

Arrangør: PI-Ringkøbing

Program for

Nordealøbet

i Husby Klit

tirsdag den 21. september 2010



Dansk Politiidrætsforbund

Ringkøbing Politis Idrætsforening
indbyder tirsdag den 21. september 2010 til:

Orienteringsløb

"ekstra løb 2010"

Stævnecenter: Vestjydske Fritidscenter, Sportsvej 1, 6990 Ulfborg
– afmærkning hovedgaden i Ulfborg

Hallen vil være åben for omklædning fra kl. 09.00. Der vil være mulighed for at købe kaffe og lidt brød ved ankomsten. Til frokost kan købes lune/retter ved forudbestilling.

Start: **1. start kl. 10.00.** Start er beliggende ca. 10 km. fra stævnecentret. Ruten findes på ophængt kort i stævnecenter. Parkering ved start ved Husby kirke og langs Græmvej i vejkant.

Mål: Beliggende tæt ved start.

Baner:

Bane 1 : Svær ca. 9-10 km.

Bane 2 : Svær ca. 7-8 km.

Bane 3 : Svær ca. 5 -6km.

Bane 4 : Svær ca. 3,5-4 km. (fortrinsvis forbeholdt vores ældste løbere)

Bane 5 : Mellemsvær ca. 5 km.

Bane 6 : Let ca. 5 km. (beregnet for begynderløbere)

»

Støt vore annoncører
- de støtter os.....



Skov/Kort: Husby klitplantage, 1:10.000 ækv. 2,5. Revideret 2010. Klitplantage med varieret bevoksning med løvbevoksning i øst til marehalm og fyrbevoksning længst mod vest. Kortet er som det fremgår af årstallet netop nyrevideret og senest anvendt til VJO 2-dages 2010

Tidtagning: Der anvendes Emit som udleveres ved start. Deltagere med egen brik bedes medbringe dette og må **meget gerne** opgive nummer ved tilmelding.

Afslutning: I stævnecenter ca. kl. 13.30 - dog hurtigst muligt efter sidste løber er i mål.

Startafgift: Kr. 70 pr. deltager. Deltagere uden emitbrik kan låne. Beløbet indbetales til Ringkøbing PI, Kongevejen 16, 6950 Ringkøbing, konto hos Ringkøbing Landbobank, reg.nr. 7650 kontonr. 7670 4151366

Tilmelding: **senest den 17. september 2010**
- via Outlook til Leif Flytkjær, Ringkøbing Politi
- mail: LFL002@politi.dk eller flytkjaer@mail.dk
eller skriftligt til PI Kongevejen 16, 6950 Ringkøbing

Stævneleder: Leif Flytkjær, Ringkøbing PI

Banelægger: Frede Truelsen, Holstebro OK

Banekontrol: Michael Pedersen, Vestjysk OK

Overdommer: Tilstedeværende medlemmer af feltsportsudvalget

Bemærkning: Militæret er inviteret til at deltage ved løbet i Husby og indgår derfor ved tilmelding i konkurrencen. Der er derved en forhåbning om øget deltagerantal og fornyelse med risiko for indbydelser til DPI om deltagelse i militær o-løbsarrangementer. Initiativet er godkendt af Feltsporudvalget.

Husby lyder **lunt og hyggeligt**

Husby lyder lunt og hyggeligt, men det er ikke altid tilfældet.

Den 21. oktober er Husby Klitplantage rammen om DM i ultralang. Årets styrkeprøve på den længste distance, hvor fysik og vejvalgsteknik bliver afgørende.

Det er ofte sagt at vores baner er for korte. At man ikke kan rejse på tværs af Danmark for at løbe en Sprint eller en Mellemdistance.

I Husby er der kilometer for alle pengene. Både i skoven og rejsen hertil. – Men ikke tomme kilometer. Professionelt nytæget kort fra i år af polakkerne Lech Trzpił og Piotr Sierzputowski, der er kendt for høj kvalitet. Spændene at se hvordan de har det med de store vidder og en terræntype, de ikke kendte på forhånd.

