

Arrangør: PI-Nordsjælland



**DPM i**  
**Fodbold &**  
**5 og 10 km løb**  
**d. 3. og 4. juni 2014**



**DANSK POLITIDRÆTSFORBUND**

# Velkommen



Nordsjællands Politi Idrætsforening har den store fornøjelse i samarbejde med Dansk Politidrætsforbund at byde kollegaer, idrætsfolk, ledere og officials velkommen til De Danske Politimesterskaber i fodbold og 5 og 10 km løb 2014.



Mesterskaberne er lagt i den sydlige del af politikredsen, og løberuterne er lagt i Dyrehaven, så der er en helt unik mulighed for at nyde omgivelserne, da det normalt kun er tilladelse til løb i Dyrehaven ved Eremitageløbet, mens fodboldkampene afvikles på Gentofte stadion.

Med ønsket om en fair, sportslig og kammeratlig afvikling af arrangementet skal jeg endnu en gang byde velkommen til mesterskaberne i Nordsjælland.

*Jens Carl Nielsen*

*Formand*

*Nordsjællands Politi Idrætsforening*

# Praktiske oplysninger

## STÆVNEKONTOR

Gentofte stadion, Ved Stadion 6, 2820 Gentofte

## OMKLÆDNING OG BAD

Gentofte stadion efter nærmere anvisning

## TIDSPLAN

<b>Tirsdag</b>	Fodbold	St. Bellahøj – Kbh.s Vestegn	kl. 0900
	Stævneåbning		kl. 1030
	Fodbold	Nordsjælland – St. Bellahøj	kl. 1115
	Fodbold	Kbh.s Vestegn – Nordsjælland	kl. 1330
	Løb velkomst	Ved Fortunen, 2800 Lyngby	kl. 1330
	Løb start 10 km		kl. 1400
	Fællesspisning	Station Syd, Ørnegårdsvej	kl. 1900

Præmieoverrækkelse til fodbold og 10 km sker under fællesspisningen

<b>Onsdag</b>	Løb start 5 km	kl. 1100
---------------	----------------	----------

Præmieoverrækkelse til 5 km sker umiddelbart efter løbet.





## KLASSEINDELING

Gældende for både 5 og 10 km løb

**Klasse 1** Åben for alle og afvikles som Mesterskab

**Klasse 2** Åben for deltagere som fylder eller er fyldt 35 år i 2014, og ældre

**Klasse 3** Åben for deltagere som fylder eller er fyldt 45 år i 2014, og ældre

**Klasse 4** Åben for deltagere som fylder eller er fyldt 55 år i 2014, og ældre

**Dameklasse**

## AFVIKLING

Løbet afvikles med samlet start og som et klassements-løb, således at alle deltagere uanset alder og køn løber for placering i mesterskabsklassementet. Klassevindere vil så blive fundet ud fra alderstilmeldingen.

## HOLDKONKURRENCER

**Elevkonkurrence** På 5 km afvikles Elevkonkurrence for hold, hvor deltagerne skal være PG-elev, elev i politiet eller politistuderende.

Holdet består af 3 deltagere med ovennævnte tilhørsforhold, og hvor mindst en deltager på holdet skal være en pige.

Der dystes om en vandrepokal indstiftet af Politiets Idrætsforening i Århus.

**Holdløb** Både på 5 og 10 km består holdet af de 3 hurtigste løbere, uanset klasse, fra foreningen. »



## **STÆVNELEDELSE**

**Fodbold** Trine Mark og Anders Toft

**Løb** Line Søndergaard og Thomas Dueholm Jensen

## **APPELJURY**

Et medlem af DPIFs atletikudvalg og fodboldudvalg

Et medlem af DPIFs forretningsudvalg

Formanden for Nordsjællands Politi Idrætsforening

## **PARKERING**

Ved Gentofte stadion, p-plads og ved Fortunen eller langs med Klampenborgvej





# Dansk Politiidrætsforbunds 11-mandsturnering i fodbold



## § 1.

Turneringen udskrives og afholdes af Dansk Politiidrætsforbund i henhold til forbundets vedtægter for danske politimesterskaber i idræt og skydning, idet der dispenseres fra § 6.

## § 2.

Turneringen afvikles som en cupturnering med hjemme og udekamp efter reglerne for europacuppen, hvor udebanemål tæller dobbelt ved pointlighed og ens målscore. Såfremt der er enighed mellem 2 om afvikling af en runde, kan kampene afvikles som én enkelt kamp - eventuelt på neutral bane.

