

Arrangør: PI-Horsens, Esbjerg og Odense

Danske
Politimesterskaber i

Feltsport ^{og} orientering



Esbjerg/Nymindesgab
den 10. - 12. september 2013



Dansk Politidrætsforbund

Velkommen til Syd- og Sønderjylland – og 3 dage fyldt med fysisk krævende sport



Arrangørerne har valgt at afvikle Feltsportsstævnet 2013 i de smukke plantager omkring Nymindesgab Kaserne. Jeg er sikker på, at netop disse omgivelser vil kunne give deltagerne i årets feltsportsstævne, som jo er en af "kongedisciplinerne" under Dansk Politidrætsforbund, kamp til stregen.

Med håb om nogle gode dage med kolleger fra egen og andre politikredse, bydes alle endnu en gang velkommen til Syd- og Sønderjylland.

*Jørgen Meyer
politidirektør*



*DPM 2001 - Daværende formand for DPIF Per Larsen
i selskab med EPI.s formand Johnny Mathiesen.*

Velkommen til Vestkysten!

Indledning

Politiets Idrætsforeninger i henholdsvis Horsens, Odense og Esbjerg byder hermed velkommen til stævne på Vestkysten. Denne gang i et noget større målestok, end vi tidligere har givet os i kast med. Esbjerg PI har før stået som arrangør af DPM i Orienteringsløb – hvem husker ikke den 11. september 2001, hvor deltagerne måtte prøve kræfter med den barske natur på Fanø? Og ikke mindst den tragiske hændelse samme dag i New York.....

DPM i Feltsport 2013 bliver forhåbentlig knap så dramatisk som dengang – men udfordringer kommer I ikke til at mangle. Og som sidste år bliver der endnu engang tale om et 3-dages stævne med disciplinerne sprint, feltsport og orienteringsløb på programmet.

Terræn

Løbsområdet bliver de vestjyske plantager Gødel Bjerge (sprint + feltsport) og Blåbjerg (orientering). Begge områder giver rig mulighed for at afprøve både de tekniske og fysiske grænser. En nærmere beskrivelse af løbsområdet findes andet steds i programmet. Men jeg ved, at banelæggerne ikke har haft medlidenhed som medspiller under banelægningen. Og selv om det ikke er "Fanø"-terræn, så vil I helt sikkert få rigeligt med udfordringer. Men glem ikke under strabadserne også at tage jer tid til at nyde naturen – den er pragtfuld.

Historik

På www.politisport.dk fremstår feltsport som en af "kongedisciplinerne" under Dansk Politidrætsforbund. Og ikke uden grund - både fysikken, evnen til at kunne håndtere pres og fastholde fokus under ekstreme forhold samt kortlæsning og skydning er en del af ingredienserne i en disciplin, der kræver stor alsidighed. Det er vel også årsagen til, at idrætsgrenen regnes for én af de mest relevante træningsformer i forhold til politiarbejdet?

Historisk er feltsport da også én af de ældste discipliner indenfor politisporten. De første danske politimesterskaber blev afholdt allerede i 1954, mens orienteringsløb siden 1985 også er afholdt som særskilt politimesterskab.

De seneste år har deltagerantallet til DPM i feltsport været vigende. Derfor måtte der tænkes i nye baner for at fastholde interessen. Det resulterede i, at PI-København og Helsingør PI i 2010 i samarbejde med Bornholms PI planlagde et DPM som 3-dages arrangement med sprint, feltsport og orientering. Det viste sig at blive en succes og en stor oplevelse for de 140 deltagere.

I 2012 blev DPM som 3-dages arrangement genoptaget – igen med PI-København og Helsingør PI som arrangør. Denne gang blev stævnet afholdt ved Skagen i samarbejde med Hjørring PI. Og endnu engang blev der leveret et rigtigt godt stævne med i alt 116 deltagere.

»

De mange frivillige

Da retningslinjerne for tjenestefri og brug af tjenestekøretøjer ved årsskiftet blev ændret, var vi lidt bekymrede for, hvad det ville betyde for mester-skaberne. Et stævne i denne størrelse kræver mange frivillige, og hvor vi før fik en håndsækning fra embedet til at få enderne bundet sammen, stod vi nu alene med opgaven. Spørgsmålet var, om vi kunne finde de frivillige til opgaverne – og om transportopgaven kunne løses?

Vores bekymring viste sig at være ubegrundet. I stedet for at slå op i banen, viste medlemmerne fra både Horsens, Odense og Esbjerg, at de brænder for politiidrætten og var klar til at yde den nødvendige indsats for at gennemføre stævnet. De frivillige stod nærmest i kø for at hjælpe til, og da DPIF samtidig besluttede sig for at yde en generel økonomisk støtte til transportproblematikken, var rammerne hurtigt på plads. Og med Peder Stephansen som rorgænger kan vi forvente os 3 rigtig gode dage.

Temadag for modulelever

Esbjerg PI nyder sammen med de øvrige idrætsforeninger under Syd- og Sønderjyllands Politi godt af en ledelse

med stor forståelse for vigtigheden af et sundt idrætsliv på en arbejdsplads som politiet. Derfor var det også helt naturligt for os at invitere kredsens ca. 25 Modul-elever med til stævnet. Uddannelsesledelsen har takket ja til invitationen, og dagen er lagt ind som en temadag onsdag den 11. september 2013 med introduktion og efterfølgende deltagelse i feltsportskonkurrencen.

