

Arrangør: PI København
Dansk Politiidrætsforbund



De danske politimesterskaber i

MARATON

13. maj 2018



VELKOMMEN



Politiets Idrætsforening, København byder velkommen til de danske politimesterskaber i maraton søndag d. 13. maj 2018.

En tilbagevendende begivenhed som Motionsafdelingen normalt arrangerer hvert andet år.

Denne gang blev der ikke sprunget et år over. De danske politimesterskaber skulle have været i Odense den 30. september, men da der er europæiske politimesterskaber i maraton i Dublin i oktober, spurgte DPIF, om PI – København ville arrangere, da løbene ellers ville ligge for tæt på hinanden, og man ville evt. kunne bruge løbet til at udtage deltagere til EPM.

Motionsafdelingen blev spurgt, og de var ikke længe om at svare ja.

De har efterhånden oparbejdet en stor rutine omkring arrangementet. Der gør, at vi imødeser arrangementet med stor forventning og tiltro til, at vi igen i år kan stå tilbage og være stolte af Motionsafdelingen, der har velgenført arrangementet.

De danske politimesterskaber i maraton afholdes i lighed med tidligere år som en del af Copenhagen Maraton.

Vi håber, at de mange løbere får en god oplevelse, og at der findes en værdig vinder. Selvfølgelig skal der kåres en dansk politimester, men i denne sportsgren kan man vel godt sige, at alle deltagere er vindere på et eller andet plan.

Der er al mulig grund til at møde op på ruten søndag d. 13. maj 2018 og støtte op om arrangementet og ikke mindst de mange løbere.

Tak til alle som har bidraget med planlægning, råd og dåd for arrangementets gennemførelse. En særlig stor tak til folkene i og omkring Motionsafdelingen.

Held og lykke til alle.

Gunnar Nørager
Formand

PROGRAM

De Danske Politimesterskaber i Maraton Søndag den 13. maj 2018 kl. 09.30

Løbet afholdes som en del af Copenhagen Marathon

Det er med stor fornøjelse af Motionsafdelingen i PI-København kan byde velkommen til De Danske politimesterskaber i Marathon. Vi glæder os til at se alle løberne gøre en kæmpe indsats på de københavnske gader og stræder. Løber afholdes som den del af Copenhagen Marathon, hvor over 10.000 løbere hvert år prøver kræfter med distancen.

Vi er sikre på, at alle har ydet en flittig træningsindsats i de forgangende måneder. Vi håber også, at deltagerne ved DPM vil komme til afslutningen i kantine på Station City, hvor vi får mulighed for socialt samvær og måske studere gagede gangarter.

RUTEN

Ruten til Telenor Copenhagen Marathon 2018 er en rundstrækning fra startområdet ved Islands Brygge til Indre By, Fælledparken, Østerbro så strækningen fra 9 km til 13 km gennemløbes to gange, også fra 36 km til 41 km, Vesterbro og Nørrebro tilbage til Østerbro og herfra til målområdet på Islands Brygge.

Ruten kommer dermed igennem det meste af Indre København, og som løber vil man på den måde komme til at opleve de forskellige særpræg og stemninger, der kendetegner hver enkelt bydel. Starten går hen over Københavns Havn via den ikoniske Langebro, hvor løberne kan nyde silhouetten af havnens nye arkitektoniske værker og byens historiske tårne.

Efter denne imponerende start går turen videre ind i den historiske indre by med dens charmerende gader og monumentale bygninger, over det grønne Østerbro, det multikulturelle Nørrebro og det ultrahippe Vesterbro og tilbage via Langebro til opløbsstrækningen på Islands Brygge.

RUTENS CENTRALE FEATURES

- Ruten er en rundstrækning med start og mål på Islands Brygge.
- Ruten er helt flad.
- Det er et 100% bymarathon i Københavns centrale bydele
- Underlaget er hovedsageligt asfalt med få, korte brostensbelagte strækninger.
- Der er under 100 meter mellem start og mål

Se 2018-ruten og deltager info på www.copenhagenmarathon.dk.

