

Arrangør: Esbjerg PI, Horsens PI og Fredericia PI  
Dansk Politiidrætsforbund



# Danske politimesterskaber i ORIENTERING og SPRINT 1. - 3. september 2020



# VELKOMMEN

---

## TIL DANSKE POLITIMESTERSKABER I ORIENTERING OG SPRINT 2020



Det er med stor glæde, at jeg byder alle deltagere velkommen til de Danske Politimesterskaber i Orientering og Sprint, som afholdes over 3 dage i området omkring Fredericia, Middelfart og Kolding.

Jeg er glad for, at naturinteresserede løbere kan samles her i vores politikreds, og jeg er sikker på, at I har trænet med kort og kompas og er klar til nogle gode ture i by og i skov.

Jeg vil gerne sige tak til arrangørerne i politiidrætsforeningerne i Esbjerg, Haderslev, Fredericia og Horsens, som i samarbejde har sørget for et godt program og sikret nogle

gode rammer. Som politidirektør bliver jeg altid glad, når interessen for sport kan være med til at skabe fællesskab og relationer på tværs af kredsene.

Og når I kommer til enden af ruten, så håber jeg, at der bliver tid til at hygge sig med kolleger på kryds og tværs af kredse.

Jeg ønsker jer nogle gode dage og held og lykke på løbeturene.

Jørgen Abrahamsen  
Politidirektør

# VELKOMMEN

Politiidrætsforeningerne i Fredericia, Haderslev, Horsens og Esbjerg er i år gået sammen om, at afholde Danske Politimesterskaber 2020 i Orienteringsløb og Sprint.

På grund af Corona-virus har det i år givet visse udfordringer, idet WMOC/verdensmesterskabet i orienteringsløb blev udsat. Det gjorde, at vi ikke kunne få et nytegnede VM-kort over Fredericia by til Politimesterskabet i sprint. Sprint blev herefter ændret til Middelfart by omkring Marinaen – et super spændende sprintområde.

Derudover blev det planlagte overnatningssted ved Middelfart solgt, og de nye ejere udbyder ikke overnatning med bospisning. I stedet fandt vi frem til Dancamp Trelde Næs, der har en fantastisk beliggenhed og kunne tilbyde super god indkvartering & service til os. Samtidig fik vi lov til at tegne sprintkort over campingpladsen, som derfor bliver en del af prologen.

En hel del udfordringer undervejs... Men nu er vi her og er klar.

Vi plejer at have nogle hyggelige dage og vi håber, at vi får nogle hyggelige stunder sammen.

Ildræt er sund for krop og sjæl og mon ikke 3 dage i flot natur med terræn ud til Lillebælt vil være godt for ens helse.

Vel mødt til nogle hyggelige dage i Sydøstjylland.



Peder Stephansen  
stævneleder

Se udgivelsen **ONLINE**



Scan her



# DANSKE POLITIMESTERSKABER I

---

# ORIENTERING & SPRINT 2020

Velkommen til de Danske Politimesterskaber i orienteringsløb & sprintorientering 2020, der arrangeres for DPIF af Politiets Idrætsforeninger i Horsens, Fredericia, Haderslev og Esbjerg. Under stævnet er der indkvartering ved Dancamp Trelde Næs nord for Fredericia, hvor prologen på ankomstdagen afvikles i gåafstand fra indkvarteringen. Løbsområderne for mesterskaberne bliver Stenderupskovene ved Kolding samt Middelfart by. Områderne kan du læse mere om andet sted i programmet.

## CORONA/COVID-19

Corona valgte at banke på døren, da vi stort set havde alle løbsområder og aftaler på plads. Vedrørende indkvartering, prolog og DPM i orienteringsløb onsdag forventes det ikke at få indflydelse på arrangementet. Til gengæld fik vi udfordringer i forhold til DPM i sprint, hvor det planlagte løbsområde oprindeligt var Fredericia Midtby & volde – det samme kort, som anvendes ved WOC2020. Corona fik imidlertid sat en kæp i hjulet for det projekt med udskydelsen af WOC2020 til 2022. I stedet har vi fået tilladelse til at bruge Middelfart By, som bestemt er en fuldgod erstatning med masser af finurligheder, miljø og natur. Under hele stævnet følger vi myndighedernes anvisninger og anbefalinger.

## Program

---

### DATO

Tirsdag den 1. – torsdag den 3. september 2020

### STÆVNECENTER

Dancamp Trelde Næs, Trelde Næsvej 297, 7000 Fredericia  
Stævnecenter vil være åbent jf. slutinstruktion.