## § 3.

Forbundets udskriver turneringen hvert år inden den 1. juni og tilmelding skal være forbundet i hænde senest den 1. august. Turneringen afvikles fra den 1. oktober til finalestævnets afholdelse. Turneringsledelsen er DPIF's fodboldudvalg.

## § 4.

Hvor intet andet er bestemt, spilles der efter Dansk Boldspil Unions fodboldlove og regler. Såfremt er hold udebliver fra en fastsat kamp eller benytter ulovlig spiller, tabes kampen og holdet kan ikke gå videre i turneringen.

## § 5.

Holdet fra den arrangerende kreds er født deltager i de afsluttende kampe. Arrangøren af finalestævnet er berettiget til deltagelse i finalestævnet med 1 hold. Eventuelle øvrige hold fra den arrangerende kreds tilmeldes kvalifikationskampene på lige fod med øvrige kredse. »



## § 6.

Af de tilmeldte hold udtrækkes det antal oversiddende hold, der er nødvendige for at næste runde enten bliver på 12, 6 eller 3 hold. Blandt de resterende hold trækkes lod om modstander. De sidste 3 hold deltager i finalestævnet sammen med det hold, der er født deltager. De 4 hold deltager ved lodtrækning i 2 semifinaler, hvor vinderne spiller finalekampen. Taberne spiller bronzekamp.

## § 7.

Alle de 12 politikredse samt Rigspolitiets afdelinger kan tilmelde et eller flere hold.

## § 8.

Hver kreds skal ved tilmeldingen oplyse navnet på en kontaktperson, der er ansvarlig for kredsens hold.

## § 9.

Det først udtrukne hold har hjemmebane i første kamp og er arrangør af kampen. Udgifter til betaling af dommer og eventuel baneleje betales af DPIF. Hvert hold stiller med 1 linievogter. Begge deltagende hold har pligt til at indberette kampens resultat til forbundets kontor senest 2 dage efter kampens afvikling. Såfremt en runde afvikles som én kamp, jfr. § 2, er først udtrukne hold ansvarlig for afviklingen af kampen, herunder fremskaffelse af dommer, bane mv. Evt. udgifter, der ikke dækkes af DPIF, deles ligeligt mellem de deltagende hold.

## § 10.

I de indledende kampe består et hold af 14 spillere med flyvende udskiftning (3 reserver). Ved finalestævnet består et hold af op til 16 spillere med flyvende udskiftning (5 reserver). »







**§ 11.**

Ved uafgjort efter returkampen i de indledende kvalifikationskampe spilles omkamp på 2 gange 15 minutter, hvorefter vinderen findes ved straffesparkskonkurrence. Ved uafgjort i kampene ved finalestævnet findes vinderen ved at gå direkte til straffesparkskonkurrence.

**§ 12.**

Advarsler tæller kun i den kamp, hvor den tildeles. Udvisninger straffes med karantæne i den efterfølgende kamp. DPIF's fodboldudvalg kan - hvis omstændighederne taler derfor - idømme strengere straffe.

**§ 13.**

For at give turneringen den fornødne sportslige afvikling skal finalekamp og bronzekamp spilles, hvis holdet kan stille minimum 8 mand. Bruges spillere med karantæne tabes kampen efterfølgende.

**§ 14.**

Turneringsledelsen træffer i alle tvivlsspørgsmål og i øvrigt alle forhold turneringen vedrørende afgørelse under ansvar over for forbundets forretningsudvalg.

**§ 15.**

Ændringer af propositionerne foretages af forbundets hovedbestyrelse.





Arkivfotos fra 2013





# Atletik, halvmarathon og marathon

§ 1.1. Mesterskaberne udskrives og foranstalles afholdt af DPIF i henhold til forbundets vedtægter for danske politimesterskaber i idræt og skydning.

## DELTAGELSE

§ 2.1. Mesterskaberne omfatter flg. klasser i både herrer og damer:

1. åben for alle og det egentlige mesterskab.
2. åben for alle, der i konkurrenceåret fylder 35 år.
3. åben for alle, der i konkurrenceåret fylder 45 år.
4. åben for alle, der i konkurrenceåret fylder 55 år.

§ 2.2. Der udskrives p.t. mesterskaber i flg. individuelle discipliner: 5000 m, 10000 m, halvmarathon og marathon.

§ 2.3. Der udskrives mesterskaber i flg. holddiscipliner: 5000 m, 10000 m samt på halvmarathon og marathon.

§ 2.4. En ældre deltager kan starte i klasse 1 og kæmpe om det egentlige mesterskab, men ønske herom skal da udtrykkeligt angives.

§ 2.5. Hvor intet andet er angivet, placeres deltagerne i deres naturlige klasse.

