

Dansk Politiidrætsforbund
Arrangør: Fyns PI



DANSKE POLITIMESTERSKABER I MARATON

NORDIC POLICE CHAMPIONSHIP IN MARATHON

29. SEPTEMBER 2019



VELKOMMEN

TIL POLITIMESTERSKABERNE I MARATON



Hjertelig velkommen til det smukke Fyn og Fyns Politikreds til de "Danske og Nordiske Politimesterskaber i maraton 2019".

Løbet afvikles på og i Odenses gader, og vil uden tvivl danne en smuk ramme om det 42,195 km lange løb, hvor løbere fra landets politikredse har mulighed for at mødes på kryds og tværs, med de andre nordiske landes deltagere.

Det er Fyns Politi Idrætsforening, der står for arrangementet i tæt samarbejde med Dansk Politiidrætsforbund. Forude venter en fantastisk dag, med et godt arrangeret løb - og med det kammeratlige i højsædet.

Nogen stiller selvfølgelig op for at vinde, mens andre kommer for at få en god dag med sportslige udfordringer i hyggeligt selskab med kolleger på tværs af landet og landets grænser.

Uanset årsagen og motivationen glæder jeg mig som chefpolititiinspektør over, at vi i politiet har mulighed for at møde hinanden også uden for vores daglige jobfunktioner, arbejdssteder og en travl hverdag.

Det har stor værdi, fordi de relationer, der knyttes under arrangementer som dette, er med til at styrke både sammenholdet og samarbejdet i politiet generelt.

At stable et stort sportsarrangement som dette på benene kræver masser af planlægning og hårdt arbejde. Derfor skal der lyde en stor tak til de mange gode kræfter, der har knoklet på, for at "Danske og Nordiske Politimesterskaber i maraton 2019", er blevet en realitet.

Der er sørget for gode faciliteter, mad og alt, hvad der skal til, for at I får en dejlig dag. Nu er resten op til jer.

Jeg ønsker alle en rigtig god fornøjelse og held og lykke med løbet. Velkommen til Fyn.

Lars Bræmhøj
Chefpolititiinspektør

WELCOME

TO THE POLICE CHAMPIONSHIPS IN MARATHON



A warm welcome to the Danish and Nordic Police Championships in marathon 2019 on the beautiful Funen (Fyn)

The race takes place in the streets of Odense, and it will undoubtedly form a beautiful setting for the 42.195 km long run, where runners from Denmark have the opportunity to meet each other as well as the participants from other Nordic countries.

It is Fyn's Police Sports Association which is responsible for the event in close cooperation with the Danish Police Sports Federation. Ahead awaits a fantastic day, with a well-arranged race and an opportunity to meet on a social level.

Of course, some participants come here to win the race, while others come to have a good day with sporting challenges in a cosy company with colleagues from different nations.

Whatever the reason and motivation, as Chief inspector, I welcome the fact that we, in the police, have the opportunity to meet each other also outside our daily job functions, workplaces and a busy everyday life.

It is of great value because the relationships that are associated with events like this help to strengthen both the unity and the cooperation of the police in general.

It takes a lot of planning and hard work to organise a big sport event like this, and therefore I would like to express a big "thank you" to the many good forces that have been working hard for "the Danish and Nordic Police championships in marathon 2019" to become a reality.

There are good facilities, food and everything you need to make sure you have a nice day. Now the rest is up to you.

I wish everyone a real pleasure and good luck with the race. Welcome to Fyn.

Lars Bræmhøj
Chief Police Inspector

HJERTELOG VELKOMMEN

TIL DE DANSKE OG NORDISKE POLITIMESTERSKABER I MARATON



Jeg håber også, I får tid og mulighed for at udveksle erfaringer, og at I vil nyde det kollegiale fællesskab på tværs af landets kredse og grænser, og jeg håber, at I hver især får fortalt om jeres sportslige oplevelser, når I kommer hjem.

Politiidrætten er med til at sikre, at vi holder os i god fysisk og mental form, men den giver også mulighed for socialt samvær og hygge.

Det er med stor glæde, at Fyns Politi Idrætsforening kan byde jer alle velkommen til årets danske og nordiske politimesterskaber i maraton, der bliver afholdt som en del af H.C.A. Maraton 2019.