**BEMÆRK:** Torsdag flyttes stævnecenteret til Lillebæltshallerne, Færøvej 74-76, 5500 Middelfart. Der vil her være adgang til omklædningsfaciliteter og bad fra kl. 08.00

### TIRSDAG DEN 1. SEPTEMBER

- Kl. 15.00 Ankomst og indkvartering Trelde Næs  
(såfremt hytterne er klar, kan vi få dem tidligere)
- Kl. 15.00 - 16.00 **Prolog** "put & run"
- Kl. 17.30 Præmieoverrækkelse v/målområdet (hyttebyen)
- Kl. 19.00 Aftensmad

---

## ONSDAG DEN 2. SEPTEMBER

- kl. 07.00 - 08.30 Morgenmad + udlevering af madpakke  
Kl. 10.40 Stævneåbning v/stævnepladsen  
Løverodde Strand, Løveroddevej 12, 6092 Sønder Stenderup.  
**BEMÆRK:** 50 min. kørsel fra stævnecenter til stævneplads  
11:00 **Danske Politimesterskaber i Orientering** i Stenderupskovene.  
Start tæt på stævnepladsen. Efterfølgende mulighed for at bade i Lillebælt  
12.30 Vi tænder op ved bålstedet Løverodde Strand og serverer pølser & brød  
inkl. øl/vand efter løbet  
14:00 Mulighed for udflugter på egen hånd – se afsnit vedr. "seværdigheder"  
19:00 Kammeratskabsaftnen Dancamp Trelde Næs med præmieoverrækkelser

## TORSDAG DEN 3. SEPTEMBER

- 07.00 - 08.30 Morgenmad  
10.00 **Danske Politimesterskaber i Sprintorientering.**  
Start tæt på stævnepladsen: Middelfart Marina, Østre Hougvej,  
5500 Middelfart.  
Bad og omklædning ved stævnecenteret: Lillebæltshallerne,  
Færøvej 74-76, 5500 Middelfart. Der vil være adgang til omklædnings-  
faciliteter og bad fra kl. 08.00  
12.30 Afslutning Lillebæltshallerne med buffet og præmieoverrækkelser

## INSTRUKTION

Der udsendes instruktion for hvert løb ca. 1 uge før stævneafvikling

## PRÆMIER

Dansk Politi Idrætsforbunds mesterskabsmedaljer samt præmier efter deltagerantal.

## OFFICIALS

- Stævneleder Peder Stephansen – mobil 40148721  
Stævnekasserer Kurt Kruse Hansen – mobil 51713570  
Indkvartering/logistik Erik Lindholdt – mobil 27643274  
Øvrige officials Kent Birk - Claus Etzerodt - Esben Blicher - Ove Brix Therkildsen

## DOMMER

Tilstedeværende medlem af DPIFs orienteringsudvalg

*Med venlig hilsen  
Stævneledelsen*

# KONKURRENCEREGLER

---

## - ORIENTERING

### § 1. UDSKRIVNING

Konkurrencen udskrives og foranstalles af Dansk Politiidrætsforbund i henhold til forbundets vedtægter for danske politimesterskaber i idræt og skydning samt i henhold til startretten.

### § 2. AFVIKLING OG DISCIPLIN

Mesterskabsstævnet afvikles over 2 dage.

Konkurrencen omfatter sprint på førstedagen og langdistance på andendagen.

### § 3. STÆVNELEDER

Den arrangerende forening udnævner en stævneleder, der har ansvaret for konkurrencens tilrettelæggelse og afvikling.

### § 4. STÆVNE- OG BANEKONTROL

Den arrangerende forening udnævner en stævne- og banekontrollant, der skal godkendes af forbundets orienteringsudvalg.

Stævnekontrollanten skal sikre sig, at stævnet tilrettelægges og afvikles efter reglementets regler og ånd.

Banekontrollanten skal uafhængig af banelæggeren foretage kontrol af og godkende banerne med hensyn til sværhedsgrad og længde, start og måls placering, posters placering, postbeskrivelse og kortprint m.v.

Stævne- og banekontrol kan være samme person.

---

## § 5. OVERDOMMER

Den arrangerende forening udnævner en overdommer, der ikke må deltage aktivt i en af mesterskabsklasserne, og ikke må være medlem af den arrangerende forening.

Overdommeren skal påse, at reglementets bestemmelser overholdes, og skal træffe afgørelse i alle tvivlsspørgsmål og eventuelle modtagne protester.

## § 6. PROTEST

Protester vedrørende konkurrencens afvikling, beregning eller andet konkurrencen vedrørende skal afgives skriftligt til overdommeren snarest og senest 30. min. efter bekendtgørelse af resultatet.

## § 7. KLASSEINDELING

**Konkurrencen omfatter følgende klasser:**

D21 (mesterskabsklasse), D21B, D21C, D35, H21(mesterskabsklasse), H21K, H21B, H21C, H35, H45, H55 og H65.

Der konkurreres individuel i alle klasser samt på hold for 3 personer i B-klasserne.

Individuelt gælder alene konkurrencen i klasse D21 og H21 politimesterskabet.

Såfremt der er mindre end 3 deltagere i en af de to B- og/eller C-kasser, skal disse lægges sammen.