Husby Klitplantage byder nemlig på 3 forskellige terræntyper.

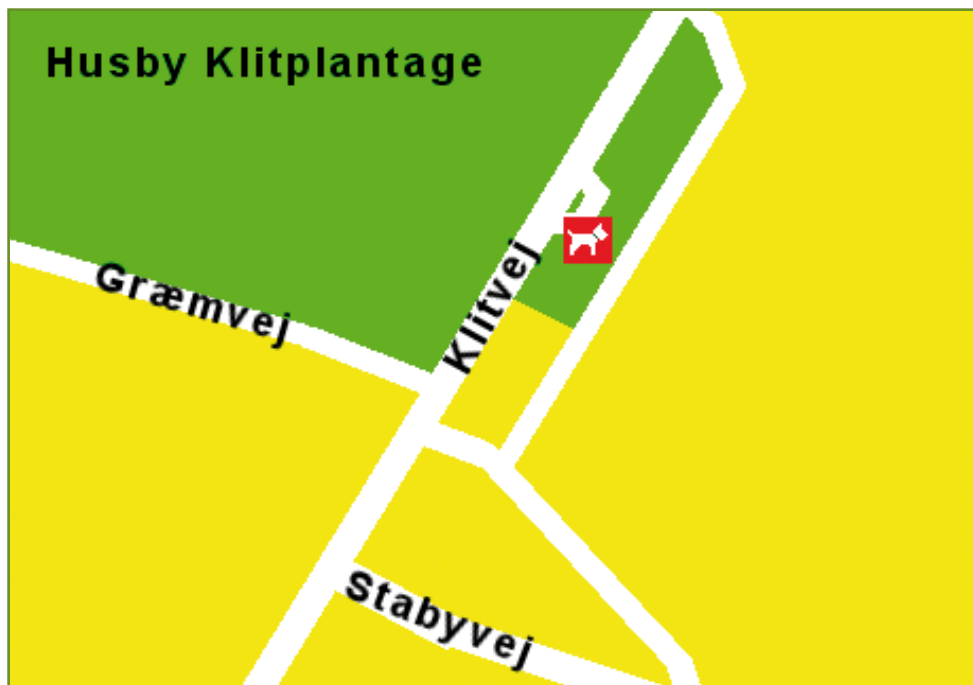
Længst imod vest et åbent og detaljerigt kliterræn. Efter klitterne kommer der flade og tættere bevoksede moseområder, som blandes med ret høje delvist åbne klitter. Den østlige del af løbsområdet består af blandede nåle og løvskov med mange detaljer og en god gennemløbelighed.

Holstebro OK står for udfordringerne og forventer 250 – 300 deltagere til behård fight i den dejlige vestjyske natur, som den er når denne er bedst.

”Husby er en fantastisk skov, og med masser af udfordringer til såvel konditionen som det o-tekniske.” fortæller Helle Truelsen fra den arrangerende klub til hjemmesiden, og fortsætter



”Alene skovens sværhedsgrad giver en ekstra dimension. Den er så svær, at vi har været tvunget til at sætte banernes længde i den ”korte” ende. Er du ikke til de mange kilometer, men gerne vil nyde kort og skov af den høje kvalitet, er der mulighed for at tage en af de åbne baner.



Husby Klitplantage

Geologi

Den sydøstlige del af plantagen er anlagt på en udløber af en bakke. Mod nord og vest er undergrunden derimod hævet havbund. Alt er dækket af flyvesand i varierende tykkelse. På stranden ved P4 kan man på visse tider af året se den underliggende lerede morænejord stikke frem af klitten under det tykke lag af flyvesand.

En karakteristisk klitdannelse er "Gryden" i plantagens vestside. Det er en såkaldt parabelklit, hvor åbningen, i den u-formede klitformation, mod vest senere er lukket af nydannede klitrækker.