Godt nok kan man føle sig noget brugt efter en dag i skoven, hvor alt måske ikke helt flasker sig, tålmodigheden kommer på en prøve og stresstærsklen synes noget lavere end normalt. Men selv om benene smerter af mælkesyre og lungerne hænger i laser, så giver sådan en dag alligevel det ekstra overskud og energi, der skal til for at kunne klare de daglige udfordringer. Vi håber derfor at kunne give eleverne en god og lærerig dag i selskab med kolleger fra hele landet.

Med ønsket om et godt stævne til både deltagere og arrangører.

*Erik Lindholdt
Formand – Esbjerg PI*

Officials m.v.

DPM i Feltsport & Orientering 2013

Stævneleder	Peder Stephansen, Esbjerg PI
Stævnesekretær	Erik Lindholdt, Esbjerg PI
Stævnekasserer	Peder Stephansen, Esbjerg PI
Stævnejury	Arne Petersen, DPIF - feltsport- og orienteringsudvalget Lars Dahl-Larsen, DPIF - hovedbestyrelsen

Tirsdag den 10. september 2013 – Sprint

Banelægger Sprint	Peder Stephansen, Esbjerg PI
Banekontrol	Kristian Assenholt, Esbjerg PI
Beregnerkontor	Kristian Assenholt & Peder Stephansen, Esbjerg PI

Onsdag den 11. september 2013 – DPM i Feltsport

Skydebaneleder	Erik Flarup, Skive PI
Banelægger punktorientering	Hans Hvalsøe, Odense PI
Banekontrol punktorientering	Jørgen Olesen, Odense PI
Banelægger orienteringsløb	Jørgen Olesen, Odense PI
Banekontrol orienteringsløb	Hans Hvalsø, Odense PI
Beregnerkontor	Jørgen Olesen & Hans Hvalsøe, Odense PI m.fl.

Torsdag den 12. september 2013 – DPM i Orientering

Banelægger	Claus Etzerodt, Horsens PI
Banekontrol	Peder Stephansen & Kristian Assenholt, Esbjerg PI
Beregnerkontor	Erik Lindholdt, Esbjerg PI

Telefonliste

Peder Stephansen	tlf. 72 58 43 08	
Erik Lindholdt	tlf. 72 58 41 23	
Nymindegab Kro	tlf. 75 28 92 11	www.nymindegabkro.dk

Program

DPM i feltsport og orientering 2013

Tirsdag den 10. september

- 14.00 Ankomst/indkvartering Nymindegab Kro
14.30 – 17.00 Put & Run (Sprint) i Nymindegablejren/Gødel Bjerge
18.00 Aftensmad + præmieoverrækkelse

Onsdag den 11. september

- 07.30 – 10.00 Morgenmad incl. madpakke
08.30 – 09.15 Introduktion for deltagere på B-baner (på stævnepladsen)
09.30 Stævneåbning
v/politidirektør Jørgen Meyer, Syd- og Sønderjyllands Politi og
formand Mogens Lauridsen, DPIF (på stævnepladsen)
10.00 – 15.00 PDM i feltsport i Gødel Bjerge
15.00 – 17.00 Udflugt m. guide (naturvejleder).
Afg. Nymindegab Kro – selvtransport.
18.00 Kammeratskabsaften på Nymindegab Kro
incl. præmieoverrækkelse

Torsdag den 12. september

- 07.30 – 10.00 Morgenmad incl. madpakke
(værelserne skal være tømt senest kl. 11.00)
10.00 – 13.00 PDM i orientering i Blåbjerg Plantage
11.00 – 13.00 Bad/omklædning
Fodboldstadion, Sdr. Klintvej 11, 6830 Nørre Nebel
13.00 – 15.00 Præmieoverrækkelse og afslutning, Nymindegab Kro

Stævneleder Peder Stephansen

Appeljury Arne Pedersen Randers
Lars Dahl-Larsen DPIF hovedbestyrelse

*Stævneleder
Peder Stephansen.*



Konkurrenceregler Orientering

§ 1. Udskrivning

Konkurrencen udskrives og foranstalles af Dansk Politiidrætsforbund i henhold til forbundets vedtægter for danske politimesterskaber i idræt og skydning samt i henhold til startretten.

§ 2. Afvikling og disciplin

Mesterskabsstævnet afvikles på 1 dag.

Mesterskabet afvikles i efterårssæsonen, med mindre det afvikles som et fler-dagesstævne sammen med feltsportsmesterskabet.

Konkurrencen omfatter orienteringsløb.

§ 3. Stævneleder

Den arrangerende forening udnævner en stævneleder, der har ansvaret for konkurrencens tilrettelæggelse og afvikling.

§ 4. Stævne- og banekontrol

Den arrangerende forening udnævner en stævne- og banekontrol, der ikke må være medlem af den arrangerende forening.

Stævnekontrollen skal sikre sig, at stævnet tilrettelægges og afvikles efter reglementets regler og ånd.

Banekontrollen skal uafhængig af banelæggeren foretage kontrol af og godkende banerne med hensyn til sværhedsgrad og længde, start og måls placering, posters placering, postbeskrivelse og indprikning/banepåtrykning m.v.

Stævne- og banekontrol kan være samme person.

Stævne- og banekontrollen skal godkendes af forbundets orienterings- og felt-sportsudvalg.

§ 5. Overdommer

Den arrangerende forening udnævner en overdommer, der ikke må deltage aktiv og ikke må være medlem af den arrangerende forening.