Såfremt der er mindre end 3 deltagere i D35, skal denne klasse lægges sammen med H65.

Såfremt der er mindre end 3 deltagere i en klasse med svær banelægning, skal der foretages sammenlægning til nærmeste højere rangerende klasse.

Finder sammenlægning sted, kåres ingen vinder i den sløjfede klasse.

---

## § 8. KLASSEKRITERIER

**Klasse D21 og D21B og D21C** Åben for alle damer.

**Klasse D35** Åben for damer, der i løbsåret fylder eller er fyldt 35 år.

**Klasse H21, H21K og H21B og H21C** Åben for alle.

**Klasse H35** Åben for deltagere, der i løbsåret fylder eller er fyldt 35 år.

**Klasse H45** Åben for deltagere, der i løbsåret fylder eller er fyldt 45 år.

**Klasse H55** Åben for deltagere, der i løbsåret fylder eller er fyldt 55 år.

**Klasse H65** Åben for deltagere, der i løbsåret fylder eller er fyldt 65 år.

## § 9. SEEDNING

For klasserne D21 og H21 skal der foretages seedning.

For øvrige klasser kan der foretages seedning.

Seedning sker i samarbejde med orienteringsudvalget.

## § 10. VINDERTIDER OG SVÆRHEDSGRADER

Følgende vindertider skal tilstræbes:

	SPRINT	LANG
D21		70 min.
D21B		70 min.
D21C		45 min.
D35		40 min
H21		80 min
H21K	20 min. for alle klasser	65 min
H21B		70 min.
H21C		45 min.
H35		70 min.
H45		60 min
H55		50 min.
H65		40 min.

Vindertiden beregnes som den forventelige gennemsnitstid af klassens 3 hurtigste deltageres tider.

C-baner er let orientering, B-baner er mellemsvær orientering, medens resten er svær orientering. På D35- og H65-banen skal svært fremkommeligt terræn og vanskelige passager undgås.



---

## § 11. MAXTID OG STARTINTERVAL

Maxtid for alle baner er 60 min. for sprint og 150 min. for langdistance.  
Startinterval skal være mindst 1 min. for sprint og mindst 2 min. for langdistance.

## § 12. KORTET

For sprint skal kortets målestok 1:4000.  
For langdistance skal kortets målestok 1:10000 eller 1:7000. For klasser for ældre deltagere og med korte baner bør målestokken være 1:7500.  
Printede kort er tilladt.

## § 13. PLACERING

Deltageren med bedste løbstid er vinder osv. Opnår 2 eller flere samme løbstid, opnås samme placering og den næstfølgende placering udgår.  
I holdkonkurrencen er holddeltagernes samlede løbstider afgørende for placeringen. Opnår 2 eller flere hold sammenlagt samme løbstider, afgøres den indbyrdes placering efter bedste holddeltagers individuelle løbstid.

## § 14. ANDRE BESTEMMELSER

Hvor andet ikke er bestemt i disse konkurrenceregler, gælder Dansk Orienterings Forbunds til enhver tid gældende reglement.

## § 15. ÆNDRINGER

Ændringer af reglementet foretages af forbundets hovedbestyrelse.

# POSTBESKRIVELSER

## - Kort og på dansk

Postbeskrivelserne giver nyttige oplysninger om orienteringsbanen og fortæller løberen hvordan der ser ud, hvor posterne står.

Postbeskrivelserne er sat på løbskortet, men tilbydes desuden som løse papirlapper til de løbere, der har holdere, så lapperne ikke bliver tabt i skoven.

En postbeskrivelse kan se sådan ud:

Skovløbel				Arrangementets navn		
D 35 A, H 16 A, H 21AK, H 50 A				De klasser, der løber banen		
5	5,520	135		Banens nummer	Banens længde	Stigningen på bedste vejvalg
				Start er i bevoksningsgrænse sving		
1	31			Post 1 har nummer 31 i skoven og er hvor en sti og en grøft krydser hinanden		
2	63			Post 2 har nummer 63 i skoven og er ved nordvestfoden af en punkthøj		
3	57			Post 3 har nummer 57 i skoven og er i den midterste af de små lavninger, der er i postcirklen		
4	142					Post 4 har nummer 142 i skoven og er i den østlige lysnings sydøstkant. Der kan fås væske på posten
5	82					Post 5 har nummer 82 i skoven og er i en slugt, i den øverste del af slugten
6	95					Post 6 har nummer 95 i skoven og er i en ubevokset moses vestspids
7	64			1,4		Post 7 har nummer 64 i skoven og er ved den sydlige sten. Stenen er 1,4 m høj, og posten er på østsiden
--- 175 ---				Fra post 7 er der 175 meter afmærket strækning til mål		





A	B	C	D	E	F	G	H
4	142						
Postens nummer på banen	Postens nummer i skoven	Hvilken af flere ens terrængenstande i postcirklen	Op til 3 oplysninger om forholdene ved posten. Det vigtigste står længst til venstre			Hvor står skærmen ved terrængenstanden	Yderligere oplysninger

Postbeskrivelserne skulle gerne beskrive forholdene ved skærmen så præcist og aktuelt som muligt, men samtidig så enkelt, at det er muligt for løberen at opfatte oplysningerne hurtigt, selv i fuld fart.

