

København Cup

1. etape

28. april 2016



Arrangør: PI-København
Dansk Politidrætsforbund

Velkommen til 2016 udgaven af Københavner Cup, 1. Etape

I år har vi valgt at lægge lidt senere ud med 1. etape, end vi plejer. Odense har for ca. 14 dage siden afviklet årets første PI-løb i "Lunge Bjerge". Jeg håber, at vi i dag kan byde velkommen i det bedste forårsvejr. I dette øjeblik, hvor disse linjer skrives, er det en regnfuld 6. marts, og vi går venter på at o-løbs sæsonen skal starte for alvor her på Sjælland. Men nu er det jo ikke



vejret, der bestemmer, om vi skal løbe orienteringsløb. Orienteringsløbere er jo hærdede folk, og hvis bare banerne er i orden, så kommer der ingen klager over vejret eller andre forhindringer. Og vi lægger ud med "sikre kort", idet banelæggerne på denne etape er Christopher og Henrik Wiberg. Med "Hvalsøe Midt" kortet har de fået fine betingelser for at lave nogle gode baner, og det er jeg sikker på, at de vil udnytte til at skabe nogle udfordrende baner til alle jer løbere i de forskellige klasser.

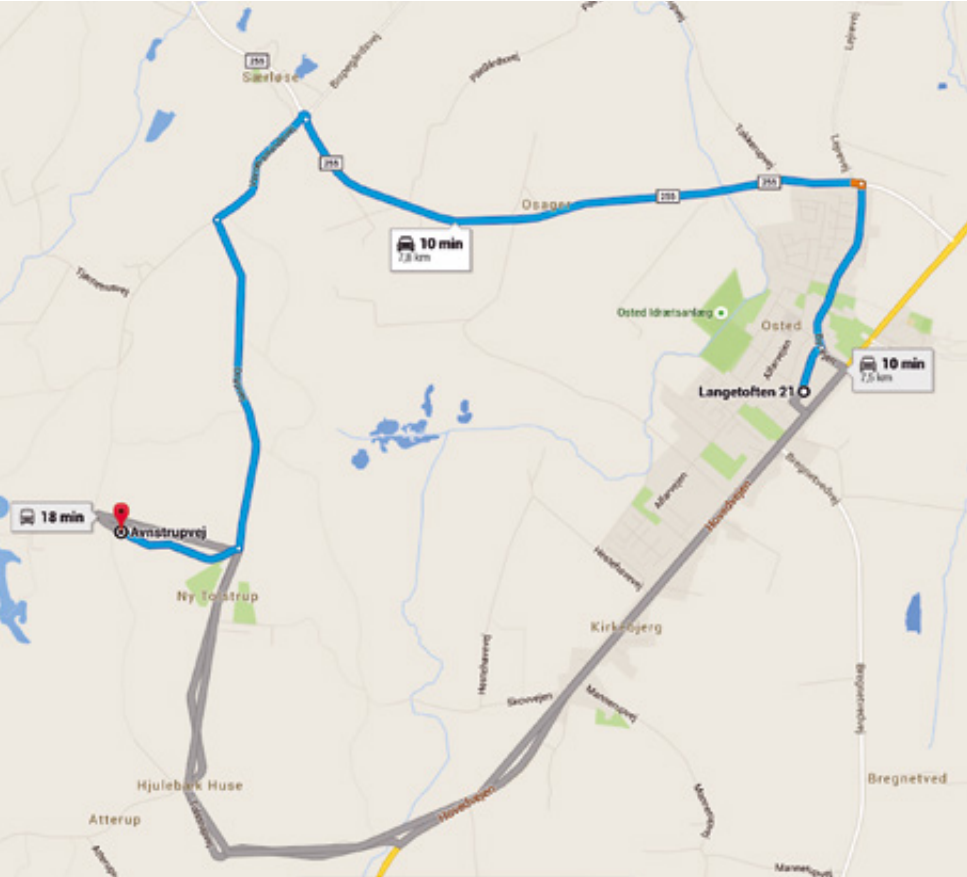
Læg mærke til Stævnepladsen og udsynet herfra, et fantastisk skue ud over skoven, og man kan fornemme de Midt-sjællandske bakker. Læs inde i programmet om, hvorledes skovene her omkring først var kongelig ejendom for så at blive københavnernes skov, som Københavns Kommune dog solgte i 1995, da pengeskassen var tom.