Overdommeren skal påse, at reglementets bestemmelser overholdes, og han træffer afgørelse i alle tvivlsspørgsmål og eventuelle modtagne protester.

§ 6. Protest

Protester vedrørende konkurrencens afvikling, beregning eller andet konkurrencen vedrørende skal afgives skriftligt til overdommeren snarest og senest 30. min. efter bekendtgørelse af resultatet.

§ 7. Klasseinddeling

Konkurrencen omfatter følgende klasser:

D21 (mesterskabsklasse), D21B, D35, H21(mesterskabsklasse), H21K, H21B, H35, H45, H55 og H63.

Der konkurreres individuelt i alle klasser samt på hold for 3 personer i B-klasserne. Individuelt gælder alene konkurrencen i klasse D politimesterskabet. Såfremt der er mindre end 3 deltagere i en af de to B-klasser, skal disse lægges sammen.

Såfremt der er mindre end 3 deltagere i D35B, skal denne klasse lægges sammen med H63.

Såfremt der er mindre end 3 deltagere i en herreklasse, skal der foretages sammenlægning til nærmere højere rangerende klasse.

Finder sammenlægning sted, kåres ingen vinder i den sløjfede klasse.

§ 8. Klassekriterier

Klasse D21 og D21B: Åben for alle damer.

Klasse D35: Åben for damer, der i løbsåret fylder eller er fyldt 35 år.

Klasse H21, H21K og H21B: Åben for alle.

Klasse H35: Åben for deltagere, der i løbsåret fylder eller er fyldt 35 år.

Klasse H45: Åben for deltagere, der i løbsåret fylder eller er fyldt 45 år.

Klasse H55: Åben for deltagere, der i løbsåret fylder eller er fyldt 55 år.

Klasse H63: Åben for deltagere, der i løbsåret fylder eller er fyldt 63 år.

§ 9. Lodtrækning

Deltagernes startorden fastsættes ved lodtrækning, der finder sted jævnfør DOF's bestemmelser.

For klasserne D21, H21 og H35 skal der foretages seedning.

For øvrige klasser kan der foretages seedning.

Seedning sker i samarbejde med orienterings- og feltsportsudvalget.

§ 10. Påklædning

Deltagernes påklædning er valgfri jævnfør dog DOF's bestemmelser.

§ 11. Orienteringsløbet

Orienteringsløbet skal lægges i skov eller lignende terræn, og banen, skal udformes således, at dygtighed i orientering bliver ligeså afgørende som evnen til at løbe.

Kortet skal være af DOF's specialtegnede orienteringskort.

Med hensyn til orienteringsløbet i øvrigt følges DOF's reglement. »

§ 12. Vindertider

Følgende vindertider skal tilstræbes:

D21	70 min.
D21B	70 min.
D35	40 min.
H21	80 min.
H21K	65 min.
H21B	70 min.
H35	70 min.
H45	60 min.
H55	50 min.
H63	40 min.

Såfremt Orienteringsmesterskabet er en del af et flerdagesstævne, bør vindertiderne reduceres med 10-20 %.

Max. tid for alle klasser er 2½ timer.

Startinterval skal i alle klasser være mindst 2 minutter.

§ 13. Placering

Deltageren med bedste løbstid er vinder osv. Opnår 2 eller flere samme løbstid, opnås samme placering og den næstfølgende placering udgår.

I holdkonkurrencen er holddeltagernes samlede løbstider afgørende for placeringen. Opnår 2 eller flere hold sammenlagt samme løbstider, afgøres den indbyrdes placering efter bedste holddeltagers individuelle løbstid.

§ 14. Andre bestemmelser

De i arrangementshåndbogen fastsatte vejledninger skal i videst muligt omfang følges.

§ 15. Ændringer

Ændringer af reglementet foretages af forbundets hovedbestyrelse.
Godkendt den 17. november 2011.

Konkurrenceregler Feltsport

§ 1

Konkurrencen udskrives og foranstalles afholdt af Dansk Politiidrætsforbund i henhold til forbundets vedtægter for danske politimesterskaber i idræt og skydning samt i henhold til startretten.

Konkurrencen afholdes i forårssæsonen.

§ 2. Discipliner

Konkurrencen omfatter pistolskydning, punktorientering/kortlæsning og orienteringsløb.

Konkurrencen afvikles over én dag.

§ 3. Stævneleder/stævnekontrol

Den arrangerende forening udnævner en stævneleder, der har ansvaret for konkurrencens tilrettelæggelse og afvikling.

Som stævnekontrollant tiltræder et medlem af forbundets orienterings- og felt-sportsudvalg.

§ 4. Overdommer

Den arrangerende forening udnævner en overdommer, der ikke må deltage aktivt og ikke må være medlem af den arrangerende forening.

Overdommeren skal påse, at konkurrencereglerne overholdes, og han træffer afgørelse i alle tvivlsspørgsmål og eventuelle modtagne protester.

DPM 2001 - Går alt galt, så find et sted med overblik...



§ 5. Protest

Protester vedrørende konkurrencens afvikling, beregning eller andet konkurrencen vedrørende, skal afgives skriftligt til overdommeren snarest og senest 30. min. efter bekendtgørelsen af resultatet i den pågældende disciplin eller senest 30. min. efter udlevering af punktorienterings- eller kortlæsningskort eller efter udlevering af skydeskiver eller skydekort.

§ 6. Klasseinddeling

Konkurrencen omfatter følgende klasser:

D21 (mesterskabsklasse), D21B, D35, H21 (mesterskabsklasse), H21K, H21B, H35, H45 og H55.