START/MÅL

Start på Islands Brygge, lige syd for Langebro.

Mål på Islands Brygge, lige syd for Langebro.

OMKLÆDNING OG BAD

Station City, Halmtorvet 20, 1700 København V. Herrer 2. & 3. sal, Damer 3. sal.

Det kan blive lidt trangt – men det er det bedste, vi kan tilbyde.

KLASSEINDELING

Klasse 1 Åben for alle og afvikles som Mesterskab.

Klasse 2 Åben for alle deltagere, som i 2018 fylder 35 år og op til 44 år.

Klasse 3 Åben for alle deltagere, som i 2018 fylder 45 år og op til 54 år.

Klasse 4 Åben for alle deltagere, som i 2018 fylder 55 år og ældre.

Dameklasse

TIDTAGNING

Tidtagningen foregår med engangschip i startnummeret. Efter løbet kan startnummeret smides væk. Vores løb afgøres efter den opnåede nettotid (fra din chip løber over start til den løbes over målstregen). Vi henter tiderne via Cph. Maraton App'en.

Deltagerne får mellemtider for hver 5 km samt ved 21,1 km. På hver mellemtid er der opsat mellemtidsure, så løberne kan tjekke sin tid (brutto).

Det er vigtigt at startnummeret til hver en tid er placeret synligt på brystet.

Chippen må ikke fjernes fra startnummeret. Den må heller ikke bøjes. Det er ikke muligt at bruge egen chip til løbet.

VÆSKEDEPOTER

Der er 10 væskedepoter på ruten. Depotterne er placeret i enten højre eller venstre side af vejen. Skilte på ruten angiver, når løberne nærmer sig et væskedepot, og ligeledes om væskedepotet er placeret i højre eller venstre side af gaden.

Ved hvert depot tilbydes der i følgende rækkefølge:

1. Brusere med koldt vand
2. Privat væske (forbeholdt eliten)
3. Vand (i krus)
4. High5 EnergySource citrus (i krus)
5. Vand (i krus)
6. Frugt (appelsin og banan) – dog kun ved hvert andet depot; første gang ved 7,4 km
7. Toiletter
8. Samaritter + Vaseline

OBS. Undgå at danne kø i starten af væskedepoterne! Væskedepoterne er langstrakte, og der er vand både før og efter High5 energidrik. Hvis der er trængsel i starten, fortsæt da blot til de følgende borde, hvor der vil være mere plads.

