bornholm).

**P.U.V.**

**H. A. Hvalsøe Hansen, Odense PI.**

**Tlf. arb. 66141448 lok. 4056 mobil. 41382170**

**Tlf. privat 64891966 - 20840966**

**Mail: hha013@politi.dk - privat: haco23@saknet.dk**

Foreningerne opfordres til at sende indbydelser og resultatlister til: info@politisport.dk til opdatering på hjemmesiden. Der må også gerne følge billeder med.

Husk DPIF.s hjemmeside: WWW.politisport.dk



# POSTBESKRIVELSER

## - Kort og på dansk

Postbeskrivelserne giver nyttige oplysninger om orienteringsbanen og fortæller løberen hvordan der ser ud, hvor posterne står.

Postbeskrivelserne er sat på løbskortet, men tilbydes desuden som løse papirlapper til de løbere, der har holdere, så lapperne ikke bliver tabt i skoven.

En postbeskrivelse kan se sådan ud:									
<b>Skovløbet</b>									
<b>D 35 A, H 16 A, H 21 AK, H 50 A</b>					De klasser, der løber banen				
5		5,5 km			135				
▷		⋯			◁				
1	31	/ 5002 X			Start er i vækstgrænseknæk				
2	63	●			Post 1 har nummer 31 i skoven og er hvor en sti og en grøft krydser hinanden				
3	57	◡			Post 2 har nummer 63 i skoven og er ved nordvestfoden af en punkthøj				
4	142	→	⊙			Q			☐
					Post 3 har nummer 57 i skoven og er i den midterste af de små lavninger, der er i postcirklen				
5	82	∩							
					Post 4 har nummer 142 i skoven og er i den østlige lysnings sydøstkant. Der kan fås væske på posten				
6	95	≡ ⊙			◁				
					Post 5 har nummer 82 i skoven og er i en slugt, i den øverste del af slugten				
7	64	↓	▲			1,4			○
					Post 6 har nummer 95 i skoven og er i en ubevokset moses vestspids				
○-----175 m----->⊙					Post 7 har nummer 64 i skoven og er ved den sydlige sten. Stenen er 1,4 m høj, og posten er på østsiden				
Fra post 7 er der 175 meter afmærket strækning til mål									

A	B	C	D	E	F	G	H
	<b>142</b>	→	⊙			Q	☐
Postens nummer på banen	Postens nummer i skoven	Hvilken af flere ens terrængenstande i postcirklen	Op til 3 oplysninger om forholdene ved posten. Det vigtigste står længst til venstre			Hvor står skærmen ved terrængenstanden	Yderligere oplysninger

Postbeskrivelserne skulle gerne beskrive forholdene ved skærmen så præcist og aktuelt som muligt, men samtidig så enkelt, at det er muligt for løberen at opfatte oplysningerne hurtigt, selv i fuld fart.

De enkelte felter i postbeskrivelserne skal altid være mindst 5 mm på hver led, men må meget gerne være større. Det er ønskeligt, at postbeskrivelserne er på samme side af løbskortet som banen, men de må ikke dække over væsentlige oplysninger, så i mange tilfælde er det nødvendigt at anbringe postbeskrivelserne på bagsiden af løbskortet. Af hensyn til magnetisme anbefales det at påtrykke eller lime postbeskrivelserne fast i stedet for at bruge hæfteklammer.

## BETYDNING AF DE MEST BRUGTE SYMBOLER

### Kolonne C: Hvilken af to eller flere ensartede genstande i løbskortets postcirkel

	Den nordligste / sydøstligste (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	Den øverste (den terrængenstand, der ligger højest)
	Den nederste (den terrængenstand, der ligger nederst)
	Den mellemste (den terrængenstand, der ligger i midten)

### Kolonne D, E & F: Beskrivelser af terrængenstanden

Terrænformer	
	Terrasse / plateau (et fladt område på en skråning)
	Udløber ("en næse" stikker frem af en skråning)
	Slugt (en fordybning ind i en skråning)
	Skrænt (et stejlt stykke skråning)
	Grusgrav (en større udgravning i terrænet)
	Jordvold / dæmning (smal "ryg" i fladt område)
	Rende (snæver slugt eller kløft)
	Lille rende (gravet, tør rende)
	Bakke / høj
	Punkthøj (lille høj, der er tegnet som brun prik på kortet)

	Saddel (Det laveste punkt mellem to højdepunkter på et højdedrag)
	Lavning (naturlig sækning, mere end 12 meter i diameter)
	Lille lavning (naturlig sækning, mellem 2 og 12 meter i diameter)
	Hul (gravet hul, mindst 1 meter dyb og 2 meter i diameter)
	Ujævn område (område med mange små høje og lavninger / huller)
	Myretue