§ 2.6. Klassene 2, 3 og 4 afvikles kun såfremt der er mindst 3 deltagere til start i hver klasse.

§ 2.7. Er der færre end 3 deltagere i en af klasserne 2, 3 og 4 kan deltagerne rykkes op i nærmeste yngre klasse.





## **PROTEST**

**§ 3.1.** Protester rettes skriftligt til Atletikudvalget senest 30 min. efter resultatet er offentliggjort.

**§ 3.2.** Atletikudvalgets afgørelse kan ankes til appeljuryn.

## **DOPING**

**§ 4.1.** Der henvises til nationale og internationale regler for Doping.

## **AFVIKLING**

**§ 5.1.** Løbsruterne forelægges Atletikudvalget til godkendelse.

**§ 5.2.** På halvmarathon og marathon skal det tilstræbes, at der er væskeposter for hver 5 km.

## **ARRANGEMENT**

**§ 6.1.** Flere klasser kan afvikles samtidig.

**§ 6.2.** Hvis 2 eller flere klasser afvikles samtidig i løb, skal hver klasse have sin egen markering i form af bånd eller anden markering.

**§ 6.3.** I holdløberne tæller de 3 bedste tider til en stations 1. hold, de 3 næstbedste tider til 2. holdet o.s.v.

**§ 6.4.** Deltagerne skal møde på øvelsesstedet 15 min. før øvelsens start. Unladelse kan medføre bortvisning.

**§ 6.5.** En deltager, der melder fra til en øvelse p.g.a. en skade, kan ikke senere deltage i stævnet. »



## **GENERELLE BESTEMMELSER**

**§ 7.1.** Hvor intet andet er anført, henvises til Dansk Atletik Forbunds love.

**§ 7.2.** I forbindelse med den praktiske afvikling af mesterskaberne henvises til Atletikudvalgets Håndbog.

## **Elevkonkurrence - 5 km løb**

For at kunne deltage i elevkonkurrencen ved De Danske Politimesterskaber i 5 km løb, skal man være PG2-er eller administrativ elev i politiet.

Elevkonkurrencen er en holdkonkurrence.

Holdet består af 3 PG2-er/administrative elever eller et mix af disse.

Mindst 1 elev skal være en kvinde.

Vinderne/indplaceringen af holdene foregår ved at hold fra samme tjenestested indplaceres efter løbetid (3 bedste tider - inkl. 1 kvinde - danner hold 1 fra samme kreds, tiderne for nr. 4 - 6 inkl. 1 kvinde danner hold 2 og så fremdeles).

Vinderholdet modtager en vandrepokal indstiftet af Politiets Idrætsforening i Aarhus ved konkurrencens oprindelse i 2007 (på initiativ af Aarhus PI).

Deltagerne i elevkonkurrence deltager på lige fod med øvrige løbere ved De Danske Politimesterskaber individuelt og for hold.









# Fem ture til Dyrehaven

Fem områder til fem forskellige ture er beskrevet her

## **MØLLEÅEN OG MØLLEBYERNE**

Mølleåen snor sig gennem skoven på sit sidste stræk ud til Øresund. Stampedam, Raadvaddam og Strandmølledam er opdæmninger af Mølleåen. Ved mølledammene findes folderen "Mølleådalene fra Lyngby til Øresund" og forklarende skilte til en tur langs Mølleåen - en spændende historie om, hvordan den første industri i Danmark opstod.

## **EREMITAGESLETTEN - ÅBEN SLETTE FRA HJORTEKÆR TIL ØRESUND**

Eremitagesletten var tidligere marker til landsbyen Stokkerup, som blev nedlagt da Chr.V. skulle bruge området til parforcejagt. Eremitageslottet er opført i 1736 under Chr.VI til hvilestunder under de anstrengende parforcejagter.

Skulpturer af forskellige mytologiske figurer pryder slottets facader bl.a. Diana, som er jagtens gudinde. Ved Chr.V's Eg (forsiden) fik kongen i 1698 måske et dødbringende slag af en hjort, da han ville dræbe den med sin hirschfænger. På Hvidtjørnesletten vokser tjørnebuske, som er flere hundrede år gamle. Buskene er forvredne og deforme af hjortenes bid - et meget specielt landskab.

## **FORTUNENS INDELUKKE UDEN HJORTEVILDT**

Fortunens Indelukke er adskilt fra den del af Dyrehaven, hvor vildtet færdes. Her er skoven mere tæt og ufremkommelig, fordi træer, buske og andre planter kan vokse i fred for vildtet. Indelukket giver en spændende kontrast til en tur i den øvrige Dyrehave.

