

Arrangør: PI Københavns Gymnastikafdeling
Dansk Politiidrætsforbund



PI GYMNASTIKOPVISNING
LØRDAG 30. APRIL
DGI-BYEN I KØBENHAVN

2022

VELKOMMEN



PI Opvisningsholdet, Malaysia/Thailand tour 2010, fotograf: Martin Deis

Vi er så glade for at vi endelig – efter to års pandemi og to aflysninger – igen kan afholde vores traditionsrige og årlige PI Opvisning og byde gymnaster, dansere, instruktører, venner af foreningen og alle andre interesserede velkommen.

Også for os som gymnastikforening har det været to ekstraordinære og udfordrende år. Vi ved, at mange har savnet den ugentlige træning, det sociale samvær og de mange opvisninger og stævner, der blev vinket farvel til fra tid til anden på grund af corona-restriktionerne. På den anden side er vi stolte over

vores trænere og medlemmer – og det engagement og den kreativitet, der er blevet lagt for dagen for at gå nye veje og finde løsninger. Og vi er taknemmelige for, at der endnu en gang var stor interesse for PI Gymnastik og vores mange hold, da denne sæson startede op i efteråret 2021.

Mens denne tekst går i trykken, ser det ud til, at vi kan have en nogenlunde "normal" opvisningssæson – og vi krydser fingre for, at dette holder stik, så vores hold får et forår og en sommer fyldt med oplevelser og muligheden for at fremvise deres lækre programmer. Indtil videre har mange hold allerede været ude og repræsentere foreningen på fantastisk vis, ikke blot på Stenbroen, men også til opvisninger i forskellige størrelsesgrader rundt omkring i landet. Og det er planen, at de fortsætter i de kommende måneder.

Vi er stolte af, at PI Gymnastik igen er flot repræsenteret på DGIs Verdenshold, der blev udtaget sidste forår og lige nu rejser rundt i verden. Hele fem af de 28 udtagede gymnaster, er tidligere PI'ere, som har haft deres gang på bl.a. PI Elitepiger, PI Mænd og PI Træningstyperne. Stort tillykke til de fem.

I bestyrelsen er vi allerede nu så småt i gang med at planlægge næste sæson. Ambitionen er som altid at sikre et stærkt og varieret program af holdtilbud med dygtige instruktører – og det er også planen at gentage succesen med PI Kick Start, en håndfuld helt åbne træninger frem mod sæsonstart for at give alle en mulighed for at kickstarte træningen, prøve vores instruktører af og bare komme i gymnastik- og dansehumør igen efter en sommerferie.

Følg med på vores hjemmeside, Facebook og Instagram, hvor vi som sædvanlig kommer til at orientere om den kommende sæson og give info om opstart.

Til sidst skal lyde en stor tak til alle PI-instruktører for jeres energi, ideer og indsats i den forgangne sæson. I er fundamentet for foreningens virke og succes. Tak til alle jer PI-medlemmer – nye såvel som velkendte ansigter – der har lagt sved, arbejde og godt humør i salene hele sæsonen. Og tak til publikum i dag for jeres interesse og opbakning.

Vi håber at se alle igen til næste sæson – og til næste forår til endnu en PI Opvisning.

BESTYRELSEN I PI-GYMNASTIK

RASMUS AGERSKOV SCHULTZ
JESSICA HYLLEBERG

FORMAND
NÆSTFORMAND + KASSERER

KRISTINE BRANDT KOFOED
ELISABETH ARNSDORF HASLUND
ANNA MAYUMI KINOSHITA
ANNA STENGER

ØZKAN GÜLERYÜZ
VINNI FEDDERSEN
LAURA MOLS

PI GYMNASTIK 100 ÅR



1920 12. JANUAR 2020

... CORONA BLANDEDE SIG, SÅ FEJRINGEN UDVIDES TIL I ÅR OGSÅ

AF Elisabeth Haslund, Bestyrelsen

Da COVID-19 første gang satte en ulykkelig kæp i hjulet for PI Opvisningen, nemlig for to år siden, skulle vi have markeret en sand milepæl for PI Gymnastik. Foreningen var den allerførste afdeling af Politiets Idrætsforening i København, der blev etableret i 1920 – og PI Gymnastik kunne derfor fejre 100 års jubilæum i 2020, samtidig med PI-København.