PLACERING OG FORPLEJNING

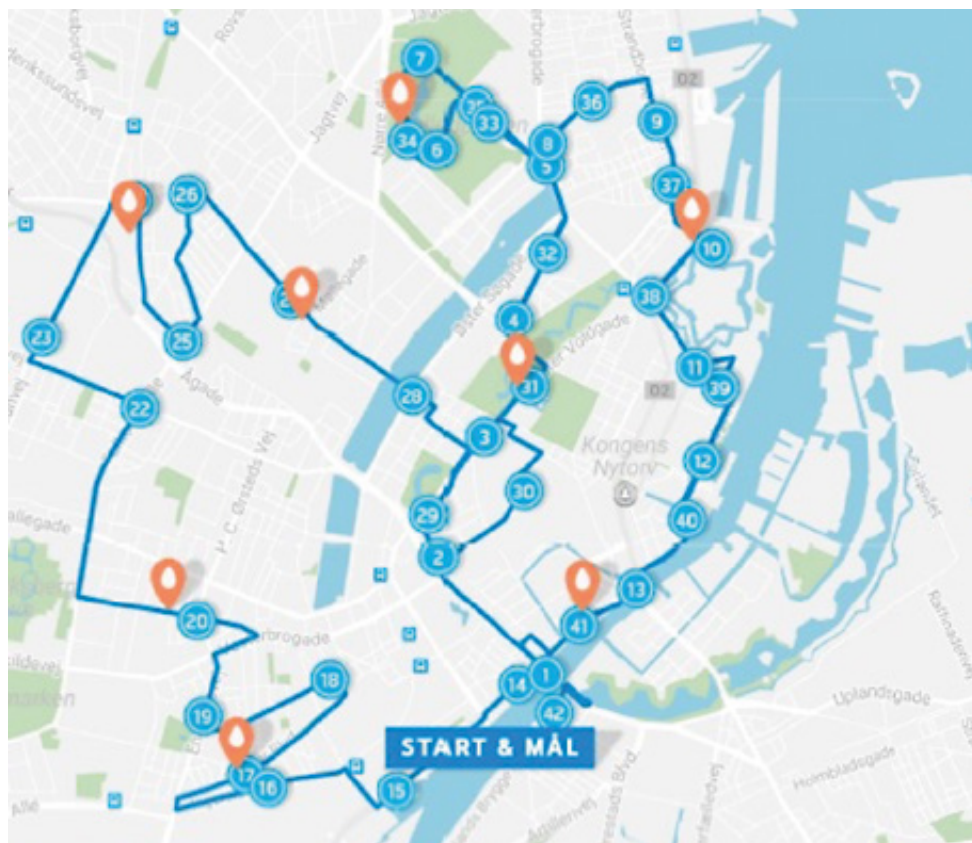
PLACERING	GADE	VEJSIDE	FORPLEJNING
3,5 km	Øster Voldgade	Venstre	Vand, High5 energidrik
7,2 km	Øster Allé	Venstre	Vand, High5 energidrik, appelsiner og bananer
10,1 km	Ved Norgesporten	Højre	Vand, High5 energidrik
13,5 km	Christians Brygge	Venstre	Vand, High5 energidrik, appelsiner og bananer
16,8 km	Sønder Boulevard	Højre	Vand, High5 energidrik
20,5 km	Frederiksberg Allé	Højre	Vand, High5 energidrik, appelsiner og bananer
24,2 km	Lundtoftegade	Venstre	Vand, High5 energidrik
27,5 km	Nørrebrogade	Højre	Vand, High5 energidrik, appelsiner og bananer
31,2 km	Øster Voldgade	Højre	Vand, High5 energidrik
34,7 km	Øster Allé	Venstre	Vand, High5 energidrik, appelsiner og bananer
37,6 km	Ved Norgesporten	Højre	Vand, High5 energidrik
41 km	Christians Brygge	Venstre	Vand, High5 energidrik, appelsiner og bananer





Arkivfoto fra DPM i maraton 2017

KORT OVER 2018 RUTEN



STÆVNELEDELSE

Henrik Loose, Jesper Mortensen og Mikael Bork fra PI Motionsafd.

APPELJURY

Repræsentanter fra DPIF's Atletikudvalg og medlemmer af PI Kbh.

PRÆMIER

Medaljer til klassevinder og hold, jf. DPIF's regler.

AFSLUTNING

Kantinen Station City, 8. sal ca. kl. 1500 med spisning og præmier.

OVERNATNING

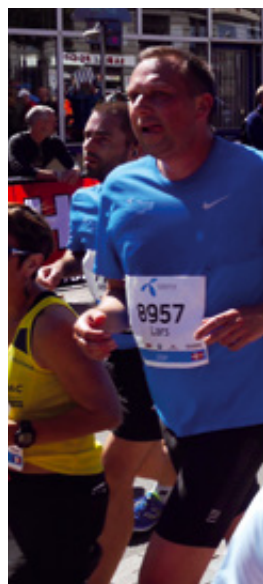
Se evt. links på www.copenhagenmarathon.dk . Eller via DPIF aftalehoteller.

INFORMATION

Yderligere information og evt. ændringer udsendes pr. mail til deltagerne, når stævneledelsen har modtaget deltagerne.

PARKERING

Er svært i København, men gratis om søndagen, og løberne kommer tidligt.





Aktivfotos fra DPM i maraton 2017





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