I år er det 6. gang PI-København arrangerer Københavner Cup, og jeg måtte lige tjekke op på dette. Det skyldes muligvis, at alderen sætter sit præg på hukommelsen. Men dette er ganske vist, at jeg, med bestyrelsens opbakning, i et forsøg på at fastholde nye "københavnske løbere", arrangerede Københavner Cuppen for første gang i 2011. Formålet er ikke lykkedes endnu, men jeg er optimist og håber, at nye folk i år vil gribe chancen for at få en oplevelse i den danske natur. Frisk luft kombineret med motion er helse for sjæl og legeme. Men uanset om man er "ny" eller "gammel" o-løber, så ønsker jeg jer en rigtig god tur i skoven.

Peter Sørensen
Stævneleder

Rutevejledning

Fra Stævnecenter til Stævneplads



Indbydelse til: København Cup 2. etape

Torsdag d. 19. maj 2016

i Kårup Skov.

Stævnecenter: Vallekilde-Hørve Idrætscenter, Idrætsvej 2, 4534 Hørve 08.00.

Parkering: Ved stævnecenter.

Stævneplads: 3 km. fra Stævnecenter. Se vejledning i programmet.

Start/Mål: max. 500 m fra stævneplads.

Første start: Kl. 10.00

Kontrolsystem: Elektronisk Sport Ident.

Kort: Kårup Skov. 1:10.000, rettelser maj 2013. Ækv. 2,5 m.

Baner: **Bane 1:** ca. 10 km svær. **Bane 2:** ca. 8 km svær.

Bane 3: ca. 6 km. **Bane 4:** ca. 4 km svær.

Bane 5: ca. 6 km mellemsvær. **Bane 6:** ca. 5 km. let.

Tilmelding: Senest den 9. maj 2016 via Outlook til Peter Sørensen
PSO011@politi.dk. Husk at oplyse nr. på egen SI -brik.

Startafgift: 75,- kr. som indbetales til Brune Stub, Danske Bank, konto nr. 1551 6714765. Leje af brik 10,- kr.

Præmier: Efter deltagerantal på 2. etape. Desuden præmier for det samlede resultat efter tre etaper.

Afslutning: Kl. ca. 13.30 i stævnecenter. Præmieoverrækkelse og kaffebord. Kaffe og brød bestilles og betales ved tilmelding: 45,- kr.

Banelægger: Peter Sørensen, PI København.

Banekontrol: Torkil Hansen, PI København.

Overdommer: Tilstedeværende medlemmer af FU.

Peter Sørensen

Stævneleder.

Politiets Idrætsforening København, Orienteringsafdelingen.

Husk: Tilmelding til Etape 3 den 27. maj.

Midtsjællands grønne bakker

Klippet fra nettet, en tidligere udgave fra Berlingske Avis.

Af Pauli Andersen

2. juli 2002, 22:30 – opdateret 26. februar 2003, 15:27



I 1661 blev Bidstrup Skovene på Midtsjælland kongens gave til københavnernes for deres tapre indsats i krigen mod Sverige i midten af 1600-tallet. I dag arbejder skovfoged Hans Jessen på at pleje skovene for alle danskere med forkærlighed for en mangfoldig natur.

Guldsmedene danser glimrende i sommersolen. Fra kanten af søen hopper grønne frøer forskrækkede i vandet. Fiskeørnen lurker på et bytte under det blanke vandspejl, mens de økologiske køer tygger drøv på den blomsterrige

eng mellem skove og bakker. For kun tre år siden lå der en bygmark. Nu ligner den tidligere indtægtskilde for landbruget allerede en kilde til glæde for dem, der sætter pris på naturens værdier.

Skovfoged Hans Jessen er både overrasket og stolt over, hvor hurtigt naturen genskaber sig selv, når den blot bliver hjulpet lidt på vej. For i hovedsagen har Jessen og hans folk i Bidstrup Skovene på Midtsjælland ikke gjort meget andet end at hæve drænet på marken med nogle få meter.

Vandet løb faktisk så hurtigt ud i området, at arbejderne end ikke nåede at få fældet nogle buske og småtræer, før de var oversvømmede og nu står og stritter i søen som de eneste tegn på, at det ny vådområde i det danske landskab er kunstigt skabt på få år.

Til glæde for fiskeørnen og alle danskere med fisketegn har skaller og aborre allerede indtaget den ny sø i det stærkt kuperede midtsjællandske skovområde mellem Roskilde og Ringsted.