Der konkurreres individuelt i alle klasser samt på hold for 3 personer i klasse D21B og H21B.

Såfremt der er mindre end 3 deltagere i en af de to B-klasser, skal disse lægges sammen.

Såfremt der er mindre end 3 deltagere i D35, skal denne klasse lægges sammen med H55.

Såfremt der er mindre end 3 deltagere i en af de øvrige klasser, skal der foretages sammenlægning til nærmest højere rangerende klasse.

Finder sammenlægning sted, kåres ingen vinder i den sløjfede klasse.

§ 7. Klassekriterier

Foreningerne tilmelder deltagere i nedenfor angivne klasser:

Klasse D21 og D21B: Åben for alle damer.

Klasse D35: Åben for alle damer, der i løbsåret fylder eller er fyldt 35 år.

Klasse H21, H21K og H21B: Åben for alle.

Klasse H35: Åben for deltagere, der i løbsåret fylder eller er fyldt 35 år.

Klasse H45: Åben for deltagere, der i løbsåret fylder eller er fyldt 45 år.

Klasse H55: Åben for deltagere, der i løbsåret fylder eller er fyldt 55 år.

§ 8. Lodtrækning

Deltagernes startorden fastsættes ved lodtrækning, der finder sted jævnfør DOF's bestemmelser.

For klasserne D21, H21 og H35 skal der foretages seedning.

For øvrige klasser kan der foretages seedning.

Seedning sker i samarbejde med orienterings- og feltsportsudvalget. »

§ 9. Orienteringsløb

Orienteringsløbet skal lægges i skov eller lignende terræn, og banen skal udformes således, at dygtighed i orientering bliver ligeså afgørende, som evnen til at løbe.

Kortet skal være et af DOF's specialtegnede orienteringskort.

Med hensyn til orienteringsløbet i øvrigt følges DOF's reglement.

§ 10. Vindertider

Følgende vindertider skal tilstræbes for orienteringsløbet:

D21	60 minutter
D35	35 minutter
D21B	55 minutter
H21	70 minutter
H21K	55 minutter
H21B	55 minutter
H35	60 minutter
H45	50 minutter
H55	35 minutter



DPM 2001 - Trængsel i startområdet.

Såfremt feltsportsmesterskabet er en del af et flerdagesstævne, bør vindertiderne reduceres med 10-20 %.

Individuelt gælder alene konkurrencen i klasse M og D politimesterskabet.

§ 11. Sværhedsgrad

For de to B-klasser skal sværhedsgraden af banelægningen være "mellemsvær", mens den for alle øvrige klasser skal være "svær".

§ 12. Skydning

Skydningen udføres med finpistol/revolver cal. 22 (5,6 mm) eller med grovpistol/revolver ca. 32-38(7,65-9,65 mm). UIT's reglement med hensyn til våben er gældende.

Skydningen omfatter 10 skud med 2 skud mod hvert af de 5 mål. Som skive benyttes træningsskiskydningsskive med 5 mål á 11,0 cm.

Skydeafstanden er 15 m.

Skydestillingen er stående. 2-håndsfatning må anvendes. Nakkerem eller anden støtte må ikke anvendes.

Der skal ske omladning under skydningen.

Skiver og standplads skal være tydeligt nummererede.

Findes mere end 10 træffere i en skive, fratrækkes først bedste træffer og dernæst dårligste træffer osv.

Dette gælder dog ikke, hvis det af skudhullerne klart fremgår, hvem der har skudt på rigtig skive. Den, der har skudt på forkert skive, får skuddene bedømt som forbιε.

Forud for skydningen gennemløber skytten en afmærket rute på en længde mellem 300 og 800 m.

Fremløbet skal fortrinsvis lægges i terræn eller på mindre stier.

Under fremløbet skal våbnet befinde sig i hylster anbragt på kroppen. Ammunition og magasin(er) skal være anbragt på lignende måde, således at begge hænder er frie under fremløbet. Der må ikke foretages opladning af magasin eller tromle, før skytten har indtaget anvist standplads.

Efter skydningen aflader og efterser skytten våbnet og lægger det på skydelinjen og bevæger sig hen til en nærmere angiven stoplinje, jævnfør dog § 13.1.

Til skyttens strafpoints lægges den tid, der forløber fra starten på fremløbet til passage af stoplinjen.

Funktioneringsfejl uanset art giver ikke ret til omskydning. Skytten må under skydningen afhjælpe funktioneringsfejl. Af hensyn til andre skytter samt til arrangementets afvikling skal skydningen være afsluttet senest 10 minutter efter, at sidste skytte på et skydehold er ankommet til standpladsen.

Når alle på et skydehold har passeret stoplinjen foretages samlet afladning og eftersyn jævnfør dog § 13.

»

Der foretages ikke markering, idet der efter hvert skydehold udskiftes skydeskiver. Pointberegning foretages på følgende måde, idet det bemærkes, at træffer i kanten tæller indad:

Træffer i sort felt:	0 point
Træffer udenfor sort felt:	2 point

§ 13. Overgang til punktorientering/kortlæsning

Såfremt terrænet giver mulighed derfor, skal skytten efter endt skydning fortsætte direkte på punktorientering/kortlæsning. I så fald skal der ikke tages tid ved stoplinjen men først ved slutningen på punktorienteringen/kortlæsningen. Skytten skal efter at have foretaget afladning og eftersyn fortsætte, og for klasserne D21, H21 og H35 skal våben og magasin under den videre konkurrence være anbragt jævnfør § 12.7. Øvrige klasser fortsætter konkurrencen uden våben m.m.