Vi var derfor en tur i arkiverne for at finde gamle fotoalbums, scrapbøger og dokumenter – og i løbet af 2020 serverede vi derfor små bidder fra foreningens historie på vores Facebook og Instagram (@pigymnastik) ... og pssst, det hele kan stadig ses. Men I får også lige en opdatering her:

Rent faktisk viser det sig, at de første skridt til en gymnastikafdeling blev taget i 1905 af politibetjentene Gjellerup, Bilbo og Grønholdt, der havde sammenkaldt til et møde for at få opbakning til at stifte en gymnastikforening. 15 politimænd mødte op, og *Kjøbenhavns Politis Gymnastikforening* var en realitet. På grund af manglende tilslutning blev foreningen dog opløst igen i 1912, men genopstod i 1920, da Københavns Politis Idrætsforening blev dannet med 196 medlemmer.

Gymnastikafdelingen havde i høj grad fokus på at sikre, at politifolkene kunne holde sig i form. I et interview i Idrætsbladet fra 1939 fortæller politikommissær Dahl-Jensen om, at det københavnske politikorps er på vej væk fra *"betjenten med ølmave"* til *"den moderne sports-betjent"* – og det fremgår, at interessen for at dyrke sport især samler sig om aktiviteterne gymnastik og tovtræk.

De gamle arkiver vidner om konkurrence-mentalitet og fokus på opvisninger foran et publikum helt fra foreningens fødsel. Gymnasterne i afdelingen kunne tage idrætsmærker, og opvisningerne var præget af individuelle fremvisninger fra de dygtigste gymnaster. Mænd og kvinder trænede hver for sig til at begynde med, men senere blev dameafdelingen helt opløst, og de fælles gymnastikhold blev en realitet.

Ved foreningens fødselsdagsfest i 1948 ville afdelingen gerne vise, hvad de dygtigste gymnaster egentlig kunne præstere, og 17 herrer gav opvisning i Idrætshuset på Østerbro. Desværre faldt opbakningen, og der gik flere år, inden der igen var interesse for et *"Repræsentationshold"* i PI Gymnastik. Ifølge



PI Retro, Stenbro-stævne 2020, fotograf: Erik Pedersen

optegnelser kom ideen om at genoplive "Opvisningsholdet" efter foreningens besøg på Gerlev Idrætshøjskole. Og måske var der også lidt regional konkurrence indover. For ved et af Dansk Politiidræts Forbunds sommerstævner var der gymnastikopvisning ved Århus PI – og så kunne København ellers få liv i kludene igen. Et nyt Opvisningshold så dagens lys i slutningen af 50'erne, og holdet deltog i opvisninger rundt omkring i landet, herunder sommerstævner, Ollerup-stævner osv.

I 1969 deltog gymnastikafdelingen ved den 5. Gymnaestrada i Basel i Schweiz – og siden da har opvisningshold fra PI Gymnastik adskillige gange rejst rundt i verden, i "nyere tid" blandt andet på turnéer til Indien, Japan, Kina, Mexico og Malaysia.

Knopskydningen af hold i PI Gymnastik er imidlertid helt ny, hvis man ser på foreningens lange historie. PI Mix, der nu hedder PI Styrke, blev dannet som et alternativ til Opvisningsholdet for et par årtier siden ... og ellers skal vi på den anden side af årtusindskiftet, før de mange forskellige pige-, danse- og familiehold så dagens lys.

Vi kan i dag konstatere, at efter 100 års aktivt virke lever PI Gymnastik i sundeste og bedste velgående – og vores mange hold sikrer, at foreningen er kendt og respekteret rundt i hele landet.

PROGRAM

Faneindmarch og duet m. Andrea og Miran

Velkomst v/ formand Rasmus Agerskov Schultz

Gæstehold: Elevholdet fra Gymnastikefterskolen Stevns

Nanna Haahr Hansen, Rebecca Kjerstad, Elke Brøns, Christina Cuni,
Rasmus Miller og Henning Engberg

PI Urban

Nikoline Sjøberg

PI-X

Miran Ugljen & Andrea Joensen

PI Puslinge

Bibi Blomqvist & Peter Schmidt

PI All Stars

Kollektiv ledelse

PI Piger

Trine Floor Andersen, Karoline Genckel & Maja Henningsen



PI Styrke

Eva Petersson & Flemming "Flex" Jensen

PI Dans

Cecilie Werner & Magnus Kofoed

PI Opvisningsholdet

Stine Malmberg, Tanja Dragsdahl, Thomas W.D. Olesen, Mikkel Foss & Søren Thomasen

PI Elitepiger

Laura Ballentin & Pernille Schou

PI Mænd

Bastian Kejser & Benjamin Bramsen (+ gæsteinstruktører)