Flere af jer har deltaget tidligere ved politimesterskab i maraton, og I har tider, der skal leves op til, men for nogle er det første gang.

Der skal jo både kåres en dansk politimester og en nordisk politimester, men i denne sportsgren vil jeg mene, at I alle er vindere.

Jeg håber at I, trods fart i løbeskoene, får tid til at nyde naturen i og omkring Odenses gader, når I kommer rundt.

Tak til alle som har bidraget med planlægning og hjælp til dette mesterskab. En særlig tak til Fyns Politi Idrætsforenings atletikudvalg.

I ønskes alle rigtig god fornøjelse og held og lykke derude. Håber I får nogle gode sportslige og kammeratlige oplevelser med herfra – god tur!

Christina Andersen
Formand
Fyns Politi Idrætsforening

A WARM WELCOME

TO THE DANISH AND NORDIC POLICE CHAMPIONSHIPS IN MARATHON



I also hope that you will have the time and opportunity to exchange experiences and have a good time with colleagues from different police districts and countries.

It is my hope that you all will have good sporting experiences to tell about when you come home.

Police sport helps ensure that we keep ourselves fit, physically as well as mentally, but it also offers opportunities for socialising and "hygge".

It is with great pleasure that the Funen Police Sports Association can welcome you all to the 2019 Danish and Nordic Political Championships in marathon, which will be held as part of the H.C.A. Marathon 2019.

For some of you it is the first time you participate, and several of you have participated in the Marathon Police Championship previously, and you have results to live up to.

A Danish champion as well as a Nordic champion must be found, but in this sport, I would say that you are all winners.

I hope that, despite the speed of your running shoes, you will have time to enjoy the nature in and around the streets of Odense as you get around.

A big thank you to everyone who has helped with the planning of this championship. A special thank you to Fyn's Police Sports Association Athletics Committee.

I wish everyone all the best and good luck out there. I hope you will get some great sporting and social experiences – enjoy!

Christina Andersen
President
Fyn's Police Sports Association



KÆRE LØBER



Men hvorfor skal vi overhovedet løbe, og så - så langt.

Der er flere årsager til, at vi skal huske at få løbet en tur. Dels er det med til at skabe gode relationer, når vi dyrker sporten sammen med andre, dels så giver det mere overskud i hverdagen, når vi holder os i gang og får trænet.

Men ikke mindst fordi det er sjovt.

Så blev det igen Fyns tur til at afholde det Danske Politimesterskab i maraton, og det foregår igen sammen med H. C. Andersen maraton i Odense.

Et fantastisk maratonløb, som bliver afholdt i Odense by med en rundstrækning som skal løbes 2 gange.

Der er ikke alt for mange bakker på turen, og der er god opbakning rundt på ruten, især omkring gågaden. Ruten er næsten som vi kender den, men på anden omgang foregår løbet på Nordens største svingbro, Odins bro, hvor man løber over Odense Kanal.

Om lidt går starten på mesterskabet og skoen skal lige efterspændes inden starten går. Nervøst står vi og venter ved start strengen på, at løbet bliver skudt i gang og foran os venter 42 forunderlige kilometer asfalt, som skal tilbagelægges og nydes.

Vi kender det alle sammen. Det er hårdt at komme i gang med en løbetur, især hvis formen ikke helt er, hvor den burde være. Men når først vi er kommet godt i gang, så bliver formen bedre, og det bliver lettere at løbe og til sidst bliver løb, som en leg.

Ikke at løbe et maraton er noget vi bare sådan gør, for det kræver træning og udholdenhed, både fysisk og mentalt. Men når vi først er gået i gang, og især når maratonløbet er overstået, så bliver vi overvældet af den glæde der ligger i, "at det klarede jeg så lige én gang til", eller måske klarede vi det for første gang.

ALLE kan løbe et maraton. Det kræver bare vilje og tålmodighed. Til gengæld får vi overskud, gode venner og herlige oplevelser. Og når først vi har gennemført et maratonløb, får vi lyst til mere.