De enkelte felter i postbeskrivelserne skal altid være mindst 5 mm på hver led, men må meget gerne være større. Det er ønskeligt, at postbeskrivelserne er på samme side af løbskortet som banen, men de må ikke dække over væsentlige oplysninger, så i mange tilfælde er det nødvendigt at anbringe postbeskrivelserne på bagsiden af løbskortet.




## BETYDNING AF DE MEST BRUGTE SYMBOLER





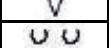

**Kolonne C:**  
Hvilken af to eller flere ensartede genstande i løbskortets postcirkel

	Den nordligste / sydligste (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	Den øverste (den terrængenstand, der ligger højest)
	Den nederste (den terrængenstand, der ligger nederst)
	Den mellemste (den terrængenstand, der ligger i midten)


**Kolonne D, E & F:**  
Beskrivelser af terrængenstanden

### Terrænformer




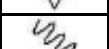
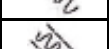
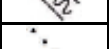
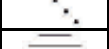


	Terrasse / plateau (et fladt område på en skråning)
	Udløber ("en næse" stikker frem af en skråning)
	Slugt (en fordybning ind i en skråning)
	Skrænt (et stejlt stykke skråning)
	Grusgrav (en større udgravning i terrænet)
	Jordvold / dæmning (smal "ryg" i fladt område)
	Rende (snæver slugt eller kløft)
	Lille rende (gravet, tør rende)
	Bakke / høj
	Punkthøj (lille høj, der er tegnet som brun prik på kortet)


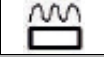











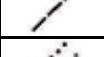


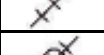



	Sadel (Det laveste punkt mellem to højdepunkter på et højdedrag)
	Lavning (naturlig sænkning, mere end 12 meter i diameter)
	Lille lavning (naturlig sænkning, mellem 2 og 12 meter i diameter)
	Hul (gravet hul, mindst 1 meter dyb og 2 meter i diameter)
	Ujævnt område (område med mange småhøje og lavninger / huller)
	Myretue













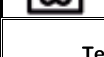



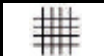



### Sten

	Sten (tydelig sten, mindst 1 meter over terræn)
---	---

### Vand og mose




	Sø (større vandområde)
	Lille sø (dam)
	Vandhul (mindst 2 meter i diameter)
	Bæk (vandløb, hvor der altid er vand)
	Grøft (vandløb, der undertiden er tørlagt)
	Smal mose (mose, smallere end 5 meter, eller "sivende vand" i slugt)
	Mose (blød, vandfyldt eller fugtig bund, overvejende bevokset)
	Fast grund i mose
	Brønd

	Kilde
	Vandbeholder
<b>Vegetation</b>	
	Åbent område (mark, eng, hede)
	Halvåbent område (område med mindre klynger af træer eller buske)
	Skovhjørne
	Lysning (lille træfrit område, dog større end 15 x 15 meter)
	Tæthed (lille tæt område i skoven, dog større end 15 x 15 meter)
	Lineær tæthed (f.eks. læhegn, hæk, grendige, roddige)
	Bevoksningsgrænse (grænsen mellem tydeligt forskellige bevoksninger)
	Lund (afgrænset lille klynge træer i åbent område, dog mindst 100 m <sup>2</sup> )
	Enligstående træ (et enkelt træ, der adskiller sig fra omgivelserne)
	Træstub / trærod
<b>Anlagte terrængenstande</b>	
	Kørevej / skovvej (kan med rimelighed befærdes af personbiler)
	Sti (tydelig trampet eller tilkørt sti i skoven)
	Spor (let synligt spor i skoven, f.eks. brandbælte eller aflang rydning)
	Bro / spang (overgang i niveau over rende, lille rende, grøft eller bæk)
	Luftkabel (f.eks. kraft- eller telefonledning, tovbane)
	Mast (mast, der er indtegnet på løbskortet)
	Tunnel (så stor, at den kan passeres af mennesker)
	Stendige, mur
	Hegn Tydeligt træ- eller trådhegn)











	Gennemgang (åbning eller låge i hegn)
	Bygning (mindst 3 x 3 meter)
	Parkeringsareal (kan også være f.eks. oplagsplads eller grusbane)
	Ruin
	Rørledning (på eller over jorden)
	Tårn (højt og tydeligt, dog også sømærke og skydetårn)
	Mindesten (dog også røser, trigonometriske sten, varder)
	Foderstativ (et faststående fodringssted)
<b>Især, men ikke kun til sprint orientering</b>	
	Skulptur
	Passage
	Trappe
	Forbudt område
<b>Kolonne E: Terrængenstandens karakter</b>	
	Lav (benyttes om forhøjninger)
	Flad (benyttes om hulninger)
	Dyb
	Bevokset
	Åben (al bevoksning er under 1 meter høj)
	Stenet
	Sumpet
	Sandet