Afslutning med instruktører v/Bestyrelsen

Faneudmarch





Elitepiger, photo-shoot 2019, fotograf: Mette Nagel

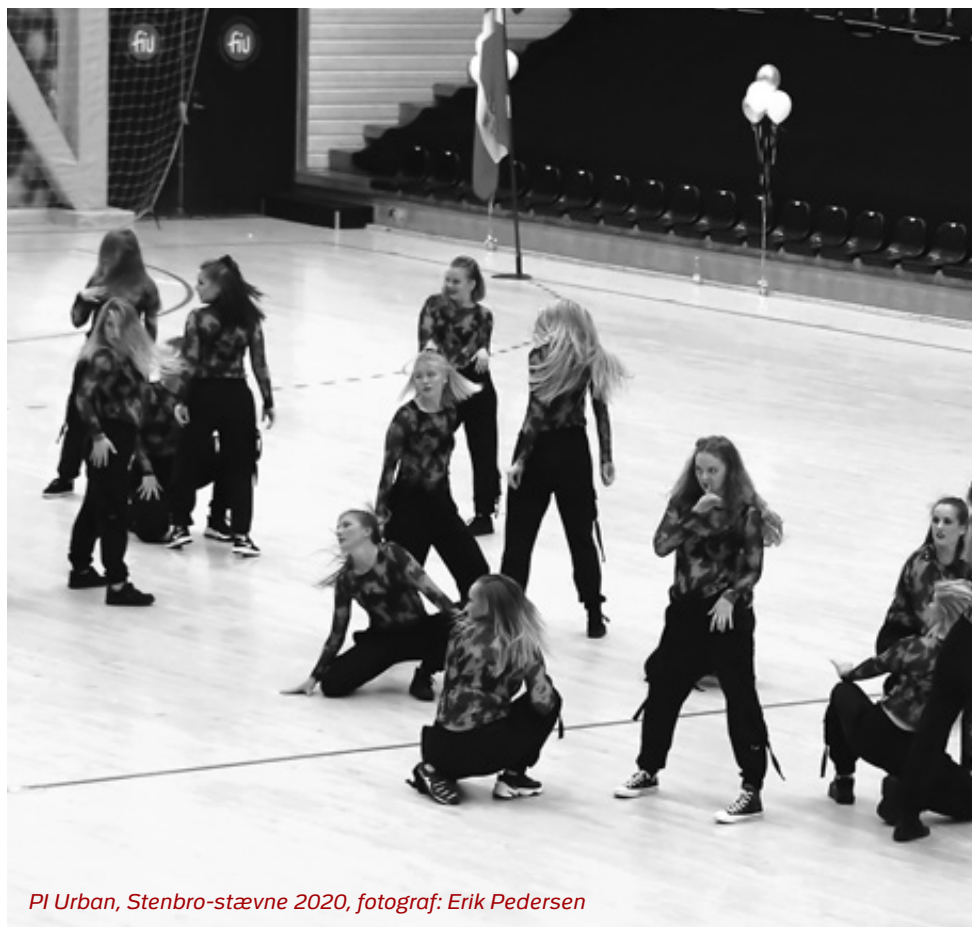


OM HOLDENE

PI URBAN

Instruktør: Nikoline Sofie Sjøberg

PI Urban er et dansehold for alle, der elsker at danse og vil udfordres i urbane og kommercielle stilarter. Holdet har i denne sæson primært fokuseret på Girly, Hip Hop, Heels og Commercial – og der er lagt vægt på at fokusere på selvtilliden og musikalitet i dansen.



PI Urban, Stenbro-stævne 2020, fotograf: Erik Pedersen

PI-X

Instruktører: Miran Ugljen & Andrea Joensen

PI-X er et hold for engagerede og rutinerede bevægere – og i denne sæson har PI-X været en blanding af floorwork og house med fokus på teknik. PI-X har også arbejdet frem mod årets koreografi, der bruger de mange forskellige kvaliteter, som holdets dansere besidder, og det er blevet kombineret til at skabe en fælles enhed.

PI PUSLING

Instruktører: Bibi Blomqvist & Peter Schmidt

PI Pusling er et familiehold, målrettet børn i alderen ca. 2-4 år og deres forældre. Holdet træner søndag formiddag fra 9.00-10.30, og på programmet står tumling og aktiviteter med fokus på leg, motorisk udvikling og stimulering af børnene. Der bliver hoppet, rullet, danset og sunget, og samtidig bliver der lagt vægt på, at børn og voksne er i aktivt samspil med hinanden.



PI Piger, Stenbro-stævne 2020, fotograf: Erik Pedersen

PI PIGER

Instruktører: Trine Floor Andersen, Karoline Genckel & Maja Henningsen

PI Piger er et hold, hvor der er plads til forskelligheder, og et hold hvor der altid er godt humør og god stemning. Trænerne står altid klar med fede og alsidige udfordringer, der skubber til gymnasternes grænser og udvikler dem som gymnaster. Vi hepper på hinanden og skaber et lærerigt miljø, hvor man gerne må fejle. Der er fuld fart til alle træning med fuld fart, gode vibes og plads til pjat.