Samme regler for at bære våben gælder, når der på grund af terrænet er afbrydelse mellem disciplinerne skydning og punktorientering/kortlæsning.

Udstyr, der ønskes anvendt under den videre konkurrence, skal være medbragt fra starten på fremløbet til skydebanen.

Der må forekomme et afmærket fremløb mellem skydebanen og starten på punktorientering/kortlæsning.

I så fald regnes dette fremløb ikke med til den samlede længde jævnfør § 14.1, hvorimod den forbrugte tid medregnes.

§ 14. Punktorientering/kortlæsning

Punktorientering/kortlæsning udføres på en tydeligt afmærket bane på mellem 1500 m og 2500 m. »



DPM 2001 - Typisk vestjysk natur vekslende mellem åbne klitområder og fyrkrat.

Kortet skal være et af DOF's special tegnede orienteringskort. Kortet skal påklæbes tynd karton, og forsiden skal være dækket af fastsiddende plastfilm. Starten skal være tydeligt markeret, og for B-klassens vedkommende skal kortlæsningsstandpladserne være indcirklet og mærket A B C --. På banen skal der være 10 punkter, og det skal tilstræbes, at der er en fordeling på 5/5. Mindst 3 og højst 5 er kortlæsningspunkter udenfor den afmærkede bane. Kontrolpunkterne skal være tydeligt markerede og afmærkede. Punkterne udenfor banen skal udpeges med sigtestok og tydeliggøres med foto eller skitse, ligesom punktet i terrænet kan være tydeliggjort ved afmærkning. Kontrolpunkterne kan være bemandede. Punkterne udenfor banen må være i en afstand fra standpladsen på max. 1500 m. Såvel punktorienterings- som kortlæsningspunkterne skal være steder/terrængenstande, der er angivet på kortet.

Hvor kontrolpunktet er bemandede, markerer deltageren punktet med nålestik og overlader kortet til kontrollanten med nålen i siddende. Kontrollanten signerer nålestikket på kortets bagside. Hvor kontrolpunktet ikke er bemandede, foretager deltageren selv markeringen med den på punktet ophængte tuschpen ved at trække en streg fra nålestikket og til skemaet. Markering må ikke ændres af deltager eller af kontrollant, og andet end den ophængte tuschpen må ikke benyttes. Findes der overskydende eller manglende nålestik/markering, eller er der benyttet forkert tuschpen eller utydelig markering i øvrigt, gives der max. point for hver af disse punkter.

Deltageren må ikke forlade eller bevæge sig tilbage på banen. Deltagerne må ikke samarbejde undervejs.

Pointsberegningen foretages på følgende måde:

Fejl til og med 1.0 mm0
Fejl til og med 3.0 mm1
Fejl til og med 5.0 mm2
Fejl til og med 7.0 mm3
Fejl over 7.0 mm4
Uløst opgave6

§ 15. Max.tid

Max.tid for alle klasser er 2½ timer.

§ 16. Placering

Den endelige placering findes ved sammenlægning af resultaterne i alle discipliner.

Dersom flere opnår samme pointsum, afgøres den indbyrdes placering efter de opnåede resultater i disciplinerne i denne rækkefølge: orienteringsløb, skydning, punktorientering/kortlæsning.

I holdkonkurrencen er holddeltagernes samlede pointsum afgørende for placeringen. Dersom flere hold opnår samme pointsum, afgøres den indbyrdes placering efter bedste holddeltagers individuelle pointsum.

§ 17. Andre bestemmelser

Hvor intet andet er bestemt, vil de af Danmarks Idrætsforbunds specialforbunds fastsatte konkurrencebestemmelser for de respektive discipliner være gældende.

§ 18. Ændringer

Ændringer af reglementet foretages af forbundets hovedbestyrelse. Godkendt den 17. november 2011.



DPM 2001 - Erik Flarup studerer kortet inden start - måske årsagen til, at han blev dansk mester.

Blåbjerg – Nyminde Plantage: Natur og historik

Området ved Blåbjerg-Nyminde Plantage har næsten overalt præg af sandflugt og byder på en spændende natur med klitter, kystskrænter, "bjerge", hede, egekrat og plantage. Langs Vesterhavet findes de levende klitter og bag dem ligger de gamle kystskrænter med en sparsom bevoksning af græs og lav på det magre, udvaskede klitsand. På store områder er der dog plantet bjergfyr (bjergfyr-"tæppet") for at dæmpe sandets flugt. Længst fra havet findes et bakket landskab, som er dækket med lag af flyvesand i forskellig tykkelse. Derfor er der ulige betingelser for væksten af træerne.

For blot et par århundreder siden så naturen i området helt anderledes ud. Landskabet var dengang dækket med gulhvidt sand - bjerge af sand i et levende landskab. I blæst og storm vil landskabet ustandseligt omformes og sandet brede sig over dyrket jord, stoppe vandløb og ødelægge bebyggelser. Formålet med træplantning var derfor at sikre en varig dæmpning af klitternes vandring. De store plantninger har i denne henseende været en næsten

ubetinget succes. Faren for sandflugt er dog stadig til stede, og det er derfor vigtigt, at man ikke ødelægger planter, hegn eller andet, der binder sandet.