»De er ikke sat ud, men er kommet af sig selv. Fiskeæg er sandsynligvis båret hertil af andefugle,« siger en af hovedkræfterne bag naturgenopretningsprojektet, Hans Jessen. Han fortæller også, at området allerede er blevet tilholdssted for fuglearter som vibe, klirre, lappedykker, canadagæs og svaner.

Den ny natur i det gamle skovområde ligger i den sydlige del af Bidstrup Skovene tæt på p-pladsen ved Avnstrup Registreringscenter. Hans Jessen siger, at området på én gang kan fremvise næsten alle de kendte redskaber til genopretning af natur.

»Vi har genskabt et vådområde, vi lader en del af området være urørt natur og har rejst skov på bakken ned til søen,« fortæller han.

Med tilplantning af søbakken har Hans Jessen ønsket at skabe et skovbryn med ikke færre end 16 forskellige arter

af buske og træer. Området er foreløbig indhegnet, så Bidstrup Skovens mange rådyr ikke holder væksterne nede.

Det genskabte naturområde har foreløbig tiltrukket mange dyr og planter, men den er også en af flere lokaliteter i det store sammenhængende Bidstrup Skovene, som egner sig som mål for udflugter. En lille grillplads med bord og bænke er indrettet ved søens bred, og alle med fisketegn kan frit fiske i søen.

En levende gave Mens søen er så ung, at den endnu ikke er døbt, har Bidstrup Skovene generelt en lang historie bag sig. Skovene har sit navn fra sin middelalderlige fortid, hvor kirken ejede store skov- og landbrugsarealer på Sjælland. Navnet Bidstrup var dengang betegnelsen for biskoppens borg ved Roskilde.

Efter reformationen i 1536 blev kirkegodset konfiskeret af kongen, der bogstaveligt talt har sat sine spor i skoven. Valdemarsvej og Ravnsholtevej, der løber gennem skoven, var dengang forbeholdt kongehuset, og nogle steder kan brolægningen fra den tid stadig ses.

Skovens tid som kongelige blev dog relativt kort. Allerede Christian IVs efterfølger, Frederik III, forærede i 1661 skovene til københavnere for deres tapre indsats i krigen mod Sverige.

Københavns Kommune passede godt på sin gave helt frem til vor tid. Men selv om det er god tone ikke at skille sig af med



sine gaver, var det netop, hvad kommunen besluttede i 1995. Penge nød tvang kommunen til at sælge ud af sine ejendomme. Men det vakte betydelig folkelig modstand, at kommunen tilsyneladende var til sinds at sælge til højstbydende.

Lokale borgere og Danmarks Naturfredningsforening frygtede, at København ville sælge til en privat skovbruger med større interesse for skovens produktionsværdi på markedet for træ end for naturværdien og den offentlige adgang.

Naturfredningsforeningen nåede at rasle med en fredningssag, inden miljøministeren hev den store pung op af lommen og købte den midtsjællandske naturperle.

Salget betød, at Hans Jessen blev statsansat til at drive skovene, så de kunne kaste penge af sig uden at skade naturindholdet og offentlighedens adgang til herlighederne. Det ny sømråde ved Avnstrup er kun det mest synlige af Hans Jessens bestræbelser på at producere bløde værdier til forøgelse af danskernes velfærd.

Overalt i Bidstrup Skovene er der store, små og helt usynlige tegn på, at mennesket griber ind i naturen for at bevare den, plejer områder for at bevare en ønsket tilstand. Det gælder ikke mindst skovens mange lysåbne arealer som moser, enge og overdrev. Nogle afgræsses af husdyr, nogle bliver slået med maskiner, andre

får lov at ligge urørt hen, og nogle hegnes ind, så de kan vokse sig til ny skov i fred for råvildtet.

Målet helliger midlet, og arealerne skal plejes forskelligt afhængigt af den ønskede tilstand.

»For eksempel om det først og fremmest skal være for sommerfugle eller for vilde planter,« siger Hans Jessen, der allerede har det næste større projekt i støbeskeen.

»En plantage af nogle sølle fyrretræer på et drænet område skal omdannes til et sumpet område for de træer, som måtte komme, uden at vi gør noget for det. Det vil formentlig blive rødæl, birk, pil og ask,« siger Hans Jessen, der også giver Smuldmosen som eksempel på en åben plet i skoven, som skal plejes for at blive bevaret som en værdifuld botanisk lokalitet.