PI STYRKE

Instruktører: Eva Petersson & Flemming "Flex" Jensen

PI Styrke er et motionshold, hvor der er plads til alle over 30 år – også dem, der aldrig har lavet gymnastik før. Det er for M/K'ere, der ønsker en grundlæggende gymnastiktræning krydret med boldspil, styrketræning, cross-fit, konkurrencer og finurlige overraskelser. På PI Styrke fokuserer vi på træning og det sociale, men ikke opvisninger. Vi viser dog et lille udpluk af træningen til PI Gymnastiks egen opvisning.

PI DANS

Instruktører: Cecilie Werner & Magnus Kofoed

PI Dans er et spændende og alsidigt hold sammensat af dygtige dansere. Holdet har haft stor fokus på improvisation og intention både for sig selv og som redskab til opvisninger og i koreografi. PI-dans henvender sig til den danseglade, der tror på at dans handler om meget mere end trin.

PI OPVISNINGSHOLDET

**Instruktører: Stine Malmberg, Tanja Dragsdahl, Thomas W.D. Olesen,
Mikkel Foss & Søren Thomsen**

Vi er PI Opvisningsholdet og vi glæder os til at sende energi og spændstig glæde ud til jer! Med 57 gymnaster og en præcis ratio af 2 til 1 rytmer og springere serverer vi gymnastisk glæde, udtænkt af fem fantastiske trænere. Med en estimeret erfaring på omkring 900 års gymnastik på holdet tror vi nok, at vi skal gøre PI Gymnastik stolte over vores nye sammensatte program! Også helt frem til L2022, hvor alt fra en størrelse 36 til 43 vil slide opvisnings- og dansegulvene tynde. Så til alle jer derude: Vi ses på gym-og-dance-floor.

PI ELITEPIGER

Instruktører: Laura Ballentin & Pernille Schou

PI Elitepiger er et hold for rutinerede rytmegymnaster (18+), der elsker at udfolde sig og udfordres gymnastisk i et træningsmiljø, hvor der skal grines, svedes og leges med bevægelse fra gymnastikkens verden og inspiration fra forskellige dansegenrer. Bevægelserne bærer præg af eksplosivitet og et højt tempo, hvor gymnasterne bliver fysisk udfordret gennem tricks, finurlige og krøllede bevægelser med udgangspunkt i en nysgerrighed til din krops muligheder.

PI MÆND

Instruktører: Bastian Kejser & Benjamin Bramsen (+ gæsteinstruktører)

PI Mænd er et træningshold for mænd, der kan lide at bevæge sig. Konceptet er at der, i løbet af sæsonen, kommer en masse gæsteinstruktører og underviser, for at drengene bliver præsenteret for forskellige stilarter og bevægelsesmønstre. Målet for holdet er at dygtiggøre sig i dansens verden uanset ens udgangspunkt, så alle er velkomne!

PI TRÆNINGSTYPERNE

Tovholderne: Maja Vilhelmsen & Vinni Feddersen

PI Træningstyperne er et træningshold i foreningen for gymnaster 25+. Holdet deltager ikke i opvisninger, men er udelukkende centreret omkring de ugentlige træninger, med en masse forskellige, dygtige instruktører. Tovholderne arbejder benhårdt på at finde instruktører, der kan udfordre gymnasterne i alt inden for grundgymnastik, contemporary, house, heels og meget meget mere. Her er fokus på hård træning og masser af teknik-nørderi kombineret med socialt samvær og hygge.

PI Urban, OD-dag 2016, fotograf: Johanne Lassen Nørby



NÆSTE SÆSON 2022/2023

Henover sommeren vil der løbende blive offentliggjort informationer om hold, instruktører og træningstider for den kommende sæson. Sæsonstart er typisk første uge af september – men hold øje med info, da nogle hold kan afholde fortræninger allerede i august. PI Gymnastik håber også at gentage sidste års succes med et par PI Kick-Start træninger til at få kickstartet kroppene og sæsonen efter sommerferien, helt gratis og åbent for alle.

Tjek foreningens
Facebook-side www.facebook.com/pigymnastik,
Instagram-konto www.instagram.com/pigymnastik eller
hjemmesiden www.pigymnastik.dk

Har du spørgsmål til, hvilket hold der lige passer bedst til dig, er du altid velkommen til at kontakte både bestyrelse og instruktører.

God sommer.

Venlig hilsen
Bestyrelsen i PI-Gymnastik

PI Dans, BGI Dance Event 2019, fotograf: Jacob Almtoft





Udgiver: Dansk Politidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

SE UDGIVELSEN ONLINE