## **ULVEDALENE - BAKKER, DALE OG MASSER AF GRAVHØJE**

Ulvedalene er Dyrehavens mest kuperede terræn, dannet i istiden. Her ligger gravhøjene tæt. Djævelbakken er et attraktivt sted, når der er faldet sne.

Sommerhalvåret byder indimellem på friluftsteater ved Ulvedalsegen.

Se hvornår der spilles næste gang på [www.skovognatur.dk/jaegersborg](http://www.skovognatur.dk/jaegersborg).





## VON LANGENSPLANTAGE – DET MEST BESØGTE HJØRNE AF DYREHAVEN

Von Langen var en tysk skovekspert, som i 1764 tog initiativ til at plante ny skov. I Dyrehaven og i hele Nord-sjælland var skovene ved at forsvinde. Under de mere end 240 år gamle træer, som Von Langen plantede, er der nu plantet nye generationer af træer fordelt i flere store hegn. Hegnene skal stå i ca. 50 år før træerne kan modstå hjortevildtets bid og fejning med

### SE SELV

#### Hjortene former landskabet

Dyrehaven ville ikke se ud, som den gør uden de mange dyr. Hjortevildtet spiser alle de planter, blade og små træer, som de kan komme til. Det giver frit udsyn under trækroneerne og åbne sletter. Et mindre antal dyr i Dyrehaven ville betyde at de åbne sletter ville gro til. Flere ville derimod betyde, at landskabet ville blive mere åbent. Da Frederik d.III i sin tid skabte Dyrehaven, var det for at kunne gå på jagt. I dag fastholdes antallet af dyr for at fastholde et bestemt landskabspræg.

#### Hjortene færdes i flokke

Det giver tryghed, idet mange par øjne og ører opdager en fare hurtigere end et par. Flokkene varierer i størrelse fra nogle få dyr til flere hundrede. Tilsammen tæller de ca. 2000 dyr fordelt på tre forskellige hjortearter. Handyr og hundyr med kalve lever adskilt det meste af året undtagen i brunsttiden, hvor kønnene mødes.

### OPLEVELSER MED HJORTE ÅRET RUNDT

**Februar-maj:** Hjortene taber deres gevir (kastestænger) hvert år. I løbet af foråret vokser et nyt gevir frem. Hjortene kæmper i denne periode ofte med forbenene. Det nye gevir bliver større år for år. Kastestængerne er skovens ejendom.

**Maj-juni:** Ca. 700 kalve fødes i denne periode. De første dage ligger kalvene gemt i højt græs indtil de er hurtige nok til at følges med flokken.

**August:** Hjortenes gevir er udvokset. Den beskyttende hud – basten, der har omgivet geviret i vækst løsner sig. Hjortene "fejer" deres gevir mod træer og buske og "rensner" derved geviret for hud. »





**September-oktober:** Det er brunsttid for kron dyr. Dyrehavens sydlige del er skueplads for de fleste brunstkampe. De fuldvoksne hjorte opretter et brunstterritorium og fordriver andre hjorte herfra. Samtidig prøver de at lokke hinder ind i området.

**September-januar:** Hjortevildtet afskydes. Hver sommer fødes ca. 700 kalve i Dyrehaven. For at holde antallet af dyr på 2000, må der om vinteren skydes et tilsvarende antal dyr. Det foretages under store sikkerhedshensyn af få rutinerede skytter, ansat på skovdistriktet. Det velsmagende kød sælges til private og til vildthandlere.

**Oktober-november:** Det er brunsttid for dådyr. De største og stærkeste hjorte indfinder sig på en fælles brunstplads nogle hundrede meter sydvest for Eremitageslottet.

Hver hjort forsvarer sit lille territorium. Dårerne opsøger brunstpladsen og vælger sig en mage. Hold afstand til dyrene.

**November-april:** Hjortevildtet fodres hver dag med hø, havre, majs og roer, som fordeles til dyrene

## VÆRD AT OPLEVE

**Klampenborgporten.** Der er i dag 15 røde porte og låger ved indgange til Dyrehaven. Portene har set sådan ud siden midten af 1700-tallet.

**Kirsten Piils Kilde.** En from kvinde ved navn. Kirsten Piil fandt i 1583 en helbredende kilde. I dag forsynes den med postevand.

**Dyrehavsbakken.** Verdens ældste eksisterende forlystelsespark opstod i 1583 som et marked ved Kirsten Piils Kilde.

**Eremitagen.** Slottet, der er opført af Christian 6., var centrum for kongehusets jagter. I dag benytter kongehuset det til repræsentative formål.