Plantagen

Tilplantningen af Husby Klitplantage blev påbegyndt i 1858 som led i dæmpning af sandflugten, der dengang gav store problemer. Plantagen er i dag på ca. 1.100 ha eller 11 km².

Jordbunden veksler meget. Lige fra høje magre klitter over fugtige sletter til overføget moræne. Dette giver en meget varieret skov, idet valget af træart afpasses efter forholdene. På den ringeste del plantes eg, skovfyr og østrisk fyr, medens der på den lidt bedre jord plantes sitkagran og ædelgran. Den bedste skovbund er egnet til bøg og andre løvtræer. Løvtræer er her plantet for at skabe en mere varieret natur til glæde for dyr og planter, og især for skovgæsterne. Samtidig mindsker løvtræplantninger brandfaren i plantagen.

Lejrpladser

I plantagen er der to lejrpladser – Fjand Lejrplads i nordenden af plantagen og Husby Lejrplads, der ligger syd for selve plantagen. Lejrpladserne kan kun benyttes efter forudgående aftale med Klosterhedens Statsskovdistrikt, dog kan små grupper af cyklister og vandrere benytte Fjand Lejrplads, der ligger tæt på Vestkyststien, uden forudgående tilladelse.

Velkommen til Husby

Plantagen er beliggende langs Vesterhavet og tilbyder mange oplevelsesmuligheder, der varierer fra ro og stil til aktivitet og sport, og som står i kontrast til klitplantagens variation med løvskov, søer m.m.



Vandre- og cykelture. Der er udlagt mange stier gennem skoven, og Vestkyststien gennemskærer plantagen fra nord til syd. Der er belagt med stenmel til glæde for cyklister og hunde. **Ridning.** Der er anlagt 16 km ridestier gennem skoven. **Skovlegeplads.** I plantagens nordlige del er der anlagt en legeplads. **Bademuligheder.** Lidt øst for P4 ligger stranden ved Sønder Nissum. I klarvandet og finet sand kan man bade, og da Vesterhavet kan være farligt at bade i, er der badeværelser og badebødder til rådighed.

Borde, bænke og grill. Der er mange borde og bænke, og ved Skavemosen er der en grill. **Lejrpladser.** Se faktaboks.

Hundeskov. I skoven nord for Husby Klitplantage er der anlagt en hundeskov, hvor hunde kan luftes uden line, men uden at løse sig.

Handicapforhold. »Vestkyststien« er en af de mest egnede til kørestolsbrugere. I Skavemosen er der anlagt en kørestolsbrugers sti, og kørestolsbrugere kan anvende understøtning på mange steder.

Husby Klitplantage administreres af Skovdistriktet, tlf. 97 81 00 33, e-mail: vestjylland@skovdistriktet.dk

Husby klitplantage



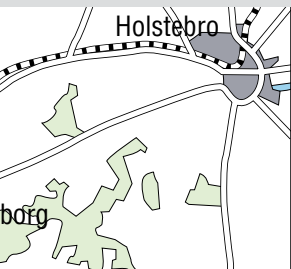
»Vandreture og aktiviteter i udvalgte natur- og turistbureauer og i de omkringliggende områder. Se faktaboks.

- forvalter statsejede skove og andre naturarealer
- tager ved driften hensyn til befolkningens behov og beskyttelse af natur- og kulturarv

**Vandretursfolderse
mere end 115 forsk**

ny Klitplantage

rhavet syd for Nissum Fjord. Den giver fra strand, klitarealer og klithede mod antagen. Plantagen har også sin egen



et fire vandrøruter. En del af Vestkyst-nord til syd - se kortet. Her er vejen klister.

i. Se særlig omtale på kortsiden. gste del er indrettet en skovlegeplads. gger badesøen Skavemosen. Søen er pecielt anbefales til familier med børn, ade i under ugunstige vejr- og strøm-

ge steder i skoven opsat borde og desuden to grillpladser. 

er der en indhegnet hundeskov, hvor der kontrol.

og »Tur 5« er under normale forhold mosen er etableret en kørerampe, som er badning.