Vi har alle sammen forskellige årsager til, at vi løber, men fælles for os alle er lyst og glæden ved løb.

Så på med løbeskoene, hiv fat i naboen, vennerne, den bedre halvdel eller børnene, og kom ud og få nogle gode oplevelser med løb og hinanden, og så glæder vi os til at se jer alle under dette års politimesterskaber i HCA maraton.

Efter løbet mødes vi alle til opfyldning af depoterne ude på stadion, samt præmieoverrækkelse og hyggeligt samvær.

Vi ønsker jer alle et godt løb og glæder os bare til at komme i gang.

På vegne af Fyns Politi Idrætsforenings atletikudvalg.

Kristian Dyrehauge, Sabrina Larsen
og Torben Klose

DEAR RUNNER



Torben Klose

Sabrina Larsen

Well, now it was our turn again to organize the Danish Police Championship in Marathon, and

route, especially around the pedestrian zone. The route is almost as we know it, but on the

it is again with H. C. Andersen Marathon in Odense.

This year it will also be about The Nordic Police Championship.

A great marathon, which will be held in Odense city with a round stretch - to be run 2 times.

There are not too many hills on the tour and there is good support around the



second lap the race takes place on Norden's largest swing bridge, Odin's Bridge, where you run across the Odense channel.

In a moment it is the start of the championship and the shoes must be tightened before the start goes.

Nervously, we stand and wait at the start of the race, and ahead of us await 42 marvelous kilometers of asphalt, which must be left behind us and enjoyed.

But why do we have to run at all, and why so far.

There are several reasons why we should remember the reasons for running.

It helps to create good relationships when we do sport together with others, and on the other hand it gives more profits in everyday life, when we keep going and get trained.

But not least because it's fun.

We all know it. It's hard to get started with a run, especially if the shape isn't quite where it should be. But once we get started, the shape will be better, and it will be easier to run and eventually the race will be a breeze.

Not running a marathon is something we just do, because it requires training and stamina, both physically and mentally. But once we have started, and especially when the marathon is over, we will be overwhelmed by the joy that lies in it, "that I did so just once more," or maybe we did it for the first time.

EVERYONE can run a marathon.

It just requires willingness and patience. In return, we get profits, good friends and glorious experiences. And once we've completed a marathon, we'll want more.

We all have different reasons why we run, but common to all of us is the desire and joy of running.

So on with the running shoes, grab the neighbor, the friends, the better half or the kids, and get some good experiences with races and each other, and we look forward to seeing you all during this year's police championships in the HCA Marathon.

After the race, we all meet to replenishing the depots out in the stadium, as well as the award ceremony and cozy togetherness.

We wish you all a good run and just look forward to getting started.

On behalf of the Athletics Committee of the Fyns Police Sports Association.

Kristian Dyrehauge, Sabrina Larsen and Torben Klose



PRAKTISK INFORMATION

RUTEN

En rundstrækning igennem Odenses gader, fra Odense idrætspark, forbi havnen og igennem mange af Odenses hyggelige kvarterer, ruten løbes 2 gange.

Se ruten og deltager info på www.hcamarathon.dk

START/MÅL

Start/mål på Odense Idrætspark, Højstrupvej 5, 5200 Odense V

OMKLÆDNING

Odense idrætshal ved start og mål.

DEPOT/VÆSKE

Se info på www.hcamarathon.dk – der er vand i hvide krus og energidrik i farvede krus. Mulighed for bananer, 15 km, og squeeze gel, 9,5 km og 30 km.

TOILET

Efter hvert depot – så cirka for hver 2,5 km.

KLASSER (KUN DPM)

- Klasse 1 Åben for alle og afvikles som Mesterskab.
 - Klasse 2 Åben for alle deltagere, som i 2019 fylder 35 år og op til 44 år.
 - Klasse 3 Åben for alle deltagere, som i 2019 fylder 45 år og op til 54 år
 - Klasse 4 Åben for alle deltagere, som i 2019 fylder 55 år og ældre
- Dameklasse

Alle, uanset aldersklasse, deltager også i de danske politimesterskaber.
(Eksempel: vinder af klasse 2, kan samtidig blive nr. 2 i det danske politimesterskab).