	Med nåle
	Med blade
	Sammenfaldet

**Kolonne F:  
Størrelse, kryds og sammenløb**




<b>6 x 8</b>	Omfang i meter, højde
<b>1,2</b> <b>1,5</b>	højden af to terrængenstande med posten imellem
	Kryds
	Sammenløb
	I svinget

**Kolonne G:  
Postens placering ved terrængenstanden**

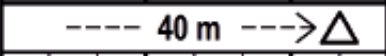
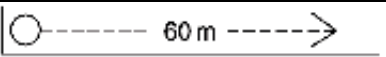
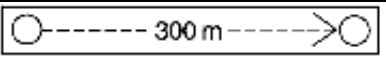
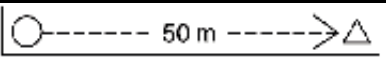
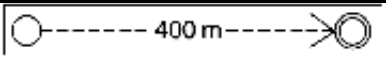
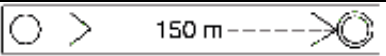
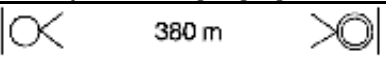
	Ved -siden (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -kanten (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -delen (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -hjørnet/knækket, inde i hjørnet. (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -hjørnet/knækket, uden for hjørnet. (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -spidsen (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -enden (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	Oppe (eller øverste del)
	Nede (eller nederste del)
	Oppe på (aller øverst)

	Neden under (kun med terrængenstanden over sig, eks. rørledning)
	Ved foden
	Ved -foden (når stedet er stort) (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	Mellem

**Kolonne H:  
Yderligere oplysninger**

	Førstehjælpsudstyr ved posten
	Væske ved posten
	Bemandet post

**Tvungne ruter**

	Følg afmærkning til tidsstart
	Følg afmærkning væk fra posten
	Følg afmærkning fra post til post
	Følg afmærkning fra post til kortudlevering
	Følg afmærkning fra sidste post til mål
	Find vej til afmærkningen og følg den til mål
	Find vej fra posten til mål. Ingen afmærkning

Hvis man ønsker yderligere information om postbeskrivelsernes opbygning, symbolernes betydning og de symboler, der sjældent anvendes i Danmark, henvises til på IOF's hjemmeside.

Stævne og reglement 2018

*Esben Blicher*



*Erik Lindholdt*



Peder Stephansen



Ove Brix Therkildsen



Kurt Kruse Hansen



# TRELDE NÆS

---

Trelde Næs er et fantastisk smukt naturområde med skov, strandeng, høje klinter og en skøn "blå flag" badestrand ud til Lillebælt. Området er et must for alle naturesskere og én af de 15 unikke naturområder, der udgør Danmarks naturkanon.

Geologisk set er kystlandskabet omkring Trelde Næs i særklasse. I de over 30 meter høje lerskrænter på nordsiden ud mod Vejle Fjord kan man se tydelige jordaflejringer, som bl.a. viser hele tre istider og en mellemistid, der kortvarigt bremsede ismassernes fremmarch for 400.000 år siden. Nogle aflejringer kan dateres mere end 50 millioner år tilbage, og derfor er Trelde Næs også kendt som et godt sted at finde fossiler.

På sydsiden af Næsset ud mod Lillebælt løber en 6 km lang, uberørt kyststrækning, hvor lerskrænterne skrider sammen og skaber dybe, dramatiske formationer. Strækningen er den længste og mest imponerende af sin art i Danmark. Leret er aflejret på, hvad der engang var bunden af et dybt hav, som dækkede store dele af Nordvest-europa for omkring 55 millioner år siden. I leret kan man finde mange forskellige slags fossiler, der fortæller om fortidens liv i havet. I leret er der fundet flere fossiler, som har fået betegnelsen danekræ.

Danmarks Naturfredningsforening har fremhævet Trelde Skovene som en af de skove i Danmark, der har den højeste biodiversitet. Trelde Næs er hjemsted for en unik flora og fauna. Er man til svampejagt, er Næsset en af Jyllands bedste jagtmarker. Man kan også støde på den sjældne orkidé Stor Gøgeurt, som kun findes få andre steder i landet.

## HISTORIEN OM TRELDE NÆS

I den tidlige middelalder huserede den fredløse grev Trolle, også kaldet Næsekongen, på næsset – se særskilt fortælling herom. I det 14.-15. århundrede hørte Trelde Næs under kronens skovgods. Siden var der stridigheder mellem flere af de omkringboende godsejere om rettighederne til området. De var især ude efter retten til det gode og indbringende sildefiskeri, som farvandet ved Trelde Næs var kendt for.