Plantagens samlede områder udgør ca. 4.600 ha, og godt halvdelen er bevokset med træer. Plantningen begyndte i 1878 efter loven om dæmpning af sandflugt. Siden er plantagen flere gange blevet udvidet med nye beplantninger. Senest startede skovdistriktet i 1993 plantningen af en ny skov vest for Nr. Nebel i sammenhæng med Nyminde. Denne del af skoven bliver på 130 ha - en stor del med egebevoksning.

Der er masser af dyrevildt i området og man kan være heldig at se noget af det kronvildt, som lever vildt i plantagen. Kronhjorte ses sjældent, og derfor er oplevelsen af dem så meget mere spændende. Der er størst chance for at se kronhjordene i de tidlige morgentimer. I september måned kan man på en tur om natten eller tidligt om morgenen være heldig at høre kronhjordenes brunstbrøl.

Det blå Bjerg

Det blå Bjerg "Blåbjerg", som plantagens sydlige del har navn efter, er landets højest beliggende klit med toppen 64 meter over havet. Kun den øverste del er flyvesand, der hviler på en bakke. Blåbjerg fungerede tidligere som sømærke, fordi det tydeligt kunne



ses fra havet. Bjerget har sit navn, fordi det på afstand ligner et fjernt, blå bjerg. I klart vejr er der fra bjerget udsigt til store dele af det sydvestlige Jylland. Der er set 40 kirketårne fra udsigtspunktet. Stenen på Blåbjergs top er rejst i 1908 til minde om kammerherre Thyge de Thygeson, der fra 1861 til 1899 var leder af Klitvæsenet. Stenen er hentet på Bornholm, sejlet til Esbjerg og derfra med hestevogn fragtet til sin nuværende plads.

Fra Blåbjerg ses mod sydøst de nu freddede rester af Fiilsø, som engang var en af landets største søer. Afvanding af søen startede i 1848. I samme retning ses Henne Kirke fra omkring år 1200 og det endnu ældre, tidligere gods Hennemgård.

Muligvis har der endnu tidligere ligget en vikingeborg på stedet. Umiddelbart syd for Blåbjerg har Nationalmuseet udgravet en gravhøj med begravelser fra både sten- og bronzealder.

Mod sydvest ses Henne Strand, og mod nord skimtes Ringkøbing på den anden side af fjorden. Tipperne er den halvø, der strækker sig ud i den sydlige del af fjorden. Det er et videnskabeligt reservat for fugle, og her observeres fuglelivet året rundt.

Det tilsandede egekrat

I plantagens sydlige del er der et stort område med hede og syd for Blåbjerg er der et stort, naturligt egekrat. Foruden eg vokser der også enebær og »

bævreasp. Undersøgelser har vist, at mange af egetræerne er spiret frem flere meter under den nuværende jordoverflade. Når fygesand har dækket træerne, er de fortsat med at vokse. Egetræerne er derfor i virkeligheden grene fra begravede, buskformede træer. Det ses bedst i slutningen af maj, når træerne er ved at springe ud. De enkelte træer springer ud på lidt forskellige tidspunkter. Krattet er derfor en mosaik af egegrupper på forskellige stadier af udspring. Hver gruppe er grene fra ét træ.

Ege, som stammer fra disse krat, bruges i stigende omfang til dæmpning af sandflugt.

Egekrat er levested for et særligt dyreliv og giver derfor variation i de vestjyske klitplantager. Nåletræ-

erne fra de omgivende plantager har det med at brede sig ind i egekrattet. Da de ikke naturligt hører hjemme her, bliver de med mellemrum fjernet af skovdistriktet.

Fiskerlejet Nymindegab

For ca. 150 år siden var Nymindegab et af Vestkystens vigtigste fiskerlejer. I 1870 arbejdede omkring 200 mennesker ved fiskeri. Fiskeriet leverede dels fisk til befolkningen, dels til stedets 5 salterier. I dag kan man se eksempler på gamle fiskerboder på det lave areal ved fjorden umiddelbart vest for Nymindegab. Husene er genopført på gamle tomter under opsyn af Fiskeri- og Søfartsmuseet i Esbjerg.

Kildeanvisning:
www.naturstyrelsen.dk



Orienteringssportens oprindelse

Hvad er orienteringsløb?

Orienteringsløb er en sportsgren, hvor det gælder om at navigere gennem et ukendt terræn ved hjælp af et kort og et kompas. Sporten udøves i organiseret form både til fods, på ski, på mountainbike eller i bil. Orienteringsløberen får i startøjeblikket udleveret et kort, hvor der er indtegnet en bane med et antal poster, der skal opsøges hurtigst muligt i rækkefølge. Selve posterne er markeret i terrænet med en trefløjet hvid/orange skærm og "klippes" med en elektronisk brik.

Udfordringen i orienteringssporten er at holde et højt løbetempo, men samtidigt bevare mental ro og overblik nok til at kunne aflæse kortet og undgå fejl. Det gælder om at navigere gennem ukendt terræn og samtidigt vælge den hurtigste rute mellem posterne. For at udfordre deltagerne, vil banelæggeren i konkurrenceløb stille mod at lave baner med flere mulige vejvalg og variation i, hvilke tekniske færdigheder deltageren skal bruge.

Orienteringssportens oprindelse

Orienteringssporten har sit udgangspunkt som en militær disciplin i 1890'erne. I Sverige blev det først kendte orienteringsløb afholdt den 28. maj 1893 som en del af Stockholmsgarnisionens årlige idrætsarrangement. Det første civile orienteringsløb blev afholdt den 31. oktober 1897 fra Grøttum gård i Sørkedalen nær Oslo. Herefter blev sporten gradvist mere udbredt i Norge og Sverige.

