

Arrangør: PI København
Dansk Politiidrætsforbund



De danske politimesterskaber i **HALVMARATON** 16. september 2018



DE DANSKE POLITIMESTERSKABER I

1/2 MARATON

SØNDAG D. 16. SEPTEMBER 2018



Politimesterskaberne afvikles som et løb i det officielle Copenhagen Half Marathon på en forhåbentlig vejræssigt god løbedag.

Her i skrivende stund tænker jeg, at vejret (35 grader) vil være en hård modstander til de forhåbentlig mange løbere, der skal dyste om det danske politimesterskab.

Motionsafdelingen i Politiets Idrætsforening, København har atter lagt mange kræfter og engagement i arrangementet, så løberne får de bedste og mest optimale forhold. Tak til Motionsafdelingen og afdelingens frivillige hjælpere.

Tak til Københavns politi, Station Bellahøj, for at idrætsudøvere her kan afslutte mesterskaberne på fin og værdig vis med soignering, spisning og medaljeoverrækkelse.

Der er al mulig grund til at møde op på ruten denne søndag i september og støtte op om arrangementet og ikke mindst de forhåbentlig mange løbere.

Alle ønskes et godt mesterskab.

Gunnar Nørager
Formand
Politiets Idrætsforening, København

PROGRAM

De danske politimesterskaber i halvmaraton søndag den 16. september 2018 kl. 11.15

Løbet afholdes som en del af Copenhagen Half Marathon

Det er med stor fornøjelse af Motionsafdelingen i PI-København kan byde velkommen til de danske politimesterskaber i ½-marathon. Vi glæder os til at se alle løberne gøre en kæmpe indsats på de københavnske gader og stræder. Løbet afholdes som den del af Copenhagen Half Marathon, hvor der i 2017 var over 21.000 løbere, ruten skulle efter sigende være meget hurtig, løbsrekord på 58:40 mænd og 1:06:11 for kvinder.

Vi er sikre på, at alle har ydet en flittig træningsindsats i de forgående måneder. Vi håber også, at deltagerne ved de danske politimesterskaber vil komme til afslutningen i kantinen på Station Bellahøj, hvor vi får mulighed for socialt samvær og få genopfyldt depoterne.

RUTEN

Ruten til Copenhagen Half Marathon 2018 er en rundstrækning fra startområdet ved Parken på Øster Alle i Fælledparken på Østerbro. Der er mål samme sted, som man starter. Ruten er afspærret og går over Nørrebro, Frederiksberg, Vesterbro, Indre by, tilbage til Østerbro og Fælledparken.

På ruten er der indlagt forplejningszoner, "Power Zoner" og div. underholdning, så hvis man har overskuddet, så skulle der være nok at se på undervejs.

Ruten er afspærret for biler, dog er det muligt for fodgængere og cyklister at krydse ruten nogle steder.

RUTENS CENTRALE FEATURES

- Ruten er en rundstrækning med start og mål ved Parken i Fælledparken.
- Ruten er næsten helt flad.
- Det er et 100% byløb i Københavns centrale bydele
- Underlaget er hovedsageligt asfalt med få, korte brostensbelagte strækninger.
- Ruten er hurtig, så der er mulighed for PR, hvis formen er til det.

Se 2018-ruten og deltager info på www.cphhald.dk.

START/MÅL

Start Øster Allé midt i Fælledparken.

Mål Øster Allé midt i Fælledparken.

OMKLÆDNING OG BAD

I løbsområdet

Brug den officielle bagagepose, som afleveres i bagagetelt i "Runners Area".

Efter løbet

Station Bellahøj, Borups Alle 266, 2400 Kbh. NV, hvor der er bad og omklædning i kælderen.

KLASSEINDELING

Klasse 1 Åben for alle og afvikles som Mesterskab.

Klasse 2 Åben for alle deltagere, som i 2018 fylder 35 år og op til 44 år.

Klasse 3 Åben for alle deltagere, som i 2018 fylder 45 år og op til 54 år.

Klasse 4 Åben for alle deltagere, som i 2018 fylder 55 år og ældre.

Dameklasse

TIDTAGNING

Tidtagningen foregår med engangschip i startnummeret. Efter løbet kan startnummeret smides væk. Vores løb afgøres efter den opnåede nettotid (fra din chip løber over start til den løbes over målstregen). Vi henter tiderne via CphHalf App'en.

Deltagerne få mellemtider for hver 5 km. På hver mellemtid er der opsat mellemtidsure, så løberne kan tjekke sin tid (brutto).

Det er vigtigt at startnummeret til hver en tid er placeret synligt på brystet.

Chippen må ikke fjernes fra startnummeret. Den må heller ikke bøjes. Det er ikke muligt at bruge egen chip til løbet.

VÆSKEDEPOTER

Zone	Placering	Kilometer	Forplejning
# 1	Nørrebrogade	4,2	vand (i hvide kopper) og High5 Energy-Source citrus (i gennemsigtige kopper)
# 2	Falkoner Allé	7,8	vand (i hvide kopper) og High5 Energy-Source citrus (i gennemsigtige kopper)
# 3	Ingerslevsgade	11,7	vand (i hvide kopper) og High5 Energy-Source citrus (i gennemsigtige kopper) + bananstykker og appelsinbåde
# 4	Slotsholmsgade	14,7	vand (i hvide kopper) og High5 Energy-Source citrus (i gennemsigtige kopper)
# 5	Strandboulevarden	18,2	vand (i hvide kopper) og High5 Energy-Source citrus (i gennemsigtige kopper) + bananstykker og appelsinbåde

OBS. Undgå at danne kø i starten af væskedepoterne! Væskedepoterne er langstrakte, og der er vand både før og efter High5 energidrik. Hvis der er trængsel i starten, fortsæt da blot til de følgende borde, hvor der vil være mere plads.

KORT OVER 2018 RUTEN



HØJDEPROFIL AF RUTEN



STÆVNELEDELSE

Henrik Loose, Jesper Mortensen og Mikael Bork fra PI Motionsafd.

APPELJURY

Repræsentanter fra DPIF's Atletikudvalg og medlemmer af PI Kbh.

PRÆMIER

Medaljer til klassevinder og hold, jf. DPIF's regler.

AFSLUTNING

Kantinen Station Bellahøj, ca. kl. 1430 med spisning og præmier.

EVT. OVERNATNING

Egen foranstaltning.

INFORMATION

Yderligere information og evt. ændringer udsendes pr. mail til deltagerne, når stævneledelsen har modtaget deltagernavne.

PARKERING

Er svært i København, men gratis om søndagen, men løberne kommer tidligt. Det vil nok være umuligt at parkere tæt på start/mål. Nærmeste S-togs Stationer er Nordhavn og Østerport, ca. 2 km fra start.





Arkivfotos fra DPM i halvmaraton 2017



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