I 1657 blev området besat af svenske soldater, som brændte huse og gårde i Trelde ned. Inden da havde de lokale bønder dog nået at søge tilflugt i de store Trelde Skove. Her gemte de sig for svensken og boede i huler i skoven i mere end et år.

I 1919 blev Næsset købt af forretningsmanden Harald Plum, som brugte området til ferieture for sine ansatte. I 1923 gik Plum imidlertid konkurs og endte med at tage sit eget liv. På det tidspunkt var Trelde Næs blevet et yndet udflugtsmål for offentligheden, og der var både sommerpensionat og restauration.

I 1930 blev Trelde Næs solgt igen og var derefter i en lang årrække ejet af Fru Ane Ryholt, der også blev kendt som Næssedronningen. Ane Ryholt drev en række succesfulde restauranter i København og brugte i første omgang Trelde Næs som sommerbolig. Spidsen af Næsset blev lukket for offentligheden. Senere flyttede hun permanent til sin elskede ejendom og boede der til sin død. Hendes aske blev spredt på græsplænen ved siden af hovedbygningen Troldehuset og få år senere placerede kommunen en buste af Ane Ryholt på stedet.





# NÆSSEKONGEN

## FRA TRELDE NÆS

### KILDE: FREDERICIA HISTORIE

Tilbage i middelalderen levede der efter sigende en sørøver og røverkonge ved navn grev Trolle. Grev Trolle havde bygget en borg yderst på Trelde Næs, og herfra sejlede han ud for at røve rigdomme fra skibe langs landets kyster. Kongen havde gjort grev Trolle fredløs, da Trolle ikke ville følge kongens ret og love. Grev Trolle var brutal og kom ofte i kamp - det siges, at han gik alene i kamp mod fire mand og kom ud som sejrherre.

Grev Borre fra det nærtliggende Egeskov Slot ved Rands Fjord var blevet træt af Trolles hærgen og besluttede derfor, at der måtte gøres noget. Juleaften sendte han besked efter de andre grever i området, så de sammen kunne ride af sted for at stoppe Trolle. Trolle, der var snu, havde dog hørt om, hvad de andre grever havde planlagt. Så da ridderne kom til hans borg endte det i stedet med, at det var Trolle, der fangede dem.

Grev Trolle holdt sine fanger indespærret på Næsseslottet, indtil deres familier kunne betale en dyr løsesum for dem. Løsesum-

men var så stor, at greven fra Nebbegård ved Rands Fjord blev kastet ud i fattigdom, og det eneste han efterlod til sin søn Ebbe, var gæld og sin gamle hest.

Tiden gik og grev Borrevar nu blevet en gammel mand. Grev Borre havde en datter, Skøn-Mette, som han ønskede gift, men det skulle være til en god mand. Derfor sendte han bud efter egnens riddere og grevesøner til brudeskue, hvor de skulle dyste mod hinanden for at finde ud af, hvem der skulle giftes med Mette.

Mange riddere kom, og en af dem var Ebbe, søn af greven fra Nebbegård. Desværre dukkede Olaf, der var søn af den grusomme grev Trolle, også op. Mens Ebbe, der nu var greve, var fattig og i gæld, var Olaf rig og klædt i flotte klæder og opførte sig stolt og pralende. Ridderne skulle dyste i både ringridning og ridderdyst. På trods af at Ebbe kom ridende på sin fars gamle hest, klarede han det godt. Han vandt ringridning og slog flere riddere af hesten i ridderdysten. Til sidst var der kun

---

Ebbe og Olaf tilbage. Ebbe var dygtig, men hans hest var blevet træt, og kun derfor vandt Olaf dysten. Olaf fik som vinder prisen overrakt af Skøn-Mette.

Til sidst skulle de unge mænd præsentere gaver til Mette. Olaf overdyngede Mette med dyre gaver, mens Ebbe kun kunne give Mette én ting: sit sværd. Mette kunne dog ikke vælge mellem Olaf og Ebbe, og hun besluttede derfor, at hun ville tænke over det i en måned. Der gik dog ikke ret lang tid, før hun havde truffet sit valg. En uge efter sendte hun en gave, en pragtfuld hest, til den hun ville have som husbond - Ebbe.

Da måneden var omme, samledes de unge riddere igen på Egeskov Slot. Her viste Mette sin beslutning ved at kysse Ebbes sværd. Olaf blev vred over hendes valg og udfordrede med det samme Ebbe til tvekamp den næste dag. I mellemtiden blev forlovelsen fejret med en jagt, men under jagten forsvandt både Ebbe og Olaf, så folk troede, de var reddet af sted for at kæmpe mod hinanden.

Først efter lang tids venten dukkede Olaf alene op i salen. Han havde det største jagtbytte med sig, men havde ikke set Ebbe. Da Ebbe endelig kom tilbage, havde han kun en lille sæk med sig. Olaf hånedes Ebbe over den lille fangst og spurgte, hvad der var i sækken. Ebbe kastede sækken ned for fødderne af Olaf, og ud af sækken trillede grev Trolles afhuggede hoved.