Sporten fandt også udbredelse i Danmark, hvor det først kendte natorienteringsløb fandt sted i 1915. I 1919 står svenskeren Ernst Killander for et større arrangement med 155 deltagere. Ernst Killander fortsatte med at udvikle sporten og anses i dag for at være sportens oprindelig "fader". Sporten voksede i popularitet efter 1. verdenskrig og spredte sig uden for det skandinaviske område i 1960'erne, og mere end 60 lande har i dag deres eget nationale orienteringsforbund. »

Stiftelsen af Dansk Orienterings Forbund

I 1950 løsrev orienteringsløberne sig fra skiløberne og stiftede Dansk Orienterings Forbund (DOF). Det Internationale Orienterings Forbund blev stiftet i 1961 og det første VM i orienteringsløb blev afholdt den 1. oktober 1966 ved landsbyen Fiskars i Finland. Herrernes bane var på 14,1 km og damernes på 6,6 km. Målestokken på kortet var dengang 1:25 000.

I 1974 blev det første VM på dansk grund afholdt ved Silkeborg. Her vandt OK Pan-løberen Mona Nørgaard kvindernes VM-titel, hvilket nærmest fik sportens popularitet til at eksplodere herhjemme. Danmark var atter vært for VM i 2006, der blev afholdt ved Silkeborg og Aarhus. Her tog Claus Bloch fra PAN Århus bronzemedalje. De dan-

ske eliteløbere er i dag blandt verdens bedste og det danske landshold i top 10 på verdensranglisten. For tiden gør især juniorlandsholdet sig gældende i verdenseliten og på europæisk topplan. Bedste nationer er dog traditionelt Sverige, Norge, Finland, Rusland og Schweiz.

Breddeidræt

Orienteringsløb er en udpræget familiesport, hvor alle kan være med på alle niveauer. De civile klubber i Danmark arrangerer årligt knap 150 åbne stævner under DOF, og desuden findes et ukendt antal arrangementer i foreninger o.l., ligesom mange skoler har det på programmet.

*Kildeanvisning:
Dansk Orienterings Forbund
Wikipedia*



DPM 2001 - Så er starten gået for Leif Hansen fra Thisted.

POSTBESKRIVELSER

- Kort og på dansk

Postbeskrivelserne giver nyttige oplysninger om orienteringsbanen og fortæller løberen hvordan der ser ud, hvor posterne står.

Postbeskrivelserne er sat på løbskortet, men tilbydes desuden som løse papirlapper til de løbere, der har holdere, så lapperne ikke bliver tabt i skoven.

En postbeskrivelse kan se sådan ud:

Skovløbet			D 35 A, H 16 A, H 21 AK, H 50 A		
5	5,5 km	135	De klasser, der løber banen		
			Banens nummer	Banens længde	Stigningen på bedste vejvalg
1	31		Start er i vækstgrænsekæde		
2	63		Post 1 har nummer 31 i skoven og er hvor en sti og en grøft krydser hinanden		
3	57		Post 2 har nummer 63 i skoven og er ved nordvestfoden af en punkthøj		
4	142		Post 3 har nummer 57 i skoven og er i den midterste af de små lavninger, der er i postcirklen		
5	82		Post 4 har nummer 142 i skoven og er i den østlige lysnings sydøstkant. Der kan fås væske på posten		
6	95		Post 5 har nummer 82 i skoven og er i en slugt, i den øverste del af slugten		
7	64		Post 6 har nummer 95 i skoven og er i en ubevokset moses vestspids		
		1,4	Post 7 har nummer 64 i skoven og er ved den sydlige sten. Stenen er 1,4 m høj, og posten er på østsiden		
		175 m	Fra post 7 er der 175 meter afmærket strækning til mål		

A	B	C	D	E	F	G	H
	142						
Postens nummer på banen	Postens nummer i skoven	Hvilken af flere ens terrængenstande i postcirklen	Op til 3 oplysninger om forholdene ved posten. Det vigtigste står længst til venstre			Hvor står skærmen ved terrængenstanden	Yderligere oplysninger

Postbeskrivelserne skulle gerne beskrive forholdene ved skærmen så præcist og aktuelt som muligt, men samtidig så enkelt, at det er muligt for løberen at opfatte oplysningerne hurtigt, selv i fuld fart.

De enkelte felter i postbeskrivelserne skal altid være mindst 5 mm på hver led, men må meget gerne være større. Det er ønskeligt, at postbeskrivelserne er på samme side af løbskortet som banen, men de må ikke dække over væsentlige oplysninger, så i mange tilfælde er det nødvendigt at anbringe postbeskrivelserne på bagsiden af løbskortet. Af hensyn til magnetisme anbefales det at påtrykke eller lime postbeskrivelserne fast i stedet for at bruge hæfteklammer.