Blandt væksterne i mosen er to af de tre kødædende planter i Danmark, soldug og vibefedt. De få centimeter høje planter forgriber sig dog ikke på større dyr end fluer. Vibefedt fortærer fluerne ved at opløse dem i fedtstof, mens soldug omslutter fluerne med klolignende fangarme.

En særlig attraktion i Bidstrup Skovene er en isterning, der sandsynligvis kunne nedkøle den årlige produktion af whisky i Skotland, hvis det ikke lige var, fordi den er smeltet.

Isklumpen blev efterladt af den seneste istid som et begravet køleskab under den midtsjællandske muld. I dag er den for længst smeltet, opstanden fra dødisen og bærer navnet Avnsø, der er en af de reneste søer på Sjælland. Den smeltede isterning er i dag en yndet badesø. Og med breddens langbord og bænke et yndet centrum for udflugten til den midtsjællandske naturperle.

**Støt vore annoncører ...
... de støtter os**



Om 4331 Ny Tolstrup

Klippet fra Boligselskabet Sjællands hjemmeside.

HVALSØ OG NY TOLSTRUP

Hvalsø ligger i en trekant midt imellem Ringsted, Roskilde og Holbæk. Byen har et aktivt foreningsliv, der udledes fra Hvalsø Kulturhus, Hvalsø Bio (med bl.a. operabio) samt Hvalsø-Hallerne. Der er mulighed for at dyrke alle former for sport. I den sydlige ende af Hvalsø findes storskoven med den kendte mountainbike rute "Sporet". Hvalsø Løbeklub arrangerer mange løb året igennem. bl.a. den store "Skovmaraton" med mere end 2.600 deltagere. I skoven er der en lille hyggelig naturlegeplads og en stor hundeskov. På en sommeraften er det populært at cykle ind til Avnsø og tage en svømmetur i søen. Tadre Mølle (3 km) og Lejre Sagnlandet (7 km) er også yndede besøgssteder. Skjoldenæsholm Golfbane ligger kun 10 km fra Hvalsø.

Byen har mange gode dagligvarebutikker, banker, frisører, bager, tøjbutikker, gave- og brugskunst, blomster, grønt, bygge- marked, fitnesscenter, apotek, tandlæger og lægeklinikker, bibliotek m.v.

Der er gode daginstitutioner, SFO samt Hvalsø Skole, der har elever fra 0.- 9. klasse.

Toget kører i halvtimes drift i dagtimerne og i timedrift om aftenen mod både Kalundborg og København. Der er gode busforbindelser til nabobyerne. Nærmeste motorvejstilkørsel er ved Vester Såby, tilkørsel nr. 12 - kun 6 km fra Hvalsø.

En af Hvalsø's afdelinger ligger i Ny

Tolstrup. Om Ny Tolstrup kan særligt fremhæves, at det er en lille landsby, der ligger midt imellem Ringsted (15 km) og Roskilde (15 km). Børnene går i enten Hvalsø Skole eller Osted Fri- og Efterskole. Byens beboere gør daglige indkøb i Osted (6 km) eller Hvalsø (7 km). Der er flere dagplejere i byen og børnene går i Avnstrup børnehave, der ligger inde i skoven, 1 km fra Ny Tolstrup.

En lokal sangforfatter skrev "Tolstrupvalsen" til byen i 1970'erne, hvor han kaldte Ny Tolstrup for "en perle midt på Sjælland". Byen kan ikke bryste sig af butikker, men folk bliver helst boende her på grund af det gode naboskab. Der er en hyggelig sognegård, der kan lejes til familiefester m.v. og der er fodboldbane, tennisbane og petanquebane. Den lokale idrætsforening arrangerer både sommer og vintersport. Vintersport sker i sports- hallen på Midtsjællands Efterskole, der ligger midt i byen. Idrætsforeningen arrangerer også kulturelle arrangementer, så som fastelavn, teaterure, sangaftener, foredrag, øl- og vinsmagning m.v.

Der er busser i dagtimerne til Roskilde og Hvalsø og i aften timerne kører telebus. Nærmeste motorvejstilkørsel er ved Svogerslev, 13 km.

Hvalsø og Ny Tolstrup ligger i Lejre Kommune, se venligst lejre.dk.

Vil du vide mere om Hvalsøs kultur liv, foreslår vi, at du besøger kulturkaravanen. dk, hvalsoekulturhus.dk og hvalsoebio.dk





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, stuen, fag 29 • 1567 Kbh V
Tlf. 3521 9271 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