Ebbe var under jagten reddet til Næsseslottet, hvor han havde kæmpet mod grev Trolle og vundet. Han fortalte, at nu havde han befriet sin egen og Mettes fader for Trolles gæld, og dagen efter skulle turen komme til Olaf. Olaf turde dog ikke kæmpe mod den mand, der havde overvundet den berygtede grev Trolle, og benyttede derfor nattens mulm og mørke til at stikke af.

Fra den dag var der fred på egnen. Ebbe og Skøn-Mette blev gift og de levede lykkeligt sammen i mange år.



Arkivfotos

# STENDERUP SKOVENE

---

## KILDEMATERIALE: NATURSTYRELSEN, VISIT KOLDING OG CAFÉ LØVERODDE

På Stenderup halvøen syd for Kolding ligger Stenderup Skovene, som består af tre skove; Nørreskov, Midtskov og Sønderskov. Den smukke kyststrækning ud mod Lillebælt gør det til noget helt særligt at besøge området. Her er høje skrænter og flotte udsigter til Fænø, Fænø Kalv og Kolding Fjord.

Skoven gemmer på over 500 år gamle egetræer og en blandet løvskov med især granvoksne bøgetræer. En stor koncentration af kulturspor som gravhøje, voldsteder og stendysser vidner om menneskelig tilstedeværelse gennem tusinder af år.

Og når orienteringsløberne ikke tramper rundt ude i skoven, dukker beboerne frem fra buskadset og overtager scenen. En skøn forsamling af bl.a. rådyr, dådyr, grævlinger, ræve, harer og skovmår.

Vi har valgt at placere stævnepladsen ved Løverodde, hvor der både er parkeringsplads og adgang til toiletter... samt ikke mindst bålplads

til en gang "grill after run". Og føler man trang til en dukkert, så er der en fin familiestrand ud til Lillebælt med lavt vand og badebro.

Løverodde har efter sigende sit navn fra Vikingehøvdingen Lødver, der drog på togt fra Odden. Omkring 1896 udviklede stedet sig til et eftertragtet udflugtsmål. Der blev bygget en pavillon og i Løveroddes storhedstid var der dagligt sejlads dertil med forskellige fjordbåde. Fjordbådene sejlede fra Kolding Havn med anløbsbroer flere steder i fjorden på vej ud til odden. Driften af fjordbådene blev indstillet i 1959.

At tage på udflugt til Løverodde var en stor begivenhed, hvor stadstøjet blev fundet frem og så hyggede man sig dagen lang ved strandkanten eller spadserede ind i skoven på de snoede naturskønne stier. Også prominente gæster som fx Kejser Vilhelm den 2. af Tyskland har gennem tiden fundet vej til odden for at nyde den skønne natur. Og nu er det så vores tur.

# MIDDELFART BY

## KILDE: MARINA MIDDELFART & VISIT LILLEBÆLT

Det er uvist, hvornår Middelfart er anlagt, men i slutningen af 1200-tallet fik byen sine første privilegier, hvor særligt færgeoverfarten mellem Fyn og Jylland samt fiskeriet spillede en væsentlig rolle, og de omkringliggende kyster bød på rig lejlighed til ulovlig handel. Middelfart har formentlig allerede i middelalderen specialiseret sig i marsvinefangst, og i 1500-tallet havde byen desuden en betydelig kvægeksport til udlandet.

Efter Svenskekrigene i 1600-tallet gik det dog ned ad bakke for Middelfart. Byen havde ikke længere ret til udenrigshandel, og desuden lå den nu i skarp konkurrence med den nyanlagte by Fredericia på den anden side af bæltet. Også i 1700-tallet led Middelfart under Fredericias mange begunstigelser, og desuden daledede marsvinefangstens betydning. I 1800-tallet begyndte det igen at gå bedre. Navnlig efter etableringen af en egent-

lig havn i 1836, men også grundet de bedre landbrugskonjunkturer, formåede byen at tiltrække mere handel.

Fra midten af 1800-tallet etableredes små industrivirksomheder, og i 1865 blev jernbanen mellem Middelfart og Nyborg åbnet. Middelfart udviklede sig efterhånden til at blive en ret vigtig industriby. Havnen blev udvidet i starten af det 20. århundrede, og da den første Lillebæltsbro blev indviet i 1935, udbyggedes Middelfarts position som knudepunkt for trafikken mellem Jylland og Fyn.

## LØBSOMRÅDE

Middelfart Marine er beliggende i Fænøsund i naturskønne omgivelser. Marinaen er i de senere år blevet renoveret og istandsat, så det i dag fremstår med servicecenter, minigolfbane, grillpladser med friske og gratis krydderurter, restaurant og en meget familievenlig badestrand.