### Sten

	Sten (tydelig sten, mindst 1 meter over terræn)
--	---




### Vand og mose

	Sø (større vandområde)
	Lille sø (dam)
	Vandhul (mindst 2 meter i diameter)
	Bæk (vandløb, hvor der altid er vand)
	Grøft (vandløb, der undertiden er tørlagt)
	Smal mose (mose, smallere end 5 meter, eller "sivende vand" i slugt)
	Mose (blød, vandfyldt eller fugtig bund, overvejende bevokset)
	Fast grund i mose



»

	Brønd
	Kilde
	Vandbeholder
Vegetation	
	Åbent område (mark, eng, hede)
	Halvåbent område (område med mindre klynger af træer eller buske)
	Skovhjørne
	Lysning (lille træfrit område, dog større end 15 x 15 meter)
	Tæthed (lille tæt område i skoven, dog større end 15 x 15 meter)
	Lineær tæthed (f.eks. læhegn, hæk, grendige, roddige)
	Bevoksningsgrænse (grænsen mellem tydeligt forskellige bevoksninger)
	Lund (afgrænset lille klynge træer i åbent område, dog mindst 100 m <sup>2</sup> )
	Enligtstående træ ( et enkelt træ, der adskiller sig fra omgivelserne)
	Træstub / trærod
Anlagte terrængenstande	
	Kørevej / skovvej (kan med rimelighed befærdes af personbiler)
	Sti (tydelig trampet eller tilkørt sti i skoven)
	Spor (let synligt spor i skoven, f.eks. brandbælte eller aflang rydning)
	Bro / spang (overgang i niveau over rende, lille rende, grøft eller bæk)
	Luftkabel (f.eks. kraft- eller telefonledning, tovbane)
	Mast (mast, der er indtegnet på løbskortet)
	Tunnel (så stor, at den kan passeres af mennesker)
	Stendige, mur












	Hegn Tydeligt træ- eller trådhegn
	Gennemgang (åbning eller låge i hegn)
	Bygning (mindst 3 x 3 meter)
	Parkeringsareal (kan også være f.eks. oplagsplads eller grusbane)
	Ruin
	Rørledning (på eller over jorden)
	Tårn (højt og tydeligt, dog også sømærke og skydetårn)
	Skydeplatform
	Mindesten (dog også roser, trigonometriske sten, varder)
	Foderstativ (et faststående fodringssted)
Specielt til sprint/park/by orientering	
	Skulptur
	Passage
	Trappe
Kolonne E: Terrængenstandens karakter	
	Lav (benyttes om forhøjninger)
	Flad (benyttes om hulninger)
	Dyb
	Bevokset
	Åben (al bevoksning er under 1 meter høj)
	Stenet
	Sumpet
	Sandet





	Med nåle
	Med blade
	Sammenfaldet

**Kolonne F:  
Størrelse, kryds og sammenløb**





<b>6 x 8</b>	Omfang i meter, højde
<b>1,2</b> <b>1,5</b>	højden af to terrængenstande med posten imellem
	Kryds
	Sammenløb

**Kolonne G:  
Postens placering ved terrængenstanden**



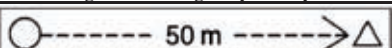
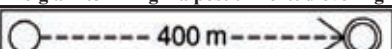
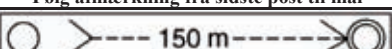

	Ved -siden (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -kanten (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -delen (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -hjørnet/knækket, inde i hjørnet. (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -hjørnet/knækket, uden for hjørnet. (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -spidsen (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I bøjningen
	I -enden (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	Oppe (eller øverste del)
	Nede (eller nederste del)
	Oppe på (aller øverst)

	Neden under (kun med terrængenstanden over sig, eks. rørledning)
	Ved foden
	Ved -foden (når stedet er stort) (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	Mellem

**Kolonne H:  
Yderligere oplysninger**

	Førstehjælpsudstyr ved posten
	Væske ved posten
	Radiomelding fra posten
	Kontrol af løberen

**Tvungne ruter**

	<b>60 m</b>
Følg afmærkning væk fra posten	
	<b>300 m</b>
Følg afmærkning fra post til post	
	<b>50 m</b>
Følg afmærkning fra post til kortudlevering	
	<b>400 m</b>
Følg afmærkning fra sidste post til mål	
	<b>150 m</b>
Find vej til afmærkningen og følg den til mål	
	<b>380 m</b>
Find vej fra posten til mål. Ingen afmærkning	

Hvis man ønsker yderligere information om postbeskrivelsernes opbygning, symbolernes betydning og de symboler, der sjældent anvendes i Danmark, henvises til hæftet Postbeskrivelser. Hæftet kan købes på DOF's kontor eller ses på DOF's hjemmeside.



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund  
Puggårdsgade 2, 5. th • 1573 Kbh V

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786 • Mail: [info@politiinfo.dk](mailto:info@politiinfo.dk)



**Støt vore annoncører  
- de støtter os.....**



**FL-REKLAME**

Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
[www.flreklame.dk](http://www.flreklame.dk) • [fl@flreklame.dk](mailto:fl@flreklame.dk) • t. +45 7022 1870