



Arrangør: Hjørring PI
Dansk Politiidrætsforbund

DE DANSKE POLITIMESTERSKABER I HALVMARATON

21. AUGUST 2022



VELKOMMEN

Lyset på Rubjerg Knude Fyr var tændt for sidste gang den 1. august 1968. I de mellemtiliggende 54 år har verden flyttet sig en del.

Selve fyret har flyttet sig 70 meter – godt hjulpet af overdimensionerede rulleskøjter, viljestærke lokale og en hittepåsom murermester.

I dag skal I flytte jer helt præcist 21,0975 kilometer til De Danske Politimesterskaber i halvmaraton. Her bliver der ikke tale om flade fornemmelser og forudsigelighed, men i stedet en kuperet og varieret rute – præcist som hverdagen i dansk politi. Sådan en dag får både løbeformen og fællesskabet luft under vingerne.

Jeg håber, I får en fantastisk løbeoplevelse på denne naturskønne rute på toppen af Danmark.

Rigtig god løbetur!



Med venlig hilsen
Anne Marie Roum Svendsen
Politidirektør

RUBJERG KNUDE

Knuden er den højeste og mest markante del af kyststrækningen ved Lønstrup.

I lagene i klinten kan faktisk aflæse hovedtrækkene af landskabets historie i Vendsyssel.

Rubjerg Knude består af talrige skrænter med flager af smeltevandsaflejringer, som er presset op af istryk under den sidste istid for omkring 20.000 år siden.

Nord og syd for Rubjerg Knude er der sand- og leraflejringer som er hævet havbund fra slutningen af istiden.

Klinten er hele tiden under nedbrydelse og ofte kan man finde spor fra tidligere beboere i området, som kan stamme helt tilbage fra stenalderen. Man har bl.a. fundet gamle flintredskaber, som vurderes til at være ca. 12.000 år gamle og ligeledes fundet tilsandede gårde fra 1500 tallet.



RUBJERG KNUDE FYR

Rubjerg Knude Fyr blev bygget i 1899 med en højde på 23 meter højt. Det blev placeret ca. 200 meter inde i landet og på det højeste punkt i området, hvilket var 60 meter over havets overflade og lyset kunne ses 42 km væk.

Som årene gik blev der sandet mere og mere til i området. Brønde og køkkenhaver blev ødelagte og man forsøgte at dæmpe sandflugten ved at plante marehalm.

Problemet var blot, at ved denne beplantning, så bidrog man blot til at sanddynerne voksede og blev større og større og til sidst var sandklitterne så store, at man ikke længere kunne se lyset fra fyret ude fra havet.

I 1906 blev gassen til fyret erstattet med petroleum og til sidst erstattet med el fra jævnstrømselværket Liver Mølle i 1934.

Fyret var bemanded af en fyrmester, en fyrassistent og en fyrpasser. De skulle alle deltage i den daglige drift af fyret, herunder vedligeholdelse, indsamling af fugle som var fløjet på linsen. De skulle indsamles til Zoologisk museum.

Naturen er meget barsk på den side af kysten, hvilket er årsagen til at fyret kommer tættere og tættere på den meget stejle skrænt. Derfor valgte man i 2019 at forsøge at flytte fyret 70 meter ind i landet ved hjælp af skinner. Dette lykkes ved hjælp af en lokal murer og andre specialister og fyret står nu igen lidt mere sikkert de næste par år.





RUBJERG KNUDE

KLITPLANTAGE

Hjørring Kommune købte i 1927 et stort og bært klitområde syd for Rubjerg Knude. Formålet var at beplante området og dermed få flere folk i beskæftigelse, idet arbejdsløsheden var temmelig høj på daværende tidspunkt.

Der blev de næste mange år plantet omkring

en halv million træer i plantagen, men omkring 1930 hærgede en skovbrand området og femten år senere blev plantagen ramt af svamp. Der blev derefter plantet nyt og med nye træsorter.

Der findes flere eg, fyr mm. I de åbne lysninger kan man også finde mange havtorn, klitroser, enebær og gyvel.

Hærvejen på vej til Rubjerg Knude



Hærvejen ved Rubjerg Knude



Rubjerg Knude Fyr set fra Nordsøstien



Nordsøstien mellem Rubjerg Knude og Lønstrup

HUNDELEV

Start

START OG MÅL



Jordvej med Rubjerg Knude



Gangbro



Midt mellem Hjørring og Løkken ligger Hundelev, som er en mindre by i Vendsyssel. Den blev i 2005 udnævnt til årets børneby på grund af sit meget aktive foreningsliv og dette sprudlende aktive foreningsliv er bestemt ikke blevet mindre med årene og byen er meget kendt for netop det. Der er rigtigt gode motionsmuligheder/tilbud i byen, en god skole og gode børnepasningsmuligheder.

Det er også i denne hyggelige lille by, hvor man med hjælp fra en masse ildsjæle har etableret løbet – Rubjerg Knude Løbet, som helt fra starten af har været meget populært. Mange i lokalsamfundet bakker op omkring løbet og ligger dermed mange kræfter i der hvor de kan.

Start og mål til løbet er midt i Hundelev.

Dette vidner bare om deres eget motto:
Højt til himlen - langt til horisonten - tæt på livet!



Kirkestien

LØNSTRUP BY



Helt ude på Vestkysten til det barske Vesterhavet, finder man den hyggeligste lille fiskerby, som i dag er meget besøgt af turister året rundt.