*Teglårdsparken under opførelse 1884 - 88.*



*Den gamle hovedport ind til Teglgårdsparken.*



Teglgårdsparken, der er opført i 1884 – 1888 og beliggende ca. 300 m nordvest for Marinaen, blev frem til 1911 benævnt som "Sindssygeanstalten ved Middelfart". Byen i byen var selvforsynende med blandt andet eget gas- og vandværk. Bygningerne er opført i en 36 ha stor park som et storladent strengt symmetrisk aksefast anlæg i Italiensk renæssance og med stor detaljerigdom. Anlægget

er bestående af 21 bygninger, grupperet omkring en hovedbygning, der husede administration, kirkesal, festsal og overlægebolig.

Skulle I under sprintorientering få behov for at blive "nulstillet" så vær opmærksom på, at patientbygningerne på hver side var grupperet: Den ene side var for mænd og den anden for kvinder. De eneste bygninger, der ikke underordnede sig dette skema, var epidemiafdelingen og kapellet, der begge var trukket lidt væk fra hovedanlægget. Sidenhen blev der opført forskellige supplerende bygninger, bl.a. personaleboliger og tuberkulosestation, som blev grupperet rundt om det oprindelige kompleks og som til dels respekterede den oprindelige layout.

*Personale og patienter i Teglgårdsparken.*



Stedet er i dag en driftig lille by i byen med moderne erhvervsvirksomheder, boliger, skole, stats- og uddannelsesinstitutioner.

# SEVÆRDIGHEDER

---

## FREDERICIA VOLD

I Fredericia findes et af Nordeuropas største og mest velbevarede voldanlæg komplet med bastioner, raveliner, voldgrave og kanoner. Oplev det mægtige fæstningsværk, der i dag er en fredelig og smuk ramme om Fredericia midtby. Volden er oprindeligt opført for at styrke landets forsvar i en tid med meget krig og uro i Europa. Fæstningen blev grundlagt i 1650 og volden blev bygget med skovl og trillebør af bønder, soldater og straffefanger.

Ved udfaldet i Fredericia 6. juli 1849 stormede danske styrker ud gennem voldens porte midt om natten og angreb de belejrende styrker fra Slesvig-Holsten. Den samlede danske angrebsmanøvre op til udfaldet opfattes stadig i dag som en militærstrategisk genistreg. Udfaldet fra Fredericia resulterede i en af de vigtigste sejre i dansk krigshistorie.

<https://www.fredericiahistorie.dk/side/fredericia-vold-1>

## JELLINGMONUMENTERNE

En samlet betegnelse for Jellingestenene, 2 kæmpe gravhøje samt Jelling Kirke, som er optaget på UNESCO's Verdensarvliste. De to runesten afspejler overgangen fra den hedenske vikingetid til den kristne middelalder. Den mindste runesten er formentlig fra ca. 950 og rejst af kong Gorm den Gamle til minde om hans hustru Thyra Danebod. Stenen er den ældst bevarede danske kilde, hvor Danmark nævnes i skriftlig sammenhæng. Jellingstenen kaldes også for Danmarks dåbsattest.

<https://natmus.dk/museer-og-slotte/kongernes-jelling/>

## KOLDINGHUS

Koldinghus var Jyllands sidste kongeborg og opført for mere end 700 år siden. Kongeborgen har gennem tiden spillet en væsentlig rolle i Danmarkshistorien som grænseværn, kongelig residens og som sæde for den lokale statsadministration. Efter katastrofebranden i 1808 har slotsruinen virket som inspirationskilde for malere og digtere, og gennem mere end 100 år har ruinen været genstand for restaurering og indretning af kulturhistorisk museum samt hjemsted for kulturelle aktiviteter.

<https://www.koldinghus.dk/>

## BRIDGEWALKING

Bridgewalking lader turen gå til tops på Den Gamle Lillebæltsbro, så udsigten over Fyn, Jylland og Bæltet viser sig. Broen blev indviet i 1935, og bliver dagligt brugt som bindeled mellem Fyn og Jylland for både toge, biler, cyklister og gående. Guiderne fortæller om broens og områdets historie, og sørger for, at ingen går ud på broen, før sikkerheden er i top.

Tid: 2 timer

<https://www.bridgewalking.dk/>



# TAK TIL....

---

Uden hjælp og støtte fra eksterne samarbejdspartnere vil det ikke være muligt at afvikle et stævne som dette. Derfor stor tak til

Orienteringsklubben Fros

Kolding Orienteringsklub

Orienteringsklubben Melfar

Horsens Orienteringsklub

HTF Haderslev

Dancamp Trelde Næs

Skov & Naturstyrelsen

Café Løverodde

Middelfart Kommune

Lillebæltshallerne



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund  
Politigården, Københavns Vestegns Politi  
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund  
Tlf. 2294 9182 • Mail: [info@politisport.dk](mailto:info@politisport.dk)

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786 • Mail: [info@politiinfo.dk](mailto:info@politiinfo.dk)

---