STÆVNELEDELSE

Kristian Dyrehauge, Bjarne Rasmussen, Torben Klose og Christina Andersen fra Fyns PI.

APPELJURY

DPIF's atletikudvalg, Fyns PI og Jens Claumarch, DPIF.

PRACTICAL INFORMATION

THE ROUTE

A stretch of the streets of Odense, from Odense Stadium, past the harbour, and through many of Odense's quaint neighborhoods - the route is run 2 times.

See the route and participant info at www.hcamarathon.dk

START/GOAL

Start/goal at Odense Stadium, Højstrupvej 5, 5200 Odense V

CHANGING

Odense Sports hall at start and goal.

DEPOT/LIQUID

See info on www.hcamarathon.dk – there is water in white mug and energy drink in colored mugs. Option for bananas, 15 km, and Squeezy gel, 9.5 km and 30 km.

TOILET

After each depot – so approximately for every 2.5 km.

RALLY MANAGEMENT

Kristian Dyrehauge, Bjarne Rasmussen, Torben Klose and Christina Andersen from Fyns PI.

APPELLATE JURY

DPIF's Athletics committee, Fyns PI and Jens Claumarch, DPIF.





PARTICIPANTS

IN THE NORDIC POLICE CHAMPIONSSHIPS



ESTONIA

Delegate	Kadi Vervald	
Coach	Epp Käpa	
Athletes	Kaisa Kukk	Female
	Ege-lii Luik	Female
	Alar Ridamäe	Male
	Lauri Loodsalu	Male
	Steven Rehelem	Male



NORWAY

Delegate	Knut Alme	
Coach	Bernt Mushom	
Athletes	Hilde Solland Plassen	Female
	Thea Haug	Female
	Kristina Gundersen	Female
	Frode Stenberg	Male
	David Andre Aasen	Male
	Ketil Stene	Male
	Sondre Teigen Lillebostand	Male
	Ole Jakob Haugen	Male
	Bernt Mushom	Male



ICELAND

Delegate	Hálf dán Daðason	
Coach		
Athletes	Linda B. Thorberg	Female
	Birgir Már Vigfússon	Male
	Lárus Gohar Kazmi	Male
	Hálf dán Daðason	Male



SWEDEN

Delegate

Coach

Athletes

Robert Nilsson	
Caroline Lidebjer	Female
Josephin Hentix	Female
Anna Johansson	Female
Robert Nilsson	Male
Ola Lindelöf	Male
Daniel Östlund	Male
Magnus Ekman	Male
Robert Nilsson	Male



DENMARK

Delegate

Coach

Athletes

Jens Claumarch	
Hans Jørgen Bach og Morten Spanier Jensen	
Louise Pernille Christensen	Female
Carina Jessen	Female
Pernille Radsted	Female
Louise Svennesen	Female
Stine Bruunshøj Nielsen	Female
Lisa Skov Nielsen	Female
Thorkild Sundstrup	Male
Jesper Greve	Male
Diego Armando Ayoubi	Male
Torben Klose	Male
Jesper Eberhard	Male
Kristian Thygesen Nerstrøm	Male



ORGANIZERS



Christina Andersen
Fyns PI



Torben Klose Sabrina Mose Larsen
Fyns PI



Jens Claumarch
DPIF



Jesper Bangsgaard
DPIF

TIDLIGERE VINDERE – PREVIOUS WINNERS Iceland 2015

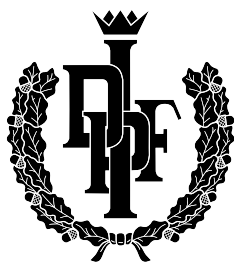
LADIES

- | | |
|----------------------------------|---------|
| 1. Kaisa Kukk, Estonia | 2.53.09 |
| 2. Hilde Solland Plassen, Norway | 3.05.10 |
| 3. Pauliina Seppänen, Finland | 3.09.48 |

MEN

- | | |
|--------------------------------|---------|
| 1. Thorkild Sundstrup, Denmark | 2.33.27 |
| 2. Petteri Kuorikoski, Finland | 2.38.59 |
| 3. Torben Klose, Denmark | 2.43.13 |





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