BETYDNING AF DE MEST BRUGTE SYMBOLER

Kolonne C:
Hvilken af to eller flere ensartede genstande i løbskortets postcirkel

	Den nordligste / sydøstligste (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	Den øverste (den terrænstand, der ligger højest)
	Den nederste (den terrænstand, der ligger nederst)
	Den mellemste (den terrænstand, der ligger i midten)

Kolonne D, E & F:
Beskrivelser af terrænstanden

Terrænformer

	Terrasse / plateau (et fladt område på en skråning)
	Udløber ("en næse" stikker frem af en skråning)
	Slugt (en fordybning ind i en skråning)
	Skrænt (et stejlt stykke skråning)
	Grusgrav (en større udgravning i terrænet)
	Jordvold / dæmning (smal "ryg" i fladt område)
	Rende (snæver slugt eller kløft)
	Lille rende (gravet, tør rende)
	Bakke / høj
	Punkthøj (lille høj, der er tegnet som brun prik på kortet)

	Sadel (Det laveste punkt mellem to højdepunkter på et højdedrag)
	Lavning (naturlig sænkning, mere end 12 meter i diameter)
	Lille lavning (naturlig sænkning, mellem 2 og 12 meter i diameter)
	Hul (gravet hul, mindst 1 meter dyb og 2 meter i diameter)
	Ujævnt område (område med mange småhøje og lavninger / huller)
	Myretue




Sten

	Sten (tydelig sten, mindst 1 meter over terræn)
--	---











Vand og mose

	Sø (større vandområde)
	Lille sø (dam)
	Vandhul (mindst 2 meter i diameter)
	Bæk (vandløb, hvor der altid er vand)
	Grøft (vandløb, der undertiden er tørlagt)
	Smal mose (mose, mindre end 5 meter, eller "sivende vand" i slugt)
	Mose (blød, vandfyldt eller fugtig bund, overvejende bevokset)
	Fast grund i mose

»










	Brønd
	Kilde
	Vandbeholder

Vegetation




	Åbent område (mark, eng, hede)
	Halvåbent område (område med mindre klynger af træer eller buske)
	Skovhjørne
	Lysning (lille træfrit område, dog større end 15 x 15 meter)
	Tæthed (lille tæt område i skoven, dog større end 15 x 15 meter)
	Lineær tæthed (f.eks. læhegn, hæk, grendige, roddige)
	Bevoksningsgrænse (grænsen mellem tydeligt forskellige bevoksninger)
	Lund (afgrænset lille klynge træer i åbent område, dog mindst 100 m ²)
	Enligtstående træ (et enkelt træ, der adskiller sig fra omgivelserne)
	Træstub / trærod

Anlagte terrængenstande

	Kørevej / skovvej (kan med rimelighed befærdes af personbiler)
	Sti (tydelig trampet eller tilkørt sti i skoven)
	Spor (let synligt spor i skoven, f.eks. brandbælte eller aflang rydning)
	Bro / spang (overgang i niveau over rende, lille rende, grøft eller bæk)
	Luftkabel (f.eks. kraft- eller telefonledning, tovbane)
	Mast (mast, der er indtegnet på løbskortet)
	Tunnel (så stor, at den kan passeres af mennesker)
	Stendige, mur









	Hegn Tydeligt træ- eller trådhegn)
	Gennemgang (åbning eller låge i hegn)
	Bygning (mindst 3 x 3 meter)
	Parkeringsareal (kan også være f.eks. oplagsplads eller grusbane)
	Ruin
	Rørledning (på eller over jorden)
	Tårn (højt og tydeligt, dog også sømærke og skydetårn)
	Skydeplatform
	Mindesten (dog også røser, trigonometriske sten, varder)
	Foderstativ (et faststående fodringssted)

Specielt til sprint/park/by orientering




	Skulptur
	Passage
	Trappe

Kolonne E:



Terrængenstandens karakter

	Lav (benyttes om forhøjninger)
	Flad (benyttes om hulninger)
	Dyb
	Bevokset
	Åben (al bevoksning er under 1 meter høj)
	Stenet
	Sumpet
	Sandet












»





	Med nåle
	Med blade
	Sammenfaldet

**Kolonne F:
Størrelse, kryds og sammenløb**

6 x 8	Omfang i meter, højde
1,2 1,5	højden af to terrængenstande med posten imellem
	Kryds
	Sammenløb

**Kolonne G:
Postens placering ved terrængenstanden**

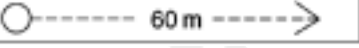

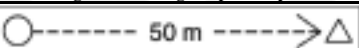
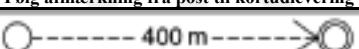
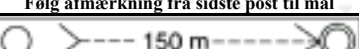
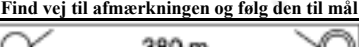
	Ved -siden (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -kanten (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -delen (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -hjørnet/knækket, inde i hjørnet. (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -hjørnet/knækket, uden for hjørnet. (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -spidsen (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I bøjningen
	I -enden (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	Oppe (eller øverste del)
	Nede (eller nederste del)
	Oppe på (aller øverst)

	Neden under (kun med terrængenstanden over sig, eks. rørledning)
	Ved foden
	Ved -foden (når stedet er stort) (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	Mellem

**Kolonne H:
Yderligere oplysninger**

	Førstehjælpsudstyr ved posten
	Væske ved posten
	Radiomelding fra posten
	Kontrol af løberen

Tvungne ruter

	Følg afmærkning væk fra posten
	Følg afmærkning fra post til post
	Følg afmærkning fra post til kortudlevering
	Følg afmærkning fra sidste post til mål
	Find vej til afmærkningen og følg den til mål
	Find vej fra posten til mål. Ingen afmærkning

Hvis man ønsker yderligere information om postbeskrivelsernes opbygning, symbolernes betydning og de symboler, der sjældent anvendes i Danmark, henvises til hæftet Postbeskrivelser. Hæftet kan købes på DOF's kontor eller ses på DOF's hjemmeside.

TKU 2004