**Ulvedallegen.** Et af Dyrehavens ældste træer, det er mere end 800 år gammelt.

**Christian 5's eg.** Her blev Christian 5. i 1698 sparket af en såret kronhjort under en parforcejagt. Kongen døde året efter, formodentlig af sit sår. »





**Korshul.** Den lille sø Korshul er dannet i sidste istid. Her er en stor klump is fra en gletcher langsomt smeltet og har efterladt et såkaldt dødishul.

**Peter Lieps Hus.** - kendt restaurant og landemærke

**Kapervognspladsen.**

**Hvidtjørnesletten.**

**Raadvad By.**

**Slesvigske Sten og Skandinaviske Sten.**

**Magasindammen.**

**Danmarks første golfbane.**

## **PRAKTISKE OPLYSNINGER**

**Jægersborg Dyrehave**, i daglig tale Dyrehaven, er landets mest besøgte naturområde med ca. 7.5 mio. gæster årligt.

**Areal** Ca. 1.100 hektar eller 11 km<sup>2</sup>.

**Beplantning** Kendt for sine ældgamle enkeltstående egetræer og hvidtjørne.

**Dyreliv** Ca. 2.000 stk. kronvildt, dåvildt og sikavildt.

**S-tog**, linje C, kører til Klampenborg station.

**Kystbanetoget** kører til Klampenborg og Skodsborg station. Se køreplan på [www.dsb.dk](http://www.dsb.dk).

**Bus 185, 192 og 388.** Se [www.moviatrafik.dk](http://www.moviatrafik.dk)

**Telte, bål og grills** i selve Dyrehaven er ikke tilladt. Se kort for bålpladser uden for Dyrehaven.

**Hunde** skal føres i snor. Løs hund under kontrol er dog tilladt i Ermelunden syd for Dyrehaven.

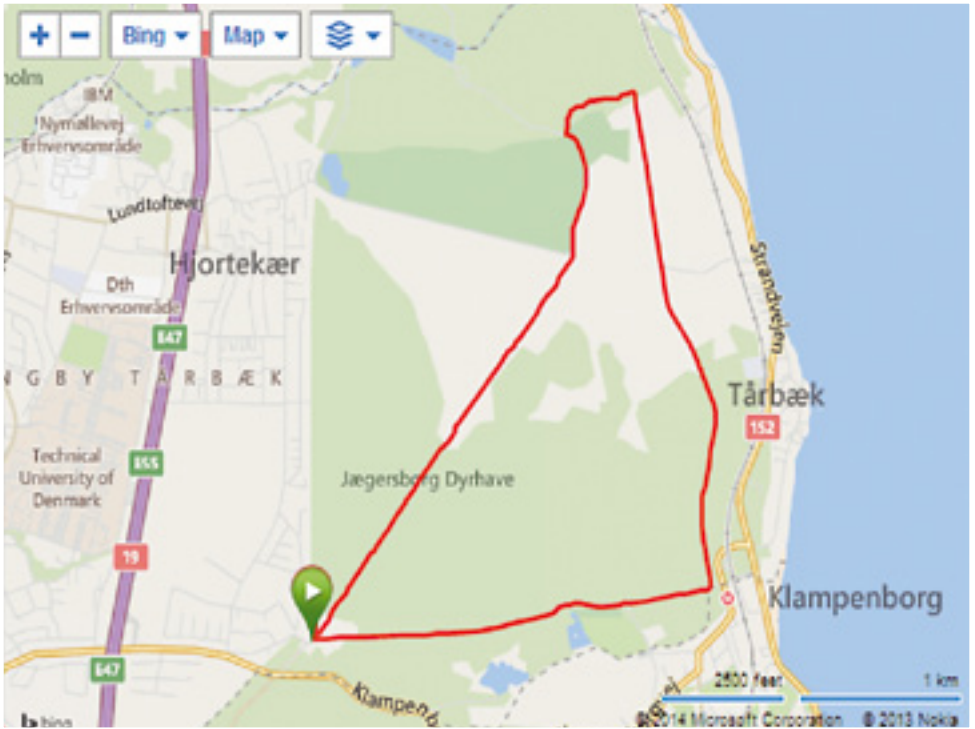
**Ridning** er tilladt, når der medbringes gyldigt ridekort. Ridekort kan købes på [www.nst.dk/ridekort](http://www.nst.dk/ridekort)

**Vejene** er generelt i god stand og farbare med kørestol.

Der er handicaptolletter ved Eremitageslottet, Springforbi P-plads, Fortunen og over for Cirkusrevyen. Det er tilladt at køre i bil mellem Hjortekær port og Eremitageslottet på onsdage fra kl. 7 til solnedgang.



# Løbsrute i Dyrehaven



Sponsoreret