skov- og Naturstyrelsen, Vestjylland, sns.dk, www.skovognatur.dk


Statsskovene« er en serie foldere over naturområder. De kan fås på biblioteker og r, samt ved indgangene til mange af de også skovognatur.dk

Miljøministeriet Skov- og Naturstyrelsen

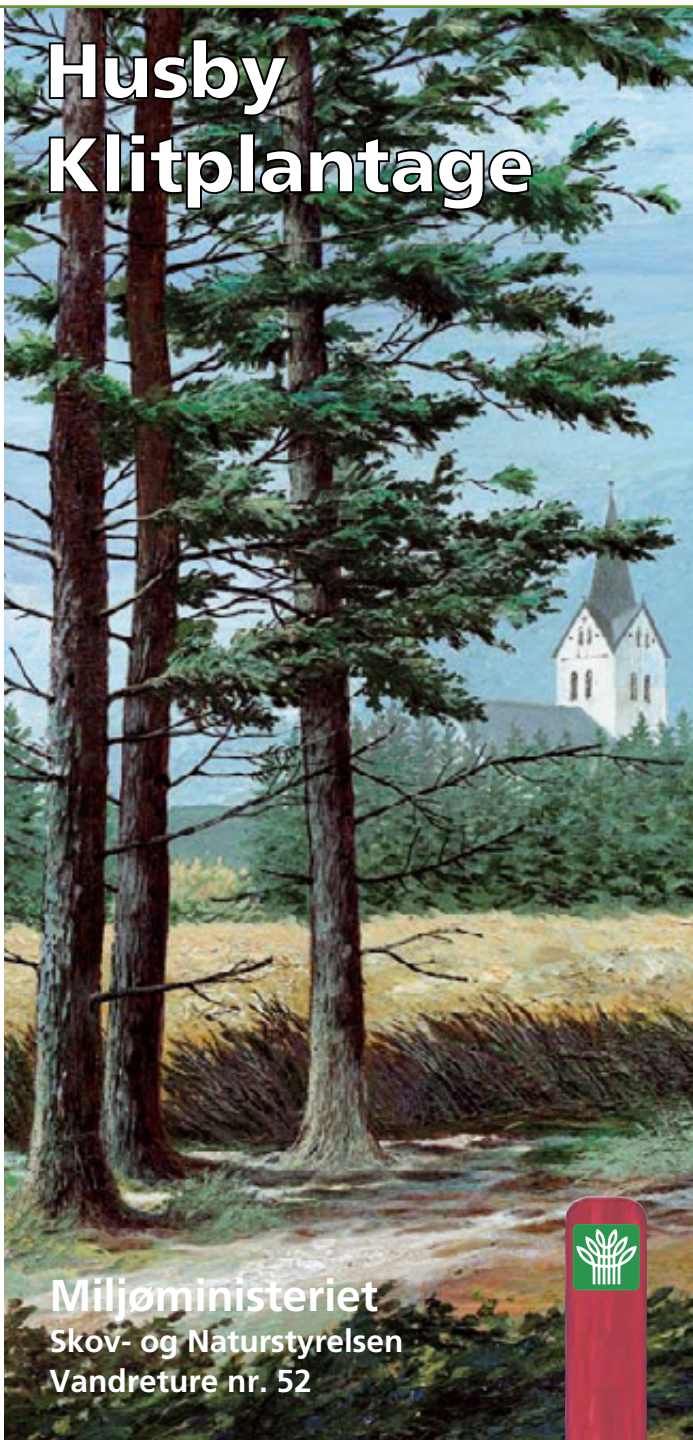


naturområder i hele landet ingens friluftsliv, produktion af turværdier.

erien består af
tellig foldere

052-0004 Grafisk tilrettelægning og kort: Parabole. Tegninger: Poul Andersen. Tryk: Scamprint A/S. Denne tryksag bærer det nordiske miljømærke Svanen. Licensnr.: 541 006 

Husby Klitplantage



Miljøministeriet
Skov- og Naturstyrelsen
Vandreture nr. 52



Instruktion mv.