Naturen omkring Lønstrup er ikke mindre end fantastisk. Den er barsk, vild og smuk på hver sin måde. Er man til kunsthåndværk, eller er man til rolig badeferie, eller til vandretur i smuk natur, så er Lønstrup en klar perle og i den grad et besøg værd.

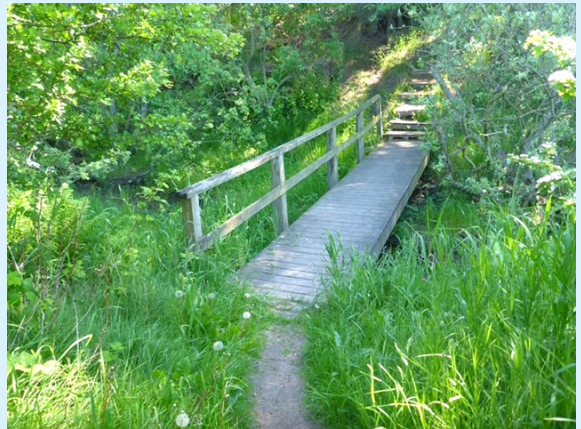
I naturen omkring Lønstrup findes mange gamle seværdigheder, herunder Rubjerg Knude, som er en af Danmarks største vandreklit. Det er også her man kan se og besøge det berømte Rubjerg Knude Fyr, som i

2019 blev flyttet i samarbejde med en lokal murer, for at undgå at Fyret skred ned fra skrænten.

Derudover er der Mårup Kirke, som er helt tilbage fra år 1202. Man afholdte den sidste gudstjeneste i kirken i 2008, inden man valgte at fjerne den for at undgå nedstyrtning fra skrænten, da den var kommet faretruende tæt på skrænten.

I 1877 var der en stor naturkatastrofe, hvor et skybrud gav anledning til massive vandmasser, som løb gennem åen, Bækslugten. Bækslugten var kun en lille å, som løb gennem Lønstrup by, men efter de massive vandmasser, så endte det med, at åen rev huse, sand og jord med sig.

Gangbro over Bækslugten



RESULTATLISTE 2021

DELTAGER	TID	KLASSE	IDRÆTSFORENING	PLACERING
Damer				
Carina Jessen	1.29.17	1+2+D	MVSJ PI	1
Emilie Bæk Andrés	1.34.37	1+2+D	Vejle PI	2
Anne Møller Kristensen	1.43.04	1+2+D	Esbjerg PI	3
Karina Helbo Poulsen	1.51.21	1+2+D	Esbjerg PI	4
Christina Frølund Richter	1.52.52	1+2+D	Holstebro PI	5
Malene Snabe	2.01.58	1+2+D	Sønderborg PI	6

DELTAGER	TID	KLASSE	IDRÆTSFORENING	PLACERING
Mænd				
Jesper Greve	1.16.43	1+2	Skive PI	1
Claus Bæk Andrés	1.20.28	1+2	Vejle PI	2
Carsten Barfod	1.27.27	1+3	Vejle PI	3
Ulrik Højland	1.30.32	1+2	Esbjerg PI	4
Simon Holm Langelund	1.36.41	1+2	Sønderborg PI	5
Karsten Hulmose	1.39.16	1+2	Esbjerg PI	6
Søren Laulund	1.43.59	1+3	Esbjerg PI	7
Henrik Thrane Jensen	1.54.03	1+2	Esbjerg PI	8
Michael Harbøl	DNF	1+2	Esbjerg PI	

SKAGEN ODDE ULTRATRAIL - SOUT



ER DU VILD MED LØB I NATURLIGE OG SMUKKE
OMRÅDER, SÅ VIL NEDENSTÅENDE LØB
VÆRE LIGE NOGET FOR DIG.

Skagen Odde Ultratrail – SOUT, er et trailløb, som finder sted i og omkring naturen i Skagen. Man kan løbe enten ½ mt, 35 km og 60 km.

35 og 60 km ruterne kommer igennem områderne ved Den Tilsandede Kirke, Sandmilen, Råbjerg Mile, Gl. Skagen mm og fælles for alle 3 ruter er at de skal alle ud og runde Grenen inden man kommer i mål ved Vippefyret. Ved målgang bliver der serveret lækre grillede grillpølser fra Slagter Munch.

Overskuddet fra løbet går til Kræftcaféen i Skagen, hvilket det har gjort i 7 år nu.

LØBET FINDER STED LØRDAG DEN 3. SEPT. 2022 KL. 0900

Nærmere info kan findes på Facebook under Skagen Odde Ultratrail – SOUT eller ved kontakt til Thomas Kragh Pedersen på TKP001@politi.dk, som er arrangør.



KAJ

HVORFOR ER DER ET SKELET??



Det er Kaj. Kaj har været med helt fra starten af i 2014 og sidder nye steder på ruten hvert år. Kaj er meget populær ved deltagerne og der bliver taget MANGE selfie med ham på dagen i felten. Kaj har en SOUT løbetøj på og et startnummer fra det første løb i 2014 og er altså ikke kommet i mål endnu. Den dag Kaj endelig kommer ind over målstregen, så slutter SOUT. Han nærmer sig stille og roligt mål for hvert år, men der går nok liiiiige nogle år endnu med den fart han har på.





Udgiver: Dansk Politidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

Se udgivelsen
ONLINE