Mødetid og sted

Tirsdag den 21. september 2010 kl. 0900
i stævnecenter i Vestjysk Fritidscenter,
Sportsvej 1, 6990 Ulfborg

Cafeteria

Der er desværre ingen cafeteria. Hallen er gået konkurs for kort tid siden og egentlig lukket. Mad må indtages i centret og der kan bestilles mad som købes i Ulfborg. Bestilling inden kl. 1000.

Omklædning

I anviste omklædningsrum

Løbsområde

Husby Klitplantage 1:10.000, ædvidstace 2,5 m,
nyeste udgave 2007 anvendt til DM Ultra lang oktober
2007

Stævneplads

Stævneplads findes ca. 7 km fra stævnecenteret.
Se ophængt kort med vejvisning

Elektronisk tidtagning

Der anvendes det elektroniske tidtagningssystem
EMIT. Der anvendes ikke back-up kort.

Start og procedure

Første start kl. 1000 – dog muligvis enkelte tidligere
startende efter særlig tilladelse. Der er samme start-
sted for alle. Løberne kaldes frem 4 minutter før start.
Løbere der har egen og forud tilmeldt EMIT brik
medbringer denne til start.

- Til øvrige løbere udleveres EMIT brik ved start. Løbskort i lukket pose med postbeskrivelse tages i kasse med klasseangivelse.

»

- Løbere med særlige holder har mulighed for at få løse postdefinitioner udleveret ved start til anbringelse i holderen.
- Et minut før start er løberen fremme ved kassen med løbskortet. Enhver er selv ansvarlig for at tage det rigtige kort. Hvis du opdager, at du har taget et forkert kort eller mere end et kort, så læg det ved siden af. Så skal officials nok sørge for at det kommer rigtig på plads.

Klasser

Jf. gældende regler fire svære klasser, en mellemsvær og en let.

Postbeskrivelser

IOF-symboler

Overtrækstøj

Ingen transport af overtrækstøj. Kan henlægges ved start

Væske

Der vil være væske på banerne angives med symbol på kortet, ligesom der vil være væske ved mål

Tobaksrygning

Tobaksrygning er strengt forbudt i skoven og på stævnepladsen

Terrænbeskrivelse

Terrænet er længst mod vest åbent og detaljerigt klitteræn. Efter klitterne findes der flade og tættere bevoksede moseområder blandet med ret høje delvist åbne klitter. Den østlige del af terrænet består af blandet nåle- og løvskov med mange detaljer og ret god gennemløbelighed.

Flytbare jagttårne er ikke markeret på kortet. »

OBS! Specialsignatur på kortet: kryds - som anviser mindre bunkers fra 2. verdenskrig

OBS! Nogle små samlede områder nord for start fremgår på kortet som et indhegnet område. Hegnet er delvis nedtaget. Se ophængt kort

Forbudte områder

Vil fremgå af kortet med rød skravering

Postmarkeringer

Posterne i terrænet er markeret med orange/hvid postskærm. Posterne opsøges i rækkefølge (fortløbende postnumre).

Resultater

Ophænges i stævnecenter

Stævnekontor

Findes i stævnecenteret.
Værdigenstande kan opbevares her

Max tid

2½ time for alle baner. Udgåede løbere skal melde sig i mål. Husk at aflevere lånt EMIT-brik.

Præmier

Præmieoverrækkelsen forventes ca. kl. 1330 i stævnecenteret. Der er ikke kaffeafslutning. Præmier eftersendes ikke.

Afslutning

*Ringkøbing Politi Idrætsforening
Midt og Vestjyllands Politi*



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Puggårdsgade 2, 5. th • 1573 Kbh V

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk



**Støt vore annoncører
- de støtter os.....**



FL-REKLAME

Agerbakken 21 - 8362 Hørning
www.flreklame.dk - fl@flreklame.dk - t. +45 7022 1870